

«Утверждаю»
 Директор ДЮСШ №1
 _____ И.П. Белолобский
 «__» _____ 2022 г.

РАСПИСАНИЕ
Учебно-тренировочных занятий отделения национальных видов
(гиревой спорт, мас-рестлинг)
на 2022-2023 учебный год

	Ф.И.О. тренера	Учебные группы		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Макаров Павел Владимирович	ГБУС-2	9		10.00-12.15 15.00-16.30 16.30-18.45		10.00-12.15 15.00-16.30 16.30-18.45	10.00-12.15 15.00-16.30 16.30-18.45	<i>12.00-14.15</i>	
2	Иванова Елена Николаевна	ГБУС-2	9		10.00-12.15 15.00-16.30 16.30-18.45		10.00-12.15 15.00-16.30 16.30-18.45	10.00-12.15 15.00-16.30 16.30-18.45		
3	Копырин Иван Иванович	ГБУС-3	12	10.00-12.15	10.00-12.15 15.00-16.30 16.30-18.45		10.00-12.15 15.00-16.30 16.30-18.45	10.00-12.15 15.00-16.30 16.30-18.45		
4	Сдвижков Борис Сергеевич	ГБУС-2	9		09.00-11.15 14.30-16.00 16.00-18.15		09.00-11.15 14.30-16.00 16.00-18.15	09.00-11.15 14.30-16.00 16.00-18.15		

Примечание: *Время занятий включает перерывы по 5-10 минут.*