

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №1»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ЯКУТСК»

СОГЛАСОВАНО

Председатель
Первичной Профсоюзной Организации
МБУ ДО «ДЮСШ №1» ГО «город Якутск»

 И.А. Нифонтова
«01» _____ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБУ ДО «ДЮСШ №1» ГО «город Якутск»

 И.П. Белолюбский
«01» / мар 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

на заседании
педагогического совета
МБУ ДО «ДЮСШ №1» ГО «город Якутск»

протокол № 3 от «01» мар 2023 г.

Положение
о контрольных нормативах по общей и специальной физической
подготовке в Муниципальном бюджетном учреждении
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа № 1»
городского округа «город Якутск»

г. Якутск, 2023 г.

1. Общие положения

Прием контрольных нормативов по общей физической подготовке (ОФП) и специальной физической подготовке (СФП) является одним из видов промежуточной аттестации.

Положение о контрольных нормативах по общей и специальной физической подготовке разработано на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол, утвержденному приказом Министерства спорта России от 10.04.2013г. № 114 с изменениями и дополнениями от 23.07.2014 г. (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 10.06.2013, регистрационный №28777, Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта бокс, утвержденному приказом Министерства спорта России от 09.02.2021 г. №62 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 16.03.2021, регистрационный №62766), Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта гиревой спорт, утвержденному приказом Министерства спорта России от 30.07.2021 г. №494 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 28.07.2021, регистрационный №64419, Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, утвержденному приказом Министерства спорта России от 20.08.2019 г. № 673 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 20.09.2019, регистрационный №55992, Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта мас-рестлинг, утвержденному приказом Министерства спорта России от 05.11.2019г. № 898 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 10.12.2019, регистрационный №56749, Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта спортивная гимнастика, утвержденному приказом Министерства спорта России от 01.06.2021 г. № 397 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 06.07.2021, регистрационный №64124., а также программ спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ по видам спорта допущенных Федеральным агентством по физической культуре и спорту.

2. Цели приема контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке

2.1. Определение физической подготовки обучающихся

2.2. Перевод обучающихся на следующий уровень подготовки по общеобразовательным программам:

- группа базового уровня сложности (БУС-1,2,3,4,5,6)

- группа углубленного уровня сложности (УУС-1,2)

2.3. Перевод обучающихся на следующий уровень подготовки по общеразвивающей программе.

- спортивно-оздоровительные группы свыше 2 лет обучения (СОГ-2)

- спортивно-оздоровительные группы свыше 5 лет обучения (СОГ-3)

2.4. Выявление сильнейших в физической подготовке спортсменов по видам спорта.

3. Порядок приема контрольных нормативов по общей физической подготовке и специальной физической подготовке

3.1. Контрольные нормативы принимаются в каждом виде спорта отдельно, согласно требованиям данного вида спорта.

- 3.2. Требования по общей физической подготовке и специальной физической подготовке основываются на программы по видам спорта для ДЮСШ и согласовываются с тренерско-преподавательским составом отделения.
- 3.3. Результаты тестов переводятся в баллы
- 3.4. Оценка результатов производится по десятибалльной системе.
- 3.5. В таблицы требований по общей физической подготовке и специальной физической подготовке в начале учебного года могут вноситься изменения по решению тренерского совета отделения.
- 3.6. Контрольные нормативы принимаются два раза в течении учебного года: сентябрь-октябрь, апрель-май.
- 3.7. Прием контрольных нормативов проводится тренерско-преподавательским составом отделения под руководством старшего тренера отделения. Результаты заносятся в протокол.
- 3.8. Обучающиеся, набравшие более 50 процентов от максимальной суммы баллов, считаются справившимися с требованиями общей и специальной физической подготовки

4. Требования по приему контрольных нормативов по ОФП и СФП

- 4.1. Приложение № 1 Баскетбол девушки
- 4.2. Приложение № 2 Баскетбол юноши
- 4.3. Приложение № 3 Бокс
- 4.4. Приложение № 4 Гиревой спорт
- 4.5. Приложение № 5 Легкая атлетика
- 4.6. Приложение № 6 Мас- рестлинг, национальное многоборье
- 4.7. Приложение № 8 Спортивная гимнастика девушки
- 4.8. Приложение № 9 Спортивная гимнастика юноши