

**МБУ ДО ДЮСШ № 1
ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ЯКУТСК»**



**СОЛОМОНОВ ЛАВРЕНТИЙ СЕМЕНОВИЧ
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО БОКСУ**

Образование: высшее, Омский государственный институт физической культуры 1993 год.

Специальность: преподаватель физической культуры, тренер по боксу.

Педагогический стаж: 28 лет

Награды:

Знак «Отличник образования Республики Саха (Якутия)» 2004, 03 августа.

Знак «Отличник физической культуры и спорта республики Саха (Якутия)» 2006, 13 апреля.

Знак «За развитие бокса»

Мастер спорта СССР по боксу. Удостоверение № 262971 1991, 30 июля.

ДИПЛОМ

ШВ № 090094



Настоящий диплом выдан Соломонову
Лаврентию Семеновичу
в том, что он в 1986 году поступил
в Омский государственный
институт физической культуры,
и в 1993 году окончил полный курс
названного
института
по специальности физическое
военициание

Решением Государственной экзаменационной
комиссии от 18 июня 1993 г.

Соломонову Л.С.
присвоена квалификация преподаватель
физической культуры, тренер
по боксу

Председатель Государственной
экзаменационной комиссии

Ректор

Секретарь

М. П.

Город Омск 25 июня 1993 г.

Регистрационный № 7093

**I. Представление собственного
инновационного педагогического опыта**

Председателю
Главной аттестационной комиссии
Присяжному Михаилу Юрьевичу

Представление

Администрация МОУ ДОД ДЮСШ №1 ГО «город Якутск» представляет на подтверждение высшей категории Соломонова Лаврентия Семеновича – тренера преподавателя по боксу.

После окончания Омского государственного института физической культуры и спорта в 1993 году, поступил на должность тренера-преподавателя по боксу и воспитателя в училище олимпийского резерва города Якутска.

За время работы в УОР с 1993 по 2001 г., при его непосредственном участии в подготовке боксеров УОР, мастерами спорта стали более 20 ребят, МСМК стал Дмитрий Федоров, в 1997 году на Первенстве Европы среди юниоров в Англии Георгий Балакшин занял 1 место, в 1998 году стал финалистом Первенства Мира в Аргентине.

С 2002 по 2010 г. был приглашен работать тренером ДЮСШ ЯГСХА, где с успехом провел матчевую встречу между боксерами ЯГСХА и ЯГУ, стал Чемпионом ДВФО среди взрослых Саввин Гаврил, где выполнил норматив МС РФ, также было подготовлено 4 мастера спорта РФ.

С 2011 по 2017 г. снова работал в УОР им Р.М. Дмитриева, результаты воспитанников прилагаются. В 2008 г был старшим тренером сборной команды РС (Я) на V МСИ «Дети Азии», где завоевали 4 золотых, 3 серебряных, 2 бронзовых медалей. С 2005 по 2007 г работал тренером МСМК Афанасия Поскачина, тогда же Поскачин стал призером Чемпионата России 2006 г. и финалистом Чемпионата РФ 2007 г.

С 2004 по 2008г. работал вторым тренером МСМК Бато-Мунко Ванкеева, результатами этой работы стало: 1 место Чемпионата России 2004г, призер чемпионата Европы, участник Олимпийских игр в Пекине 2008г.

С 2020 года работает тренером-преподавателем по боксу в ДЮСШ 1 города Якутска.

I критерий. Представление собственного инновационного педагогического опыта.

1. Тема открытого учебно- тренировочного занятия по боксу: «Подготовка Республиканскому турниру памяти МС СССР Ивана Кураева»
Место проведения: зал бокса ДЮСШ №1 г. Якутска
Дата проведения: 23 апреля 2021 г.
Приложение: конспект УТЗ.
2. Участие во Всероссийских он-лайн конференциях по обмену опытом, проводимые Федерацией бокса Российской Федерации.
Приложение: Диплом от 28 сентября 2018 г. Диплом от 21 декабря 2018г., Диплом от 25 декабря 2019 г.

Конспект учебно-тренировочного занятия.

Группа: ГБУС- 2 года обучения

Тренер-преподаватель: Соломонов Лаврентий Семенович

ЦЕЛЬ: Подготовка Открытому первенству города Якутска по боксу памяти мастера спорта СССР Ивана Кураева.

Проверка физической нагрузки путем хронометрии.

ЗАДАЧИ:

1. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ:

- Совершенствование технико-тактического мастерства в среднем и ближней дистанции (индивидуальная подготовка);

2. РАЗВИВАЮЩИЕ:

СФП- упражнение с набивными мячами для совершенствования силы ударов;

- упражнение с гантелью (имитация атаки в средней и ближней дистанции);

ОФП- Упражнения для развития мышц туловища и конечностей.

3. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ:

Формирование правильной осанки, дыхательные упражнения.

ИНВЕНТАРЬ: боксерские перчатки боевые; снарядные; мешки; набивной мяч 3 кг; гантели 1 кг, 0,5 кг.

№	СОДЕРЖАНИЕ ЧАСТИ УРОКА	Дозировка	Организационно – методические указания
	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ	20 мин	
1	Построение, приветствие, объявление задач УТЗ		
2	Упражнения для кистей	5 мин	
3	Упражнения в ходьбе	3 мин	
4	Упражнения в беге	6 мин	
5	ОРУ в движении	2 мин	
6	Стоя на месте	4 мин	
	ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ		
	Школа бокса		
1	Имитационные упражнения: защита туловищем в уклоне и нырке;	3 мин	Обратить внимание на амплитуды уклона, при выполнении нырка стараться делать сгибанием на коленном суставе. А также при нанесении ударов на кисть. Удары все должны наноситься с головы. При передвижении боксера
2	На прямой удар тренера отвечаем прямым ЗР в голову; ПР в голову;	3 мин	
3	Набоковой удар в голову; нырок контратака боковым ЗР и ПР;	3 мин	
4	Атака ПР ответ тренера прямым П и ЗР защитные действия туловищем трехударная серия (любая);	3 мин	
5	Передвижения боксера:	3 мин	

	а) скользящим шагом вперед,назад и в стороны; б)уступающим шагом вперед,назад и в стороны.		соблюдать дистанцию, согласованное действие всех частей тела, не соединяя ступни ног.
6.	СТТМ в парах. 1 задание- 1 атакует в голову одиночно (любые удары), 2 отвечает 3-х ударными сериями. 2 задание- 1 атакует в голову одиночно, 2 встречает и развивает встречную атаку. 3 задание- вольный бой ПР 4 задание- вольно ПР, ЗР только по туловище	6 раундов по 2,5 мин. 1 мин. отдыха	Удары стараемся наносить прямо в голову, не забывая защиту. Голову не отпускаем. Смотрим в глаза напарника. Не превышаем эмоциональный уровень, которая может спровоцировать негативные действия.
7.	Интервальная работа на снарядах	10 р x 30 сек. 4 серии	Наносить максимально быстро
8	СФП: 1. Упражнения с гантелями, имитация ударов 2. Упражнения с набивными мячами	6 x 2 мин.	Соблюдение дистанции и интервал. Толкаем набивной мяч максимально сильно
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ			
9	Бег на восстановления Гимнастика боксера Упражнения на расслаблении	1 мин 5 мин 3 мин	Расслабленно
10	Построение. Подведение итогов. Прощание. Организованный уход.	3 мин	



II. Наличие инвентаря и осуществление набора в спортивную школу, секцию, группу спортивной и оздоровительной направленности детей и подростков, желающих заниматься физической культурой и спортом и не имеющих медицинских показаний

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1»
городского округа «город Якутск»



«Дьокуускай куорат» куораттаабы уокуругун
«1 нүөмэрдээх оҕо спортивнай оскуолата»
эбии үөрэхтээһиннэ
муниципальной бюджет тэрилтэтэ

677000, г. Якутск, ул. Дзержинского 5, тел/факс. (4112)34-14-62, тел. (4112)42-01-05, e-mail: dushlykt@mail.ru

Исх. №01-24/ 382

от « 26 » ноября 2021 г.

СПРАВКА

Настоящая справка дана Соломонову Лаврентию Семеновичу в том, что он действительно организует работу по осуществлению набора детей в спортивную группу с использованием ИКТ технологий и ведет мониторинг при наборе детей.

Справка дана для аттестации педагогических работников по должности «Тренер - преподаватель».

Директор



И.П. Белолобский

МБУ ДО ДЮСШ №1



**ОТДЕЛЕНИЕ БОКСА ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР
ДЕТЕЙ 2006-2007 И ДОПОЛНИТЕЛЬНО
2004-2005 ГОДОВ РОЖДЕНИЯ НА
2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

**ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
8(4112) 42-24-63**

АДРЕС ДЮСШ: ул. Дзержинского, д. 5

**III. Использование современных
информационных, компьютерных
технологий в своей деятельности, в
осуществлении контроля и аттестации
обучающихся, воспитанников**

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1»
городского округа «город Якутск»



«Дьокуускай куорат» куораттаабы уокуругун
«1 нүөмэрдээх оҕо спортивнай оскуолата»
эбии үөрэхтээһиннэ
муниципальной бюджет тэрилтэтэ

677000, г. Якутск, ул. Дзержинского 5, тел/факс. (4112)34-14-62, тел. (4112)42-01-05, e-mail: dushlykt@mail.ru

Исх. №01-24/ 383

от « 26 » ноября 2021 г.

СПРАВКА

Настоящая справка дана Соломонову Лаврентию Семеновичу в том, что он действительно использует современные информационные компьютерные технологии в своей деятельности в осуществлении контроля и аттестации воспитанников.

Работает в программах word, xls, PowerPoint, CorelDraw, Photoshop и т.д, и использует видео материалы.

Справка дана для аттестации педагогических работников по должности «Тренер - преподаватель».

Директор



И.П. Белолобский

**IV. Обеспечение повышения уровня
физической, теоретической, морально-
волевой, технической и спортивной
подготовки обучающихся, воспитанников;
укрепление здоровья через разнообразные
виды деятельности**

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1»
городского округа «город Якутск»



«Дьокуускай куорат» куораттаабы уокуругун
«1 нүөмэрдээх оҕо спортивнай оскуолата»
эбии үөрэхтээһиннэ
муниципальной бюджет тэрилтэтэ

677000, г. Якутск, ул. Дзержинского 5, тел/факс. (4112)34-14-62, тел. (4112)42-01-05, e-mail: dushlykt@mail.ru

Исх. №01-24/ 384

от « 26 » ноября 2021 г.

СПРАВКА

Настоящая справка дана Соломонову Лаврентию Семеновичу в том, что она действительно ведет мониторинг и анализ результатов с использованием электронных протоколов, прием нормативов ведется с использованием современных технологий.

Справка дана для аттестации педагогических работников по должности «Тренер - преподаватель».

Директор



И.П. Белолобский

V. Обеспечение и анализ достижений и подтверждений обучающимися, воспитанниками уровней спортивной (физической) подготовки, оценивание эффективности их обучения с использованием современных информационных и компьютерных технологий, в т.ч. текстовых редакторов и электронных таблиц в своей деятельности

Самоотчет об анализе достижений обучающимися, воспитанниками уровней спортивной (физической) подготовки, оценивание эффективности их обучения с использованием современных информационных и компьютерных технологий, в т.ч. текстовых редакторов и электронных таблиц в своей деятельности по боксу
Соломонова Л.С.

В своей тренерской деятельности я, Соломонов Лаврентий Семенович использую разнообразные вариации учебно-тренировочных занятий, включая современные информационные и компьютерные технологии.

В процессе тренировки тем более в период дистанционного формата обучения важно ребятам показывать видеозапись ранних УТЗ, соревнований, для коррекции ошибок и изучения нового материала. Также ребятам показываем мотивационные документальные фильмы о выдающихся спортсменах-боксеров для стимулирования спортивного духа.

В работе применяю программы WORD, XLS (протоколы, таблицы).

Тренер-преподаватель

Л.С. Соломонов

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ
РОМАНОВА Л



УПРАВЛЕНИЕ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ГОРОДА ЯКУТСКА

ФЕДЕРАЦИЯ БОКСА ГОРОДА ЯКУТСКА



ОТЧЕТ

**РЕСПУБЛИКАНСКОГО ТУРНИРА ПО БОКСУ СРЕДИ ЮНОШЕЙ 2004-2005 годов
рождения ПАМЯТИ МСМК СССР**

НИКОЛАЯ НИКОЛАЕВИЧА ЖИРКОВА

ЯКУТСК

19-22 декабря 2018 г.

ОТЧЕТ И ВЫВОДЫ ГЛАВНОЙ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ.

Республиканский турнир, посвященный памяти мастера спорта международного класса Николая Николаевича Жиркова проходил в спортивном зале МБУ ДО ДЮСШ 1 с 19 по 22 декабря 2018 года. Всего приняло участие 78 юных боксера из 11 команд, из них 8 команд из улусов Республики Саха (Якутия). Торжественное открытие проходило в 20 декабря 11 часов дня. С приветственными словами выступили: депутат законодательного собрания «Ил Тумэн» Парахин Гаврил Павлович, начальник управления спорта и физической культуры Бурцев Константин Семенович. А также присутствовали в качестве почетных гостей сын Николая Николаевича Егор Николаевич, одноклассники, ветераны бокса. За три дня соревнований посетили соревнования более одного тысяч зрителей.

Ринг соответствует правилам проведения соревнований по боксу, на помосте, размером 6 х 6 метров. Освещение и тепловой режим соответствуют необходимым требованиям. Проведено 60 боев, из них 4 боя явного преимущества, разногласием судейских записок - 9 боя, остальные 47 боев единогласным решением судей. Медицинское обслуживание обеспечили дежурные врачи РЦСМиЛФ. Лучшим боксером турнира назван Припузов Максим, Усть-Алданский, 32,5 кг., «Лучший бой»- весовая категория 40 кг. Калитин Дуолан, Хангаласский и Малышев Кирсан, Якутск, РСДЮСШ, «За волю Победе»- Егоров Александр, Якутск, ДЮСШ 1.

Главная судейская коллегия.

Соломонов Лаврентий Семенович - гл. судья соревнований, 1, Якутск

Протоdjяконов Сергей Петрович- гл. секретарь, ВК, Якутск

Батура Андрей Николаевич- комендант.

Судьи.

1. Филиппов А. – Якутск, ВК	9. Александров К. – СВФУ, судья по спорту
2. Сивцев И. – Якутск, РК	10. Малгин Н. – Якутск, судья по спорту
3. Капитонов Н. – Вилюйск, РК	11. Седалищев Я.- Якутск, судья по спорту
4. Егоров Н. – Покровск, 1	12.Саввин Г. – Якутск, 1
5. Калинин А. – Якутск, РК	13. Ушканов А.- ЯГСХА, 1
6. Бережнев С.- Якутск, 1	14. Сорский А. – СВФУ, судья по спорту
7. Бочкарев В. – Борогонцы, 1	15. Алексеев В.– СВФУ, судья по спорту
8. Пегов М. – Борогонцы, 1	

**МАНДАТНАЯ КОМИССИЯ.
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ТУРНИР ПАМЯТИ МСМК НИКОЛАЯ НИКОЛАЕВИЧА ЖИРКОВА ПО БОКСУ СРЕДИ ЮНОШЕЙ 2005-
2006 ГОДОВ РОЖДЕНИЯ.**

19-22 декабря 2018 г.

Спортивный зал МБУ ДО ДЮСШ №1

№	Команда	Представитель	Судья	Год рождения		32	34	35	37	38	40	41	43	44	46	48	50	52	54	59	62	65	72	Всего
				2005	2006																			
1	Усть-Алданский	Иванов И.П.	Пегов М. Бочкарев В.	8	4	3	1	1	1	1	1	1	1				1	1	1					15
2	Якутск, ЯКШИ	Трофимов А.Е.	Никитин Н.	3		1										1			1					5
3	Хангаласский	Пудов В.В.	Егоров Н.	6	4	2	1	2	1	1	1	3												10
4	Якутск, ДЮСШ 1	Батура А.Н.	Брежнев С. Калинин А. Малгин Н. Седалищев Я.	13	11	1	1		2		1	2	2	2	3	2	1			1	4	1	1	29
5	Вилуйский	Иннокентьев А.В.	Капитонов Н.	2	1		1					1										1		5
6	Якутск, Тулагино	Атласов А.В.	Алексеев В.	3		1	2																	5
7	Намский	Терентьев Г.Б.		4	3			1	1			2	1	1						1				8
8	Чурапчинский	Сивцев Н.К.		3	1				1	1	1	1	1	1	1									5
9	Якутск, ДЮСШ 5	Петров Н.Н.	Александров	1	1				1							1								4
10	РС ДЮСШ	Валь М.Г.	Сивцев И. Сорский А. Ушканов А. Филиппов А.	6	3						1	2		1		2		1		1		1		2
11	Мегино-Кангаласский	Петров В.А.		1																				2
	ИТОГО	11	15	50	28	7	5	5	3	5	8	8	4	4	6	2	2	3	6	2	1	2	104	

Соломонов Л.С.

Главный судья

Главный секретарь

Протодьяконов С.П.

**Республиканский турнир по боксу среди юношей 2005-2006 годов
рождения памяти МСМК Николая Николаевича Жиркова.
РЕГЛАМЕНТ**

Спортивный зал МБУ ДО ДЮСШ №1

19-22 декабря 2018 г.

№	Весовая категория	Кол-во участников	20.12 11ч.00	21.12 11ч.00	22.12 11 ч.00	Всего боев
1	32,5	7	3	2	1	6
2	34	5	1	2	1	4
3	35,5	5	1	2	1	4
4	37	5	1	2	1	4
5	38,5	3		1	1	2
6	40	5	1	2	1	4
7	41,5	8	4	2	1	7
8	43	8	4	2	1	7
9	44,5	4		2	1	3
10	46	4		2	1	3
11	48	6	2	2	1	5
12	50	2			1	
13	52	2			1	2
14	54	3		1	1	2
15	59	6	2	2	1	5
16	62	2			1	1
17	65	1				
18	72	2			1	1
	Всего	78	19	24	17	60

Главный судья

Главный секретарь



Соломонов Л.С.

Протоdjаконов С.П.

**VI. Проведение профилактической работы по
противодействию применению
обучающимися, воспитанниками различных
видов допингов, по пропаганде здорового
образа жизни**

ОТЧЕТ

тренера-преподавателя отделения бокса
Соломонова Лаврентия Семеновича

о проведении профилактической работы по противодействию применению обучающимися различных видов допингов, по пропаганде здорового образа жизни.

Целью создания образовательных антидопинговых программ является формирование установки у подрастающего поколения о недопустимости допинга как явления, не только чреватого рядом негативных последствий, несовместимого с воспитательным и оздоровительным потенциалом спорта, но и противоречащего сути спорта как такового. Допинг представляет собой серьезную проблему, значимость которой в настоящее время вышла за рамки спорта и, в частности, оказалась связана с репутационными потерями для страны в целом. Решение данной проблемы не может ограничиваться контрольно-запретительными мерами; не менее важно формирование у спортсменов, а также у будущих специалистов в области физической культуры и спорта (тренеры, преподаватели) установки о нетерпимости к данному явлению на ценностно-мотивационном уровне. Задача предлагаемых программ - не ограничиваясь информированием, подвести занимающихся к убеждению о недопустимости допинга как следствию личного выбора (*Образовательные антидопинговые программы, разработанные для различных типов образовательных организаций и организаций, осуществляющих спортивную подготовку (утв. Министерством спорта РФ 23 августа 2017 г.)*)

Профилактическая работа по противодействию применению обучающимися различных видов допингов для 6-11 классов ведется систематически во время учебно-тренировочных занятиях, перед стартом и имеет вводно-ознакомительный характер. Основная цель - раскрыть суть проблемы допинга, чтобы позволить понять ее место в контексте спорта и, шире, в современном обществе в целом. Кроме того, понимание проблемы допинга является одной из предпосылок формирования критического отношения к зависимому поведению и выработки ценности здорового образа жизни, пропаганды физической культуры и спорта. Основное внимание уделяется допингу как проблеме личности и общества, а также проведению параллелей между допингом в спорте и профилактикой зависимого поведения подростково-молодежной среде. Плановая работа ведется по основным темам: «Антидопинговые правила», «Допинг: история и современность», «Запрещенные субстанции», «Допинг: не только "химия"», «Допинг как глобальная проблема современного спорта», «Медицинские аспекты допинга», «Социальные и психологические аспекты допинга», «Зависимое поведение - сущность и механизмы развития», «Допинг и явление зависимости», «Причины борьбы с допингом», «Допинг-контроль», «Допинг как проблема современного общества».

Кроме этого, в отделении легкой атлетики у всех тренеров-преподавателей имеются планы по профилактике правонарушений, алкоголизма, наркомании, употребления энергетических напитков, насвая, табакокурения, пропаганде здорового образа жизни: ежемесячно педагогическим составом школы проводятся информационно-разъяснительные профилактические мероприятия антинаркотической направленности с обучающимися. Так, ежемесячно проводится работа по выявлению «трудных подростков», проводятся беседы, организуются спортивные соревнования, направленные на формирование здорового образа жизни среди детей, подростков.

Ежегодно принимаем участие в спортивных мероприятиях РС(Я), ГО «город Якутск», Строительного округа, проводим открытое первенство ДЮСШ №1 по легкой атлетике, с охватом более 300 юных легкоатлетов из более 10 районов (улусов) Республики.

В период летних каникул работает спортивно – оздоровительный лагерь дневного пребывания «Лидер» – территория здоровья.

План воспитательной работы и культурно-массовых мероприятий

Дата	Мероприятия
сентябрь-октябрь	План профилактической работы на учебный год
сентябрь-октябрь	Работа по выявлению детей «группы риска»
ежемесячно	Контроль посещаемости
октябрь	Знакомство педагогического коллектива с документами и приказами вышестоящих организаций о недопустимости применения психотропных веществ.
ежемесячно	Мониторинг выявления «трудных» подростков, занимающихся в ДЮСШ №1, выработка рекомендаций для педагогов и родителей.
ежеквартально	Беседы с воспитанниками по профилактике наркомании и алкоголизма среди подростков
в течение года	Участие в семинарах, совещаниях по профилактике наркомании, безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних
ноябрь	Первенство ДЮСШ №1 по боксу «В здоровом теле - здоровый дух!»
декабрь	Первенства по видам спорта «Спорт – против наркотиков» на призы Деда Мороза
январь-февраль	Учебно-тренировочные сборы. Беседы с воспитанниками по отделениям спорта «Зависимое поведение - сущность и механизмы развития»
март	Республиканских соревнованиях по боксу среди учащихся
апрель	Беседы с воспитанниками по отделениям спорта «Наркотики - это свобода или зависимость, полет или падение?»
апрель	Инструкция по профилактике правонарушений среди подростков
май	Соревнования по видам спорта «Нет-наркотикам, алкоголизму!» Традиционная легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Якутия»
июнь	Летний отдых воспитанников (спортивные лагеря г.Якутска)

Работа с родителями является одним из важнейших направлений социально-педагогической деятельности, установление партнёрских отношений с родителями ради успешности конкретного ребёнка. Основным направлением работы с семьёй является психолого-педагогическое просвещение родителей, включение родителей в различные виды деятельности, осуществляемые в ДЮСШ №1. Ведется плановая работа с родителями, проводятся родительские собрания, основные темы которых, знакомство со школой, её традициями, местом занятий; требования и правила

посещения спортивной школы, требования к учебно-тренировочному процессу; Здоровый образ жизни - гигиена спортивной деятельности: диета и питание, профилактика заболеваний, режим дня спортсмена, сон и отдых, адаптация к спортивному режиму жизни, роль семьи в воспитании здорового ребёнка, о способностях к выбранному виду спорта, профилактика травм опорно-двигательного аппарата, сбалансированная диета и дополнительные факторы питания, организация и проведение спортивно-оздоровительных лагерей, о роли занятий спортом в период летних каникул, итоговое родительское собрание по отделениям, по группам. Регулярно проводятся индивидуальные беседы с родителями, оказывалась консультативная помощь по вопросам воспитания и учебно-тренировочному процессу в спортивной школе.

Тренер-преподаватель
отделения бокса

Л.С. Соломонова

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО К
РОМАНОВА Л А



VII. Результаты организации деятельности обучающихся (личное и командное участие обучающихся в спортивных соревнованиях, конкурсах, смотрах)



МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)
 Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики
 Саха (Якутия)
 «Республиканское училище (колледж) Олимпийского резерва имени Р. М. Дмитриева»
 (ГБПОУ РС (Я) «РУ(К)ОР им. Р. М. Дмитриева»)

ул. Семена Данилова, д.4, г. Якутск, Республика Саха (Якутия), Индекс:677015, ИНН 1435067644
 телефон.: Бухгалтерия 8(4112)33-23-74, Спортивный отдел 8(4112) 33-24-43-факс: 8(4112)44-75-93
 адрес электронной почты: gou-uorsakha@mail.ru

07.12.2020 № 886

На № _____ от _____

Спортивные результаты воспитанников Соломонова Лаврентия Семеновича
 тренера-преподавателя по боксу

1	Тимофеев Василий	1994	3 курс	1	2 место первенство РС(Я) 2016 г.
2	Семенов Егор	2000	9 кл	1	2 м. ЦС Динамо 2016 г., 1 м. ВС «Динамо» 2017 г.
3	Сивцев Игнат	1997	2 курс	кмс	2 м. РС (Я) Кравченко 2016 г.
4	Филиппов Аяан	2001	9 кл	1	3 м. ВС Имсаилова 2016 г. 3 м. Перв. России 2015 г. 3 м. Турнир сильнейших 2016 г. 1 м. ОРТ Самойлова 2016 г.
5	Яковлев Богдан	2002	9 кл	1	2 м. Первенство ДВФО 2016 г. 1 м. РС (Я) 2016 г.
6	Никитин Степан	2001	9 кл.	1	3 м. ОРТ Самойлова 2016 г. 2 м. ОРТ Самойлова 2016 г.
7	Пустоляков Арчын	1997	11 кл	1	3 м. ДВФО 2016 г. 1 м. РС (Я) Кравченко 2016 г. 1 м. Первенство РС(Я) 2017 г.
8	Матвеев Николай	1998	1 курс	кмс	2 м. ЦС Профсоюз России 2016 г. 2 м. Первенство России 2016 г.
9	Дьяконов Айтал Дмитриевич	1997	2 курс	мс	2 м. МТ Сербия 2015 г. 1 м. РС (Я) 2016 г.
10	Иванов Алкваид Илрьевич	1996	2 курс	кмс	1 м. ВТ Героев Севастополя 2016 г. 1 м. ВТ "Байкал"
11	Скрыбкин Михаил	1998	2 курс	кмс	2 м. Спартакаида учаш. России 2015 г. 1 м. ВТ Героев Севастополя 2016 г.
12	Егоров Валерий-Талбан	13.02.2000	1к(9)	1	1 м. ВС "Динамо" 2017 г.
13	Иннокентьев Святослав Юрьевич	1997	2 курс	кмс	1 м. РС (Я) 2016 г. 2 м. ДВФО 2016 г.
14	Мельник Артем	1999	9 кл.	1	3 м. ВТ Исмаилова 2016 г. 3 м. РС (Я) 2015 г. 1 м. РС (Я) Кравченко 2016 г.
15	Бекеев Эрмек	2000	9 кл	1	3 м. Спратак. Школь. РС (Я) 2015 г. 2 м. РС (Я) 2015 г.
16	Криговорницын Уиусхан	1993	11 кл	1	3 м. Турнир сильнейших 2016 г. 2 м. РС (Я) Кравченко 2016 г.



Handwritten signature

А.А. Филиппов

ВЕРНА
 СПЕЦИАЛИСТ ПО
 РОМАНОВА Л.А.

**VIII. Участие в научно-исследовательской,
инновационной, проектной (в т.ч.
реализации социокультурных проектов)**

Окружная администрация
города Якутска



«Дьокуускай куорат»
уокуругун дьаһалтата

УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

ФИЗКУЛЬТУРАҤА УОННА
СПОРТКА УПРАВЛЕНИЯТА

677000, г. Якутск
Пр. Ленина, 15, каб.105
тел: 34-10-05

677000, Дьокуускай к.
Ленин пр., 15, 105 кэб.
34-10-05 тел.

1. Тренер преподаватель по боксу МБУ ДО ДЮСШ №1 ГО «город Якутск» Соломонов Лаврентий Семенович в рамках Республиканского турнира памяти МСМК СССР Николая Жиркова в качестве главного судьи провел семинар: «Изменение правил проведения соревнований по боксу» 2016 год, январь.
2. Проведение семинара для тренеров: «Особенности перехода боксеров-юниоров во взрослую возрастную группу в психологическом плане». 2017 год, декабрь месяц во время первенства РС(Я) среди юниоров по боксу памяти Заслуженного тренера РС(Я) Артура Кравченко.

Начальник

К.С. Бурцев

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО
РОМАНОВА Л.А.



**Х. Наличие публикаций, включая
интернет-публикации**

Сообщения (1)

Мой кошелек

Кэшбэк

Баланс часов (0 ч.)

Избранное

Достижения

Настройки

Заявки

Курсы

Публикации


Репетиторы

Тесты

Инструменты

Мои классы (Онлайн-школа «Инфоурок»)

Стать репетитором

**Жаборовский Игорь Вячеславович**
Здравоствуйте, Лаврентий Семенович!
У меня для Вас есть важная новость.
Мы временно...

План-конспект учебно-тренировочного занятия по боксу "Подготовка к республиканскому турниру памяти МС СССР И. Кураева"

Лаврентий Семенович, Вы можете опубликовать этот материал в Сборнике материалов «Инфоурок»

СКАЧАТЬ МАТЕРИАЛ

ИНФОУРОК Библиотека материалов

ДОБАВИТЬ В ИЗБРАННОЕ

ЧК К В

Конспект учебно-тренировочного занятия.

Группа: ГБУС - 2 года обучения

Тренер-преподаватель: Солонцов Лаврентий Семенович
Товка Открытому первенству города Якутска по боксу памяти мастера спорта Кураева.
Изначеской нагрузки путем хронометрии. ЗАДАЧИ:
БРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ:

СОДЕРЖАНИЕ

Должовка

Одганизационно



Экзамены

ФИПИ опубликовал демоверсии ОГЭ и ЕГЭ 2022

Время чтения: 1 минута

22:40 0 24:11



Новости

Путин поручил не считать
выплаты за классное
руководство в средней зарплате

Пресс-служба Минобрнауки

6/06 2022 5 25:11

ИНФОРМАЦИЯ

Добавить в избранное



Новости

Путин по выслаты

руководст

Время чтен

6706

Новости

ОНФ провер российских

Время чтения:

858

1

Коллекция

ЛБЭК

планс часов (0 ч.)

бланное

достижения

встройки

ки

урсы

публикации

репетиторы

Тесты

Струменты

Мои классы (Онлайн-школа «Инфоуроқ»)»

Стать репетитором

Конструктор тестов

Рабочие программы

Жаборовский Игорь Вячеславович

Здравствуйте, Лаврентий Семенович!

У меня для Вас есть важная новость:

мы временно...

Комплект учебно-тренировочного занятия.

Тренер-преподаватель: Соломонов Лаврентий Семенович

ЦЕЛЬ: Подготовка Открытому первенству города Якутска по боксу памяти мастера спорта СССР Ивана Кураева.

Проверка физической нагрузки путем хронометрии. ЗАДАЧИ:

1. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ:

СОДЕРЖАНИЕ ЧАСТИ УРОКА	Дозировка	Организационно — методические задания
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ	20 мин	
1 Построение, приветствие, объявление задач УТЗ	5 мин	
2 Уп ажнения для кистей	5 мин	
3 Уп ения в ходьбе	3 мин	
4 Уп ажнения в беге	6 мин	
5 ОРУ в движении	2 мин	
6 Стоя на месте	4 мин	
ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ		
Школа бокса		
атационные упражнения, защита		
Туровидеи в уклоне и прыжке.		



ХII. Выступления на научно-практических конференциях, почтениях, семинарах, секциях, проведение открытых непосредственно образовательной деятельности, совместной игровой деятельности, совместные тренировки и др.



МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Саха (Якутия)
«Республиканское училище (колледж) Олимпийского резерва имени Р. М. Дмитриева»
(ГБПОУ РС (Я) «РУ(К)ОР им. Р. М. Дмитриева»)

ул. Семена Данилова, д.4, г. Якутск, Республика Саха (Якутия), Индекс:677015
телефон.: Бухгалтерия 8(4112)33-23-74, Спортивный отдел 8(4112) 33-24-43-факс: 8(4112)44-75-93
адрес электронной почты: gou-uorsakha@mail.ru

__11.12.2020__ № __896__

На № _____ от _____

Директору МОБУ ДЮСШ № 1 г. Якутска

Н.Г.Цыпандину

ГБПОУ РС(Я) «Республиканское училище (колледж) Олимпийского резерва имени Р. М. Дмитриева» ежегодно проводит Открытый турнир училища по боксу. В 2016 и 2017 гг. открытый турнир училища олимпийского резерва по боксу проводился в трех возрастных группах (юноши, юниоры, взрослые). На данных соревнованиях организатором и главным судьей соревнований работал тренер-преподаватель по боксу Соломонов Лаврентий Семенович. Организация и проведение турниров под руководством Лаврентия Семеновича оценена на высоком уровне.



Директор



А.А.Филиппов

72

Самоотчет о проведении совместных тренировок Соломонова Л.С.

В своей тренерской деятельности я, Соломонов Лаврентий Семенович использую разнообразные вариации учебно-тренировочных занятий включая спарринги соревновательного типа с воспитанниками в целях совершенствования практики соревновательной деятельности.

Необходимость в спаррингах соревновательного типа с соперниками у юных спортсменов возникает для закрепления, изученного материала во время тренировок.

Существует работа в парах на тренировках в своём спортзале, с кем ребята тренируются. Но одни и те же соперники, если с ними работать постоянно, вызывают "привыкание": к их технике, манере схватки. В боксе важно уметь работать с любым соперником, независимо, где он занимался, как занимался, сколько занимался. Для этого мы проводим матчевые встречи и совместные спарринг тренировки.

Мы также придерживаемся этого направления, так как это позволяет юным спортсменам расти, выявлять ошибки в работе и вовремя их исправлять. Поэтому очень важно организовывать тренировки и соревнования с такими же группами боксеров.

Такой подход позволяет найти смысл в занятиях у юных спортсменов, в работе над собой, в улучшении своих навыков, при нехватке соревновательного опыта у любого спортсмена - появляется ступор, как в работе спортсмена, так и в работе тренера-преподавателя. Бокс такой вид спорта, в котором важно постоянное развитие, оттачивание техники, умение контролировать каждое своё действие.

Тренер-преподаватель

Соломонов Л.С.

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО
РОМАНОВА Э.А.





МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики
Саха (Якутия)
«Республиканское училище (колледж) Олимпийского резерва имени. Р. М. Дмитриева»
(ГБПОУ РС (Я) «РУ(К)ОР им. Р. М. Дмитриева»)

ул. Семена Данилова, д.4, г. Якутск, Республика Саха (Якутия), Индекс:677015, ИНН 1435067644
телефон.: Бухгалтерия 8(4112)33-23-74, Спортивный отдел 8(4112) 33-24-43-факс: 8(4112)44-75-93
адрес электронной почты: gou-uorsakha@mail.ru

07.12.2020 № 885

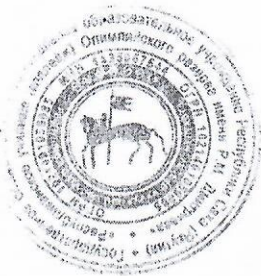
На № _____ от _____

Справка

Дана Соломонову Лаврентию Семеновичу, о том, что будучи тренером-преподавателем по боксу ГБПОУ РС(Я) РУ(К)ОР им. Р.М.Дмитриева в 2016-2017 учебных годах проводил совместные тренировочные мероприятия по боксу с воспитанниками отделения бокса ДЮСШ № 1 г. Якутска (октябрь, январь, март, май).

/ Директор

А.А.Филиппов



ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДР
РОМАНОВА Л.А.



1 критерий - 2 балла

Окружная администрация
города Якутска



«Дьокуускай куорат»
уокуругун дьаһалтата

УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

ФИЗКУЛЬТУРАҤА УОННА
СПОРТКА УПРАВЛЕНИЯТА

677000, г. Якутск
Пр. Ленина, 15, каб.105
тел: 34-10-05

677000, Дьокуускай к.
Ленин пр., 15, 105 кэб.
34-10-05 тел.

1. Тренер преподаватель по боксу МБУ ДО ДЮСШ №1 ГО «город Якутск» Соломонов Лаврентий Семенович в рамках Республиканского турнира памяти МСМК СССР Николая Жиркова в качестве главного судьи провел семинар: «Изменение правил проведения соревнований по боксу» 2016 год, январь.
2. Проведение семинара для тренеров: «Особенности перехода боксеров-юниоров во взрослую возрастную группу в психологическом плане». 2017 год, декабрь месяц во время первенства РС(Я) среди юниоров по боксу памяти Заслуженного тренера РС(Я) Артура Кравченко.

Начальник



К.С. Бурцев

XIII. Участие в профессиональных конкурсах

Диплом TimePad

НАСТОЯЩИЙ ДИПЛОМ ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО

ЛАВРЕНТИЙ СОЛОМОНОВ

СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ НАСЛЕДИЕ К. В. ГРАДОПОЛОВА:
ПОДГОТОВКА, ТРЕНИРОВКА, ОБУЧЕНИЕ

КОТОРОЕ СОСТОЯЛОСЬ 25 ЯНВАРЯ 2019 ГОДА



Генеральный директор TimePad
Верещагина



Диплом TimePad

НАСТОЯЩИЙ ДИПЛОМ ПОДТВЕРЖДАЕТ, ЧТО

ЛАВРЕНТИЙ СОЛОМОНОВ

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ РАБОТЫ СПОРТИВНОГО
СУДЕЙСКОГО КОРПУСА ПО БОКСУ ЗА 2018 ГОД

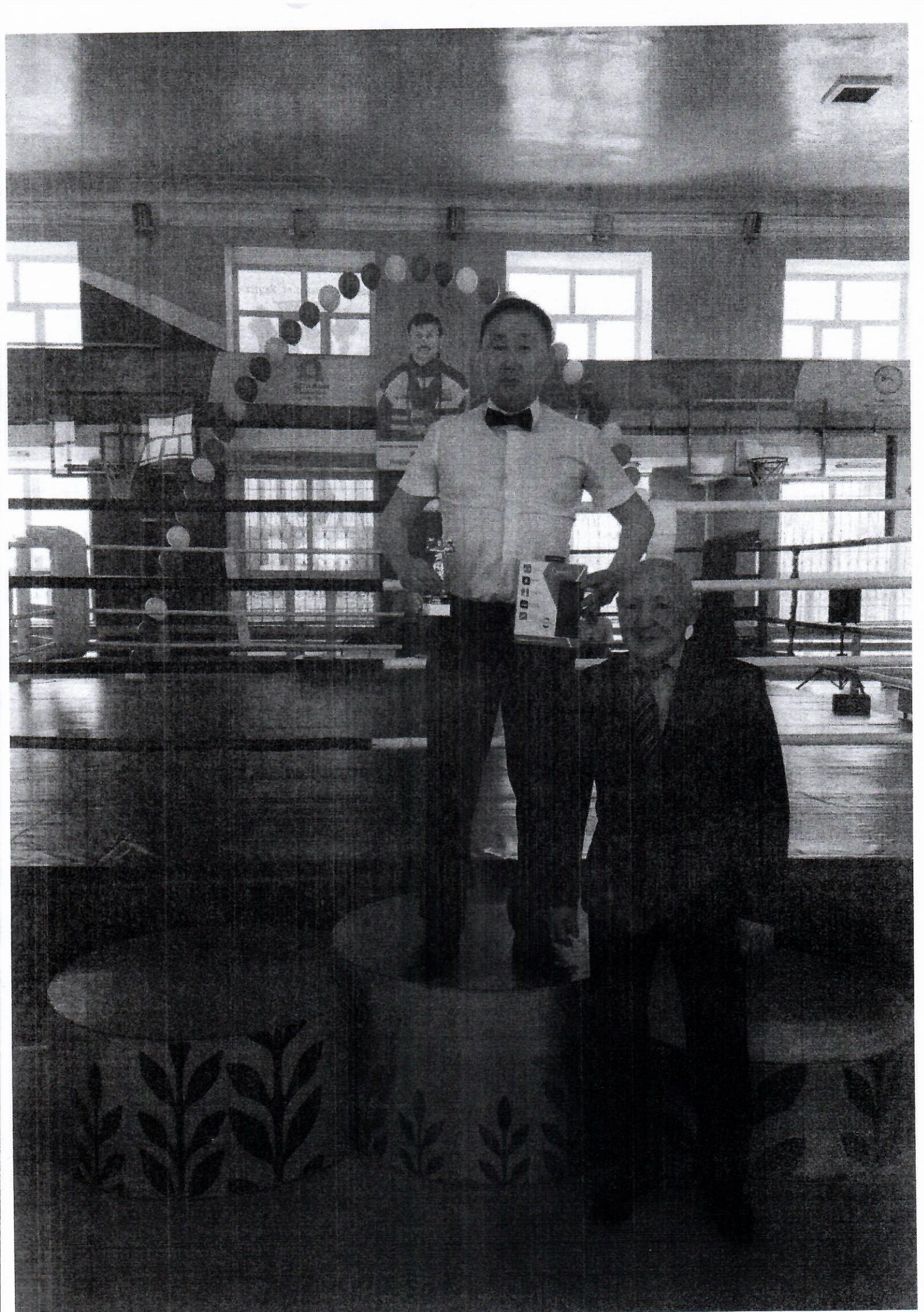
КОТОРОЕ СОСТОЯЛОСЬ 21 ДЕКАБРЯ 2018 ГОДА



Генеральный директор TimePad
Верещагина О.А.



XIV. Общественная деятельность (работа в профкоме экспертной комиссии общественной организации, методических объединениях, выполнения функций наставника (результативность стажера-подчиненного) и т.д.)



Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1»
городского округа «город Якутск»



«Дьокуускай куорат» куораттаабы уокуругун
«1 нүөмэрдээх оҕо спортивнай оскуолата»
эбии үөрэхтээһингэ
муниципальной бюджет тэрилтэтэ

ул. Дзержинского 5, г. Якутск, 677000, тел/факс. (4112)34-14-62, тел. (4112)42-01-05, e-mail: dushlykt@mail.ru

ПРИКАЗ

29 сентября 2020 г.

№03-02/ 259

О командировании тренера-преподавателя

На основании письма-вызова Управление физической культуры и спорта в город Улан-Удэ от 28 сентября 2020 г., № 129,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Командировать Соломонова Лаврентия Семеновича, тренера – преподавателя отделения бокса в городе Улан-Удэ для судейства в Чемпионате Дальнего Востока по боксу в городе Улан-Удэ, с 29 сентября по 06 октября 2020 г., включительно с сохранением средней заработной платы.

Основание: Письмо-вызов от 28 сентября 2020 г., №129

Директор



ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ
РОМАНОВА



Н.Г. Дыпандин

Ознакомлены

Соломонов Л.С.



**XV. Звания, награды, поощрения, благодарность,
грант**

УДОСТОВЕРЕНИЕ № 04-399

Соломонов

Лаврентий Семенович (Ф.И.О.)

награжден (а) нагрудным знаком
«Отличник образования Республики Саха (Якутия)»

Министр образования
Республики Саха (Якутия)

Председатель Якутского рескома
профсоюзов работников
образования

Ф.В. Габдышева

Я.С. Щепанская

г. Якутск, постановление № 01-05/07-15 от «3» августа 2004 г.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И
СПОРТУ

УДОСТОВЕРЕНИЕ

№ 98

Соломонов
Лаврентий
Семенович

НАГРАЖДЕН ЗНАКОМ
ОТЛИЧНИК ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

приказ № 108-00
«13» апреля 2006 г.

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ СССР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

УДОСТОВЕРЕНИЕ

№ 262971

ТОВ. Соломонов Л.С.

ЯВЛЯЕТСЯ

МАСТЕРОМ СПОРТА СССР

по боксу

ЗАМ. ПРЕДСЕДАТЕЛЯ

ЗНАНИЕ ПРИСВОЕНО

30/07 1991

З. 50-485. МТИ.

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ
РОМАНОВА



XVI. Повышение квалификации



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)
ФЕДЕРАЦИЯ БОКСА РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

Настоящее свидетельство выдано
Соломонову Лаврентию Семеновичу
в том, что он (а) прослушал (а) курс на семинаре повышения
квалификации тренеров с 09 по 15 июня 2014 года в г. Якутске
в объеме 56 часов.

Темы семинара:

1. Требования к тренерам 1-й, 2-х и 3-х звезд (знания и умения проводить учебно-тренировочные занятия с начинающими боксерами, с боксерами группы совершенствования и индивидуальная работа с боксерами высшей квалификации).
2. Специальная скоростно-силовая подготовка на различных этапах (ОФП, СФП, СП).
3. Тренировка и совершенствование акцентированных ударов на различных этапах подготовки.
4. Составление планов подготовки боксеров высокой квалификации на месяц, год, два года и олимпийский цикл (4 года).

Семинар провели:

Доцент, кандидат педагогических наук, заслуженный тренер СССР, Грузии и России, председатель тренерского совета Федерации бокса России

К.Н. КОПЦЕВ г. Москва

Профессор, кандидат педагогических наук, заслуженный тренер России, член тренерского совета Федерации бокса России

З.М. ХУСЕЙНОВ г. Москва

Профессор, доктор медицинских наук, член тренерского совета Федерации бокса России

А.В. СМОЛЕНСКИЙ г. Москва

Министр

М.Д. Гуляев



ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КА
РОМАНОВА Л.А.



Свидетельство является документом автономного образовательного учреждения Республики Саха (Якутия) дополнительного профессионального образования «Институт развития образования и повышения квалификации имени С.Н. Донского-Ио»

Документ о квалификации

Регистрационный номер 14141

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО
РЕКРУТИНГУ



СВИДЕТЕЛЬСТВО

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

Настоящее свидетельство подтверждает то, что Соломонов Лаврентий Семёнович, тренер-преподаватель по боксу МБУ ДО ДЮСШ №1

прошел (а) повышение квалификации в АОУ РС(Я) ДПО «ИРО и ПК имени С.Н. Донского-Ио» по дополнительной профессиональной программе

Фундаментальные курсы тренеров-преподавателей

с 07.12-12.12.20 по 14.12-18.12 2020 г.

в объеме 120 часов.

Лицензия Министерства образования Республики Саха (Якутия)

№ 0940 от 11.06.2015 г.

М.П.

Директор ... *Ушницкая С.Е.*

Руководитель курса ...

Дата выдачи «18» 12 2020 г.

