

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ПЕДАГОГЕ:



Фамилия, имя, отчество: **Слепцов Аркадий Семенович**

Дата рождения: **26.12.1975 г.р.**

Место работы: **Муниципальное образовательное бюджетное учреждение «Детско – юношеская школа № 1 г. Якутска»**

Должность: **тренер-преподаватель по боксу**

Специальность по диплому, год окончания: **учитель физической культуры, Якутский государственный университет им. М.К. Аммосова, 2005 г.**

Педагогический стаж: **22 года**

В данной должности: **12 лет.**

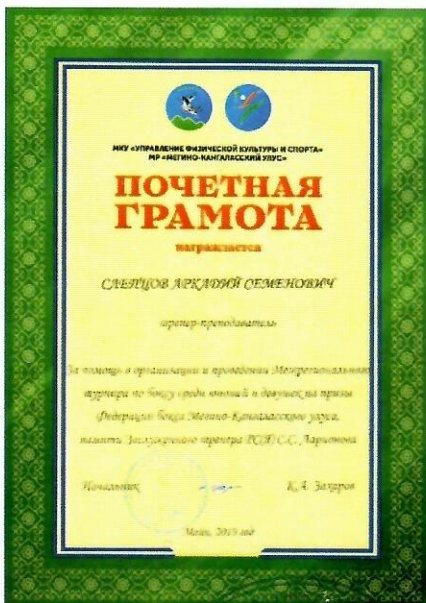
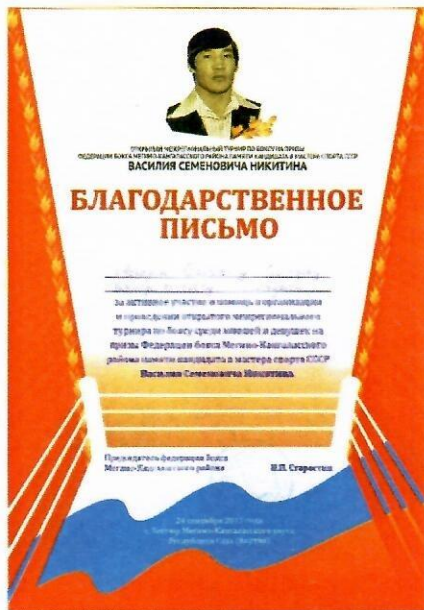
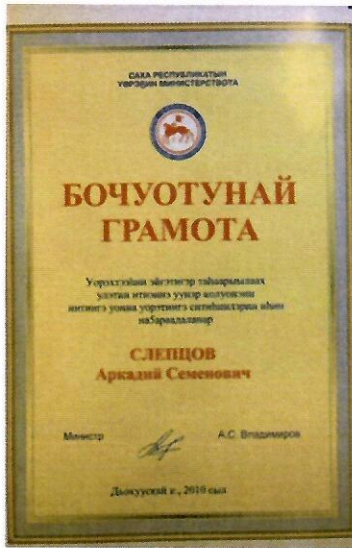
Имеющаяся квалификационная категория: **первая.**

Сведения о повышении квалификации:

- **Семинар-практикум «Технико-тактическое мастерство боксеров юношей», сертификат, 2018 г.**
- **Об изменениях в правилах судейства по боксу, сертификат, 2018 г.**
- **Участие в научно-практической конференции «Mas-wrestling as a Combat Sport: Formation, Development and Promotion», сертификат, 2018 г.**
- **Урочные и внеурочные формы организации работы по физической культуре в образовательных учреждениях», свидетельство о повышении квалификации от 07.12.2019 №808, 2019 г.**
- **Современные требования к содержанию физического воспитания», от 21.09.2020 №6510, 2020 г.**

Награды и звания: **Почетная грамота Министерства образования РС (Я),**

Поощрения: **Благодарственное письмо Министерства по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия), Министерства образования Республики Саха (Якутия), Благодарственное письмо Якутского республиканского совета общественного объединения «Всероссийское физкультурно – спортивное общество «Динамо», Благодарственное письмо Ассоциации национальных видов спорта и игр народов Якутии, Благодарственное письмо Федерации бокса Республики Саха (Якутия), Благодарственное письмо Управления образования ОА г. Якутска.**



Раздел 1.

Представление собственного инновационного педагогического опыта

Участие и распространение опыта работы на семинаре и круглом столе «Стратегические направления развития бокса в Республике Саха (Якутия) опыт, проблемы и перспективы», сертификат, 2018 г.



ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО
РОМАНОВА Я.А.



Раздел 2.

Наличие инструментария и осуществление набора в спортивную школу, секцию, группу спортивной и оздоровительной направленности детей и подростков, желающих заниматься физической культурой и спортом и не имеющих медицинских противопоказаний.

Пояснительная записка.

Многолетний процесс обучения, воспитания и совершенствования спортсмена состоит из целого ряда взаимосвязанных управляющих педагогических воздействий, направленных на решение задач теоретической, технико-тактической, физической и психологической подготовки. Методические принципы, которыми пользуются на тренировочных занятиях, совпадают с обще дидактическими, и это оправдано, так как обучение и тренировка, как педагогический процесс, основываются на общих принципах педагогики: сознательность и активность, наглядность, доступность и индивидуализация, систематичность, динамичность, прочность.

В теории и методике занятий выделяют следующие методические формы при подготовке спортсменов:

- строгую регламентацию упражнений;
- игровые методы обучения;
- соревновательный метод;
- методы словесного и наглядного (сенсорного) воздействия.

Программа «Бокс» составлена на основе методических материалов программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва по боксу; нормативных документов Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту (приказ Госкомспорта РФ № 390 от 28 июня 2001 г.); научных исследований в области детско-юношеского спорта и

системы многолетней спортивной подготовки; передового опыта работы тренеров с юными боксёрами и боксёрами национальных сборных команд различных возрастных групп, с учётом личного опыта работы.

При разработке программы использованы нормативные требования по физической и спортивно-технической подготовке юных спортсменов. Программа учитывает, что для неуклонного роста спортивных результатов требуется постоянный персонифицированный поиск эффективных путей повышения уровня специальной физической подготовленности боксеров, целенаправленно ориентированных на усовершенствование индивидуальных особенностей атлета. В то же время это возможно лишь после выявления интегральных показателей, определяющих уровень тренированности боксеров, различных тактических манер ведения боя и квалификации, а также установления модельных характеристик и нормативных требований по общей и специальной физической подготовке.

Программа ориентирована на проведение в группах НП игровых методов обучения. Такая методика делает более доступным в данной категории групп введение боксёрского цикла и является лучшей гарантией индивидуальных спортивных успехов. Последнее не только сдерживает большую текучесть в группах начальной подготовки, но и даёт возможность увеличения числа будущих спортсменов, обеспечивает наилучшее наполнение учебных групп.

Учитывая, что каждый период жизни и развития ребенка характеризуется определенным ведущим видом деятельности и к началу младшего школьного возраста игровая деятельность не теряет своей роли, меняя лишь содержание и направление игры, дидактические игры как вид учебных занятий, организуемых в младших группах в виде учебных игр, реализующих ряд принципов игрового, активного обучения и отличающихся наличием правил, фиксированной структуры игровой деятельности и системы оценивания, приобретает особое значение для развития мышления, контролирования действий и управления реакцией. Вместе с игровыми ситуациями в группах НП, как правило, применяются бесконтактные бои и бои с касанием.

Целью занятий является формирование общей и специальной физической культуры, всестороннее развитие личности подростков, что предполагает изменение задач, стоящих перед педагогом, гуманизацию отношений в системе «учитель – ученик», установление связей сотрудничества. Подобная ориентация влечет за собой специализацию методов и приемов обучения, требует пересмотра целей, содержания и технологии обучения, обращения к личности ребенка, развитие его лучших качеств, формирование разносторонней и полноценной личности.

Программный материал объединяется в целостную систему поэтапной работы:

1. Задачи спортивно-оздоровительного этапа:

- повышение интереса детей к занятиям спортом;
- создание положительной динамики в состоянии и укреплении
- здоровья обучающихся;
- адаптация организма детей к физическим нагрузкам.

2. Задачи этапа начальной подготовки (НП):

- формирование стойкого интереса и потребности к занятиям
- боксом;
- формирование основ здорового образа жизни;
- развитие специальных физических качеств;

- обучение технике бокса;
- воспитание морально - волевых качеств личности;

3. Задачи учебно-тренировочных групп (УТГ):

- формирование культуры здорового образа жизни;
- улучшение скоростно-силовой подготовки с учётом
- формирования основных навыков, присущих боксёру;
- совершенствование технико-тактического арсенала;
- развитие волевых качеств;
- воспитание нравственных качеств.

Тренировочный процесс юных спортсменов осуществляется на основе общих и специфических принципов. К основным принципам относятся принципы всесторонности, сознательности и активности, постепенности, повторности, наглядности и индивидуализации.

К специфическим принципам спортивной тренировки относятся:

- Единство общей и специальной подготовки спортсмена
- Непрерывность тренировочного процесса.
- Постепенное и максимальное увеличение тренировочных нагрузок.
- Волнообразное изменение тренировочных нагрузок.
- Цикличность тренировочного процесса.
- Соревновательная практика.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах;
- инструкторская и судейская практика учащихся.

На тренировочных занятиях применяются следующие методы обучения спортивной технике и совершенствования в ней:

- словесный (рассказ, объяснение, беседа, анализ и обсуждение своих
- действий и действий «противника» и др.);
- наглядный (показ отдельных упражнений, учебные фильмы, видеофильмы);
- практический:

Методы, направленные на освоение спортивной техники (разучивание упражнения в целом и по частям);

Методы, направленные на развитие двигательных качеств (повторный, переменный, интервальный, соревновательный и др.).

Средствами обучения и тренировки предусматриваются следующие виды упражнений:

- разминка, бой с «тенью»,
- изучение и совершенствование технических приемов тактики ведения боя с партнером в перчатках,
- работа на боксерских снарядах (мешок, насыпная и пневматическая груши, «лапы»),

- условный бой,
- спарринг,
- гимнастика боксёра,
- подвижные и спортивные игры (футбол, баскетбол), бег, прыжки в высоту и длину, упражнения с теннисным мячом, упражнения
- успокаивающего характера на ходу и на месте.

Важнейшей функцией управления образовательным процессом является контроль за эффективностью подготовки юных спортсменов на всех этапах.

Критериями оценки эффективности подготовки служат нормативные требования по общей физической и технико-тактической подготовке.

Формами подведения итогов реализации являются:

- наблюдения за процессом занятий;
- проверка выполнения отдельных приёмов техники и тактики;
- выполнение установленных контрольных нормативов по
- общефизической и специальной подготовке;
- наблюдения и систематический анализ условных и вольных боёв;
- соревнования на ринге.

Учебный материал программы представлен в разделах, отражающих тот или иной вид подготовки боксёров: теоретическую, физическую, технико-тактическую, психологическую и соревновательную, а также контрольные и переводные нормативы по годам обучения. Программа обеспечивает строгую последовательность и непрерывность всего процесса подготовки юных спортсменов.

Программа «Бокс» рассчитана на детей от 10 до 17 лет, срок реализации программы 6 лет и отвечает всем требованиям к образовательным программам дополнительного образования детей (письмо Минобрнауки Российской Федерации от 11 декабря 2006 г. № 06-1844 (приложение)).

Продолжительность образовательного процесса:

- спортивно-оздоровительный этап начальной подготовки первого года обучения 3 раза в неделю по два академических часа;
- этап начальной подготовки второго и третьего годов обучения 3 раза в неделю по 3 академических часа;
- этап учебно-тренировочных групп первого - третьего годов обучения 6 раз в неделю по 3 академических часа.

В спортивно-оздоровительные группы принимаются дети 14 - 17 лет, желающие заниматься боксом и имеющие письменное разрешение родителей и допуск врача (справка). На этом этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, овладение азами техники бокса.

В группы начальной подготовки принимаются учащиеся общеобразовательных школ 10 - 13 лет, желающие заниматься боксом и имеющие письменное разрешение родителей и допуск врача (справка). На этом этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, овладение основами техники бокса, выполнение контрольных нормативов для зачисления на УТ этап. При планировании контрольных испытаний по физической и специальной физической подготовке рекомендуется следующий порядок: в первый день - испытания на

скорость, во второй - на силу и выносливость. Группы учебно-тренировочного этапа формируются из здоровых учащихся, прошедших необходимую подготовку и выполнивших контрольные нормативы по ОФП и специальной подготовке.

Перевод по годам обучения в группах УТ осуществляется при условии выполнения контрольно-переводных нормативов по ОФП и специальной подготовке.

Материально-техническая база отделения бокса включает в себя: основную спортивную учебно-тренировочную базу по профилю - спортивный зал, типовой набор необходимого спортивного инвентаря и оборудования.

1. Планирование спортивной тренировки.

Планирование тренировки рассматривается как один из факторов управления тренированности спортсменов. Успешное управление любым процессом предполагает наличие плана и программы, согласно которым оно должно осуществляться.

Представленный годовой план тренировки (см. Приложение 2) отражает общие черты тренировочного процесса.

Программа составлена на основе учебного плана и определяет объём знаний и навыков, которые должны быть усвоены учащимися. В программе раскрыты формы и методы педагогической работы, даётся основное содержание учебного материала по теории и практике для определённых контингентов занимающихся. В разделе теории указывается название тем и краткое содержание, а при изложении практического материала перечисляются все виды упражнений: строевые, общеразвивающие и специальные. Весь материал излагается по годам обучения в определённой методической последовательности.

Программа состоит из разделов:

- а) объяснительная записка, где указан контингент, для которого предназначена программа, задачи, порядок прохождения курса и форма зачета;
- б) изложение материала по годам обучения и периодам;
- в) учебные нормы и требования;
- г) рекомендуемые учебные пособия.

Программа - документ, все требования которого являются обязательными для выполнения (допускаются уточнения тех или иных задач и средств их выполнения в зависимости от условий работы). На основании программы тренер-преподаватель составляет конспект на каждое занятие. В конспекте он перечисляет упражнения, излагает их направленность как средства для решения задач, раскрывает методические приемы, строго регламентирует время. Конспект составляется с учетом результатов предыдущих занятий, условий, в которых будет проведено занятие. Конспекты на каждое занятие свидетельствуют о качественной подготовке тренера (преподавателя) к проведению занятий.

Физическая подготовка юных спортсменов:

- общефизическая подготовка (ОФП);
- специальная физическая подготовка (СФП).

Основная задача: Физическое развитие обучающихся. Теория: Понятие о физической подготовке. Виды физической подготовки (ОФП и СФП). Состав физической подготовки (воспитание быстроты, силы, ловкости, гибкости, выносливости). Связь физической

подготовки с другими элементами системы подготовки боксёров (технической, тактической, психологической, теоретической). Значение развития ловкости, быстроты, специальной выносливости, силы и координации движений в овладении спортивным мастерством и методы их развития.

Практика: Упражнения в равновесии, с предметами, набивными, гандбольными, теннисными мячами, с отягощениями, скакалкой, палкой, обручами, прыжки с разбега в длину и высоту. Подвижные игры.

Специальные упражнения в развитии ловкости: с партнёром во время овладения и совершенствования технических приёмов. Специальные упражнения стоя на месте и на ходу. Упражнения на боксёрских снарядах: мешке, грушах, подвесном теннисном мяче (пунктболе), мяче на резинах (пинчболе), на лапах.

Развитие специальной выносливости. Упражнения с партнёром во время изучения и совершенствования технических и тактических навыков в условных и вольных учебных боях. Упражнения в заданном темпе на боксёрских снарядах и лапах.

Спортивные игры. Бег на короткие, средние и длинные дистанции, бег интервальный и в переменном темпе, кроссы. Упражнения в силовой выносливости с соупражняющимся в борьбе в стойке, на сопротивление, с отягощениями.

1.1. Техничко - тактическая подготовка

1.1.1. Техническая подготовка. Основная задача: Обучение технике бокса. Теория: Понятие о технике и технической подготовке. Значение технической подготовки для роста спортивного мастерства боксёров. Практика: Изучение боевой стойки боксера, передвижение боксера. Классификация боксёрских ударов и защитных действий на разных дистанциях боя. Контрудары ответные и встречные, защиты от контрударов. Ложные действия и их применение.

1.1.2. Тактическая подготовка. Основная задача: Обучение тактике бокса. Теория: Понятие о тактике и тактической подготовке. Понятие об индивидуальной, групповой и командной тактике. Практика: Подготовительные действия - подготовка, маневрирование, обманные действия и разведка боем. Наступательные действия: атаки и контратаки. Избрание защитных действий, как исходных положений для последующей контратаки.

1.2. Правила соревнований. Основная задача: Знакомство с правилами соревнований по боксу. Теория: Знакомство с основными правилами бокса. Допуск участников к соревнованиям. Возрастные и разрядные деления участников, весовые категории, порядок взвешивания. Заявка, врачебно-контрольная карточка, личные документы участника, костюм участника и взвешивание. Продолжительность боя, правильные и запрещённые удары и действия. Этика, внимание и вежливость участников. Жесты и команды рефери.

Обращаем внимание на формулу боя в соревнованиях. Для наглядности её приводим здесь для всех возрастных групп.

Возраст	Разряд	Формула боя
Юноши 12-14 лет	Новички и III разряд	3 раунда по 1 минуте
	I и II разряд	3 раунда по 1,5 минуты
Юноши 15-16 лет	Новички	3 раунда по 1 минуте
	II и III разряд	3 раунда по 1,5 минуты
	I разряд и выше	3 раунда по 2 минуты
Юниоры и взрослые	Новички	3 раунда по 1,5 минуты
	II и III разряд	3 раунда по 2 минуты
	I разряд и выше	3 раунда по 3 минуты

**Учебный план тренера - преподавателя
по боксу Слепцова Аркадия Семеновича**

Этапы подготовки	Спортивно оздоровит.	Начальная подготовка		Учебно-тренировочная подготовка				Спортивное совершенств.	
		1	2	1	2	3	4	1	2
Период подготовки	Весь период								
Возраст зачисления обучающихся в группу	9-17	9-10	10-11	12	13	14	15	16	17
Кол-во уч-ся в группах	15	15	12	10	10	10	8	6	5
Недельная нагрузка	6	6	9	12	12	15	18	24	27
Режим работы	3x2	3x2	3x3 4x2-2,5	4x3	4x3	5x3	6x3	6x4	6x4,5
Разрядные требования	-----	-----	2юн	1 юн	III	II	I	50% КМС	КМС
Кол-во часов за 46 недель	276	276	414	552	552	690	828	1104	1242
Кол-во учебно-тренировочных занятий	138	138	184	184	184	230	276	276	276

Виды подготовки:

ОФП	146	92	150	200	200	245	258	276	276
СФП	84	68	128	152	152	220	318	392	463
Теоретическая подготовка	6	6	6	12	12	15	15	18	18
Тактическая подготовка	18	32	42	55	55	68	72	178	204
Техническая подготовка	22	68	78	118	118	124	143	204	245
Участие в соревнованиях		4	4	6	6	9	12	24	24
Контрольные испытания	--	6	6	6	6	6	6	6	6
Медицинский контроль	--	--	--	3	3	3	4	6	6

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО БОКСУ
РОМАНОВА Л.А.



Справка
администрации муниципального бюджетного учреждения дополнительное образование "Детская юношеская спортивная школа № 1 «ГО "город Якутск"»
об организации работы по осуществлению набора детей в «ДЮСШ №1»
тренера-преподавателя по боксу Слепцова Аркадия Семёновича

Набор учащихся проводится согласно Положения о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся в МБУ ДО ДЮСШ № 1, принятого на заседании Педагогического совета (протокол № 1 от 04 сентября 2020 г., приказ от 04.09.2020 г. № 01-08/25).

Зачисление в спортивные секции ДЮСШ № 1 проводится по анкете-заявлению родителей или иного законного представителя установленного образца и отсутствия медицинских противопоказаний. Набор в группы бокса тренера-преподавателя Слепцова Аркадия Семёновича производится согласно плану комплектования групп в соответствии с возрастными требованиями по виду спорта и сдачи контрольных нормативов по общей физической подготовке.

После сдачи контрольных нормативов ОФП воспитанники ДЮСШ № 1 распределяются на группы начальной общеразвивающей и предпрофессиональной образовательной программы.

Методист А. А. Иванова Л. А.



Раздел 3. Использование современных образовательных, информационных, компьютерных технологий в своей деятельности, в осуществлении контроля и аттестации обучающихся, воспитанников

Справка

Тренер-преподаватель по боксу Слепцов Аркадий Семёнович использует в своей работе различные программы ИКТ (word, excel, Power Point и другие), а также фото-видео материалы, карточки с комбинациями, иллюстрации, журналы, методические материалы, размещённые на образовательных сайтах <https://infourok.ru/> , <https://almanahpedagoga.ru/> и др.

В период пандемии новой коронавирусной инфекции занятия проводились в формате Zoom.

В работе педагог использует методическую литературу:

1. Методика тестирования специальной физической подготовки;
2. Правила судейства соревнований;
3. Базовая подготовка боксёров;
4. Упражнения для развития скоростных качеств боксера;
5. Упражнения с грушей;
6. Силовая подготовка спортсменов высшего мастерства.

При помощи ИКТ используются видеоматериалы для разбора техники удара, дистанции, уклонов и работа над ошибками, просмотр соревнований чемпионатов Республики, ДВФО, России, МСИ "Дети Азии", Мира, Европы и Олимпийских игр.

Для контрольно-оценочной и диагностической деятельности тренер-преподаватель ежедневно заполняет журналы групп.

Митогусов  *Слепцов А. С.*

Раздел 4. Обеспечение повышения уровня физической, теоретической, морально-волевой, технической и спортивной подготовки обучающихся, воспитанников; укрепление здоровья через разнообразные виды деятельности

Справка

Тренер-преподаватель по боксу Слепцов Аркадий Семёнович ведет мониторинг повышения уровня физической, технической и спортивной подготовки воспитанников, занимающихся на протяжении 3 и более лет, ведет мониторинг и анализ данных с использованием электронных протоколов, прием нормативов осуществляется с использованием современных технологий.

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

контрольно-переводных нормативов по ОФП отделения БОКС ДЮСШ № 1

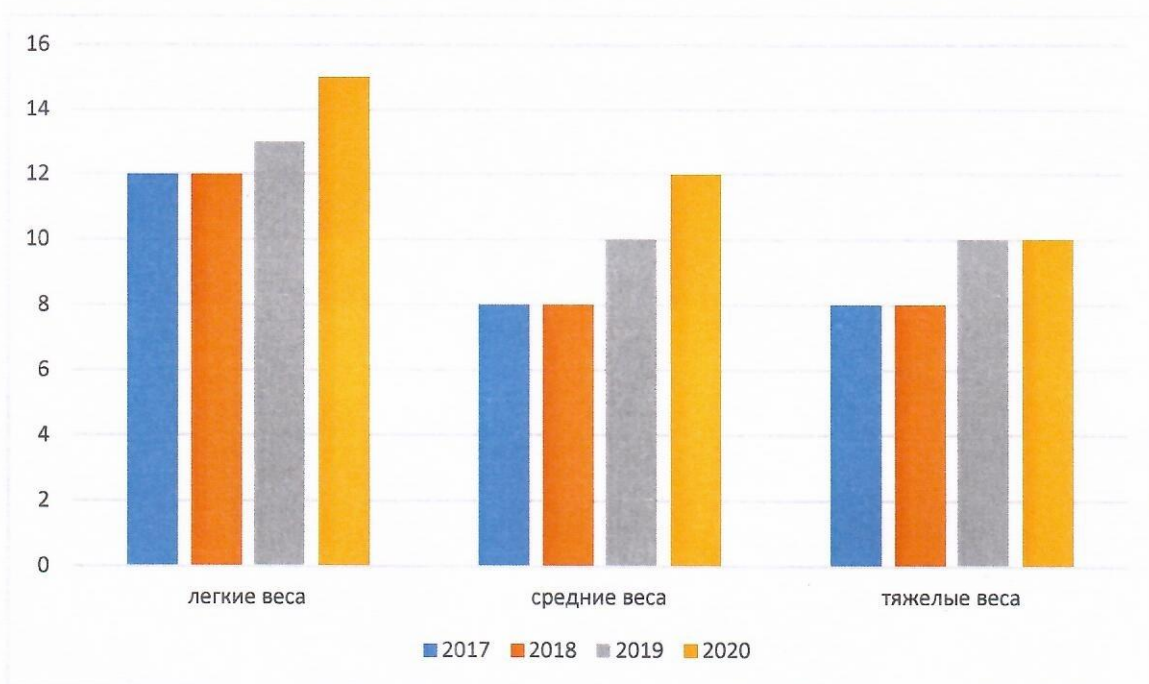
(тренер-преподаватель Слепцов А.С.)

Контрольные нормативы по ОФП для групп начальной подготовки.

Контрольные упражнения (единицы измерения)	Легкие веса 36-48 кг	Средние веса 50-64 кг	Тяжелые веса 66-св. 80 кг.
Бег 30 м (с)	5,3	5,2	5,4
Бег 100 м (с)	16,0	15,4	15,8
Бег 3000 м (с)	14,55	14,33	15,17
Прыжок в длину с места (с)	183	190	195
Подтягивание на перекладине (раз)	8	10	6
Отжимание в упоре лежа (раз)	40	43	35
Поднос ног к перекладине (раз)	8	10	6
Толчок ядра 4 кг.(м): -сильнейшей рукой -слабейшей рукой	5,89 7.76	7,10 5,61	8,23 6,73
Жим штанги лежа (кг) М -собственный вес	М-18	М-9	М-11

Методист  *Слепцов А.С.*

Сравнительный анализ ОФП в начальной группе (количество воспитанников):



Контрольные нормативы по ОФП для учебно-тренировочных групп.

Контрольные упражнения (единицы измерения)	Легкие веса 36-48 кг	Средние веса 50-64 кг	Тяжелые веса 66-св. 80 кг.
Бег 30 м (е)	5,0	4,9	5,1
Бег 100 м (с)	15,8	15,2	15,6
Бег 3000 м (с)	14,29	14,10	14,39
Прыжок в длину с места (с)	188	197	205
Подтягивание на перекладине (раз)	10	12	8
Отжимание в упоре лежа (раз)	45	48	40
Поднос ног к перекладине (раз)	10	12	8
Толчок ядра 4 кг.(м):			
-сильнейшей рукой	6,57	7,85	8,96
-слабейшей рукой	5,0	6,31	7,42
Жим штанги лежа (кг) М- собственный вес	М-18	М-5	М-10
СФП			
Количество ударов по мешку за 8 сек.	28	30	26
Количество ударов по мешку за 3 мин.	284	292	244

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО
РОМАНОВА Л.А.



		физической, интеллектуальной и психологической подготовленности конкретного спортсмена	
6.	Тактическая	Это трезвая оценка ситуации, сильных и слабых сторон соперника, умелое использование своих сил с тем, чтобы потратить столько энергии, сколько нужно в данном конкретном случае для достижения победы с наименьшими потерями для себя.	
7.	Укрепление здоровья	Создать условия для полноценного психического и физического укрепления здоровья воспитанников, усвоить гигиеническую культуру, приобщить к ЗОЖ, сформировать привычку к закаливанию и физической культуре	

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КА
РОМАНОВА Л.А.



Раздел 5. Обеспечение и анализ достижений и подтверждений обучающимися, воспитанниками уровней спортивной (физической) подготовки, оценивание эффективности их обучения с использованием современных информационных и компьютерных технологий, в т.ч. текстовых редакторов и электронных таблиц в своей деятельности.

Самоотчёт

тренера-преподавателя по боксу Слепцова Аркадия Семёновича.

В своей работе для обработки данных применяю программы (word текст, excel таблицы), владею информационно-коммуникативными технологиями, использую видеозаписи тренировок, провожу мониторинг и анализ подготовки каждого воспитанника, используя различные программы.

Например:

Динамика показателей прыжки через скакалку

Кычкина Саши, Егорова Кэскилэ, Сергеева Алтана за 2018-2021 гг.



Динамика показателей подтягивания на перекладине

Кычкина Саши, Егорова Кэскилэ, Сергеева Алтана за 2018-2021 гг.



Присвоение спортивных разрядов

Выписка из приказа по МОБУ ДОД ДЮСШ №01-08/26 от 1 июня 2018 г.

2 юношеский		
Жернаков Сергей	2005	ПГ 3 место 2/1
Матвеев Ярослав	2004	ПГ 3 место 2/1
Старостин Мартин	2005	ПГ 2 место 2/1
Сергеев Алтан	2004	РС (Я) 3 место 3/2
1 юношеский		
Егоров Кэскил	2004	ПГ 1 место 1/1
Афанасьева Афина	2004	ПГ 1 место 1/1

Выписка из приказа по МОБУ ДОД ДЮСШ №01-08/61 от 13 января 2020 г.

3 юношеский		
Слепцов Ньургун	2007	ПГ 3 место 2/1
Старостин Дьулусхан	2007	ПГ 3 место 2/1

Выписка из приказа по МОБУ ДОД ДЮСШ №01-08/43 от 1 июня 2021 г.

III разряд		
Кычкин Алекснадр	2004	2 юн., достижение 17 лет
Сергеев Алтан	2004	2 юн., достижение 17 лет

БЕРНА
СОЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ
РОМАНОВА Л.А.



**Раздел 6. Проведение профилактической работы по противодействию
применению обучающимися, воспитанниками различных видов допингов, по
пропаганде здорового образа жизни.**

**Самоотчёт
тренера-преподавателя по боксу Слепцова Аркадия Семёновича
по профилактической работе.**

Воспитательная работа - необходимый элемент всего педагогического процесса работы с боксерами любого возраста и уровня подготовленности.

Основная задача воспитания на начальных этапах занятий спортом заключается в том, чтобы привить ученикам интерес к занятиям, любовь к избранному виду спорта. Без должной мотивации к занятиям спортом принципиально невозможно добиться заметного успеха.

По мере углубления в специализированные формы обучения и тренировки, нарастания тренировочных нагрузок особенно важным становится воспитание морально-волевых качеств боксеров. Прежде всего это целеустремленность, трудолюбие, дисциплинированность, терпеливое отношение к неудачам, уважительное отношение к тренерам и товарищам.

План воспитательной работы и культурно-массовых мероприятий:

№	Мероприятия	Дата проведения
1	Организационное собрание групп.	Сентябрь
2	Проведение собраний в группах по текущим вопросам	В течение года
3	Посещение учащихся на дому, выявление интересов вне школы	В течение года
4	Посещение общеобразовательных школ, обеспечение контакта с учителями и администрацией школы	В течение года
5	Осуществление контроля за успеваемостью	В течение года
6	Поведение родительских собраний по темам: - оказание помощи в организации учебно-тренировочного процесса (посещаемость, дисциплина, самоконтроль и т.д.); - гигиена спорта; - оказание помощи в изготовлении и ремонте спортивного оборудования; - оказание помощи в оздоровительной работе, поддержка ЗОЖ; - итоги спортивного года, укрепление здоровья на каникулах.	В течение года
7	Организация и проведение субботников по ремонту спортивного инвентаря и благоустройству территории	В течение года
8	Организация и проведение летнего оздоровительного сезона: - городской оздоровительный лагерь, - походы, экскурсии.	Июль-август
9	Организация и проведение встреч с ветеранами труда и спорта, ведущими спортсменами	В течение года
10	Выпуск стенгазет	
11	Проведение бесед по темам: о вреде курения, наркомании, допинга в спорте, в жизни человека	В течение года
12	Организация и проведение показательных выступлений	В течение года
13	Посещение соревнований по боксу с дальнейшим обсуждением	В течение года
14	Организация и проведение культпоходов в музей, кино, на выставки, участие в общешкольных мероприятиях	В течение года



Раздел 7. Результаты организации деятельности обучающихся (личное и командное участие обучающихся в спортивных соревнованиях, конкурсах, смотрах).

2016 год			
Отборочный «Турнир сильнейших» по боксу среди юношей и девушек 2000-2001г.г.р. г. Якутск 19-24.01. 2016г.			
Неустроев Николай	3 место	75 кг. 1/0	тренер Слепцов А.С.
Республиканский турнир по боксу на призы главы МО «Тюляхский наслег» с.Кылайы Усть-Алданского улуса 23-26.02.2016г.			
Андреев Кирьян	1 место	48 кг. 2/2	тренер Слепцов А.С.
Сергеев Алтан	3 место	38 кг. 1/0	тренер Слепцов А.С.
Парфенов Ренат	3 место	48 кг. 1/0	тренер Слепцов А.С.
Васильев Павел	3 место	46 кг. 1/0	тренер Слепцов А.С.
Республиканский турнир по боксу на призы Мастера спорта СССР Бурцева Семеновича с. Борогонцы Усть-Алданского улуса 10-13.03.2016г.			
Охлопков Роберт	3 место	34 кг. 1/0	тренер Слепцов А.С.
Егоров Кэскил	3 место	30 кг. 1/0	тренер Слепцов А.С.
Первенство РС(Я) по боксу памяти МСМК, Виктора Ефремова г. Якутск 23-27.03.2016г.			
Семенов Леонид	2 место	50 кг. 2/1	тренер Слепцов А.С.
Республиканский турнир по боксу на призы Мастера спорта СССР Федорова Ю.Ф. г. Покровск 31.03-03.04.2016г.			
Егоров Кэскил	3 место	30 кг. 2/1	тренер Слепцов А.С.
Потапов Александр	3 место	40 кг. 1/0	тренер Слепцов А.С.
Республиканский турнир по боксу памяти Ю.Пестерева г. Якутск 06-09.04.2016г.			
Батгахов Семен	1 место	60 кг. 3/3	тренер Слепцов А.С.
Ордашев Магаммед	1 место	69 кг. без боя	тренер Слепцов А.С.
Хохлов Михаил	2 место	56 кг. 2/1	тренер Слепцов А.С.
Республиканский турнир по кикбоксингу памяти В. Павлова с. Ой 14-17.04.2016г.			
Егоров Кэскил	3 место	30 кг.	тренер Слепцов А.С.
Первенство города Якутска по боксу 27-29.04.2016г.			
Егоров Кэскил	1 место	30 кг. 1/1	тренер Слепцов А.С.
Кочетов Виталий	1 место	34 кг. 1/1	тренер Слепцов А.С.
Потапов Александр	1 место	40 кг. 2/2	тренер Слепцов А.С.
Парфенов Ренат	2 место	28 кг. 2/1	тренер Слепцов А.С.
Сергеев Алтан	2 место	38 кг. 2/1	тренер Слепцов А.С.
Жемерейкин Максим	2 место	65 кг. 1/0	тренер Слепцов А.С.
Егоров Валерий	3 место	54 кг. 1/0	тренер Слепцов А.С.
Чемякин Андрей	3 место	32 кг. 1/0	тренер Слепцов А.С.
Саввинов Василий	3 место	28 кг. 1/0	тренер Слепцов А.С.
Кычкин Александр	3 место	40 кг. 1/0	тренер Слепцов А.С.
Васильев Илья	3 место	38,5 кг. 1/0	тренер Слепцов А.С.
Немчинов Максим	3 место	56 кг. 1/0	тренер Слепцов А.С.
Первенство ДВФО по боксу среди юниоров г. Хабаровск 01-05.06.2016г.			
Батгахов Семен	3 место	60 кг. 2/1	тренер Слепцов А.С.
Открытый чемпионат св ФУ имени М.К.Аммосова г. Якутск 22-26.11.2016г.			
Батгахов Семен	3 место	64 кг. 2/1	тренер Слепцов А.С.
Республиканский турнир по боксу на призы Международного детского фонда «Дети г. Якутск 23-27.11.2016г.			
Сергеев Алтан	2 место	41,5 кг. 3/2	тренер Слепцов А.С.
Первенство ДЮСШ №1 на призы «Деда мороза» посвященного 75-летию ДЮСШ и 60-летию бокса в РС(Я) г. Якутск 01-03.12.2016г.			
Ясынахонов Похобос	1 место	50 кг. 2/2	тренер Слепцов А.С.



Курбанали Макен	1 место	52 кг. 1/1	тренер Слепцов А.С.
Стручков Афонасий	2 место	60 кг. 2/1	тренер Слепцов А.С.
Саввинов Василий	1 место	30 кг. 2/2	тренер Слепцов А.С.
Баишев Егор	3 место	32 кг. 1/0	тренер Слепцов А.С.
Николаев Аслан	3 место	34 кг. 1/0	тренер Слепцов А.С.
Алексеев Борислав	2 место	42 кг. 1/0	тренер Слепцов А.С.
Егоров Валерий	2 место	60 кг. 2/1	тренер Слепцов А.С.
Лотц Александр	2 место	70 кг. 1/0	тренер Слепцов А.С.
Немчинов Максим	3 место	60 кг. 1/0	тренер Слепцов А.С.
Сергеев Константин	3 место	44 кг. 1/0	тренер Слепцов А.С.
Охлопков Роберт	3 место	36 кг. 2/1	тренер Слепцов А.С.
Открытый турнир по боксу Усть - Алданского улуса на призы В.И. Филиппова с. 07-09.12.2016г.			
Андреев Кирьян	2 место	50 кг. 3/2	тренер Слепцов А.С.
2017 год			
Республиканский турнир по боксу памяти МСМК Николая Жиркова 2002-2003г.г. р. г. 04-07.01 2017г.			
Кочетов Виталий	3 место	37 кг. 1/0	Слепцов А.С.
Республиканский турнир по боксу памяти И.С.Трофимова с. Улахан - Ан 23- 26.03.2017г.			
Семенов Леонид	3 место	57 кг. 1/0	Слепцов А.С.
Васильев Илья	3 место	38 кг. 1/0	Слепцов А.С.
Сергеев Алтан	3 место	44,5 кг. 1/0	Слепцов А.с.
Республиканский турнир по боксу на призы Мастера спорта СССР Бурцева Семеновича с. Борогонцы Усть-Алданского улуса 29.03-02.04.2017г.			
Саввинов Василий	3 место	32 кг. 1/0	Слепцов х.с.
Кычкин Александр	2 место	41,5 кг. 2/1	Слепцов А.С.
Сергеев Константин	2 место	46 кг. 2/1	Слепцов А.С.
Андреев Кириян	2 место	50 кг. 2/1	Слепцов А.с.
Первенство города Якутска по боксу 27-29.04.2017г.			
Семенов Данил	3 место	34 кг. 2/1	Слепцов А.С.
Саввинов Василий	3 место	30 кг. 1/0	Слепцов А.С.
Кычкин Александр	2 место	41,5 кг. 2/1	Слепцов А.с.
Михай Сергей	3 место	44,5 кг. 1/0	Слепцов А.С.
Немчинов Максим	3 место	63 кг. 1/0	Слепцов А.С.
Егоров Валерий	2 место	63 кг. 2/1	Слепцов А.с.
Республиканский турнир на призы федерации бокса г. Покровск 28.05.2017г.			
Нечай Владислав	2 место	32 кг. 1/0	Слепцов А.С.
Курбанали Макен	3 место	54 кг. 1/0	Слепцов А.С.
Открытый турнир на призы Федерации бокса Мегино-Кангаласского района памяти В.С. Никитина. с. Техтюр 20-24.09.2017г.			
Андреев Кириян	2 место	1/0	Слепцов А.С.
Открытый Региональный турнир РС(Я) по боксу на призы В.Р. Кутукова с. Намцы 22-25.11.2017г.			
Потапов Семен	2 место	1/0	Слепцов А.С.
2018 год			
Первенство РС(Я) по боксу среди юношей и девушек 2004-2005г.р. в память МСМК В.Н. Ефремова г. Якутск 31.01-03.02.2018г.			
Сергеев Алтан	3 место	3/2	Слепцов А.С.

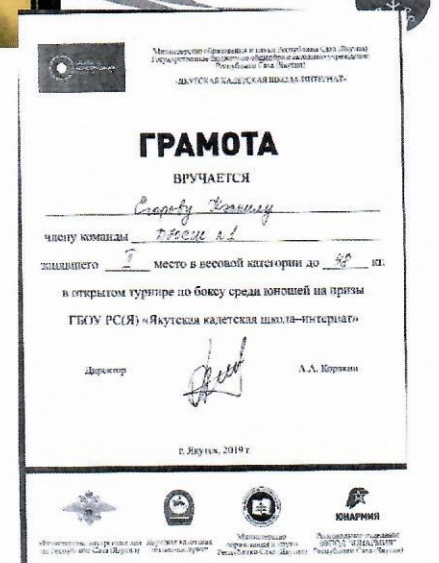
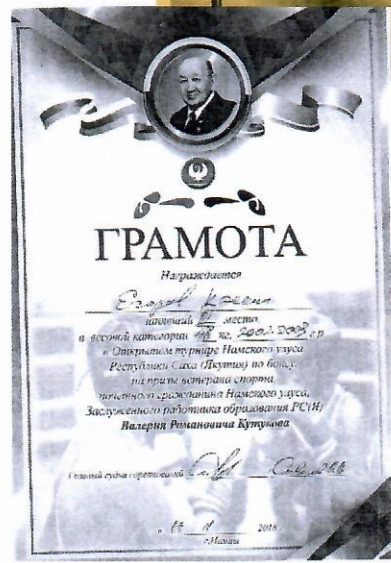
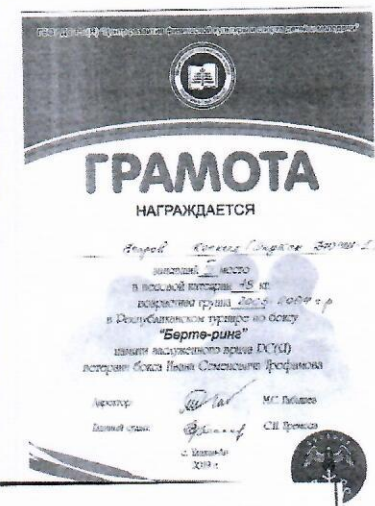
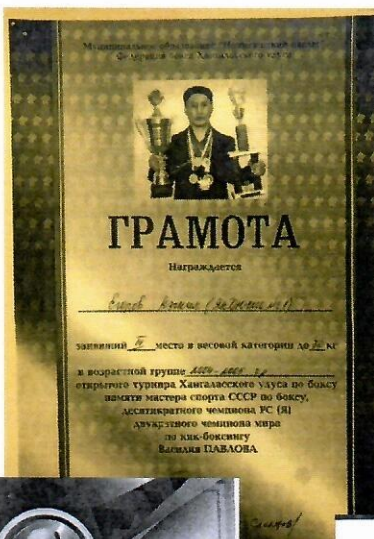
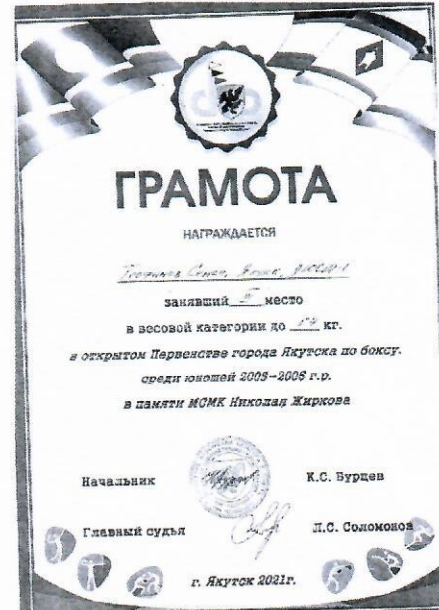
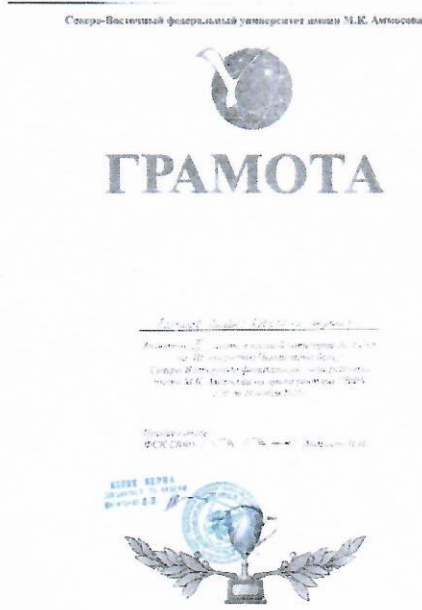
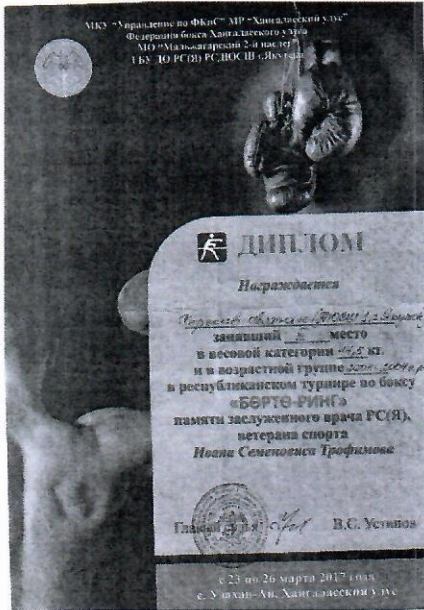


Афанасьева Афина	1 место	1/1	Слепцов А.С.
Открытое Первенство Якутской кадетской школы г. Якутск 14.02.2018г. (11)			
Сергеев Алтан	3 место	2/1	Слепцов А.С.
Республиканский турнир по боксу на призы Мастера спорта СССР, Почетного Усть-Алданского улуса К. С. Бурцева с. Борогонцы 14-18.03.2018г.			
Оконешников Артем	3 место	1/0	Слепцов А.С.
Первенство города Якутска по боксу памяти МС СССР Ивана Кураева 25-28.04.2018г.			
Егоров Кэскил	1 место	1/1	Слепцов А.С.
Оконешников Артем	2 место	2/1	Слепцов А.С.
Старостин Мартин	2 место	2/1	Слепцов А.С.
Явболатов Айдамир	3 место	1/0	Слепцов А.С.
Жернаков Сергей	3 место	2/1	Слепцов А.С.
Матвеев Ярослав	3 место	2/1	Слепцов А.С.
Николаев Данил	3 место	1/0	Слепцов А.С.
Немчинов Максим	3 место	1/0	Слепцов А.С.
Афанасьева Афина	1 место	1/1	Слепцов А.С.
Дворичанская Марина	1 место	1/1	Слепцов А.С.
Павлова Милана	2 место	1/0	Слепцов А.С.
Кычкина Сайыбына	2 место	1/0	Слепцов А.С.
Республиканский турнир по боксу на призы МС СССР Ю. Федорова г. Покровск 31.05-03.06.2018г.			
Нечай Владислав	2 место	1/0	Слепцов А.С.
Егоров Кэскил	3 место	1/0	Слепцов А.С.
Первенство РС(Я) по боксу среди юношей 2003-2004 г.р, на призы МСМК Анатолия г. Покровск 02-06.10.2018г.			
Афанасьева Афина	2 место	1/0	Слепцов А.С.
Первенство ДЮСШ №1 по боксу на призы «Деда Мороза» г. Якутск 05-06.12.2018г.			
Борисов Антон	2 место	2/1	Слепцов А.С.
Слепцов Эрсан	3 место	1/0	Слепцов А.С.
Васильев Максим	2 место	2/1	Слепцов А.С.
Попов Андрей	2 место	1/0	Слепцов А.С.
Слепцов Ньургун	3 место	1/0	Слепцов А.С.
Иванов Тимур	3 место	1/0	Слепцов А.С.
2019 год			
Открытое Первенство Якутской кадетской школы по боксу «День защитника г. Якутск ЦСП «Триумф» 13-16.02.2019г.			
Трофимов Семен	1 место	2/2	Слепцов А.С.
Жернаков Сергей	3 место	1/0	Слепцов А.С.
Егоров Кэскил	2 место	1/0	Слепцов А.С.
Первенство РС(Я) по боксу среди юношей 2005-2006 г.р. памяти В.Н. Ефремова г. «Дохсун» 19-23.02.2019г.			
Трофимов Семен	3 место	2/1	Слепцов А.С.
Романов Эдуард	3 место	2/1	Слепцов А.С.
Открытый турнир по боксу памяти тренера П.М.Обутова с. Кобяй 01-03.03.2019г.			
Находкин Данил	2 место	2/1	Слепцов А.С.
Слепцов Эрсан	2 место	2/1	Слепцов А.С.
Иванов Тимур	3 место	1/0	Слепцов А.С.
Жернаков Сергей	3 место	1/0	Слепцов А.С.
Алексеев Аким	3 место	1/0	Слепцов А.С.
Республиканский турнир по боксу памяти С.И.Трофимова с. Улахан-Ан 14-17.03.2019г.			



Егоров Кэскил	3 место	1/0	Слепцов А.С.
Республиканский турнир по боксу памяти А.И.Парфенова с. Бердигестях 11-14.04.2019г.			
Борисов Антон	3 место	1/0	Слепцов А.С.
Васильев Максим	3 место	1/0	Слепцов А.С.
Первенство города Якутска по боксу памяти МС СССР Ивана Кураева 24-27.04.2019г.			
Трофимов Семен	1 место	3/3	Слепцов А.С.
Парфенов Ринат	2 место	2/1	Слепцов А.С.
Оконешников Артем	2 место	1/0	Слепцов А.С.
Им Александр	2 место	3/2	Слепцов А.С.
Егоров Кэскил	2 место	1/0	Слепцов А.С.
Семенов Геннадий	3 место	2/1	Слепцов А.С.
Петухов Аким	3 место	1/0	Слепцов А.С.
Сыроватский Арнольд	3 место	1/0	Слепцов А.С.
Открытый Республиканский турнир по боксу посвященный 55-летию МС СССР, судья с.С.Румянцева. с. Бердигестях 28.11-01.12.2019г.			
Находкин Данил	2 место	2/1	Слепцов А.С.
Бастыров Айаан	3 место	2/1	Слепцов А.С.
Открытое первенство города Якутска по боксу памяти МСМК Николая Жиркова г. Якутск 10-13.12.2019г.			
Романов Эдуард	3 место	1/0	Слепцов А.С.
Старостин Дь улустан	3 место	2/1	Слепцов А.С.
Данилов Кирилл	3 место	1/0	Слепцов А.С.
Первенство ДЮСШ №1 по боксу на призы «Деда Мороза» г. Якутск 24-25.12.2019г.			
Бастыров Айаан	1 место	1/1	Слепцов А.С.
Борисов Антон	1 место	1/1	Слепцов А.С.
Гирский Спартак	1 место	2/2	Слепцов А.С.
Гартаков Артем	3 место	1/0	Слепцов А.С.
Васильев Максим	1 место	1/1	Слепцов А.С.
Слепцов Ньургун	1 место	1/1	Слепцов А.С.
Токосов Кирилл	1 место	2/2	Слепцов А.С.
2020 год			
Открытый турнир Намского улуса по боксу памяти Ф.Г. Дьяконова с. Никольцы 26-29.02.20г.			
Бастыров Айаан	3 место	2/1	Слепцов А.С.
Борисов Антон	3 место	2/1	Слепцов А.С.
Находкин Данил	2 место	1/0	Слепцов А.С.
Республиканский турнир по боксу памяти И.В. Терехова, с. Кобяй 04-06.03.2020г.			
Находкин Данил	2 место	2/1	Слепцов А.С.
Старостин Дьулус	2 место	2/1	Слепцов А.С.
Открытый турнир по боксу памяти Героя СССР Ф.К. Попова, г. Якутск 12-14.03.2020г.			
Потапов Александр	2 место	2/1	Слепцов А.С.
Борисов Антон	3 место	2/1	Слепцов А.С.
Васильев Максим	1 место	2/2	Слепцов А.С.
Слепцов Ньургун	3 место	2/1	Слепцов А.С.
2021 год			
Открытое первенство города Якутска по боксу памяти МСМК Николая Жиркова г. Якутск 31.03-03.04.2021г.			
Трофимов Семен	3 место	1/0	Слепцов А.С.



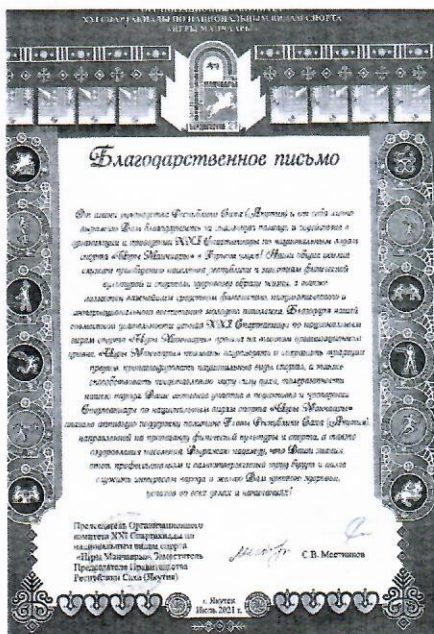


Раздел 8. Участие в работе педагогических, методических советов, других формах методической работы, в подготовке и проведении родительских собраний, оздоровительных, воспитательных и других мероприятий, предусмотренных образовательной программой, в организации и проведении методической и консультативной помощи родителям, лицам, их заменяющим.

Аркадий Семенович Слепцов – тренер сборной команды Республики Саха (Якутия) по боксу, член Методического совета тренеров РС (Я). Проводит большую организационную и методическую работу по подготовке сборной команды РС (Я) на соревнованиях различного уровня, составляет план учебно-тренировочных, воспитательных и профилактических мероприятий работы со сборной командой РС (Я) по боксу.

Вносит свои предложения для решения проблем в Методический совет.

Под руководством Аркадия Семеновича проводятся городские, республиканские турниры, соревнования по боксу.



БЕРТА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДР
РОМАНОВА Л.А.



Раздел 9. Участие в научно-исследовательской, инновационной, проектной (в т.ч. в реализации социокультурных проектов) деятельности.

Справка

Тренер-преподаватель по боксу Слепцов Аркадий Семёнович участвует в работе научно-практических конференций, круглых столах, научно-практических семинарах, организуемых в ДЮСШ, Федерацией бокса, Министерством по физической культуре и спорту, ИРОиПК, выступает с различными докладами по вопросам развития бокса и др. вопросам. В 2017 – 2021 годах принимал участие:

- Участие и распространение опыта работы на семинаре и круглом столе «Стратегические направления развития бокса в Республике Саха (Якутия) опыт, проблемы и перспективы», сертификат, 2018 г.
- Участие в научно-практической конференции «Mas-wrestling as a Combat Sport: Formation, Development and Promotion», сертификат, 2018 г.
- Участие в семинаре судей «Об изменениях в правилах судейства по боксу», сертификат, 2018 г.
- Участие в подготовке и проведении Спартакиады по национальным видам спорта «Игры Манчаары», 2021 г.



ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО К...
РОМАНОВА Я.А.

Раздел 11. Внедрение методических разработок, игр, электронных пособий.

Слепцов Аркадий Семенович имеет авторскую подпрограмму на 2017 – 2021 годы по дисциплине «Бокс», утвержденную на методическом совете МБУ ДО «ДЮСШ № 1» (прилагается). Программа размещена на официальном сайте МБУ ДО «ДЮСШ № 1».

Пояснительная записка.

«Самое важное из всех способствующих сохранению государственного строя средств, которыми ныне все пренебрегают - это воспитание юношества в духе соответствующего государственного строя». Такое понимание значения воспитания, сформулированное Аристотелем в IV веке до нашей эры, актуально и для наших дней.

Данная программа является модифицированной, рассчитана на два года обучения.

Целью программы является содействие всестороннему развитию личности ребенка, через совершенствование физических способностей.

Для достижения цели физического воспитания перед группами начальной подготовки ставятся **задачи**, направленные на:

Образование: обучение жизненно важных двигательным умениям и навыкам; приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта, гигиены, закалывания, укрепления здоровья.

Воспитание: воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений; формирование устойчивого интереса к активному образу жизни.

Развитие: развитие координационных способностей.

Оздоровление: укрепление физического здоровья.

Наша программа в большей степени объединяет, систематизирует основу построения образовательного процесса, в контексте позволяет каждому педагогу видеть четкие ориентиры своей деятельности, одновременно предоставляет большой простор для реализации подчерка. Про возгласив главной целью данного образовательного процесс, а становление и развитие личных и личностных качеств, вычленив главную задачу - создание условий для раскрытия внутреннего потенциала каждого ученика, воспитание настоящего мужчины на основе занятий боксом.

Мы выделили главные задачи педагогической деятельности. Учитывая психологические и физиологические возрастные способности детей и подростков, единый образовательный процесс (включающий в себя учебно - тренировочный процесс, развивающий и воспитательный) в отделении бокса созданы условия для обеспечения полноценности сегодняшней жизни подрастающего поколения.

Содержание данной программы предназначено для детей основной медицинской группы. Специфика программы ДЮСШ направлена на развитие ведущих качеств боксера, спортивный результат и достижения в области спорта. В связи с этим сохранность контингента в группах начальной подготовки первого и второго года обучения не постоянна.

1. Нормативная часть программы.

В группы НП зачисляются учащиеся общеобразовательных школ, достигшие 10 летнего возраста, (таб. № 21) желающие заниматься боксом и имеющие письменное разрешение врача - педиатра. На этом этапе осуществляется физкультурно - оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, овладение основами техники бокса, выполнение контрольных нормативов (прил. № 1) для зачисления в учебно - тренировочные группы.

**Минимальный возраст зачисления учащихся в спортивные школы
по этапам подготовки**

Этапы подготовки							
Начальной подготовки			Учебно - тренировочный				
1-й	2-й	3-й	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й
10-11	11-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18

Учебно - тренировочный процесс в каждой группе начальной подготовки планируется на основе учебной программы учебного плана и нормативных требований.

2. Планирование и учет.

Учебным планом предусматриваются теоретические и практические знания. В теоретических занятиях учащихся получают знания по анатомии, физиологии и психологии, гигиене, врачебному контролю, методике обучения и тренировки в объеме, необходимом боксерам - новичкам.

Практические занятия состоят из следующих разделов: общая и специальная физическая подготовка: изучение и совершенствование техники тактики бокса: выполнение конкретных нормативов. На каждый вид подготовки отводится определенное количество часов.

Занимающиеся в группах начальной подготовки за два года обучения должны:

Знать и иметь представление:

- об особенностях зарождения физической культуры, истории первых Олимпийских игр;
- о терминологии разучиваемых упражнений, об их функциональном смысле и направленности, их воздействия на организм;
- о причинах травматизма и правилах его предупреждения на тренировочных занятиях.

Уметь:

- составлять и правильно выполнять комплексы физических упражнений на все группы мышц для боксера-новичка;
- уметь взаимодействовать со сверстниками во время тренировочного процесса.

Учебно - тренировочный процесс проводится круглогодично. Для групп начальной подготовки учебный год целесообразно на периоды не делить, учитывая, что первый - второй год занятий носит в целом подготовительный характер. т.к. на этот период идет закладка теоретических знаний ОФП и основ бокса.

Учебный год в учебно - тренировочных группах делится на два этапа:

1. Общеподготовительный (май - ноябрь)

Задачи:

- укрепление здоровья детей;
- повышение общей физической подготовленности;
- изучения широкого круга технико - тактических средств для ведения боя на всех трех дистанциях;
- повышение общего уровня волевых возможностей;
- воспитания спортивного трудолюбия.

2. Специально-подготовительный (декабрь - апрель)

Задачи:

- развитие специальной физической подготовки;
- углубленное освоение тактико - технической подготовки;
- углубленное освоение тактико - технических боевых навыков и умений на всех трех дистанциях боя;
- качественное улучшение скорости и силы ударов, а также быстроты и скорости защитных действий;
- повышение психической устойчивости.

Одной из ключевых в теории и практике спорта является проблема периодизации или структуры подготовки спортсменов новичков к соревновательному циклу. Понятие

«проверочные старты», которое есть в других видах спорта в боксе относительно и противоречиво. Угроза получения нокаутирующего удара заставляет боксера тщательно готовиться к каждому соревнованию. Боксер, вышедший на бой в белый квадрат ринга, должен быть готов ко всему, независимо от своего физического состояния и спортивной формы. Проигранный более слабому сопернику даже учебно - тренировочный бой (спарринг), с одной стороны, существенно психически воздействует как на выигравшего, так и на проигравшего спортсмена.

3. Организация учебно - тренировочной работы.

Комплектование групп начальной подготовки, организация учебно - тренировочного процесса, проведение воспитательной и культурно - массовой работы с занимающимися осуществляются директором школы и тренерско - преподавательским составом. Учебная работа в ДЮСШ осуществляется на основании данной программы и проводится круглогодично. Группы начальной подготовки комплектуются с учетом возраста, общефизической и спортивной подготовленности детей. Обязательным условием являются выполнение поступающими установленных нормативных требований учебной программы. Прием производится ежегодно в сентябре месяце.

Комплектование групп начальной подготовки может осуществляться в течение трех месяцев. Новички допускаются к тренировкам после тщательного медицинского осмотра. При приеме в ДЮСШ родители заполняют заявление с согласием на занятия в секции бокса.

В отделении по боксу ДЮСШ организуются группы начальной подготовки 1 и 2 года обучения. Для перевода из одной группы начальной подготовки в другую занимающиеся должны выполнить установленные нормативные требования данной программы. Для обеспечения круглогодичных учебных занятий и активного отдыха учащиеся в каникулярный период ДЮСШ организуют оздоровительно - спортивный лагерь. Также тренера с воспитанниками

выезжают в кинотеатры и другие мероприятия, уделяя внимание не только физическому, но и духовному воспитанию детей.

Занятия по освоению теоретического материала программы проводятся в виде лекций, бесед и пояснений на практических занятиях. Воспитанники ДЮСШ должны ежедневно заниматься утренней гимнастикой и выполнять домашнее задание по совершенствованию физических качеств и элементов техники, в процессе занятий занимающиеся должны приобрести теоретические знания и умения необходимые для самостоятельных занятий в будущем, в секции бокса. При проведении учебно - тренировочных занятий и соревнований тренер обязан строго соблюдать установленные требования по врачебному контролю над занимающимися по предупреждению травм и обеспечению должного санитарно - гигиенического состояния мест занятий и оборудования.

Учебная работа в ДЮСШ должна быть построена с учетом режима дня и загруженности спортсменов в общеобразовательной школе. В процессе обучения и тренировок одновременно решаются и воспитательные задачи. Преподаватели должны воспитывать у юных спортсменов добросовестное отношение к труду и общественной собственности, трудолюбие, чувство дружбы, товарищества, ответственности перед коллективом, добиваться от них сознательного и добросовестного отношения к своим обязанностям, уважение к старшим, организованность и дисциплину. Важным условием для успеха воспитательной работы является своевременное начало занятий. Хорошая организация их высокая требовательность к посещаемости и выполнению правил на соревнованиях. Особое значение имеет личный пример тренера. Тренер обязан следить за успеваемостью учащихся, поддерживать связь с классным руководителем и родителями юных спортсменов.

4. Организационно - методические указания.

Каждая тренировка является звеном огромной системы, связанной в логическую последовательность, построенных друг за другом и направленных на освоение учебного материала конкретной задачи - темы. В свою очередь, темы необходимо согласовывать

между собой, определить объем учебного материала с учетом этапа обучения двигательным действиям, положительной и отрицательной переносимости учащимися нагрузок подготовленности детей, возрастных особенностей.

В систему организации тренировочной нагрузки входит соотношение средств общей специальной и технической подготовок, в строгом согласовании со временем этапа подготовки.

В теории и методике спорта тренировочная нагрузка – это, обычно, количественная мера выполняемой тренировочной работы. Принято различать понятия: внешняя, внутренняя и психологическая нагрузка. Выделяют следующие виды нагрузок: чрезмерно большие (околопредельные): поддерживающие (недостаточные для обеспечения дальнейшего роста, но достаточные, чтобы избежать обратного развития тренированности): восстанавливающие (недостаточные для поддержания надлежащего уровня, но ускоряющие восстановление): малые, не оказывающие заметного физиологического эффекта.

Для достижения высоких результатов на любом уровне подготовки спортсменов. тренер, планируя свою работу должен:

1. Укреплять здоровье занимающихся, приучать к соблюдению требований личной и общественной гигиены.
2. Обеспечить всестороннюю физическую подготовку в соответствии с возрастными особенностями учащихся.
3. Систематически вести воспитательную работу, прививать воспитанникам любовь к избранному ими виду спорта, интерес к регулярным занятиям и росту их спортивного мастерства, научить соблюдать спортивную этику, дисциплину, воспитать преданность к своей спортивной школе.
4. Создать условия для проведения регулярных круглогодичных занятий в местах, где соблюдены санитарно-гигиенические требования к помещению, оборудованию и инвентарю для предупреждения травматизма.
5. Постоянно совершенствовать техническую подготовку, переводить в группы следующего года обучения.
6. Последовательно использовать методические приемы при обучении боксера новичка.

При обучении двигательным действиям предпочтение следует отдавать целостному методу, уделяя основное внимание овладению школой движений. Важно правильно называть упражнения, точно их демонстрировать, своевременно исправлять ошибки. Умелое сочетание на тренировке развития координационных и кондиционных способностей с обучением двигательным навыкам отличительная черта хорошо организованного педагогического процесса.

Говоря об особенностях обучения движениям, развития физических способностей в группах начальной подготовки, следует выделить проблему оптимального соотношения методов стандартно - повторного и вариативного (переменного) упражнения. По мере того, как ученики начнут уверенно выполнять осваиваемые двигательные действия, метод стандартно - повторного упражнения должен уступить место методу вариативного упражнения, который должен сочетаться с широким применением игрового и доступного соревновательного метода.

Особенностью групп начальной подготовки является их большое желание, интерес, познавательная активность, высокая эмоциональность во время занятий. Поэтому на тренировках четкая организация, разумная дисциплина, основанная на точном соблюдении команд, указаний и распоряжений тренера, должны сочетаться с предоставлением им определенной свободы и самостоятельности действий заданиями, стимулирующими творчество и инициативность.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН.

Учебный план ДЮСШ разработан в соответствии со стоящими перед педагогическим коллективом задачами. При составлении учебного плана были использованы методические рекомендации по разработке учебного плана учреждений дополнительного образования детям.

В соответствии с моделью образовательной деятельности спортивной школы учебный план групп начальной подготовки рассчитан на 2 года обучения. План является законченным учебно-тренировочным материалом, позволяющим ребятам освоить и получить необходимые знания и умения в последовательности. Первая ступень учебного плана – это, основа тренировочного процесса так как на этом этапе идет закладка теоретических знаний ОФП и основ избранного вида спорта.

Главная задача - воспитание интереса к спорту, воспитание физических качеств. По окончании обучения, начальной подготовки и выполнении специальных контрольных нормативов ребенком - он продолжает обучение на следующей ступени. Занимающиеся могут выполнить спортивные разряды.

На второй ступени обучения для наших воспитанников проходит специализация в избранном виде спорта. В целом анализ нашего учебного плана показывает, что в нем зафиксированы особенности содержания деятельности учреждения. Использование модульного принципа. Построение учебного плана показало, что в нем зафиксированы особенности содержания деятельности учреждения. Использование модульного принципа способствует созданию большого количества разнообразных индивидуализированных программ дополнительного образования, которые учитывают и особенности детей.

Учитывая специфические особенности физического и психологического развития каждого ребенка, его способности в различных видах спорта, ходатайством методического объединения по виду спорта перед педагогическим коллективом ДЮСШ педагогу разрешено вносить коррективы в учебный план, но, не исходя из итогового количества часов. Также, при условии выполнения детьми контрольных и специальных нормативов, спортивных разрядов, соответствуя физическим, психическим и другим качествам воспитанника, более высокой ступени, решение Совета методического объединения по видам спорта можно переводить на соответствующую ступень подготовки как индивидуально ребенка, так и группы в целом.

6. Учебный план.

Теоретические занятия для групп начальной подготовки. Примерный (теоретический) программный материал.

- Физическая культура и спорт в РФ.
- Понятие о физической культуре. Физическая культура в РФ. Значение разносторонней физической подготовленности для достижения высоких спортивных результатов.
- Разрядные нормы и требования по боксу Успехи спортсменов на районных, городских и республиканских соревнованиях.
- Краткий обзор развития бокса.
- Характеристика бокса. Место и значение в системе физического воспитания
- Развитие бокса в России: зарождение любительского бокса в России.
- Развитие бокса в СССР. Крупнейшие соревнования по боксу.
- Участие боксеров в олимпийских играх (с 1956г.)
- Массовое развитие бокса и повышение технического мастерства юных боксеров.
- Краткие сведения о строении и функциях строения человека. Влияние физических упражнений на организм спортсменов. Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Костная система, связочный аппарат и мышцы их строение и взаимодействие. Основные сведения о кровообращении, значении крови, сердце и сосуды Дыхание и газообмен, значение дыхания для жизнедеятельности организма. Органы пищеварения. Обмен веществ Органы выделения (кишечник, легкие, почки кожа).
- Ведущая роль центральной нервной системы в деятельности всего организма человека.
- Совершенствование функций мышечной системы, дыхание и кровообращения под воздействием физических упражнений Влияние физических упражнений на центральную нервную систему, на обмен веществ.
- Спортивная тренировка как процесс совершенствования функций организма, анатомо-физиологическая характеристика бокса.

- Гигиенические знания и навыки. Режим и питание боксера. Общее понятие о гигиене. Значение соблюдения правил гигиены для боксера. Меры личной и общественной профилактики (предупреждение заболеваний). Временные ограничения и противопоказания к занятиям боксом. Вред курения и употребления спиртных напитков. Использование естественных факторов природы (солнце, воздух и вода) в целях закаливания организма.

- Врачебный контроль. Предупреждение травм, оказание первой помощи, массаж. Значение и содержание врачебного контроля во время тренировки спортсмена. Понятие о «спортивной форме».

- Понятие о травмах, Особенности спортивного травматизма. Причина травм и их профилактика. Страховка и самостраховка. Первая помощь (до врача). Способы остановки кровотечений. Раны и их разновидности. Ушибы, растяжения и разрывы связок, мышц и сухожилий. Кровотечение и их виды. Вывихи. Повреждение костей. ушибы, переломы (закрытые и открытые). Действие низкой температуры: обморожение, общее замерзание. Действие высокой температуры: ожог, солнечный удар. тепловой удар.

Примерный (практический) тематический план.

1. Положение кулака при нанесении ударов.

- давление на мешок, настенную подушку ударной частью кулака,
- давление ладонью одной руки на головки пястных костей другой руки:
- нанесение ударов по настенной подушке, мешку, лапам

2 Боевая стойка.

- положение ног, туловища. рук:
- изучение всех положений стойки, их исправления перед зеркалом,
- перемещение веса тела в боевой стойке с ноги на ногу;
- повороты в боевой стойке с сохранением равновесия;
- свободное передвижение по рингу в боевой стойке.

3. Передвижения.

- перемещения обычным шагом,
- перемещение приставным шагом вперед, назад, в стороны;
- перемещение скачком двойным и одиночными приставными.

4. Защиты.

- подставкой правой ладони;
- подставкой правого предплечья;
- подставкой левой ладони;
- подставкой левого плеча;
- подставкой правого плеча;
- подставкой согнутой в локте правой руки;
- подставкой согнутой в локте левой руки;
- подставкой левого предплечья:
- отбивом правой рукой во внутрь;
- отбивом правой левой во внутрь;
- уход назад;
- уход вправо, влево;
- уклон вправо. влево:
- нырком вправо, влево;
- отклоном туловища назад:

5. Школа бокса.

Вид тренировки, где шлифуется тактика и техника бокса (15-20 мин)

Технико - тактическая подготовка.

Цели:

1. Практическая - научить приему, действию.
2. Образовательная - узнать что - то новое.
3. Воспитательная привитие любви, гордости, взаимоуважения.

Основы техники и тактики бокса.

Понятие о технике и тактике, их взаимосвязь. Значение техники и тактики в совершенствовании мастерства спортсмена Техника бокса. Технические средства боксера: основные положения боксера, боевые положения кулак. боевая стойка. Передвижение боксера по рингу, боевые дистанции: дальняя и ближняя.

Общие сведения об ударах, защитах и контрударах.

Анализ техники выполнения различных приемов по боевой стойке. Анализ техники защиты, контрприемов, комбинаций. Принципы построения комбинаций.

Тактика бокса. Значение и роль тактической подготовки боксеров. Технические действия для подготовки проведения ударов, защитных действий, передвижение, обманы действия и др. Техника ведения боя. Тактика выступления в соревнованиях. Развитие тактического мышления в ходе тренировочных занятий и соревнований Тактический характер, гибкость тактики школы бокса.

Основы методики и обучения тренировки боксера.

Понятие об обучении и тренировке. Обучение и тренировка как единый педагогический процесс.

Применение основных педагогических принципов Задачи. характер и содержание обучения и тренировки. Методы обучения и их взаимосвязь Последовательность изучения основных методических действий- приемов, защит контрприемов, комбинаций. Методы изучения технических действий (целостный, по частям) и их взаимосвязь. Ошибки при изучении технических действий и пути устранения их.

Значение и место всесторонней физической подготовки в процессе тренировки.

Урок как основная форма организации и проведение учебно- тренировочных занятий. Построение урока и содержание, физическая нагрузка.

Тренировка как процесс всесторонней подготовки бокса приобретение специальных навыков, совершенствование физических, моральных и волевых качеств. Повышение общей тренировки и работоспособности организма боксера.

Средства тренировки: общеразвивающие упражнения, упражнения со снарядами и на снарядах, упражнения для укрепления мышц, упражнения на гибкость, специальные упражнения для развития физических качеств, упражнения с тренировочным мешком. с партнером, учебно - тренировочные бои. Упражнения из других видов спорта

Методика проведения анализа технического и тактического мастерства юного боксера.

Формы и методы тренировки.

При учебно - тренировочном процессе занятия проводятся с дифференцированным подходом. Используется методика, направленная на гармоничное физическое развитие за счет анатомо-физических и психических особенностей детей. В группах начальной подготовки в подготовительной части тренировки идет разучивание разнообразных общеразвивающих комплексов упражнений, при выполнении которых задействуются все группы мышц (с теннисными мячами, со скакалками. с гантелями и без предметов). Тренировочное занятие строится в игровой и соревновательной форме, соблюдая принципы систематичности, повторности и постепенности.

Планирование тренировки боксера.

Понятие о планировании. Цели и задачи планирования Виды планирования - перспективное, текущее, оперативное. Многолетний перспективный план тренировки, как основа успеха подготовки боксера. Периодизация тренировки боксера. Периодизация тренировки. Задачи и содержание тренировки в обще подготовительном и специально подготовительном периодах. График тренировки и участие в соревнованиях.

Режим тренировки: число занятий в неделю, объем и интенсивность тренировочной нагрузки, и их регулирование.

Планирование тренировочных занятий. Дозировка нагрузки в занятиях. Сочетание тренировки по боксу с другими видами упражнений.

Физиологические основы тренировки боксера. Мышечная деятельность как необходимое условие физического развития, нормального функционирования, поддержание здоровья и работоспособности.

Тренировка как процесс формирования двигательных навыков, фазы формирования двигательных навыков. Краткая характеристика физиологического развития двигательных качеств, необходимых боксеру.

Утомление, причины, влияющие на временное снижение работоспособности. Восстановление работоспособности организма, учет восстановительных процессов тренировки. Чередование нагрузки и отдыха, взаимосвязь между величиной нагрузки и продолжительностью отдыха. Показатели динамики восстановления.

Физиологические показатели тренированности.

Морально волевой облик спортсмена Психологическая подготовка боксера. Характеристика морально волевых качеств патриотизм, уважение, сознательность. Организованность и дисциплинированность трудолюбие. Чувство товарищества, коллективизма, смелость, решительность, настойчивость, воля к победе и др. Значение совершенствования морально-волевых качеств, для достижения высокого спортивного мастерства. Воспитание морально-волевых качеств, в процессе занятий спортом, боя. Оценка приемов. Запрещенные приемы. Понятие о психологической подготовке боксера. Значение и место психологической подготовки в процессе спортивной тренировки. Связь воспитательной работы с психологической подготовкой. Индивидуальный подход к спортсменам. Методы психологической подготовки. Психологическая подготовка к соревнованиям.

Правила соревнований. Организация и проведение соревнований. Значение соревнований, характер и способы их проведения. Положение о соревнованиях.

Программа соревнований. Подготовка мест соревнований, их оформление. Подготовка открытия и закрытия соревнований. Информация о ходе соревнований. Участники - их возраст, разрядное деление, обязанности и права, весовые категории. Взвешивание. Костюм и гигиена участников. Обеспечение участников соревнований медицинской помощью и меры предупреждения травм. Права и обязанности каждого из членов судейской коллегии. Правила судейства. Количество боев. Ход и продолжительность. Предупреждение, дисквалификация. Бокс на разных дистанциях. Определение мест в личных и командных соревнованиях Документы соревнований: протокол взвешивания, хода соревнований, определение мест. Порядок составления пар. Места занятий. Оборудование и инвентарь.

Устройство и оборудование зала бокса (размеры, освещение, пол. окраска, вентиляция, температура). Ринг бокса (переносной). Размеры ринга Покрышки ринга. Необходимые для занятий снаряды и приспособления для развития, специальных физических качеств. Уход за оборудованием и инвентарем. Оборудование мест для занятий и занятий на открытом воздухе. Спортивная одежда и обувь боксера и уход за ними.

7. Практические занятия

Общая физическая подготовка.

Строевые упражнения. Общие понятия о строе и командах. Общеразвивающие упражнения без предметов, с предметами, с отягощениями.

Упражнения на гимнастических снарядах. Акробатические упражнения. Легкоатлетические упражнения Подвижные спортивные игры. Плавание. Лыжи. Тяжелая атлетика.

Специальная физическая подготовка. Специальные упражнения. Простейшие способы передвижений - самостоятельно и с партнером, перетягивание одной рукой (левым, правым боком), выведение из равновесия. Упражнения для развития скорости и выносливости боксера: отрезки с ускорениями, многократные выполнения упражнений с максимальной скоростью, ведение боя со сменой партнеров: прыжки через скакалку, скамейку, в песке; бег на дальние дистанции ведение боя по времени, превышающее соревновательное.

Упражнения с партнером для развития силы, гибкости, ловкости боксера используя гантели, набивные мячи и др.

Имитационные упражнения сходные по структуре с элементами техники бокса.

8. Задачи. Техника

Группа начальной подготовки 1 года обучения.

I.

1. Осуществить качественный отбор для будущей специализации в избранном виде спорта.
2. Создание условий для проведения регулярных занятий.
3. Привить интерес к избранному виду спорта.
4. Развивать двигательные качества.
5. Ознакомить занимающихся необходимыми теоретическими знаниями.
6. Выполнение контрольных нормативов по физической подготовке.

II.

1. Разучивание боевой стойки на месте.
2. Способы передвижений боксера по рингу.
3. Передвижения одиночными шагами вперед-назад, влево-вправо.
4. Передвижения двойными приставными шагами во всех направлениях.
5. Передвижение слитными скользящими шагами.
6. Челночное передвижение.
7. Передвижение в боевой стойке по заданной фигуре (квадрат, треугольник, круг и т.д.).
8. Определение дистанции и понятие о предельном расстоянии.
9. Передвижение друг перед другом в боевой стойке.
10. Общие сведения об ударах, защитах и контрударах.
11. Места на теле, куда правилами разрешено наносить удары.
12. Основные виды боксерских ударов.
13. Средства защиты боксеров.
14. Наиболее уязвимые места на теле (подбородок, боковая поверхность шеи, верхняя часть живота).

Для наглядности и лучшего усвоения пройденных упражнений часть тренировок происходит перед зеркалом.

9. Задачи. Техника.

Группа начальной подготовки 2 года обучения.

I.

1. Продолжить качественный отбор в группы.
2. Развитие общей выносливости.
3. Развитие специальной физической подготовки.
4. Ознакомить с необходимыми теоретическими знаниями.
5. Изучение техники бокса.
6. Выполнение контрольных нормативов по физической и специальной подготовке
7. Пройти углубленный медицинский осмотр в физкультурном диспансере.

II.

1. Прямой удар правой в голову.
2. Защита от прямого удара правой в голову (Подставка левого плеча, уклон вправо, уход назад, уход вправо).
3. Контрудар (встречный и ответный прямой в корпус или в голову).
4. Двойные прямые удары (левой- правой)
5. Защита от двойного удара в голову - туловище.
6. Атака двойным прямым ударом в голову - туловище.
7. Защита от двойного удара в голову - туловище
8. Контратака двойным прямым ударом.
9. Боковой удар левой в голову.
10. Защита от бокового удара левой в голову (подставка тыльной стороны кисти под удар партнера, уход назад).
11. Боковой удар левой в туловище.
12. Защита (подставка согнутой в локте правой руки. уход назад).
13. Боковой удар правой в голову.

14. Защита (подставка правой ладони, подставка левого плеча, уход назад).
15. Боковой удар правой в туловище.
16. Защита (подставкой согнутой левой руки, уход назад).
17. Двойные боковые и прямые удары.
18. Защита от двойных ударов (ранее изученные виды защит).
19. Контратака двойным ударом (ранее изученные ВИДЫ ударов).
20. Удары снизу в голову и туловище.
21. Защита от ударов снизу (подставкой, уклоном, уходом).
22. Контрудары.

Примечание: закрепление изученного материала происходит в учебно-тренировочных условиях, боях, где удары в полную силу не следует наносить.

Выводы.

Нужно стремиться к проведению тренировок в нормальной обстановке, на высоком эмоциональном уровне. Сила воли воспитывается в период трудностей.

Статические упражнения, выполняемые непосредственно перед боем боксера, находящимся в стартовой лихорадке, помогают стабилизировать работу всего организма на оптимальном уровне.

Психологической подготовке боксера уделяется еще очень мало времени и внимания, и она отстает от технической подготовки.

На начальном этапе обучения преобладает общефизическая подготовка над специальной подготовкой. Необходимо овладевать разнообразными техническими действиями, а не теми, которые лучше получаются.

Надо учитывать индивидуальные способности спортсменов.

На протяжении всех этапов тренер должен уделять внимание всесторонней физической подготовке занимающихся. Для этого помимо специальных упражнений, преподаватель должен включать вспомогательные виды спорта.

Литература

1. Атилов А.А. Современный бокс / А.А. Атилов. - Ростов н/Д: Феникс, 2003. - 639 с.
2. Гогунев Е.Н. Психология физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / Е.Н. Гогунев, Б.И. Мартыанов. - М.: Издательский центр «Академия», 2000. - 288с.
3. Дегтярев, И.П. Бокс: учебник для институтов физкультуры / И.П. Дегтярев. - М.: Физкультура и спорт, 2007. - 398 с.
4. Ковтин А.Н. Бокс. Секреты профессионала / А.Н. Ковтин. - СПб.: 2010.
5. Некрасов В.П. Психорегуляция в подготовке спортсменов / В.П. Некрасов и др. - М.: ФиС, 2005. -132 с.
6. Теория и методика бокса: учебник для студентов вузов, обучающихся по специальности 032101 / под общ. ред. Е.В. Калмыкова. - М.: Физическая культура и спорт, 2009. - 264 с.
7. Ширяев А.Г. Бокс учителю и ученику / А.Г. Ширяев. - СПб.: Шатон, 2002. - 190 с.

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАД
РОМАНОВА Л.А.



Раздел 12. Выступления на научно-практических конференциях, педчтениях, семинарах, секция, проведение открытых непосредственно образовательной деятельности, совместной игровой деятельности, совместные тренировки и др.

- Семинар-практикум «Технико-тактическое мастерство боксеров юношей», сертификат, 2018 г.
- Участие в научно-практической конференции «Mas-wrestling as a Combat Sport: Formation, Development and Promotion», сертификат, 2018 г.
- Участие в семинаре судей «Об изменениях в правилах судейства по боксу», сертификат, 2018 г.



ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО К...
РОМАНОВА Л.А.



Раздел 14. Общественная деятельность (работа в профкоме, экспертной комиссии общественной организации, методических объединениях, выполнение функций наставника (результативность стажера-подопечного) и т.д.

Самоотчет

Тренера-преподавателя по боксу Слепцова Аркадия Семеновича

Аркадий Семенович является активным участником мероприятий, соревнований, проводимых на городском и республиканском уровнях по шашкам, по настольному теннису, по волейболу, перетягиванию каната, стрельба.

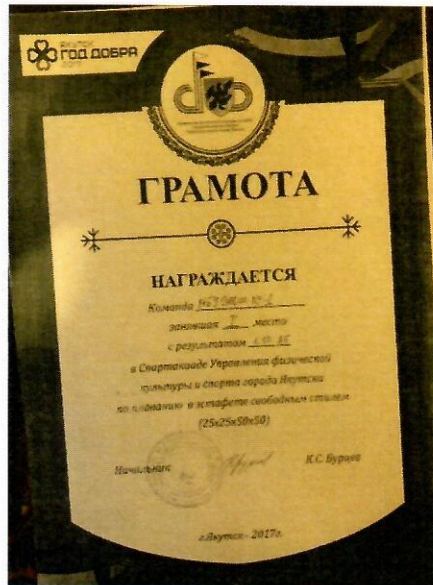
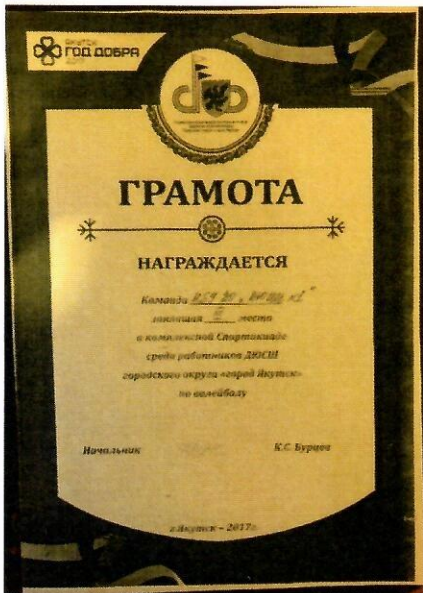
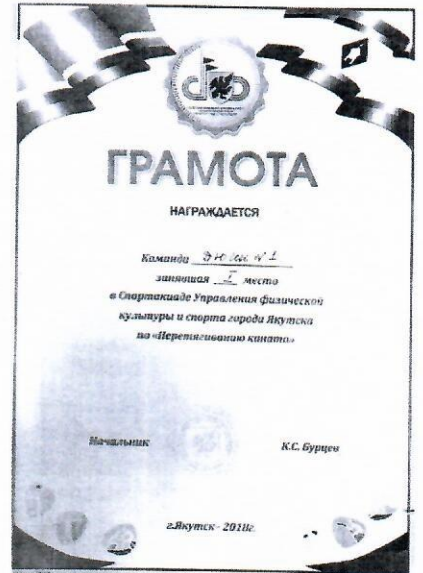
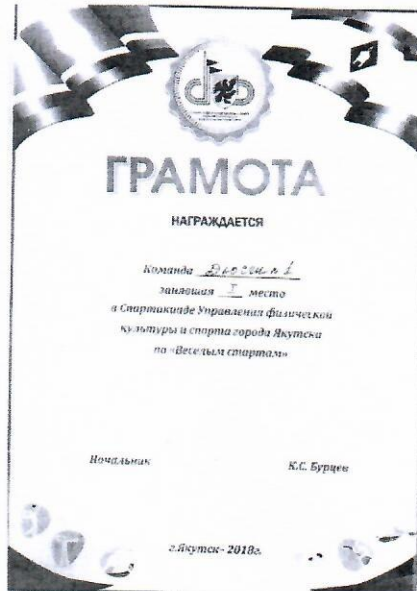
С 2010 по 2021 год под руководством Аркадия Семеновича, судьи первой / республиканской категории, проводятся городские, республиканские соревнования, турниры по боксу (Берте-ринг, республиканский турнир с. Ой на призы В. Павлова, республиканский турнир на призы мастера спорта СССР К.С. Бурцева, Первенство Республики Саха (Якутия) на призы мастера спорта международного класса А.Н. Филиппова, Первенство Республики Саха (Якутия) среди юношей на призы мастера спорта международного класса В.Н. Ефремова и др.), Спартакиада школьников, в том числе в г. Якутске, Хангаласском, Мегино-Кангаласском, Кобяйском. Намском, Горном, Усть-Алданском, Чурапчинском районах.

Аркадий Семенович член Федерации бокса республики Саха (Якутия).

В 2021 году в рядах добровольной-пожарной дружины принимал участие в тушении пожаров на территориях с. Таастах Намского района и с. Кытыл-Дюра Хангаласского района.

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО
РОМАНОВА Я.А.





ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЯКУТСК
И РЕГИОНАЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОГО ВОЛЕЙБОЛА СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
УЛЫБИ И ТРОИ И БУДСИЯ ПУТИ КТОСОВЫХ САА-ИЮСИБ
100 000 000 000

Секция волейбол

Дата: 2017г. 14 апреля 2017г.

в том, что вышеуказанная команда заняла 1 место в спортивной среде работников ДРОСВ городского округа город Якутск по волейболу в старте в объеме 17700.

Исполнитель: [подпись]

Служба спорта МОУ ДРОСВ 2017г. К.С. Бурцев

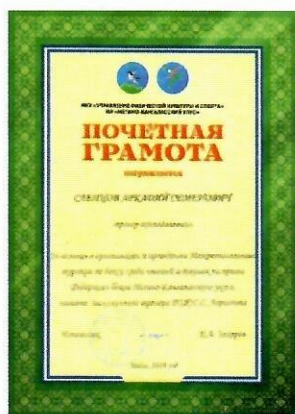
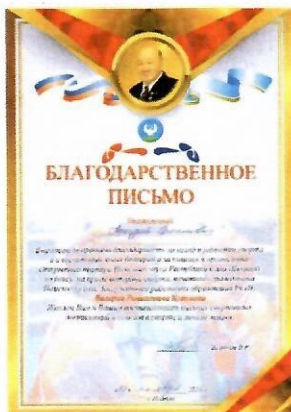
Начальник
Регионального центра физической культуры и спорта
Городского округа Якутск А.В. Шестаков

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАД
РУМАТОВА Л.А.



Раздел 15. Звания, награды, поощрения, благодарности, гранты.

За многолетний добросовестный труд, вклад в развитие бокса в Республике Саха (Якутия), пропаганду здорового образа жизни среди населения Слепцов Аркадий Семенович награжден Почетной грамотой Министерства образования РС (Я), Благодарственными письмами Министерства по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия), Министерства образования Республики Саха (Якутия), Якутского республиканского совета общественного объединения «Всероссийское физкультурно – спортивное общество «Динамо», Ассоциации национальных видов спорта и игр народов Якутии, Федерации бокса Республики Саха (Якутия), Управления образования ОА г. Якутска.



ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КА
РОМАНОВА Л.А.



Раздел 16. Повышение квалификации.

Слепцов Аркадий Семенович постоянно повышает квалификацию, в том числе за последние 3 года прошел обучение:

- АОУ РС (Я) ДПО «Институт развития образования и повышения квалификации им. С.Н. Донского – II» свидетельство о повышении квалификации по дополнительной профессиональной программе «Урочные и внеурочные формы организации работы по физической культуре в образовательных учреждениях», 07.12.2019 №808, 2019 г., 120 часов.
- АОУ РС (Я) ДПО «Институт развития образования и повышения квалификации им. С.Н. Донского – II» свидетельство о краткосрочном повышении квалификации «Современные требования к содержанию физического воспитания», от 21.09.2020 №6510, 2020 г., 24 часа.
- Федерация бокса Республики Саха (Якутия) сертификат о повышении квалификации «Об изменениях в правилах судейства по боксу, 2018 г., 72 часа.
- Федерация бокса Хангаласского района Республики Саха (Якутия) сертификат о повышении квалификации «Технико-тактическое мастерство боксеров юношей», 2018 г., 24 часа.



БЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО К...
РОМАНОВА Я.А.

