

**Папка педагогических достижений  
тренера-преподавателя по боксу  
МБУ ДО «Детско-юношеской спортивной  
школы №1» ГО «город Якутск»**

**Игнатьева Айаана Николаевича**

## Общие сведения о педагоге



Игнатъев Айаан Николаевич

Старший тренер-преподаватель по боксу МБУ ДО ДЮСШ №1

**Год рождения:** 12 августа 1975

**Место работы, должность:**

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 1» ГО «город Якутск», тренер-преподаватель по боксу.

**Образование:** Высшее; Якутский Государственный университет им. М.К.

Аммосова, ИФК и С, 2005г.

**Квалификация:** Ф Специалист по физической культуре и спорту.

**Стаж педагогической работы:** 25 лет.

Мастер спорта России по боксу 2001

Нагрудный знак «Отличник образования РС(Я), 2016 год;

Нагрудный знак «Отличник ФК и С РС(Я), 2018 год;

**Курсы повышения квалификации:**

- Фундаментальные курсы «Педагогические требования к современному уроку», АОУ РС(Я) ДПО «ИРО и ПК имени С.Н.Донского – П», 27.11-09.12.2017г., 120 часов.
- Семинар судей по новым правилам вида спорта «Бокс» 28.03-01.04.2017г., г. Нерюнгри, 16 часов
- Семинар судей « Об изменениях в правилах судейства по боксу», « Подготовка судей первой категории» 28.03-01.04.2018г., г. Нерюнгри, 8 часов
- Семинар практикум «Технико – тактическое мастерство боксеров юношей» 03-06.10.2018г., г. Покровск, 24 часа

## 1. Представление собственного инновационного педагогического опыта.

Проведение учебно-тренировочных занятий и мастер класса на учебно-тренировочных сборах по подготовке к всероссийскому турниру по теме «Представление бокса в учебно-тренировочных спаррингах и в работе на лапах» г. Большой Камень Приморского края 15-20.02.2016 год.

Общественная организация Приморского края  
«Федерация бокса «Юг Приморья»

# СЕРТИФИКАТ

о распространения опыта



выдан **Игнатьеву Айяну Николаевичу**

за проведения тренировочного занятия мастер класс по теме:

представление бокса в учебно-тренировочных спаррингах и в работе на лапах.

в спортивном комплексе «Олимп»

гор. Большой-Камень Приморский край.

Президент

Федерации бокса

«Юг Приморья»



Д.Т. Глушко

ПРИКАЗ по МБУ ДО ДЮСШ №1  
№03-02/13 от 01.02.2016 г.

«О командировке Игнатьева А.Н.»

В связи с участием команды ДЮСШ № 1 в Первенстве ДВФО с 10 по 14 февраля 2016 года, в УТС по боксу с 15 по 20 февраля 2016 года, во Всероссийском турнире по боксу с 21 по 23 февраля 2016 года в Приморском крае,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Командировать в п. Сибирцево и п. Большой Камень Приморского края с 04 по 28 февраля 2016 года (с учетом времени на проезд наземным транспортом) старшего тренера-преподавателя отделения бокса Игнатьева Айаана Николаевича с командой воспитанников ДЮСШ №1:

1. Эверстов Кирилл, 2002 г.р.
2. Субботин Влад, 2002 г.р.
3. Бурцев Руслан, 2002 г.р.

2. Ответственность за сохранность жизни и здоровья воспитанников возложить на старшего тренера-преподавателя отделения бокса Игнатьева Айаана Николаевича.

Основание: Положение соревнований.

Директор



В. Г. Черов

С приказом ознакомлен

Игнатьев А.Н.

Проведение учебно-тренировочного занятия в Вилюйской Детско-юношеской школе №1  
Муниципального района «Вилюйский улус(район)» по теме: «Встречная контра атака, после атаки  
вызова» г. Вилюйск 20.12.2020г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВИЛЮЙСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №1»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «ВИЛЮЙСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»  
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)  
678200 г. Вилюйск, ул. И. Попова, 11 тел. 41-5-57,  
ОКПО 51660543, ОГРН 1021400941679, ИНН/КПП 1410304489/141001601

# СЕРТИФИКАТ

*в распространения опыта*

выдан Игнатьеву Айяну Николаевичу

за проведения тренировочного занятия мастер класс по теме:

**«Встречная контра атака, после атаки вызова»**

в Вилюйской Детско-юношеской спортивной школе №1,

Муниципального района «Вилюйский улус (район)»

Директор ДО МБУ ДЮСШ №1.

Г.Д. Осипов



СЕРНА  
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАД  
СЫЛАНОВА Л.А.

## **2. Наличие инвентаря и осуществление набора в спортивную школу, секцию, группу спортивной, оздоровительной направленности детей и подростков, желающих заниматься физической культурой и спортом и не имеющих медицинских противопоказаний.**

Основным критерием для зачисления является желание и склонности ребенка к занятиям боксом и отсутствия медицинских противопоказаний.

Прием обучающихся осуществляется при наличии следующих документов:

- письменное заявление (анкета-заявление) родителей (законных представителей) учащихся;
- справка врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься в группах по избранному виду спорта;
- копия свидетельства о рождении;
- копия полиса дополнительного страхования жизни и здоровья (при наличии).

И.о. директору МБУ ДО ДЮСШ №1  
Л.А.  
Бурцевой

От \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя)

### Анкета-заявление воспитанника ДЮСШ №1, занимающегося на отделении

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_ Место учебы (СОШ, класс) \_\_\_\_\_

Адрес, телефон \_\_\_\_\_

Отец \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., место работы, рабочий телефон, сотовый)

Мать \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., место работы, рабочий телефон, сотовый)

Мы, родители, обязуемся контролировать своего ребенка по выполнению программного материала и требований тренера, а также режима и правил внутреннего распорядка ДЮСШ №1, связанных с учебно-тренировочным процессом. С Уставом, лицензией и другими регламентирующими документами ознакомлен(а). Даю согласие на обработку персональных данных своего ребенка.

Подпись родителя

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

На основании заявлений от родителей (законных представителей) формируются учебные группы, в соответствии с учебным планом.

### Учебный план комплектования по боксу

#### Общеразвивающая программа

Этапы подготовки	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки	
		до 2 лет	свыше 2 лет
Период подготовки	весь период	до 2 лет	свыше 2 лет
Возраст учащихся	9-17	9-10	10-11
Кол-во уч-ся в группах (min)	15	12	12
Недельная нагрузка	6	6	9
Режим работы	3×2	3х2	3х3 4х2-2,5
Кол-во часов за 46 недель	276	276	414
Кол-во учебно- трен. занятий	138	138	184

#### Предпрофессиональная программа

Этапы подготовки	Базовый уровень сложности						Углубленный уровень сложности	
	1	2	1	2	3	4	5	1
Период подготовки	БУС 1	БУС 2	БУС 3	БУС 4	БУС 5	БУС 6	УУС 1	УУС 2
Возраст зачисления (min.)	10	11	12	13	14	15	16	17
Кол-во учащихся в группах (min.)	12	12	10	10	10	8	6	4
Недельная нагрузка	6	9	12	12	15	18	24	24
Режим работы	3х2	3х3 4х2-3	4х3	4х3	5х3	6х3	6х4	6х4
Разрядные требования			3 юн.	3 - 2 юн.	2 - 1 юн.	III - II	II - I	I - КМС
Кол-во часов за 46 недель	276	414	552	552	690	828	1104	1104
Кол-во учебно- трен. занятий	138	138 184	184	184	230	276	276	276

#### Учебная программа

	БУС 1	БУС 2	БУС 3	БУС 4	БУС 5	БУС 6	УУС 1	УУС 2
ОФП	138	222	219	219	188	156	246	246
СФП	60	82	138	138	188	270	322	322
Технико-тактическая	60	90	144	144	253	276	347	347
Теоретическая	10	10	24	24	24	78	121	121
Участие в соревнованиях	4	6	21	21	31	42	60	60
Контрольные испытания	4	4	6	6	6	6	8	8
<b>Всего часов</b>	<b>276</b>	<b>414</b>	<b>552</b>	<b>552</b>	<b>690</b>	<b>828</b>	<b>1104</b>	<b>1104</b>

Подписью родителей (законных представителей) учащихся фиксируется также согласие на обработку их персональных данных и персональных данных ребенка в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

## СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО

В соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных», я,

\_\_\_\_\_  
*Ф.И.О. родителя (законного представителя)*  
проживающий(ая) по адресу \_\_\_\_\_  
паспорт \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_ «\_\_» \_\_\_\_\_ Г.,  
*серия, номер кем выдан дата выдачи*  
являюсь родителем (законным представителем) несовершеннолетнего

\_\_\_\_\_  
*Ф.И.О. обучающегося*

Настоящим даю свое согласие на обработку в МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа №1» ГО «город Якутск» по адресу: 677000, Российская Федерация, Республика Саха (Якутия), г. Якутск, ул. Дзержинского, д. 5 (далее – ДЮСШ) персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка (далее - Обучающегося), относящихся к перечисленным ниже категориям персональных данных: **фамилия, имя, отчество; дата рождения; домашний адрес; данные о месте учебы; пол; № свидетельства о рождении (паспорта), дата выдачи свидетельства (паспорта); серия и номер страхового медицинского полиса; № страхового свидетельства (СНИЛС); № ИНН; родной язык; дата поступления в ДЮСШ, в какую группу и отделение поступил, номер и дата приказа о поступлении; дата выбытия из ДЮСШ, из какой группы и отделения выбыл, номер и дата приказа о выбытии, причины выбытия; сведения о переходе из одной группы в другую; фамилии, имена, отчества родителей (законных представителей), место работы, занимаемая должность, контактные телефоны; состояние здоровья, включая данные о медицинской группе.**

Обработка данных может проводиться с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с целью осуществления индивидуального учета результатов освоения Обучающимся программ дополнительного образования, а также хранения в архивах, данных об этих результатах.

Я предоставляю ДЮСШ право осуществлять следующие действия (операции) с персональными данными Обучающегося: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение, с целью содействия в обучении, воспитании и оздоровлении моего ребенка, обеспечении его безопасности и сохранности имущества.

ДЮСШ вправе включать обрабатываемые персональные данные Обучающегося в списки (реестры) и отчетные формы, предусмотренные нормативными документами государственных (федеральных, краевых) и муниципальных органов управления образования, регламентирующих предоставление отчетных данных, передавать обрабатываемые персональные данные Обучающегося третьим лицам в пределах допустимых норм.

Перечень персональных данных, на обработку которых я даю согласие, включает: сведения личного дела; сведения об учебном процессе и занятости; перечень изученных, изучаемых программ физкультурно-спортивной направленности; степень усвояемости программ, в том числе результаты нормативов по ОФП, СФП, ТПП, теоретической подготовке, промежуточной и итоговой аттестации; награды и поощрения; содержание групповых и индивидуальных занятий.

ДЮСШ вправе использовать персональные данные Обучающегося (фотографии с соревнований или тренировочных занятий, личные данные (фамилия, имя, год рождения, весовая категория) в информационно-телекоммуникационных сетях – на веб-сайте Учреждения) с целью пропаганды здорового образа жизни и популяризации физической культуры и спорта.

Обработка персональных данных может осуществляться в документальной и электронной форме в период времени до отзыва мною данного заявления.

Настоящее согласие дано мной \_\_\_\_\_ и действует бессрочно.

*дата*

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес МБУ ДО «ДЮСШ №1» по почте заказным письмом с уведомлением о вручении либо вручен лично под расписку представителю ДЮСШ.

Подпись \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_





Исх. №01-24/ 352

от « 12 » ноября 2021 г.

## СПРАВКА

Настоящая справка дана Игнатьеву Айаану Николаевичу в том, что он действительно организует работу по осуществлению набора детей в спортивную группу с использованием ИКТ технологий и ведет мониторинг при наборе детей.

Справка дана для аттестации педагогических работников по должности «Тренер - преподаватель».

И.о директора



Л.А. Бурцева

## Сведения об общей нагрузке

2016-2017 учебный год	Кол-во групп	Кол-во обучающихся		Всего
		Группа начальной подготовки 2	12	
2016-2017 учебный год	3	Учебно-тренировочная группа 1	10	32
		Учебно-тренировочная группа 3	10	
		2017-2018 учебный год	3	
2017-2018 учебный год	3	Учебно-тренировочная группа 1	10	
		Учебно-тренировочная группа 3	10	
2018-2019 учебный год	3	Группа начальной подготовки 2	12	32
		Учебно-тренировочная группа 1	10	
		Учебно-тренировочная группа 3	10	
2019-2020 учебный год	3	Группа начальной подготовки 2	12	32
		Учебно-тренировочная группа 1	10	
		Учебно-тренировочная группа 3	10	
2020-2021 учебный год	3	Группа базового уровня сложности 2	12	32
		Группа базового уровня сложности 3	10	
		Группа базового уровня сложности 5	10	

### 3. Использование современных информационных, компьютерных технологий в своей деятельности, в осуществлении контроля и аттестации обучающихся, воспитанников.

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа №1»  
городского округа «город Якутск»



«Дьокуускай куорат» куораттаабы уокуругун  
«1 нүөмэрдээх оҕо спортивнай оскуолата»  
эбии үөрэхтээһинигэ  
муниципальной бюджет тэрилтэтэ

677000, г. Якутск, ул. Дзержинского 5, тел/факс. (4112)34-14-62, тел. (4112)42-01-05, e-mail: [dushlykt@mail.ru](mailto:dushlykt@mail.ru)

Исх. №01-24/ 357

от « 12 » ноября 2021 г.

#### СПРАВКА

Настоящая справка дана Игнатьеву Айаану Николаевичу в том, что он действительно использует современные информационные компьютерные технологии в своей деятельности в осуществлении контроля и аттестации обучающихся.

Работает в программах word, xls, PowerPoint, CorelDraw, Photoshop и т.д, и использует видео материалы.

Справка дана для аттестации педагогических работников по должности «Тренер - преподаватель».

И.о директор



Л.А. Бурцева

**4. Обеспечение повышения уровня физической, теоретической, морально-волевой, технической и спортивной подготовки обучающихся, воспитанников; укрепление здоровья через разнообразные виды деятельности.**

Нормативные требования физической, технической подготовки по боксу

	БУС 1	БУС 2	БУС 3	БУС 4	БУС 5	БУС 6	УУС 1	УУС 2
Челночный бег 3х10м.	8,7	8,5	8,1	8,1	8,0	8,0	7,7	7,7
Бег 30 м	5,6	5,4	5,1	5,1	5,0	5,0	4,9	4,9
Прыжок в длину	160	170	175	180	190	200	210	210
Подтягивание	4	5	7	10	12	14	16	16
Отжимание	34	40	40	44	48	50	55	55
Поднимание туловища	25	30	35	40	50	60	70	70
Удары по мешку за 8 сек.	16	20	26	28	30	30	32	32
Бег 1000 м			4.30	4.20	4.20	4.10	4.00	4.00

Таблица оценки результатов испытаний по ОФП

группы	баллы	Челночн.бег г 3х10 м.	Бег 30 м	Прыжок в длину	Подтягиван ие	Отжимание	Поднимани е туловища	Удары по мешку за 8 сек.	Бег 1000 м
ГБУС-1	10	8.7	5.6	160	4	34	25	16	
	9	8.8	5.7	155		32	23	15	
	8	8.9	5.8	150	3	30	21	14	
	7	9.0	5.9	145		28	19	13	
	6	9.1	6.0	140	2	26	17	12	
	5	9.2	6.1	135		24	15	11	
	4	9.3	6.2	130	1	22	14	10	
	3	9.4	6.3	125		20	12	9	
	2	9.5	6.4	120		18	11	8	
1	9.6	6.5	115		16	10	7		
ГБУС-2	10	8.5	5.4	170	5	40	30	20	
	9	8.6	5.5	165		38	28	19	
	8	8.7	5.6	160	4	36	26	18	
	7	8.8	5.7	155		34	24	17	
	6	8.9	5.8	150	3	32	22	16	

	5	9.0	5.9	145		30	20	15	
	4	9.1	6.0	140	2	28	18	14	
	3	9.2	6.1	135		26	16	13	
	2	9.3	6.2	130	1	24	14	12	
	1	9.4	6.3	125		22	12	11	
ГБУС-3	10	8.1	5.1	175	7	40	35	26	4.30,00
	9	8.2	5.2	170	6	38	33	25	4.35,00
	8	8.3	5.3	165	5	36	31	24	4.40,00
	7	8.4	5.4	160	4	34	29	23	4.45,00
	6	8.5	5.5	155		32	27	22	4.50,00
	5	8.6	5.6	150	3	30	25	21	4.55,00
	4	8.7	5.7	145		28	23	20	5.00,00
	3	8.8	5.8	140	2	26	21	19	5.05,00
	2	8.9	5.9	135		24	19	18	5.10,00
1	9.0	6.0	130	1	22	17	17	5.15,00	
ГБУС-4	10	8.1	5.1	180	10	44	40	28	4.20,00
	9	8.2	5.2	175	9	42	38	27	4.25,00
	8	8.3	5.3	170	8	40	36	26	4.30,00
	7	8.4	5.4	165	7	38	34	25	4.35,00
	6	8.5	5.5	160	6	36	32	24	4.40,00
	5	8.6	5.6	155	5	34	30	23	4.45,00
	4	8.7	5.7	150	4	32	28	22	4.50,00
	3	8.8	5.8	145	3	30	26	21	4.55,00
	2	8.9	5.9	140	2	28	24	20	5.00,00
1	9.0	6.0	135	1	26	22	19	5.05,00	
ГБУС-5	10	8.0	5.0	190	12	48	50	30	4.20,00
	9	8.1	5.1	185	11	46	48	29	4.25,00
	8	8.2	5.2	180	10	44	46	28	4.30,00
	7	8.3	5.3	175	9	42	44	27	4.35,00
	6	8.4	5.4	170	8	40	42	26	4.40,00
	5	8.5	5.5	165	7	38	40	25	4.45,00
	4	8.6	5.6	160	6	36	38	24	4.50,00
	3	8.7	5.7	155	5	34	36	23	4.55,00
	2	8.8	5.8	150	4	32	34	22	5.00,00
1	8.9	5.9	145	3	30	32	21	5.05,00	
ГБУС-6	10	8.0	5.0	200	14	50	60	30	4.10,00
	9	8.1	5.1	195	13	48	58	29	4.15,00
	8	8.2	5.2	190	12	46	56	28	4.20,00
	7	8.3	5.3	185	11	44	54	27	4.25,00
	6	8.4	5.4	180	10	42	52	26	4.30,00
	5	8.5	5.5	175	9	40	50	25	4.35,00
	4	8.6	5.6	170	8	38	48	24	4.40,00
	3	8.7	5.7	165	7	36	46	23	4.45,00
	2	8.8	5.8	160	6	34	44	22	4.50,00
1	8.9	5.9	155	5	32	42	21	4.55,00	
УУС-1,2	10	7.7	4.9	210	16	55	70	32	4.00,00
	9	7.8	5.0	205	15	53	68	31	4.05,00
	8	7.9	5.1	200	14	50	66	30	4.10,00
	7	8.0	5.2	195	13	48	64	29	4.15,00
	6	8.1	5.3	190	12	46	62	28	4.20,00
	5	8.2	5.4	185	11	44	60	27	4.25,00
	4	8.3	5.5	180	10	42	58	26	4.30,00
	3	8.4	5.6	175	9	40	56	25	4.35,00
	2	8.5	5.7	170	8	38	54	24	4.40,00
1	8.6	5.8	165	7	36	52	23	4.45,00	

«После победы в футбольном матче» лагерь «Эрэлл» 2018г.



ИТОГИ СОРЕВНОВАНИЯ «Дни ГТО в ДЮСШ№1» (Мальчики) 10.04.2020

Ф.И.О	Подтягивание	Место	Гибкость	Место	Прыжок в длину	Место	Челночный бег	Место	Сумма баллов	Место
<b>IV ступень</b>										
Карагулов Мырзанан	12	<b>4</b>	+14	<b>6</b>	221	<b>8</b>	7,0	<b>2</b>	20	<b>4</b>
Зайцев Артем	6	<b>10</b>	+23	<b>1</b>	222	<b>7</b>	7,7	<b>9</b>	27	<b>10</b>
Казаков Никита	4	<b>11</b>	+1	<b>15</b>	160	<b>24</b>	8,3	<b>13</b>	63	<b>28</b>
Степанов Егор	1	<b>14</b>	-8	<b>20</b>	160	<b>24</b>	8,8	<b>17</b>	75	<b>29</b>
Семенов Тимур	3	<b>12</b>	+3	<b>14</b>	189	<b>19</b>	8,2	<b>12</b>	57	<b>26</b>
Алексеев Григорий	2	<b>13</b>	+16	<b>4</b>	222	<b>7</b>	7,4	<b>6</b>	30	<b>12</b>
<b>V ступень</b>										
Белозеров Данил	9	<b>6</b>	0	<b>8</b>	200	<b>9</b>	7,6	<b>8</b>	31	<b>9</b>
Жирков Николай	3	<b>12</b>	+18	<b>3</b>	223	<b>6</b>	7,6	<b>8</b>	29	<b>11</b>

**5. Обеспечение и анализ достижений и подтверждений обучающимися, воспитанниками уровней спортивной (физической) подготовки, оценивание эффективности их обучения с использованием современных информационных и компьютерных технологий, в т.ч. текстовых редакторов и электронных таблиц в своей деятельности.**

Мониторинг достижения обучающихся

<b>2021 год</b>			
<b>Первенство РС(Я) по боксу среди юниоров 2003-2004 г.р., памяти ЗТ РС(Я) А.Ф. Кравченко, г. Якутск 16.03-20.03.2021г. (9)</b>			
Кудрявцев Валерий	1 место	2/2	Игнатъев А.Н.
<b>Открытое первенство города Якутска по боксу памяти МСМК Николая Жиркова г. Якутск 31.03-03.04.2021г. (16)</b>			
Карагулов Мырзакан	2 место	3/2	Игнатъев А.Н.
<b>Первенство ДФО по боксу среди юниоров г. Находка 06.10. 04. 2021г. (3)</b>			
Кудрявцев Валерий	3 место	1/0	Игнатъев А.Н.

<b>2020 год</b>			
<b>Первенство РС(Я) по боксу среди юношей и девушек 2004-2005 г.р., девочек 2006-2007г.р., на призы МСМК СССР А. Н. Филиппова, п. Мохсоголлох Хангаласского улуса 29.01-02.02.2020г.</b>			
Кудрявцев Валерий	1 место	2/2	Игнатъев А.Н.
Жирков Николай	3 место	3/2	Игнатъев А.Н.
Барахов Данил	3 место	3/2	Игнатъев А.Н.
<b>Всероссийские открытые соревнования общества «Динамо» по боксу среди юношей 15-16 лет, г Нальчик Кабардино-Балкарской республики 25-29.02.2020г.</b>			
Барахов Данил		1/0	Игнатъев А.Н.
<b>Открытый юнармейский турнир по боксу среди юношей на призы «Якутской кадетской школы», г. Якутск 04-07.03.2020г. (7)</b>			
Белозеров Данил	2 место	2/1	Игнатъев А.Н.
Карагулов Мырзакан	2 место	2/1	Игнатъев А.Н.
Неустроев Тускун	2 место	2/1	Игнатъев А.Н.
<b>Открытый турнир по боксу памяти Героя СССР Ф.К. Попова, г. Якутск 12-14.03.2020г.</b>			
Спиридонов Самсон	2 место	2/1	Игнатъев А.Н.
<b>Первенство ДФО по боксу среди юношей 15-16 лет, г. Бирабиджан 10-15.03.2020</b>			
Барахов Данил	1 место	3/3	Игнатъев А.Н.
Кудрявцев Валерий	3 место	2/1	Игнатъев А.Н.

<b>2019 год</b>			
<b>Первенство РС(Я) по боксу среди юношей и девушек 2003-2004 г.р. на призы А. Н. Филиппова г. Якутск 15-19.01.2019г.</b>			
Барахов Данил	1 место	3/3	Игнатъев А.Н.
Кудрявцев Валерий	3 место	1/0	Игнатъев А.Н.
<b>Первенство ДФО по боксу среди юношей 2004-2005 г.р., г. Бирабиджан 05-09.02.2019г.</b>			
Барахов Данил	5-10	1/0	Игнатъев А.Н.
<b>Открытое Первенство Якутской кадетской школы по боксу «День защитника Отечества» г. Якутск ЦСП «Триумф» 13-16.02.2019г.</b>			
Кудрявцев Валерий	1 место	1/1	Игнатъев А.Н.
Карагулов Мырзакан	2 место	2/1	Игнатъев А.Н.
Белозеров Данил	3 место	1/0	Игнатъев А.Н.

Жирков Николай	3 место	1/0	Игнатъев А.Н.
<b>Первенство РС(Я) по боксу среди юношей 2005-2006 г.р. памяти В.Н.Ефремова г. Якутск СК «Дохсун» 19-23.02.2019г.</b>			
Карагулов Мырзакан	3 место	3/2	Игнатъев А.Н.
Шакирбеков Аманбек	3 место	2/1	Игнатъев А.Н.
<b>Межрегиональный турнир по боксу класса Б памяти ЗТ РСФСР, МС СССР Н.Г.Размахнина г. Нерюнгри 05-10.03.2019г.</b>			
Эверстов Кирилл	3 место	1/0	Игнатъев А.Н.
Седалищев Яков	1 место	1/1	Игнатъев А.Н.
<b>VIII Республиканский турнир по боксу на призы Мастера спорта СССР, ЗТ РС (Я), Почетного Гражданина Усть-Алданского улуса К. С. Бурцева с. Чаран 28.03.2019г.</b>			
Копырин Антон	3 место	1/0	Игнатъев А.Н.
<b>Первенство ДФО по боксу среди юниоров г. Владивосток 02-06.04.2019г. (1)</b>			
Седалищев Яков			Игнатъев А.Н.
<b>Республиканский турнир по боксу памяти А.И.Парфенова с. Бердигестях 11-14.04.2019г.</b>			
Копырин Антон	2 место	2/1	Игнатъев А.Н.
<b>Первенство города Якутска по боксу памяти МС СССР Ивана Кураева 24-27.04.2019г.</b>			
Белозеров Данил	1 место	2/2	Игнатъев А.Н.
Кудрявцев Валерий	1 место	1/1	Игнатъев А.Н.
Барахов Данил	1 место	2/2	Игнатъев А.Н.
Орлов Антон	2 место	2/1	Игнатъев А.Н.
Неустроев Тускул	2 место	2/1	Игнатъев А.Н.
Николаев Марк	2 место	2/1	Игнатъев А.Н.
Жирков Николай	3 место	1/0	Игнатъев А.Н.
Карагулов Мырзакан	3 место	1/0	Игнатъев А.Н.
Копырин Антон	1 место	2/2	Игнатъев А.Н.
<b>Республиканский турнир по боксу среди юношей и девушек 2003-2004 г.р. памяти МСМК СССР Сергея Сомойлова г. Якутск «50 лет Победы» 17-21.06.2019г. (в зачет Спартакиады школьников РС(Я), VII Спортивных игр народов РС(Я))</b>			
Кудрявцев Валерий	3 место		Игнатъев А.Н.
<b>XIX Республиканский турнир по боксу Кубок МДФ «Дети Саха-Азия» г. Якутск 10-14.09.2019г.</b>			
Кудрявцев Валерий	1 место	2/2	Игнатъев А.Н.
<b>XIII Межрегиональные соревнования по боксу «Шалом 2019» класса Б памяти Почетного гражданина ЕАО Л.Г.Тойтмана г. Биробиджан 20-27.10.2019г.</b>			
Седалищев Яков	3 место	2/1	Игнатъев А.Н.
<b>Чемпионат РС(Я) по боксу среди студентов г. Якутск 06-09.11.2019г.</b>			
Седалищев Яков	3 место	2/1	Игнатъев А.Н.
<b>Открытый турнир по боксу Якутского республиканского совета ОГО ВФСО «Динамо» в РС(Я) г. Якутск 22-23.11.2019г.</b>			
Спиридонов Самсон	1 место	2/2	Игнатъев А.Н.
Бахтоварян Артур	1 место	2/2	Игнатъев А.Н.
Карагулов Булат	3 место	1/0	Игнатъев А.Н.
<b>X Открытый чемпионат СВФУ имени М.К.Аммосова., г. Якутск 27.11-30.11.2019г.</b>			
Орлов Антон	1 место	2/2	Игнатъев А.Н.
Седалищев Яков	1 место	3/3	Игнатъев А.Н.
Жирков Николай	2 место	2/1	Игнатъев А.Н.
Белозеров Данил	3 место	1/0	Игнатъев А.Н.
<b>Первенство РС(Я) по боксу среди юниоров и юниорок памяти ЗТ РС(Я) А.Ф.Кравченко г. Якутск 17-21.12.2019г.</b>			
Седалищев Яков	1 место	3/3	Игнатъев А.Н.

**2018 год****Республиканский турнир по боксу памяти МСМК Николая Жиркова 2002-2003г.г.р. г. Якутск 04-07.01 2018г.**

Белозеров Данил	1 место	2/2	Игнатьев А.Н.
Карагулов Мырзакан	3 место	2/1	Игнатьев А.Н.
Егоров Александр	2 место	2/1	Игнатьев А.Н.
Гусяков Николай	2 место	2/1	Игнатьев А.Н.
Пельменев Антон	3 место	2/1	Игнатьев А.Н.
Барахов Данил	1 место	2/2	Игнатьев А.Н.
Ермаков Данил	3 место	1/0	Игнатьев А.Н.
Кудрявцев Валерий	1 место	2/2	Игнатьев А.Н.

**Республиканские соревнования «Турнир сильнейших боксеров» г. Якутск 04-08.01. 2018г.**

Эверстов Кирилл	2 место	2/1	Игнатьев А.Н.
Слепцов Айсэн	2 место	2/1	Игнатьев А.Н.
Седалищев Яков	1 место	2/2	Игнатьев А.Н.

**Первенство РС(Я) по боксу среди юношей и девушек 2004-2005г.р. в память МСМК В.Н.Ефремова г. Якутск 31.01-03.02.2018г.**

Барахов Данил	1 место	3/3	Игнатьев А.Н.
Кудрявцев Валерий	1 место	1/1	Игнатьев А.Н.
Белозеров Данил	2 место	4/3	Игнатьев А.Н.
Ермаков Данил	3 место	1/0	Игнатьев А.Н.

**Открытое Первенство Якутской кадетской школы г. Якутск 14.02.2018г.**

Николаев Марк	1 место	2/2	Игнатьев А.Н.
Слепцов Айсен	2 место	2/1	Игнатьев А.Н.
Цыринжапов Денис	3 место	2/1	Игнатьев А.Н.
Николаев Марк	3 место	1/0	Игнатьев А.Н.

**Первенство ДФО по боксу среди юношей 2004-2005 г.р., г. Владивосток 21-25.02.2018г.**

Барахов Данил	1 место	3/3	Игнатьев А.Н.
---------------	---------	-----	---------------

**Учебно-тренировочные сборы в составе сборной ДФО г. Анапа 05-18.03.2018г.**

Барахов Данил	2004		Игнатьев А.Н.
---------------	------	--	---------------

**Республиканский турнир по боксу на призы Мастера спорта СССР, Почетного Гражданина Усть-Алданского улуса К. С. Бурцева с. Борогонцы 14-18.03.2018г.**

Николаев Марк	1 место	1/1	Игнатьев А.Н.
Гоголев Богдан	1 место	2/2	Игнатьев А.Н.
Скрябин Валерий	2 место	1/0	Игнатьев А.Н.
Карагулов Мырзакан	3 место	1/0	Игнатьев А.Н.
Орлов Антон	3 место	1/0	Игнатьев А.Н.

**Первенство России по боксу среди юношей 2004-2005 г.р., г. Анапа 19-26.03.2018г.**

Барахов Данил			Игнатьев А.Н.
---------------	--	--	---------------

**II Всероссийские соревнования по боксу класса «Б» памяти ЗТ РСФСР, МС СССР Н.Г.Размахнина г. Нерюнгри 28.03-01.04.2018г.**

Эверстов Кирилл	1 место	1/1	Игнатьев А.Н.
Седалищев Яков	1 место	1/1	Игнатьев А.Н.

**Учебно-тренировочные сборы г. Нерюнгри 01-09.04.2018г.****Первенство ДФО по боксу среди юношей 2002-2003 г.р., г. Нерюнгри 09-14.04.2018г.**

Эверстов Кирилл	3 место	1/0	Игнатьев А.Н.
Седалищев Яков	3 место	2/1	Игнатьев А.Н.

**Первенство города Якутска по боксу памяти МС СССР Ивана Кураева 25-28.04.2018г.**

Неустроев Тускун	1 место	2/2	Игнатьев А.Н.
Карагулов Мырзакан	1 место	1/1	Игнатьев А.Н.
Слепцов Айсен	1 место	2/2	Игнатьев А.Н.
Николаев Марк	1 место	1/1	Игнатьев А.Н.
Орлов Антон	2 место	3/2	Игнатьев А.Н.



Шакирбеков Аманбек	2 место	2/1	Игнатъев А.Н.
Троев Александр	3 место	2/1	Игнатъев А.Н.
<b>Первенство РС(Я) по боксу среди юношей 2003-2004 г.р. на призы МСМК Анатолия Филиппова г. Покровск 02-06.10.2018г.</b>			
Барахов Данил	1 место	3/3	Игнатъев А.Н.
Кудрявцев Валерий	3 место	1/0	Игнатъев А.Н.
<b>Открытый турнир Намского улуса РС(Я) по боксу на призы В.Р.Кутукова с. Намцы 14-17.11.2017г.</b>			
Карагулов Мырзакан	1 место	1/1	Игнатъев А.Н.
Седалищев Яков	1 место	2/2	Игнатъев А.Н.
Кудрявцев Валерий	2 место	1/0	Игнатъев А.Н.
Орлов Антон	3 место	1/0	Игнатъев А.Н.
<b>Открытый чемпионат СВФУ имени М.К.Аммосова. г. Якутск 28.11-01.12.2018г.</b>			
Седалищев Яков	1 место	2/2	Игнатъев А.Н.
Скрябин Валерий	1 место	1/0	Игнатъев А.Н.
Эверстов Кирилл	2 место	2/1	Игнатъев А.Н.
Гоголев Богдан	2 место	3/2	Игнатъев А.Н.
<b>Республиканский турнир по боксу на призы Международного детского фонда «Дети Саха-Азия» г. Якутск 28.11- 02.12.2018г.</b>			
Шакирбеков Аманбек	2 место	3/2	Игнатъев А.Н.
Карагулов Мырзакан	3 место	3/2	Игнатъев А.Н.
<b>Первенство РС(Я) по боксу среди юниоров и юниорок памяти ЗТ РС(Я) А.Ф.Кравченко г. Ленск 12-16.12.2018г.</b>			
Гоголев Богдан	1 место	3/3	Игнатъев А.Н.
Скрябин Валерий	2 место	2/1	Игнатъев А.Н.
Седалищев Яков	3 место	2/1	Игнатъев А.Н.
Эверстов Кирилл	3 место	2/1	Игнатъев А.Н.
<b>Республиканский турнир по боксу памяти МСМК Николая Жиркова 2005-2006 г.р. г. Якутск 19-23.12.2018г.</b>			
Карагулов Мырзакан	1 место	2/2	Игнатъев А.Н.
Цыренджапов Денис	3 место	1/0	Игнатъев А.Н.
Шакирбеков Аманбек	3 место	1/0	Игнатъев А.Н.

### 2017 год

<b>Республиканский турнир по боксу памяти МСМК Николая Жиркова 2002-2003г.г.р. г. Якутск 04-07.01 2017г.</b>			
Белозеров Данил	1 место	34 кг. 3/3	Игнатъев А.Н.
Слепцов Айсизн	1 место	54 кг. 2/2	Игнатъев А.Н.
Кубатбек уулу Даламби	2 место	37 кг. 2/1	Игнатъев А.Н.
Пельменев Антон	2 место	38,5 кг. 2/1	Игнатъев А.Н.
Троев Александр	2 место	46 кг. 2/1	Игнатъев А.Н.
Барахов Данил	3 место	44,5 кг. 1/0	Игнатъев А.Н.
Шадрин Василий	3 место	54 кг. 1/0	Игнатъев А.Н.
Заливин Вадим	3 место	50 кг. 1/0	Игнатъев А.Н.
<b>Республиканские соревнования «Турнир сильнейших боксеров» г. Якутск 04-08.01. 2017г.</b>			
Эверстов Кирилл	3 место	46 кг. 2/1	Игнатъев А.Н.
Скрябин Валерий	1 место	66 кг. 1/1	Игнатъев А.Н.
Гоголев Богдан	1 место	50 кг. 2/2	Игнатъев А.Н.
Васильев Никита	1 место	70 кг. 1/1	Игнатъев А.Н.
<b>Первенство ДВФО по боксу г. Биробиджан 31.01-05.02.2017г.</b>			
Гоголев Богдан	1 место	50 кг. 3/3	Игнатъев А.Н.
Васильев Никита	3 место	70 кг. 1/0	Игнатъев А.Н.
<b>Первенство ЦС «Динамо» г. Суздаль 08-12.02.2017г.</b>			

Эверстов Кирилл	2 место	46 кг. 3/2	Игнатъев А.Н.
<b>Первенство РС(Я) по боксу памяти МСМК В.Н.Николаева г. Якутск 15-19.02.2017г.</b>			
Белозеров Данил	1 место		Игнатъев А.Н.
Слепцов Айсен	1 место		Игнатъев А.Н.
<b>Республиканский турнир по боксу памяти В.В.Васильева с. Партизаны 08-11.03.2017г.</b>			
Егоров Дьулур	1 место	38 кг. 2/2	Игнатъев А.Н.
Николаев Марк	3 место	36 кг. 1/1	Игнатъев А.Н.
Бурцев Руслан	3 место	48 кг. 1/1	Игнатъев А.Н.
<b>Первенство России по боксу среди юношей 2001-2002г.р. г. Владикавказ 02-09.04.2017г.</b>			
Эверстов Кирилл		46 кг. 2/1	Игнатъев А.Н.
Гоголев Богдан		50 кг. 1/0	Игнатъев А.Н.
<b>Первенство города Якутска по боксу 27-29.04.2017г.</b>			
Каракулов Мурзакан	2 место	30 кг. 3/2	Игнатъев А.Н.
Находкин Руслан	2 место	36 кг. 3/2	Игнатъев А.Н.
Неустроев Тускун	2 место	38 кг. 3/2	Игнатъев А.Н.
Сантаев Артем	1 место	52 кг. 2/2	Игнатъев А.Н.
Николаев Марк	2 место	36 кг. 2/1	Игнатъев А.Н.
Белозеров Данил	1 место	36 кг. 2/2	Игнатъев А.Н.
Пельменев Антон	1 место	40 кг. 3/3	Игнатъев А.Н.
Троев Александр	1 место	44 кг. 2/2	Игнатъев А.Н.
Слепцов Айсин	1 место	57 кг. 2/2	Игнатъев А.Н.
Заливин Вадим	3 место	59 кг. 1/0	Игнатъев А.Н.
<b>Спартакиада учащихся РС(Я) «Олимпийские надежды Якутии» г. Якутск 14-15.06.2017г.</b>			
Егоров Дьулуур	3 место	42 кг. 2/1	Игнатъев А.Н.
Бурцев Руслан	2 место	48 кг. 3/2	Игнатъев А.Н.
Гоголев Богдан	1 место	52 кг. 3/3	Игнатъев А.Н.
Скрябин Валерий	1 место	66 кг. 3/3	Игнатъев А.Н.
Васильев Никита	3 место	75 кг. 2/1	Игнатъев А.Н.
<b>Первенство РС(Я) по боксу среди юношей 2002-2003 г.р. на призы Анатолия Филиппова с. Намцы 03-07.10.2017г.</b>			
Егоров Дьулуур	2 место	4/3	Игнатъев А.Н.
Седалищев Яков	2 место	2/1	Игнатъев А.Н.
<b>Республиканский турнир по боксу на призы Главы города Нерюнгри 18-22.10.2017г.</b>			
Барахов Данил	1 место	2/2	Игнатъев А.Н.
<b>Открытый турнир Горонного улуса по боксу памяти ЗТ ЯАССР Агеева А.А. с. Бердигестях 09-12.11.2017г.</b>			
Седалищев Яков	2 место	2/1	Игнатъев А.Н.
<b>Открытый чемпионат СВФУ имени М.К.Аммосова. г. Якутск 15-18.11.2017г.</b>			
Гоголев Богдан	2 место	2/1	Игнатъев А.Н.
Скрябин Валерий	2 место	2/1	Игнатъев А.Н.
<b>Открытый Региональный турнир РС(Я) по боксу на призы В.Р.Кутукова с. Намцы 22-25.11.2017г.</b>			
Карагулов Мырзыккан	3 место	1/0	Игнатъев А.Н.
Белозеров Данил	1 место	1/1	Игнатъев А.Н.
Эверстов Кирилл	1 место	3/3	Игнатъев А.Н.
Кудрявцев Валерий	3 место	1/0	Игнатъев А.Н.
Слепцов Айсен	1 место	2/2	Игнатъев А.Н.
Седалищев Яков	1 место	1/1	Игнатъев А.Н.
<b>Республиканский турнир по боксу на призы Международного детского фонда «Дети Саха-Азия» г. Якутск 28.11- 02.12.2017г.</b>			
Белозеров Данил	1 место	4/4	Игнатъев А.Н.
Барахов Данил	1 место	3/3	Игнатъев А.Н.
Карагулов Мырзыккан	5-8 место	2/1	Игнатъев А.Н.
<b>Первенство РС(Я) по боксу среди юниоров памяти ЗТ РС(Я) А.Ф.Кравченко г. Алдан 13-17.12.2017г.</b>			

Гоголев Богдан	2 место	1/0	Игнатъев А.Н.
Скрябин Валерий	3 место	1/0	Игнатъев А.Н.

### 2016 год

#### Учебно-тренировочные сборы г. Якутск 03-12.01 2016г.

#### Республиканский турнир по боксу памяти МСМК Николая Жиркова 2002-2003г.г.р. г. Якутск 04-08.01 2016г.

Егоров Дьулуур	1 место	34 кг. 2/2	тренер Игнатъев А.Н.
Субботин Владислав	1 место	37 кг. 3/3	тренер Игнатъев А.Н.
Эверстов Кирилл	1 место	38,5 кг. 3/3	тренер Игнатъев А.Н.
Бурцев Руслан	2 место	40 кг. 2/1	тренер Игнатъев А.Н.
Кузнецов Александр	2 место	48 кг. 3/2	тренер Игнатъев А.Н.
Заливин Вадим	3 место	48 кг. 2/1	тренер Игнатъев А.Н.
Слепцов Айсизэн	2 место	50 кг. 1/0	тренер Игнатъев А.Н.
Попов Айтал	2 место	60 кг. 1/0	тренер Игнатъев А.Н.

#### Отборочный «Турнир сильнейших» по боксу среди юношей и девушек 2000-2001г.г.р. г. Якутск 19-24.01. 2016г.

Васильев Никита	3 место	63 кг. 1/0	тренер Игнатъев А.Н.
-----------------	---------	------------	----------------------

#### Первенство ДВФО по боксу п. Сибирцево Приморского края 10-14.02.2016г.

Эверстов Кирилл	1 место	38,5 кг. 3/3	тренер Игнатъев А.Н.
Субботин Владислав	3 место	37 кг. 2/1	тренер Игнатъев А.Н.

#### Учебно-тренировочные сборы г. Большой Камень Приморского края 15-20.02.2016г.

#### Всероссийский турнир по боксу «Мужество» г. Большой Камень Приморского края 21-23.02.2016г.

Субботин Владислав	2 место	37 кг. 3/2	тренер Игнатъев А.Н.
Бурцев Руслан	3 место	40 кг. 2/1	тренер Игнатъев А.Н.

#### Республиканский турнир по боксу на призы Мастера спорта СССР Бурцева Константина Семеновича с. Борогонцы Усть-Алданского улуса 10-13.03.2016г.

Белозеров Данил	1 место	32 кг. 2/2	тренер Игнатъев А.Н.
Пельменев Антон	1 место	36 кг. 3/3	тренер Игнатъев А.Н.
Егоров Дьулуур	1 место	34 кг. 3/3	тренер Игнатъев А.Н.
Слепцов Айсизэн	1 место	54 кг. 3/3	тренер Игнатъев А.Н.
Гоголев Богдан	2 место	48 кг. 3/2	тренер Игнатъев А.Н.
Скрябин Валерий	2 место	63 кг. 2/1	тренер Игнатъев А.Н.
Барахов Даниил	3 место	38 кг. 2/1	тренер Игнатъев А.Н.
Кубатбек уулу Даламби	3 место	32 кг. 2/1	тренер Игнатъев А.Н.

#### Первенство РС(Я) по боксу памяти МСМК, Виктора Ефремова г. Якутск 23-27.03.2016г.

Егоров Дьулуур	2 место	34 кг. 3/2	тренер Игнатъев А.Н.
Эверстов Кирилл	1 место	38,5 кг. 3/3	тренер Игнатъев А.Н.
Субботин Владислав	1 место	37 кг. 3/3	тренер Игнатъев А.Н.
Бурцев Руслан	2 место	41,5 кг. 2/1	тренер Игнатъев А.Н.
Слепцов Айсизэн	2 место	52 кг. 2/1	тренер Игнатъев А.Н.

#### Республиканский турнир по боксу на призы Мастера спорта СССР Федорова Ю.Ф. г. Покровск 31.03-03.04.2016г.

Каракулов Мырзакан	2 место	28 кг. 1/0	тренер Игнатъев А.Н.
Кубатбек уулу Даламби	2 место	32 кг. 2/1	тренер Игнатъев А.Н.
Белозеров Данил	1 место	36 кг. 2/2	тренер Игнатъев А.Н.
Пельменев Антон	1 место	36 кг. 3/3	тренер Игнатъев А.Н.

#### Открытый турнир Мегино-Кангаласского улуса по боксу памяти А.Ф.Петрова с. Майя 06-09.04.2016г.

Егоров Дьулуур	2 место	34 кг. 2/1	тренер Игнатъев А.Н.
Бурцев Руслан	3 место	40 кг. 1/0	тренер Игнатъев А.Н.
Скрябин Валерий	1 место	60 кг. 3/3	тренер Игнатъев А.Н.
Барахов Даниил	1 место	38 кг. 2/2	тренер Игнатъев А.Н.

<b>Открытый региональный турнир РС(Я) на призы Кутукова В.Р. п. Намцы 27-30.04.2016г. (2уч-а)</b>			
Гоголев Богдан	1 место	48 кг. 2/2	тренер Игнатъев А.Н.
<b>Первенство России по боксу пос. Витязево Краснодарского края 15-22.05.2016г. (1уч-к)</b>			
Эверстов Кирилл	16 место	38,5 кг. 1/0	тренер Игнатъев А.Н.
<b>Первенство РС(Я) по боксу памяти С.Самойлова г. Якутск 12-16.10.2016г. (13 уч-в)</b>			
Егоров Дьулуур	2 место	38 кг. 1/0	тренер Игнатъев А.Н.
Эверстов Кирилл	1 место	44 кг. 3/3	тренер Игнатъев А.Н.
Скрябин Валерий	1 место	66 кг. 2/2	тренер Игнатъев А.Н.
Гоголев Богдан	1 место	48 кг. 3/3	тренер Игнатъев А.Н.
Васильев Никита	1 место	70 кг. 2/2	тренер Игнатъев А.Н.
Субботин Владислав	3 место	42 кг. 2/1	тренер Игнатъев А.Н.
<b>Республиканский турнир по боксу на призы Главы города Нерюнгри 18-24.10.2016г. (7уч-в)</b>			
Белозеров Данил	1 место	36 кг. 3/3	тренер Игнатъев А.Н.
Слепцов Айсен	1 место	54 кг. 2/2	тренер Игнатъев А.Н.
Караулов Мырзакан	3 место	30 кг. 2/1	тренер Игнатъев А.Н.
<b>Республиканский турнир по боксу на призы Международного детского фонда «Дети Саха-Азия» г. Якутск 23-27.11.2016г. (20 уч-в)</b>			
Готовцев Эльдар	1 место	38,5 кг. 4/4	тренер Игнатъев А.Н.
Слепцов Айсен	1 место	54 кг. 2/2	тренер Игнатъев А.Н.
Шадрин Василий	2 место	56 кг. 1/0	тренер Игнатъев А.Н.
Валов Кирилл	2 место	65 кг. 2/1	тренер Игнатъев А.Н.
<b>Всероссийские соревнования по боксу среди юношей пос. Витязево Краснодарского края 30.11-07.12.2016г. (1уч-к)</b>			
Эверстов Кирилл		44 кг.	тренер Игнатъев А.Н.
<b>Первенство ДЮСШ№1 на призы «Деда мороза» посвященного 75-летию ДЮСШ и 60-летию бокса в РС(Я) г. Якутск 01-03.12.2016г. (107 уч-ов)</b>			
Шелудешев Виктор	1 место	30 кг. 2/2	тренер Игнатъев А.Н.
Неустроев Тускун	1 место	34 кг. 2/2	тренер Игнатъев А.Н.
Сантаев Артем	1 место	46 кг. 2/2	тренер Игнатъев А.Н.
Филиппов Владимир	2 место	50 кг. 2/1	тренер Игнатъев А.Н.
Находкин Руслан	1 место	36 кг. 2/2	тренер Игнатъев А.Н.
Потапов Семен	1 место	44 кг. 2/2	тренер Игнатъев А.Н.
Троев Александр	1 место	44 кг. 2/2	тренер Игнатъев А.Н.
Кудрявцев Валерий	1 место	60 кг. 2/2	тренер Игнатъев А.Н.
Белоусов Илья	2 место	54 кг. 1/0	тренер Игнатъев А.Н.
Зотов Вадим	2 место	44 кг. 3/1	тренер Игнатъев А.Н.
<b>Открытый турнир по боксу Усть – Алданского улуса на призы В.И.Филиппова с. Борогонцы 07-09.12.2016г. (5 уч-ов)</b>			
Андреев Кириян	2 место	50 кг. 3/2	тренер Слепцов А.С.
<b>Открытое первенство Горного района посвященного 60-летию бокса в РС(Я) с. Бердигестях 08-11.12.2016г. (11 уч-ов)</b>			
Белозеров Данил	1 место	34 кг. 3/3	тренер Игнатъев А.Н.
Егоров Дьулуур	1 место	38 кг. 3/3	тренер Игнатъев А.Н.
Бурцев Руслан	2 место	46 кг. 2/1	тренер Игнатъев А.Н.
Барахов Даниил	1 место	44 кг. 3/3	тренер Игнатъев А.Н.
Неустроев Тускун	2 место	36 кг. 2/1	тренер Игнатъев А.Н.

## Присвоение спортивных разрядов

ПРИКАЗ по МОБУ ДОД ДЮСШ №1 № 01-08/01 от 18.01.2016 г.

<i>тренер Игнатъев А.Н.</i>					
<b>3 юношеский</b>			Заливин Вадим	2003	год занятий 3/1
Кузнецов Александр	2002	год занятий 3/2	Слепцов Айсен	2003	год занятий 3/1
<b>2 юношеский</b>			Эверстов Кирилл	2002	РТ 1 место 4/4
Егоров Дьулур	2002	год занятий 4/3	Бурцев Руслан	2002	год занятий 6/3

ПРИКАЗ по МБУ ДО ДЮСШ №1 № 01-08/09 от 01.06.2016 г.

<i>тренер Игнатъев А.Н.</i>					
<b>3 юношеский</b>			Шадрин Василий	2004	год занятий 3/2
Кузнецов Александр	2002	год занятий 2/1	Готовцев Эльдар	2004	ПГ 1 место 1/1
Валов Кирилл	2004	ПГ 1 место 1/1	Караулов Мурзакан	2005	год занятий 4/2
<b>2 юношеский</b>					
Кубатбек уулу Даланбий	2003	ПГ 1 место 2/2	Николаев Марк	2003	ПГ 1 место 1/1
Заливин Вадим	2003	ПГ 1 место 1/1	Пельменев Антон	2004	ПГ 1 место 2/2
Белозеров Данил	2004	ПГ 2 место 2/1	Барахов Данил	2004	ПГ 1 место 1/1
<b>1 юношеский</b>					
Слепцов Айсен	2003	РС(Я) 2 место 3/2	Эверстов Кирилл	2002	ДВФО 1 место 3/3
Егоров Дьулур	2002	РС(Я) 2 место 2/1	Бурцев Руслан	2002	РС(Я) 2 место 2/1

ПРИКАЗ по МБУ ДО ДЮСШ №1 № 01-08/09 от 01.06.2017 г.

<i>Игнатъев А.Н.</i>					
<b>3 юношеский</b>			Ермаков Данил	2004	год занятий 2/1
			Сантаев Артем	2006	ПГ 1 место 3/3
<b>2 юношеский</b>			Находкин Руслан	2005	ПГ 2 место 3/2
Винокуров Тускун	2006	ПГ 2 место 3/2	Каракулов Мырзакан	2005	ПГ 2 место 3/2
			Троев Александр	2004	ПГ 1 место 3/3
<b>1 юношеский</b>			Белозеров Данил	2004	РС(Я) 1 место 3/3
			Пельменев Антон	2004	ПГ 1 место 3/3

ПРИКАЗ по МБУ ДО ДЮСШ №1 № 01-08/01 от 18.01.2018 г.


<i>Игнатъев А.Н.</i>					
<b>2 юношеский</b>			Кудрявцев Валерий	2004	РТ 1 место 2/2
<b>1 юношеский</b>			Седалищев Яков	2002	РС(Я) 2 место 2/1

ПРИКАЗ по МБУ ДО ДЮСШ №1 № 01-08/26 от 01.06.2018 г.

<i>Игнатъев А.Н.</i>					
<b>3 юношеский</b>			Цыренжапов Денис	2006	год занятий 1/1
<b>2 юношеский</b>		РТ 1 место 2/2	Шакирбеков Алтанбек	2005	ПГ 2 место 2/1
Орлов Антон	2004	ПГ 2 место 3/2	Неустроев Тускун	2006	ПГ 1 место 2/2
<b>1 юношеский</b>			Кудрявцев Валерий	2004	РС(Я) 1 место 1/1
Николаев Марк	2003	ПГ 1 место 1/1	Карагулов Мырзакан	2005	ПГ 1 место 1/1
			Барахов Данил	2004	ДФО 1 место 3/3

ПРИКАЗ по МБУ ДО ДЮСШ №1 № 01-08/24 от 01.06.2019 г.

<i>Игнатъев А.Н.</i>					
<b>3 юношеский</b>			Хорунов Илья	2008	год занятий 2/2
Казаков Никита	2006	год занятий 2/1	Бахтоворян Артур	2006	год занятий 2/1
Чемоханов Игнат	2007	год занятий 2/1	Григорьев Вячеслав	2006	год занятий 2/1
Ноев Александр	2005	год занятий 2/1	Воробьев Александр	2007	год занятий 1/1


Заведено
[Подпись]
зам. дир. по кадрам
УБД
Дачаевская 02

			Михайлов Данил	2004	год занятий 1/1
<b>1 юношеский</b>			Копырин Антон	2004	ПГ 1 место 2/2

ПРИКАЗ по МБУ ДО ДЮСШ №1 № 01-08/01 от 13.01.2020 г.

<b>Игнатъев А.Н.</b>					
<b>3 юношеский</b>			Спиридонов Самсон	2008	РТ 1 место 2/2

ПРИКАЗ по МБУ ДО ДЮСШ №1 № 01-08/19 от 01.06.2020 г.

<b>Игнатъев А.Н.</b>					
<b>3 юношеский</b>			Слепцов Марк	2008	год занятий 2/2
Граба Дмитрий	2004	год занятий 1/1	Карагулов Булат	2009	год занятий 1/1
<b>2 юношеский</b>			Жирков Николай	2004	РС(Я) 3 место 3/2
Бахтоварян Артур	2006	1,5 г. занятий 4/3	Спиридонов Самсон	2008	год занятий 4/3
<b>III разряд</b>			Троев Александр	2003	2 юн. достижение 17 лет

ПРИКАЗ по МБУ ДО ДЮСШ №1 № 01-08/43 от 01.06.2021 г.

<b>Игнатъев А.Н.</b>					
<b>III разряд</b>			Жирков Николай	2004	2 юн. достижение 17 лет
			Орлов Антон	2004	2 юн. достижение 17 лет

Выписка из ПРИКАЗА № 02-01/75 по УФК и С г. Якутска от 24.05.2018 г.  
о присвоении II спортивного разряда

Васильев Никита	2001	Июн.	В связи с достижением 17-летнего возраста	Игнатъев А.Н.
Скрябин Валерий	2001	Июн.	В связи с достижением 17-летнего возраста	Игнатъев А.Н.

Выписка из ПРИКАЗА № 02-01/72 по УФК и С г. Якутска от 10.06.2019 г.  
о присвоении II спортивного разряда

Эверстов Кирилл	2002	Июн.	В связи с достижением 17-летнего возраста	Игнатъев А.Н.
Седалищев Яков	2002	Июн.	В связи с достижением 17-летнего возраста	Игнатъев А.Н.

Выписка из ПРИКАЗА № 02-01/75 по УФК и С г. Якутска от 02.07.2020 г.  
о присвоении II спортивного разряда

Николаев Марк	2003	Июн.	В связи с достижением 17-летнего возраста	Игнатъев А.Н.
---------------	------	------	---	---------------

Выписка из ПРИКАЗА № 02-01/68 по УФК и С г. Якутска от 31.05.2021 г.  
о присвоении II спортивного разряда

Белозеров Данил	2004	Июн.	В связи с достижением 17-летнего возраста	Игнатъев А.Н.
-----------------	------	------	---	---------------

Присвоение спортивных разрядов по приказу Министерства спорта РС(Я)

Гоголев Богдан	2001	Бокс	КМС	Игнатъев А.Н.	№193/ОД от 23.05.2017
----------------	------	------	-----	---------------	-----------------------

Барахов Данил	2004	бокс	КМС	Игнатъев А.Н.	№359/ОД от 30.11.2020
---------------	------	------	-----	---------------	-----------------------



*Иванова Е.В.*

*зам. директора УОР  
Югановская О.Я.*

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа №1»  
городского округа «город Якутск»



«Дьокуускай куорат» куораттаабы уокуругун  
«1 нүөмэрдээх оҕо спортивной оскуолата»  
эбии үөрэхтээһинигэ  
муниципальной бюджет тэрилтэтэ

677000, г. Якутск, ул. Дзержинского 5, тел/факс. (4112)34-14-62, тел. (4112)42-01-05, e-mail: [dushlykt@mail.ru](mailto:dushlykt@mail.ru)

Исх. №01-24/ 353

от « 12 » ноября 2021 г.

## СПРАВКА

Настоящая справка дана Игнатьеву Айаану Николаевичу в том, что он действительно ведет мониторинг и анализ результатов с использованием электронных протоколов, прием нормативов ведется с использованием современных технологий.

Справка дана для аттестации педагогических работников по должности «Тренер - преподаватель».

И.о директора



Л.А. Бурцева

## **6. Проведение профилактической работы по противодействию применения обучающимися, воспитанниками различных видов допингов, по пропаганде здорового образа жизни.**

Воспитательная работа - необходимый элемент всего педагогического процесса работы с юными спортсменами любого возраста и уровня подготовленности.

Основная задача воспитания на начальных этапах занятий спортом заключается в том, чтобы привить ученикам интерес к занятиям, любовь к избранному виду спорта. Без должной мотивации к занятиям спортом принципиально невозможно добиться сколько-нибудь заметного успеха.

Главной задачей в занятиях с юными спортсменами является воспитание высоких моральных качеств, преданности своему родному краю Якутии и России, чувства коллективизма, дисциплинированности и трудолюбия. Важную роль в нравственном воспитании юных спортсменов играет непосредственная спортивная деятельность, которая представляет большие возможности для воспитания всех этих качеств. Формирование высокого чувства ответственности перед обществом, гражданской направленности и нравственных качеств личности юных спортсменов должно осуществляться одновременно с развитием его волевых качеств.

### **Беседа с обучающимися на тему "Наше здоровое будущее"**

#### **Цели:**

- Формирование представления о здоровом образе жизни, о факторах, влияющих на духовное и физическое развитие; о жизненных ценностях, о последствиях пагубных привычек, индивидуальной системе поведения.
- Расширение кругозора по данной теме и привлечение внимания учащихся к здоровому образу жизни.
- Воспитание чувства ответственности за свое личное здоровье и здоровье окружающих.

#### **ТЕКСТ БЕСЕДЫ**

Сегодня мы поговорим о будущем и здоровом образе жизни. Каждый из вас имеет свое представление об этом. Сегодня мы обратим внимание на то, что здоровье человека принадлежит не только ему, но и всему обществу, о воспитании чувства ответственности за свое личное здоровье и репродуктивное, на взаимосвязь духовного и физического здоровья. Побеседуем о факторах, влияющих на здоровье человека и его благополучие. А также определим основные составляющие здорового образа жизни. Обсудим пагубность вредных привычек и необходимость сделать каждому свой выбор жизненного пути.

**Вопрос учащимся:** Какими вы видите себя в будущем?

Здоровье занимает первое место среди жизненных ценностей человека. Вспомним слова известного немецкого философа Артура Шопенгауэра (1788-1860): «на 0,9 нашего счастья основано на здоровье. При нем все становится источником наслаждения, тогда как не могут доставить удовольствие, даже субъективные блага: качества ума, души, темперамента при болезненном



состоянии ослабевают и замирают. Отнюдь не лишено основания, что мы прежде всего спрашиваем друг друга о здоровье и желаем его друг другу».

**Вопрос учащимся:** Как вы понимаете выражение «быть здоровым человеком»?

Много определений здоровья, но все они содержат пять следующих критериев:

1. Отсутствие болезни;
2. Нормальное функционирование организма в системе «человек – окружающая среда»;
3. Полное физическое, духовное, умственное и социальное благополучие;
4. Способность приспосабливаться к постоянно меняющимся условиям существования в окружающей среде;
5. Способность к полноценному выполнению основных социальных функций.

Наиболее точным определением здоровья следует считать то, что дано в Уставе Всемирной организации здравоохранения: «Здоровье – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов». Здоровье человека является не только его индивидуальной ценностью, но и достоянием общества, неразрывно взаимосвязаны и зависят друг от друга. Здоровье человека имеет две составляющие – духовную и физическую. Они должны постоянно находиться в гармоничном единстве и этим обеспечивать высокий уровень здоровья.

**Вопрос учащимся:** Охарактеризуйте духовное здоровье и физическое?

Духовное здоровье достигается умением жить в согласии с собой, с родными, друзьями и обществом, навыками в прогнозировании и моделировании событий и составлении программы своих действий.

Физическое здоровье обеспечивается двигательной активностью, рациональным питанием, закаливанием и очищением организма, рациональным сочетанием умственного и физического труда, умением отдыхать, исключением из употребления алкоголя, табака и наркотиков.

**Вопрос учащимся:** Отражается ли на здоровье человека его внутренний мир?

У каждого человека своя предрасположенность к определенным заболеваниям. Состояние окружающей среды тоже влияет на здоровье. Даже самые здоровые жизненные привычки не могут полностью компенсировать воздействие загрязненного воздуха или воды. Духовный фактор является одним из важных компонентов здоровья и благополучия. Под ним понимается способность к созиданию добра, самосовершенствованию, милосердию и бескорыстной помощи. Социальные факторы имеют также большое значение. Ведь человек может быть счастливым и здоровым только тогда, когда он имеет возможность для самореализации и ему гарантированы хорошие жилищные условия, образование и медицинское обслуживание. Для поддержания здоровья человек должен и обязан вести здоровый образ жизни. На основании вышесказанного можно сформулировать определение – здоровый образ жизни. Здоровый образ жизни – это индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая ему физическое, духовное и социальное благополучие в реальной окружающей среде (природной, техногенной и социальной) и активное долголетие.

**Вопрос учащимся:** Приведите примеры положительных и отрицательных факторов, влияющих на здоровье человека?

К положительным факторам относятся соблюдение режима дня, рациональное питание, закаливание, физическая культура и спорт, уравновешенные взаимоотношения с окружающими людьми. Отрицательно влияют на здоровье курение, употребление алкоголя и наркотиков, эмоциональная и психическая напряженность при общении с окружающими, неблагоприятная экологическая обстановка в местах проживания. Каждый человек сам стремится выработать в себе ряд необходимых качеств.

**Вопрос учащимся:** Подумайте, какие качества и принципы помогут выработать вашу систему поведения?

1. Четко сформулированная цель жизни. Постановка перед собой достижимых целей
2. Выработка таких форм своего поведения, которые способствуют сохранению и укреплению здоровья.
3. Вера в то, что образ жизни, который ведет человек, обязательно даст положительные результаты.
4. Развитие у себя самоуважения, осознание того, что все возникающие задачи можно решить.
5. Соблюдение режима двигательной активности, правил личной гигиены и рационального питания.
6. Правильное сочетание труда и отдыха.
7. Нельзя драматизировать неудачи.

Жизнь требует от человека умения приспосабливаться к постоянно меняющейся обстановке и планировать в соответствии с этим свое поведение. Эмоционально устойчивые люди обычно успешно справляются с переменами, происходящими с ними, в т.ч. с несчастными случаями и болезнями. Любые перемены в жизни, даже положительные, заставляют человека приспосабливаться, адаптироваться к новым обстоятельствам, требующих определенных усилий и напряжения. Состояние напряжения, возникающее у человека под влиянием сильных воздействий, получило название «стресс».

**Вопрос учащимся:** Может ли стресс приносить положительные результаты?

Стресс не всегда приносит вред. При умеренном стрессе разум и тело функционируют наиболее эффективно и поддерживают организм в наиболее оптимальном режиме работы. Высокий уровень стресса может быть положительным фактором только очень короткое время, например, состояние спортсмена перед ответственным соревнованием. Стрессовые ситуации по возможности необходимо избегать.

**Вопрос учащимся:** Какие меры можно предпринять для того, чтобы обезопасить себя от негативных последствий стрессов?

1. Быть оптимистом. Уметь радоваться жизни.
2. Необходимо регулярно заниматься физической культурой и спортом. Эти занятия оказывают положительное влияние не только на физическое состояние, но и на психику.
3. Необходимо, чтобы питание было регулярным и сбалансированным.
4. Достаточный по продолжительности и спокойный сон.
5. Уметь сказать «нет», если нет возможности выполнить какое – то задание.

**Вопрос учащимся:** Какое влияние оказывают физические упражнения на ваш организм?

Двигательная активность поддерживает хорошую физическую форму, улучшает самочувствие и обеспечивает прилив энергии для жизнедеятельности, чтобы обеспечить гармоничное равновесие между умственными и физическими нагрузками.

Приспособиться к изменяющимся условиям окружающей среды помогает закаливание. Вырабатывается устойчивость организма к воздействию холода, так как часто охлаждение и переохлаждение у не закаленных людей вызывают различные РВЗ. У закаленных людей вырабатывается устойчивость к низким температурам, теплообразование в их организме происходит более интенсивно, а это уменьшает вероятность развития инфекционных заболеваний. В последнее время очень много внимания стало уделяться вопросам рационального питания. Пища обеспечивает организм человека энергией, необходимой для жизнедеятельности. Питание должно быть разнообразным, должно учитываться генетические особенности человека, возраст, физические нагрузки, климатические и сезонные особенности окружающей природы. Главным критерием правильности питания является состояние здоровья: вес тела, общее самочувствие, уровень работоспособности.

**Вопрос учащимся:** Давайте вместе вспомним правила приема пищи.

1. Во время еды не следует решать какие – то дела и проблемы, надо наслаждаться едой.
2. Во время еды не рекомендуется смотреть телевизор, слушать музыку, так как это отвлекает.
3. Нельзя садиться за стол усталым, возбужденным. Необходимо отключиться от проблем и настроиться на прием пищи.
4. Если нет достаточно времени для приема пищи, то его лучше пропустить.
5. Нельзя переесть.
6. Употреблять воду и напитки рекомендуется за 15-20 мин. до приема пищи или после.

Природа создала человека для долгой и счастливой жизни. Органы и системы человека могут выдерживать нагрузки и напряжения примерно в 10 раз больше тех, с которыми человеку приходится сталкиваться в нормальной повседневной жизни. К сожалению, ряд привычек, которые человек приобретает еще в школьные годы и от которых потом не может избавиться в течение всей последующей жизни, серьезно вредят его здоровью.

**Вопрос учащимся:** Назовите вредные привычки, пагубно влияющие на здоровье человека?

К таким привычкам прежде всего относятся курение, употребление алкоголя и наркотиков. Алкоголизм ежегодно уносит около 6 млн. человеческих жизней. Алкоголь или спирт является наркотическим ядом и действует на клетки головного мозга, парализуя их. Доза 7-8г чистого спирта на 1 кг веса тела – смертельна для человека. Некоторые люди считают спиртное чудодейственным лекарством, способным излечить чуть ли не все болезни. Наоборот, алкоголь разрушительно действует на все органы и системы организма человека. При его длительном употреблении развиваются хронический гепатит и цирроз печени, нарушаются обменные процессы в тканях сердца и мозга, снижаются половые функции и многие другие заболевания. Средняя продолжительность жизни этих людей не превышает обычно 57 лет.

**Вопрос учащимся:** Какими качествами обладает пьющий человек и его существование?

Состояние опьянения характеризуется часто ослаблением сдерживающих факторов, утратой чувства стыда и реальной оценки последствий совершаемых поступков. Поэтому оно часто приводит молодых людей к случайным половым связям, следствием которых нередко бывают нежелательная беременность, заражение болезнями, передающимися половым путем, до 90% заражений сифилисом и около 95% - гонореей. Особенно вреден алкоголь для женщин. 30% детей рождаются недоношенными и мертвыми. Алкоголь взаимосвязан с преступностью. Преступники, используя алкоголь, вербуют соучастников и толкают их на совершение преступлений. С алкоголизмом боролись еще в древние времена. В Китае и Египте до нашей эры пьяниц подвергали суровым и унижительным наказаниям. В Риме в III веке до нашей эры существовал запрет на употребление вина лицам, не достигшим 30-летнего возраста. Наша страна в 80-е года XX века пережила «сухой закон». Сегодня действует закон «О запрете распития спиртных напитков в общественных местах». Другая вредная привычка, пагубно влияющая на здоровье человека – курение табака.

**Вопрос учащимся:** Имеются ли в группе активные курильщики?

Какие ощущения вы испытываете во время курения? Активный компонент табачного дыма является никотин. А также синильная кислота, сероводород, углекислая кислота, аммиак, эфирные масла, табачный деготь. В последнем содержится около сотни химических соединений, в том числе изотопы калия, мышьяка и канцерогены. Табак вредно действует прежде всего на нервную систему, вначале возбуждая, а затем угнетая ее. Нарушается сердечно – сосудистая система, воспаляется носоглотка и гортань, хронический бронхит. Функция легких под влиянием курения ослабевает, кровь обогащается не кислородом, а угарным газом. Может наступить кислородное голодание. Смертельная доза никотина для человека составляет 1 мг на 1 кг массы тела. Смерть может наступить, если подросток выкурит сразу пол пачки сигарет. Кроме активных курильщиков бывают и пассивные. Пассивные курильщики, вдыхая задымленный табачный воздух, болеют теми же болезнями, что активные. Активный курильщик вдыхает профильтрованный дым сигареты, а пассивный – «необработанный» дым, что хуже.

**Вопрос учащимся:** Почему люди курят?

Люди курят не потому, что хотят курить, а потому что не могут бросить эту привычку. Начать курить легко, а вот отвыкнуть от курения в дальнейшем очень трудно. Человек становится рабом этой привычки, он медленно уничтожает свое здоровье, которое природа дала для других целей: для труда и созидания, для любви и счастья. Во многих странах активных курильщиков не принимают на работу, дабы сохранить здоровье пассивному курильщику. Эта тенденция существует и в России. В нашей стране бурный рост числа подростков, употребляющих наркотики. К наркотическим веществам отнесены морфин, кофеин, героин, промедол, кокаин, первитин, эфедрин, гашиш (анаша, марихуана), ЛСД, экстази и др. Эти вещества приводят к изменениям психического состояния человека. К токсическим веществам относятся некоторые лекарства, средства бытовой химии (растворители, лаки, клеи и др.), алкоголь и никотин.

**Вопрос учащимся:** Охарактеризуйте человека, употребляющего наркотики, внешний и внутренний мир?

Заболевание наркомания и токсикомания развиваются постепенно. Начинается с единичных случаев, затем становится все более частым и, наконец, систематическим. Каким образом

формируется наркозависимость? У каждого человека в головном мозге есть центр удовольствия, который обеспечивает ему хорошее настроение. Человек встретился с друзьями – удовольствие, вкусно покушал – снова удовольствие. Это состояние он ощущает благодаря регулирующим веществам – нейромедиаторов. Они являются психоактивными веществами. Их концентрация в организме ничтожна мала. После искусственного введения наркотиков организм не может регулировать количество вводимых веществ и быстро привыкает, и уже не может без них обойтись. Организм наркомана слабеет, дряхлеет, разрушается иммунная система, что приводит к заболеваниям и далее к гибели.

**Вопрос учащимся:** Зачем люди принимают наркотики?

Наркотик нужен, чтобы восстановить нормальное психическое состояние. Если его не принять, будет плохое настроение, появится раздражительность, снизится работоспособность. По мере дальнейшего развития болезни влечение начинает проявляться на уровне физической зависимости. Главной заботой для человека становится удовлетворение постоянно возрастающего влечения к наркотику.

**Вопрос учащимся:** Почему же все новые и новые люди вступают на тропу добровольного самоуничтожения?

Главная причина – наркобизнес, который приносит огромные прибыли. Поэтому для пропаганды их употребления создана целая серия мифов: наркотики бывают легкие, делают человека свободным и помогают решать жизненные проблемы, и, наконец, это модно. У подростков формируется ошибочное мнение: даже если я попробую наркотик, то не стану наркоманом и смогу бросить употреблять его в любой момент. Это страшный обман. Если человек стал употреблять наркотик - это навсегда, обратной дороги нет, болезнь уже началась, а врожденного иммунитета против нее нет. Борьба с этим злом ведется во всем мире, в том числе и в России. В 1998 году принят закон «О наркотических средствах и психотропных веществах», в котором установлен запрет на прием наркотиков без назначения врача и предусмотрено создание структур по борьбе с незаконным оборотом и распространением наркотиков. Необходимо выработать твердую жизненную установку: в любой обстановке и в любых случаях жизни не допустить первой пробы наркотика. Сказать «Нет».

В заключение необходимо отметить, что каждый человек волен сделать свой выбор, по какому пути идти. Если он хочет быть здоровым, жизнерадостным, способным воплотить свои желания в жизнь, прежде, чем взять рюмку спиртного, сигарету или наркотик, надо подумать и принять правильное решение. Он должен научиться твердо говорить: «Нет!».

**Задание учащимся:** Проанализируйте влияние различных факторов на собственное здоровье и разработайте свою индивидуальную систему поведения в течение дня, которая максимально соответствовала бы вашим возможностям и потребностям.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Давыдова А.В., Классные часы, 11-й класс. М.: Вако - 2008.
2. Кулинич. Г.Г., Сценарий мероприятий и общешкольных праздников. М.:Глобус — 2005.
3. <http://schools.keldysh.ru/>.



Беседа с обучающимися на тему "Наше здоровое будущее" лагерь «Эрэлл» 2017г.

### План воспитательной работы и культурно-массовых мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения
1.	Организационное собрание групп.	сентябрь
2.	Проведение собраний в группах по текущим вопросам.	в течение года
3.	Выявление интересов вне школы.	в течение года
4.	Посещение общеобразовательных школ, обеспечение контакта с учителями и администрацией школы.	в течение года
5.	Осуществление контроля за успеваемостью, проверка дневников учащихся	в течение года
6.	Проведение родительских собраний по темам: оказание помощи в организации учебно-тренировочного процесса (посещаемость, дисциплина, самоконтроль и т.д.) гигиена спорта, оказание помощи в оздоровительной работе, итоги спортивного года.	сентябрь-октябрь, апрель - май
7.	Организация и проведение субботников по ремонту спортивного инвентаря и благоустройству территории	в течение года
8.	Организация и проведение летнего сезона: Учебно-тренировочные сборы на базе спортивно-оздоровительного лагеря «Эрэлл» - походы, экскурсии.	июнь
9.	Организация и проведение встреч с ведущими спортсменами	в течение года
10.	Проведение беседы по теме "Наше здоровое будущее" (о значении спорта в жизни человека, о вреде курения, наркомании и т.д.)	июнь
11.	Участие в общешкольных мероприятиях	по плану ДЮСШ

## **7. Результаты организации деятельности обучающихся (личное и командное участие обучающихся в спортивных соревнованиях, конкурсах, смотрах).**

Всероссийский уровень: Первенство ЦС «Динамо» г. Суздаль 08-12.02.2017г. - Эверстов Кирилл 2 место; Первенство России по боксу пос. Витязево Краснодарского края 15-22.05.2016г. - Эверстов Кирилл 16 место.

Федеральный уровень: Первенство ДФО по боксу среди юниоров г. Находка 06.10. 04. 2021г. - Кудрявцев Валерий 3 место; Первенство ДФО по боксу среди юношей 15-16 лет, г. Бирабиджан 10-15.03.2020г. - Барахов Данил 1 место, Кудрявцев Валерий 3 место; Межрегиональный турнир по боксу класса Б памяти ЗТ РСФСР, МС СССР Н.Г.Размахнина г. Нерюнгри 05-10.03.2019г. - Эверстов Кирилл 3 место, Седалищев Яков 1 место; XIII Межрегиональные соревнования по боксу «Шалом 2019» класса Б памяти Почетного гражданина ЕАО Л.Г.Тойтмана г. Биробиджан 20-27.10.2019г. - Седалищев Яков 3 место; Первенство ДФО по боксу среди юношей 2004-2005 г.р., г. Владивосток 21-25.02.2018г. - Барахов Данил 1 место; II Всероссийские соревнования по боксу класса «Б» памяти ЗТ РСФСР, МС СССР Н.Г.Размахнина г. Нерюнгри 28.03-01.04.2018г. - Эверстов Кирилл 1 место, Седалищев Яков 1 место; Первенство ДФО по боксу среди юношей 2002-2003 г.р., г. Нерюнгри 09-14.04.2018г. - Эверстов Кирилл 3 место, Седалищев Яков 3 место; Первенство ДВФО по боксу г. Биробиджан 31.01-05.02.2017г. - Гоголев Богдан 1 место, Васильев Никита 3 место; Первенство ДВФО по боксу п. Сибирцево Приморского края 10-14.02.2016г. - Эверстов Кирилл 1 место, Субботин Владислав 3 место; Всероссийский турнир по боксу «Мужество» г. Большой Камень Приморского края 21-23.02.2016г. - Субботин Владислав 2 место, Бурцев Руслан 3 место.

Региональный уровень: Первенство РС(Я) по боксу среди юниоров 2003-2004 г.р., памяти ЗТ РС(Я) А.Ф. Кравченко, г. Якутск 16.03-20.03.2021г. - Кудрявцев Валерий 1 место; Первенство РС(Я) по боксу среди юношей и девушек 2004-2005 г.р., девочек 2006-2007г.р., на призы МСМК СССР А. Н. Филиппова, п. Мохсоголлох Хангаласского улуса 29.01-02.02.2020г. - Кудрявцев Валерий 1 место, Жирков Николай 3 место, Барахов Данил 3 место; Первенство РС(Я) по боксу среди юношей и девушек 2003-2004 г.р. на призы А. Н. Филиппова г. Якутск 15-19.01.2019г. - Барахов Данил 1 место, Кудрявцев Валерий 3 место; Первенство РС(Я) по боксу среди юношей 2005-2006 г.р. памяти В.Н.Ефремова г. Якутск СК «Дохсун» 19-23.02.2019г. - Карагулов Мырзакан 3 место, Шакирбеков Аманбек 3 место; Чемпионат РС(Я) по боксу среди студентов г. Якутск 06-09.11.2019г. - Седалищев Яков 3 место; Первенство РС(Я) по боксу среди юниоров и юниорок памяти ЗТ РС(Я) А.Ф.Кравченко, г. Якутск 17-21.12.2019г. - Седалищев Яков 1 место; Республиканские соревнования «Турнир сильнейших боксеров» г. Якутск 04-08.01. 2018г. - Эверстов Кирилл 2 место, Слепцов Айсин 2 место, Седалищев Яков 1 место; Первенство РС(Я) по боксу среди юношей и девушек 2004-2005г.р. в память МСМК В.Н.Ефремова г. Якутск 31.01-03.02.2018г. - Барахов Данил 1 место, Кудрявцев Валерий 1 место, Белозеров Данил 2 место, Ермаков Данил 3 место; Первенство РС(Я) по боксу среди юношей 2003-2004 г.р. на призы МСМК Анатолия Филиппова, г. Покровск 02-06.10.2018г. - Барахов Данил 1 место, Кудрявцев Валерий 3 место; Первенство РС(Я) по боксу среди юниоров и юниорок памяти ЗТ РС(Я) А.Ф.Кравченко, г. Ленск 12-16.12.2018г. - Гоголев Богдан 1 место, Скрябин Валерий 2 место, Седалищев Яков 3 место, Эверстов Кирилл 3 место; Республиканские соревнования «Турнир сильнейших боксеров» г. Якутск 04-08.01. 2017г. - Эверстов Кирилл 3 место, Скрябин Валерий 1 место, Гоголев Богдан 1 место, Васильев Никита 1 место; Первенство РС(Я) по боксу памяти МСМК В.Н.Николаева г. Якутск 15-19.02.2017г. - Белозеров Данил 1 место, Слепцов Айсин 1 место; Спартакиада учащихся РС(Я) «Олимпийские надежды Якутии» г. Якутск 14-15.06.2017г. - Егоров Дьулуур 3 место, Бурцев Руслан 2 место, Гоголев Богдан 1 место, Скрябин Валерий 1 место, Васильев Никита 3 место; Первенство РС(Я) по боксу среди юношей 2002-2003 г.р. на призы Анатолия Филиппова, с. Намци 03-07.10.2017г. -

Егоров Дьулуур 2 место, Седалищев Яков 2 место; Первенство РС(Я) по боксу среди юниоров памяти ЗТ РС(Я) А.Ф.Кравченко, г. Алдан 13-17.12.2017г. - Гоголев Богдан 2 место, Скрябин Валерий 3 место; Первенство РС(Я) по боксу памяти МСМК, Виктора Ефремова г. Якутск 23-27.03.2016г. - Егоров Дьулуур 2 место, Эверстов Кирилл 1 место, Субботин Владислав 1 место, Бурцев Руслан 2 место, Слепцов Айсэн 2 место; Первенство РС(Я) по боксу памяти С.Самойлова г. Якутск 12-16.10.2016г. - Егоров Дьулуур 2 место, Эверстов Кирилл 1 место, Скрябин Валерий 1 место, Гоголев Богдан 1 место, Васильев Никита 1 место, Субботин Владислав 3 место.

Республиканские турниры: VIII Республиканский турнир по боксу на призы Мастера спорта СССР, ЗТ РС (Я), Почетного Гражданина Усть-Алданского улуса К. С. Бурцева с. Чаран 28.03.2019г. - Копырин Антон 3 место; Республиканский турнир по боксу памяти А.И.Парфенова с. Бердигестях 11-14.04.2019г. - Копырин Антон 2 место; Республиканский турнир по боксу среди юношей и девушек 2003-2004 г.р. памяти МСМК СССР Сергея Сомойлова, г. Якутск «50 лет Победы» 17-21.06.2019г. (в зачет Спартакиады школьников РС(Я), VII Спортивных игр народов РС(Я)) - Кудрявцев Валерий 3 место; XIX Республиканский турнир по боксу Кубок МДФ «Дети Саха-Азия» г. Якутск 10-14.09.2019г. - Кудрявцев Валерий 1 место; Республиканский турнир по боксу памяти МСМК Николая Жиркова 2002-2003г.г.р., г. Якутск 04-07.01 2018г. - Белозеров Данил 1 место, Карагулов Мырзакан 3 место, Егоров Александр 2 место, Гуслияков Николай 2 место, Пельменев Антон 3 место, Барахов Данил 1 место, Ермаков Данил 3 место, Кудрявцев Валерий 1 место; Республиканский турнир по боксу на призы Мастера спорта СССР, Почетного Гражданина Усть-Алданского улуса К. С. Бурцева с. Борогонцы 14-18.03.2018г. - Николаев Марк 1 место, Гоголев Богдан 1 место, Скрябин Валерий 2 место, Карагулов Мырзакан 3 место, Орлов Антон 3 место; Республиканский турнир по боксу на призы Международного детского фонда «Дети Саха-Азия» г. Якутск 28.11- 02.12.2018г. - Шакирбеков Аманбек 2 место, Карагулов Мырзакан 3 место; Республиканский турнир по боксу памяти МСМК Николая Жиркова 2005-2006 г.р., г. Якутск 19-23.12.2018г. - Карагулов Мырзакан 1 место, Цыренджапов Денис 3 место, Шакирбеков Аман 3 место; Республиканский турнир по боксу памяти МСМК Николая Жиркова 2002-2003г.г.р., г. Якутск 04-07.01 2017г. - Белозеров Данил 1 место, Слепцов Айсэн 1 место, Кубатбек уулу Даламби 2 место, Пельменев Антон 2 место, Троев Александр 2 место, Барахов Данил 3 место, Шадрин Василий 3 место, Заливин Вадим 3 место; Республиканский турнир по боксу памяти В.В. Васильева с. Партизаны 08-11.03.2017г. - Егоров Дьулуур 1 место, Николаев Марк 3 место, Бурцев Руслан 3 место; Открытый Региональный турнир РС(Я) по боксу на призы В.Р.Кутукова с. Намцы 22-25.11.2017г. - Карагулов Мырзакан 3 место, Белозеров Данил 1 место, Эверстов Кирилл 1 место, Кудрявцев Валерий 3 место, Слепцов Айсэн 1 место, Седалищев Яков 1 место; Республиканский турнир по боксу на призы Международного детского фонда «Дети Саха-Азия» г. Якутск 28.11- 02.12.2017г. - Белозеров Данил 1 место, Барахов Данил 1 место; Республиканский турнир по боксу памяти МСМК Николая Жиркова 2002-2003г.г.р., г. Якутск 04-08.01 2016г. - Егоров Дьулуур 1 место, Субботин Владислав 1 место, Эверстов Кирилл 1 место, Бурцев Руслан 2 место, Кузнецов Александр 2 место, Заливин Вадим 3 место, Слепцов Айсэн 2 место, Попов Айтал 2 место; Республиканский турнир по боксу на призы Мастера спорта СССР Бурцева Константина Семеновича с. Борогонцы Усть-Алданского улуса 10-13.03.2016г. - Белозеров Данил 1 место, Пельменев Антон 1 место, Егоров Дьулуур 1 место, Слепцов Айсэн 1 место, Гоголев Богдан 2 место, Скрябин Валерий 2 место, Барахов Даниил 3 место, Кубатбек уулу Даламби 3 место; Республиканский турнир по боксу на призы Мастера спорта СССР Федорова Ю.Ф., г. Покровск 31.03-03.04.2016г. - Карагулов Мырзакан 2 место, Кубатбек уулу Даламби 2 место, Белозеров Данил 1 место, Пельменев Антон 1 место; Открытый региональный турнир РС(Я) на призы Кутукова В.Р. п. Намцы 27-30.04.2016г. - Гоголев Богдан 1 место; Республиканский турнир по боксу на призы Международного детского фонда «Дети Саха-Азия» г. Якутск 23-27.11.2016г. - Готовцев Эльдар 1 место, Слепцов Айсэн 1 место, Шадрин Василий 2 место, Валов Кирилл 2 место.



Городской уровень: Открытое первенство города Якутска по боксу памяти МСМК Николая Жиркова г. Якутск 31.03-03.04.2021г. - Карагулов Мырзакан 2 место; Открытый юнармейский турнир по боксу среди юношей на призы «Якутской кадетской школы», г. Якутск 04-07.03.2020г. - Белозеров Данил 2 место. Карагулов Мырзакан 2 место, Неустроев Тускун 2 место; Открытый турнир по боксу памяти Героя СССР Ф.К. Попова, г. Якутск 12-14.03.2020г. - Спиридонов Самсон 2 место; Открытое Первенство Якутской кадетской школы по боксу «День защитника Отечества» г. Якутск ЦСП «Триумф» 13-16.02.2019г. -Кудрявцев Валерий 1 место, Карагулов Мырзакан 2 место, Белозеров Данил 3 место, Жирков Николай 3 место; Первенство города Якутска по боксу памяти МС СССР Ивана Кураева 24-27.04.2019г. - Белозеров Данил 1 место, Кудрявцев Валерий 1 место, Барахов Данил 1 место, Орлов Антон 2 место, Неустроев Тускул 2 место, Николаев Марк 2 место, Жирков Николай 3 место, Карагулов Мырзакан 3 место, Копырин Антон 1 место; Первенство города Якутска по боксу памяти МС СССР Ивана Кураева 25-28.04.2018г. -Неустроев Тускун 1 место, Карагулов Мырзакан 1 место, Слепцов Айсен 1 место, Николаев Марк 1 место, Орлов Антон 2 место, Шакирбеков Аманбек 2 место, Троев Александр 3 место; Первенство города Якутска по боксу 27-29.04.2017г. - Карагулов Мурзакан 2 место, Находкин Руслан 2 место, Неустроев Тускун 2 место, Сантаев Артем 1 место, Николаев Марк 2 место, Белозеров Данил 1 место, Пельменев Антон 1 место, Троев Александр 1 место, Слепцов Айсин 1 место, Заливин Вадим 3 место.



# ДИПЛОМ ВТОРОЙ СТЕПЕНИ

ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ  
«ВСЕРОССИЙСКОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО «ДИНАМО»

**НАГРАЖДАЕТ**

*Эверстова Кирилл*

*во Всероссийских открытых соревнованиях  
Общества «Динамо» по боксу  
среди юношей 15-16 лет  
в весовой категории до 46 кг*



Оргкомитет

г. Суздаль, Владимирская область

06 – 11 февраля 2017 г.

первенство дальневосточного федерального округа



# ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Зверстов Кирилл*

занявший I место  
в Первенстве Дальневосточного  
Федерального округа по боксу  
среди юношей 2002-2003 г.р.

Главный судья  
судья МК  
14.02.2016

Раднаев Б.Д.

Сибирцево 2016

МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ БЮРО ФЕДЕРАЦИИ БОКСА РОССИИ  
В ДАЛЬНЕВОСТОЧНОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ

# ДИПЛОМ

ВРУЧАЕТСЯ

*Тоганову Богдану*

занявшему I место  
в весовой категории 50 кг.  
в первенстве ДФО по боксу  
среди старших юношей  
2001-2002 г. р.  
памяти тренера ДЮСШ  
г. Биробиджана  
Руслана Шаймухамедова.

РУКОВОДИТЕЛЬ МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО  
БЮРО ФЕДЕРАЦИИ БОКСА РОССИИ  
В ДАЛЬНЕВОСТОЧНОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ

ТИМОФЕЕВ Е.Е.

Г. БИРОБИДЖАН  
2017 г.

МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ БЮРО ФЕДЕРАЦИИ БОКСА РОССИИ  
В ДАЛЬНЕВОСТОЧНОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ

# ДИПЛОМ

ВРУЧАЕТСЯ

*Васильеву Никите*



**занявшему III место  
в весовой категории 70 кг  
в первенстве ДФО по боксу  
среди старших юношей  
2001-2002 г.р.  
памяти тренера ДЮСШ  
г. Биробиджана  
Руслана Шаймухамедова.**

РУКОВОДИТЕЛЬ МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО  
БЮРО ФЕДЕРАЦИИ БОКСА РОССИИ  
В ДАЛЬНЕВОСТОЧНОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ



Г. БИРОБИДЖАН  
2017 г.

ТИМОФЕЕВ Е.Е.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)  
ГБУ РС(Я) «УПРАВЛЕНИЕ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА  
И ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА»

# ГРАМОТА

награждается

*Эверстов Кирилл Юрьевич - Дюсш*

Весовой категории 90 40 кг  
занявший(ая) 1 место

**Первенство Республики Саха (Якутия)  
по боксу среди юношей 2002-2003г.р.  
Памяти мастера спорта международного  
класса СССР В.Н. Ефремова**



Г. Биробиджан

А.В. Савиричев

г. Якутск 2016г.



ГБУ РС(Я) «УПРАВЛЕНИЕ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА  
И ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА»

# ГРАМОТА

Награждается

Гоголев Богдан

Заявший(ая) I место  
Весовой категории 50кг

Республиканские соревнования  
«Турнир сильнейших боксеров»  
Республики Саха (Якутия)  
среди юношей и девушек 2001-2002г.р.



Главный судья:

Мынта А.С.

2017г.



ГБУ РС(Я) «УПРАВЛЕНИЕ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА  
И ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА»

# ГРАМОТА

Награждается

Васильев Никита

Заявший(ая) I место  
Весовой категории 70кг

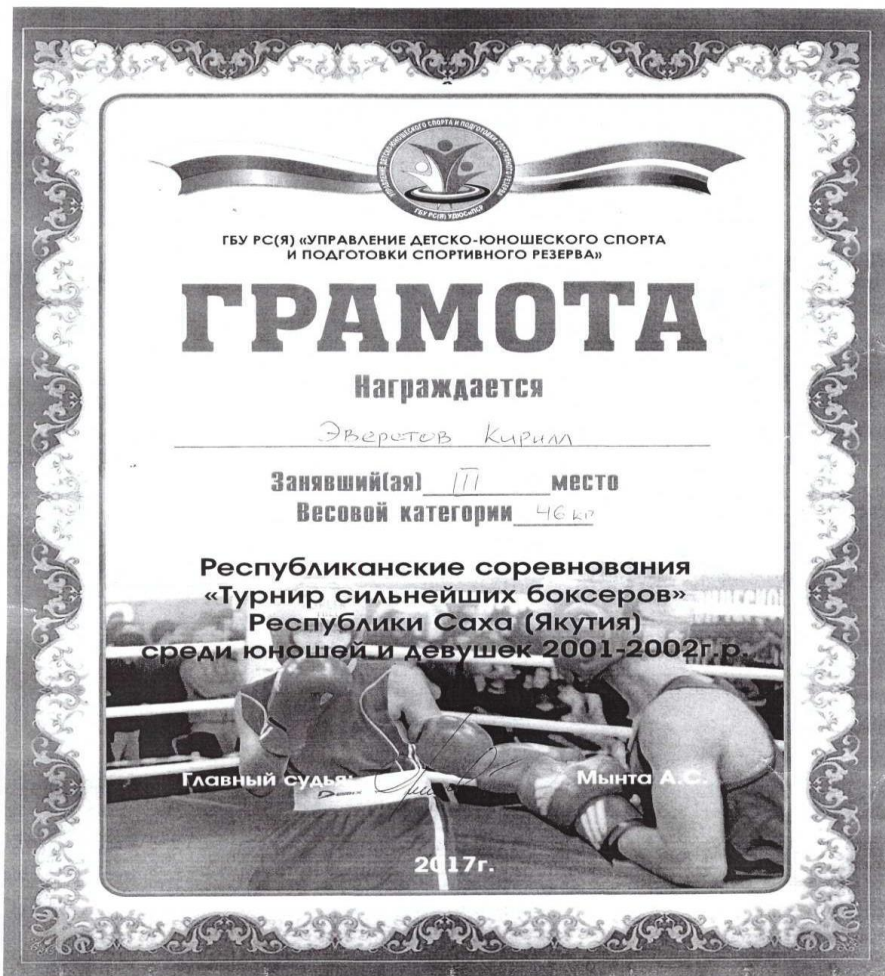
Республиканские соревнования  
«Турнир сильнейших боксеров»  
Республики Саха (Якутия)  
среди юношей и девушек 2001-2002г.р.



Главный судья:

Мынта А.С.

2017г.





## **8. Участие в работе педагогических, методических советов, других формах методической работы, в подготовке и проведении родительских собраний, оздоровительных, воспитательных и других мероприятий, предусмотренных образовательной программой, в организации и проведении методической и консультативной помощи родителям, лицам их заменяющим.**

Постоянно проводятся родительские собрания, основные темы которых: Организационное родительское собрание: знакомство со школой, её традициями, местом занятий; требования и правила посещения спортивной школы, требования к учебно-тренировочному процессу, здоровый образ жизни - гигиена спортивной деятельности: диета и питание, профилактика заболеваний, режим дня спортсмена, сон и отдых, адаптация к спортивному режиму жизни, роль семьи в воспитании здорового ребёнка, о способностях к выбранному виду спорта, профилактика травм опорно-двигательного аппарата, сбалансированная диета и дополнительные факторы питания, организация и проведение спортивно-оздоровительных лагерей, о роли занятий спортом в период летних каникул, итоговое родительское собрание по отделениям, по группам. Регулярно проводится индивидуальные беседы с родителями, оказывается консультативная помощь по вопросам воспитания и учебно-тренировочному процессу в спортивной школе.

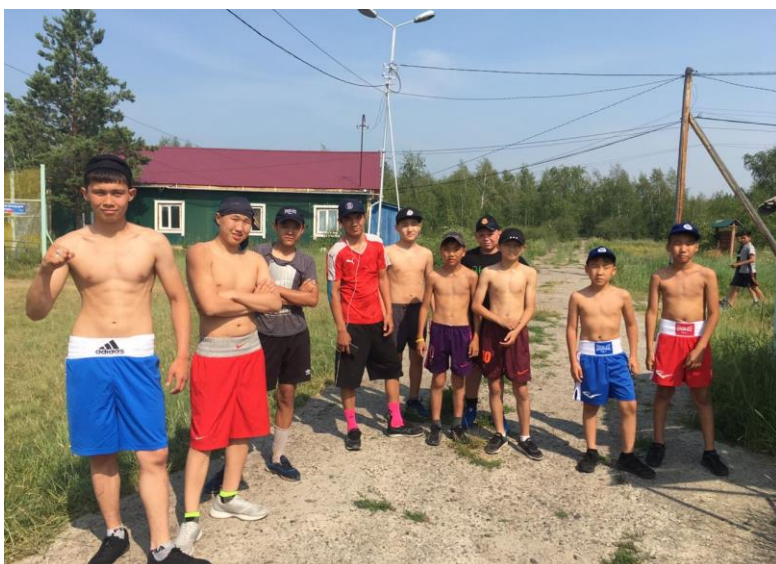
Основные формы работы:

- родительские собрания: анализ занятий, решение общих проблем;
- тематические беседы;
- консультация, анкетирование детей и родителей;
- совместные встречи детей и родителей (походов, экскурсий), т.е. максимально возможное привлечение родителей в спортивную жизнь детей.

Проведены родительские собрания по темам:

- Оказание помощи в организации учебно-тренировочного процесса (посещаемость, дисциплина, самоконтроль и т.д.)
- Гигиена спорта.
- Итоги спортивного года.

Летний оздоровительный лагерь «Эрэлл» 2018 год.



**9. Участие в научно-исследовательской, инновационной, проектной (в т.ч. в реализации социокультурных проектов)**

Участие в Республиканском онлайн-семинаре» Ключевые аспекты подготовки юных спортсменов.» г. Якутск 11.03.2021г.

Помощь в организации Открытого турнира Намского улуса по боксу на призы ветерана спорта, почетного гражданина Намского улуса, заслуженного работника образования РС(Я) В.Р. Кутукова. С. Намцы 17.11.2018г.

Помощь в организации и проведении Открытого турнира по боксу на призы Главы города Нерюнгри., г. Нерюнгри 17-24.10.2017г.







# БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

*Уважаемый  
Аян Николаевич!*

*Выражаю искреннюю благодарность за вклад в развитии спорта  
и в воспитании юных боксеров и за помощь в организации  
Открытого турнира Намского улуса Республики Саха (Якутия)  
по боксу, на призы ветерана спорта, почетного гражданина  
Намского улуса, Заслуженного работника образования РС(Я)*

***Валерия Романовича Кутукова***

*Желаем Вам и Вашим воспитанникам высоких спортивных  
достижений и успехов в спорте и личной жизни.*

 /Кутуков В.Р./

«17» апрель 2018 г.  
с.Намцы

РЕСПУБЛИКА САХА (ЯКУТИЯ)  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «ГОРОД НЕРЮНГРИ»



# *Благодарственное письмо*

Нерюнгринская городская администрация  
объявляет благодарность

**Игнатьеву  
Айану Николаевичу**  
Тренеру по боксу города Якутск

*За активное участие и помощь  
в организации и проведении  
открытого турнира по боксу  
на призы Главы города Нерюнгри*


Глава города Нерюнгри *Антон Н. Олейник*



2017 г.

## 10. Наличие публикаций, включая интернет-публикации.

Публикация статьи в сборнике трудов конференции: «Управление тренировочной и соревновательной деятельностью боксеров на примере филиала «Школы высшего спортивного мастерства РС(Я)» Физическая культура, спорт, наука и образование: материалы IV всероссийской научной конференции, 27 марта 2020 года / под ред. С.С. Гуляевой, А.Ф. Пугачевой. – Чурапча: ЧГИФКиС, 2020 – 172 с.



### ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 42783638

#### УПРАВЛЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ БОКСЕРОВ НА ПРИМЕРЕ ФИЛИАЛА "ШКОЛЫ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА" РС (Я)

**БОРИСОВ В.В.<sup>1</sup>, ДМИТРИЕВ Н.А.<sup>1</sup>, ИГНАТЬЕВ А. Н.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Северо-восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова  
<sup>2</sup> МБУ ДО ДЮСШ №1

Тип: статья в сборнике трудов конференции    Язык: русский    Год издания: 2020  
Страницы: 18-22

**ИСТОЧНИК:**  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ, НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ  
материалы IV всероссийской научной конференции. ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный  
институт физической культуры и спорта». Чурапча, 2020  
Издательство: ФГБОУ ВО "Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта"  
(с. Чурапча)

**КОНФЕРЕНЦИЯ:**  
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ, НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ  
Чурапча, 27 марта 2020 г.

**КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:**  
СПОРТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ, SPORT RESULT, АНАЛИЗ, ANALYSIS, БОКСЕРЫ, BOXERS, ДОСТИЖЕНИЕ,  
ACHIEVEMENT, ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС, TRAINING PROCESS

**АННОТАЦИЯ:**  
В настоящее время одним из важнейших задач для тренеров и спортсменов является  
достижение высоких спортивных результатов. При этом востребованным является анализ  
спортивных результатов.  
At present, one of the import and tasks for coaches and athletes is to achieve high sports results. At  
the same time, the analysis of sports results is in demand.

**БИБЛИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ:**

<input checked="" type="checkbox"/> Входит в РИНЦ <sup>®</sup> : да	<input checked="" type="checkbox"/> Цитирований в РИНЦ <sup>®</sup> : 0
<input checked="" type="checkbox"/> Входит в ядро РИНЦ <sup>®</sup> : нет	<input checked="" type="checkbox"/> Цитирований из ядра РИНЦ <sup>®</sup> : 0
<input checked="" type="checkbox"/> Норм. цитируемость по направлению:	<input checked="" type="checkbox"/> Дециль в рейтинге по направлению:
<input checked="" type="checkbox"/> Тематическое направление: health sciences	
<input checked="" type="checkbox"/> Рубрика ГРНТИ: Физическая культура и спорт	Методические основы таймса спорта

АЛФАВИТАРНЫЙ ПОИСК

## 11. Внедрение методических разработок, игр, электронных пособий.

Разработаны приняты на педагогическом совете и утверждены директором ДЮСШ№1  
Дополнительные образовательные программы в области физической культуры и спорта:  
Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «бокс», по которым  
осуществляется образовательный процесс в МБУ ДО ДЮСШ№1.

Рассмотрено и принято на  
педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «03» 09 20 20 г.

  
«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБУ ДО ДЮСШ№1  
Н.Г. Цыпандин  
Приказ № 010/2020 от 04.09.20 г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ  
«ДЕТСКО - ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №1»

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА  
по виду спорта  
«Бокс»**

Срок реализации до 10 лет

г. Якутск 2020г.

## **Авторы программы:**

Качановская Ольга Евгеньевна – заместитель директора по УВР

Батура Андрей Николаевич – старший тренер-преподаватель по боксу

Игнатьев Айаан Николаевич – старший тренер-преподаватель по боксу

Программа составлена в соответствии с действующими нормативно-правовыми законодательными актами.

**Программа предназначена** для организации и планирования тренировочной работы, определения наполняемости и объёма занятий различных возрастных групп, возрастных критериев для допуска к занятиям, контрольных требований по этапам подготовки по баскетболу в МБУ ДО «ДЮСШ № 1» г. Якутска

**Раскрывает** содержание тренировочной работы, планирует распределение учебного материала по группам и разделам подготовки, систему контрольных нормативов и требования для перевода обучающихся в группы более высокой квалификации.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1.ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
2.НОРМАТИВНАЯ ЧАСТЬ .....	6
3.МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ.....	8
4.СИСТЕМА КОНТРОЛЯ: НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ .....	14
5.ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ .....	15

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «Бокс» составлена в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании» от 01.09.2013г. №273-ФЗ;
- Приказом Министерства спорта РФ от 15.11.2018 N 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Федеральным Законом Российской Федерации «О Физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. N1008 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта бокс, утвержденному приказом Минспорта России от 20.03.2013г. №123;
- СанПиН 2.4.4.3172-14 от 4 июля 2014 года N 41 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей";
- Программ спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ по видам спорта допущенных Федеральным агентством по физической культуре и спорту;
- Уставом учреждения;
- Другими нормативными документами в области физической культуры и спорта.

Программа содержит теоретико-методический и практический материал для многолетней поэтапной подготовки спортсменов в ДЮСШ. В программе отражены все ключевые компоненты технической, физической и специальной подготовки спортсменов, занимающихся избранным видом спорта и связанные с ними установки на контроль уровня подготовленности.

Основной целью дополнительной предпрофессиональной программы по баскетболу является создание условий для развития способностей, заложенных в ребенке природой, для дальнейшего его саморазвития, самосовершенствования, воспитания физически развитой личности.

Основными задачами реализации предпрофессиональной программы является:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Программа направлена на:

- отбор одаренных детей;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

БОКС – вид спортивного единоборства. Бокс включён в олимпийскую программу в конце 20-го в начале 21-го веков. Широкое распространение получил также женский бокс. Специфика боксёрских поединков требует от спортсмена хорошей физической подготовки: прежде всего, силы и колоссальной выносливости. Огромное значение имеет постановка дыхания, а также специфические навыки: реакция, умение «Взорваться», способность держать удар. Регулярное занятие боксом развивает силу, выносливость, реакцию, координацию движений. Занятия боксом в полной мере обеспечивает: укрепление здоровья, всестороннее гармоничное развитие юных спортсменов, привитие навыков здорового образа жизни, необходимых условий для личностного развития детей, нравственного воспитания, морально-волевых качеств, формирование жизненно важных двигательных умений и навыков. Настоящего боксёра отличает не только хорошая физическая подготовка и техника. Бокс относится к ситуационным видам спорта. Для бокса характерны переменная мощность работы; изменчивость ситуации, сочетаемая с дефицитом времени. Ситуационные упражнения характеризуются ациклической или смешанной структурой движений, преобладанием динамической скоростно-силовой работы, высокой эмоциональностью. Весь матч в боксе разбит на небольшие отрезки – трехминутные раунды. Для того, чтобы победить в этих условиях, нужно думать и действовать быстрее своего соперника. Кратковременные атаки, выполненные с максимальной скоростью и силой, составляют основу боксерского поединка.

Большое значение в боксе имеет развитие волевых качеств боксера. Волевые качества единоборца - настойчивость, инициативность, целеустремленность, выдержка, уверенность в своих силах, смелость и решительность - в основном развиваются непосредственно в учебно-тренировочном процессе, при выполнении различных требований данной спортивной деятельности.

Одно из важнейших качеств, обеспечивающих достижение намеченной боксером цели, это *настойчивость*. Ясное представление цели и желание ее добиться помогает преодолевать

трудности тренировки и соревновательных боев. Для развития этого качества необходимо применять в тренировке упражнения с большой интенсивностью, использовать дополнительные раунды в вольных боях и в упражнениях со снарядами, продлевать время раундов.

Для развития *инициативности* в условном бою рекомендуется требовать, чтобы боксеры вели атакующий бой, прибегали к вызовам на удары и к контратакам и т.д. Полезно использовать вольные бои с различными партнерами по манере ведения боя. Во время выполнения упражнений боксеры должны быть активными, применять множество ложных действий (финтов), развивать атаки, контратаки, не переходя к грубому обмену ударами и др.

*Целеустремленность* можно воспитать при условии, что спортсмен проявляет глубокий интерес к боксу как искусству и личную заинтересованность в спортивных достижениях. Тренер должен обсудить с боксером все положительные и отрицательные стороны его подготовленности; наметить этапы работы над исправлением ошибок и пути совершенствования в технике и тактике. Надо добиваться того, чтобы боксер относился к тренировочным заданиям не как к обязанности, а рассматривал их как источник творческих действий. Он не должен ждать напоминаний тренера, а самостоятельно заниматься подготовкой, подбирая для этого наиболее соответствующие ему упражнения; совершенствовался в излюбленных приемах. Надо все время напоминать боксерам, упражняющимся в парах, в чем лейтмотив действий каждого из них. Причем тренирующиеся обязаны выполнять эти действия в соответствии с поставленной задачей. Например, при целевой установке совершенствоваться в защитах, ни в коем случае не переходя в атакующий бой, надо заставить себя применять разнообразные защитные действия и избегать ударов спарринг-партнера. При отработке средств боя на дальней дистанции надо не задерживаться на средней и ближней дистанциях.

Для развития волевого качества *выдержки* надо постоянно вырабатывать у боксеров умение стойко переносить в боях болевые ощущения, преодолевать неприятные чувства, появляющиеся при максимальных нагрузках и утомлении, при сгонке веса. Во время тренировок необходимо приводить боксерам примеры о том, как выдающиеся мастера советского ринга, скрывая от окружающих плохое самочувствие или полученные ранее повреждения, побеждали сильных противников благодаря выдержке. Уверенность в силах появляется в результате формирования совершенной техники, тактики и высокого уровня физической подготовленности. Например, овладев хорошо несколькими защитами и хотя бы одним излюбленным ударом, боксер начинает верить в свою «неуязвимость» и в возможность в любой момент оказать противнику успешное противодействие. Поражение не должно вызвать у спортсмена большого разочарования, его нужно убедить в том, что если бы он не допустил некоторых ошибок в бою, то, несомненно, победил бы. После поражения следует заставлять боксера встречаться в тренировочных боях с партнерами, обладающими примерно теми же особенностями, что и противник, которому он проиграл бой.



*Самообладание.* В данном случае речь идет о способности не теряться в трудных и неожиданных обстоятельствах, управлять своим поведением, контролировать ситуацию в условиях помех, высокой напряженности психики. Проявлению данной способности помогает наличие плана действий, учет возможных вариантов развития событий, знание закономерностей спорта. Стойкость боксера проявляется в том, насколько он способен выдерживать трудности в ходе занятий данным видом спорта (отрицательные эмоциональные состояния, боль, сильное утомление и др.), не сдаваясь, продолжать следовать избранным путем.

Примерами заданий, направленных на совершенствование волевых способностей, может являться введение дополнительных трудностей и помех в тренировки. Например, после достаточно напряженного тренировочного занятия объявляется о дополнительных раундах боя, которые необходимо еще провести. Широко практикуются варианты тренировок с «неудобным» противником, в утяжеленных перчатках, без защитного снаряжения; спарринги в присутствии большого количества зрителей, тотализатора; бой со свежими партнерами и др. Важнейшим средством воспитания способностей к проявлению волевых усилий является выполнение рекордных нагрузок для данного спортсмена.

## 2. НОРМАТИВНАЯ ЧАСТЬ

**Возраст детей:** от 10 до 18 лет.

**Этапы:**

1. Базовый уровень сложности – 1
2. Базовый уровень сложности – 2
3. Базовый уровень сложности – 3
4. Базовый уровень сложности – 4
5. Базовый уровень сложности – 5
6. Базовый уровень сложности – 6
7. Углубленный уровень сложности – 1
8. Углубленный уровень сложности – 2

**Формы занятий:**

Теоретические и практические занятия;

Тестирование (ОФП, СФП);

Участие в соревнованиях;

Медицинский контроль

Восстановительно-профилактические мероприятия;

Просмотр видеозаписей, учебных фильмов, соревнований спортсменов высокого класса;

Индивидуальные занятия;

Домашние задания;  
Учебно-тренировочные сборы;  
Спортивно-оздоровительные лагеря;  
Спортивно-массовые мероприятия;  
Инструкторская и судейская практика.

**Требования к объему тренировочного процесса:**

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (час/нед.)
Базовый уровень сложности	первый год	6
	второй год	9
	третий год	12
	четвертый год	12
	пятый год	15
	шестой год	18
Углубленный уровень сложности	первый год	24
	свыше года	24

**Ожидаемые результаты:**

Стабильность состава занимающихся (посещаемость).

Сохранение и укрепление здоровья, повышение уровня физического развития занимающихся

Динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности занимающихся.

Повышение уровня спортивной подготовки, овладение навыками техники избранного вида спорта

Выступление на соревнованиях различного уровня, выполнение спортивных разрядов.

**12. Выступления на научно-практических конференциях, педчтениях, семинарах, секциях, проведение открытых занятий непосредственно образовательной деятельности, совместной игровой деятельности, мастер-классов и др.**

Проведение тренировочного занятия мастер класс на тему «Встречная контра атака, после атаки вызова» Вилюйская ДЮСШ №1 г. Вилюйск 20.12.2020г.



Проведение тренировочного занятия для студентов СВФУ «Контратаки после ложных ударов(финты) СВФУ им. М.К.Аммосова 15.11.2021г.

**СПРАВКА**  
о распространения опыта

Выдан Игнатьеву Айаану Николаевичу за проведение тренировочного занятия мастер класс по теме: контратаки после ложных ударов (финты) в зале бокса Северо-Восточного федерального университета имени М.К. Аммосова.

Старший тренер СВФУ по боксу:  
15.11.2021г..



Дмитриев Н.А.

13. Участие в профессиональных конкурсах.

14. Общественная деятельность (работа в профкоме, экспертной комиссии, общественной организации, методических объединениях, выполнение функции наставника (результативность стажера-подопечного) и т.д.).

Участие в Спартакиаде работников ДЮСШ№1

Спартакиада работников ДЮСШ№1 по пулевой стрельбе из электронного оружия 14.02.2020г.

Спартакиада работников ДЮСШ№1 поднимание туловища (женщины), гиревой спорт (мужчины), гибкость 29.02.2020г.

Участие в организации, проведении и судействе соревнований

МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

ФЕДЕРАЦИЯ БОКСА  
РОССИИ

ФЕДЕРАЦИЯ БОКСА  
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

**ЗА ОБЪЕКТИВНОЕ  
СУДЕЙСТВО**  
Игнатьеву  
Аяну Николаевичу

**III МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ СОРЕВНОВАНИЕ  
по боксу класса "Б"**

посвященное памяти заслуженного тренера России,  
мастера спорта СССР, основателя  
Нерюнгринской Школы бокса  
**НИКОЛАЯ ГЕОРГИЕВИЧА РАЗМАХНИНА**

Главный судья соревнований,  
судья международной категории АИБА *А.С. Мынта* А.С. Мынта

г.Нерюнгри  
2019



## СЕРТИФИКАТ

Настоящий сертификат подтверждает, что

Игнатъев Айаар Николаевич

принял участие в семинаре судей

**«ОБ ИЗМЕНЕНИЯХ В ПРАВИЛАХ СУДЕЙСТВА ПО БОКСУ»**

Президент Федерации бокса  
Республики Саха (Якутия)



П.В. Алексеев

Председатель судейской коллегии по боксу  
Республики Саха (Якутия),  
Судья международной категории АИВА

С.С. Румянцев

4-5 января 2018 г.



Фамилия Чикатов  
 Имя Александр  
 Отчество Николаевич  
 Дата рождения 19.08.75 г.р.

Вид спорта Бокс  
 Номер-код вида спорта 2500086119  
 Субъект Российской Федерации Республика Саха (Я)  
 Город (посёлок) Якутск  
 Физкультурно-спортивная организация, выдавшая книжку  
Федерация Бокса Республики Саха (Якутия)  
 Дата выдачи 19 февраля 2018 г.

Присвоена судейская категория	Приказ №	Дата	Кем издан приказ	Подпись ответственного лица (печать)
<u>Первая</u>	<u>36910P</u>	<u>05.10.2021</u>	<u>ИФНС РС(Я)</u>	<u>[Signature]</u>

Практика судейства соревнований

Дата	Место проведения	Наименование соревнования	Спортивная судейская должность	Оценка	Подпись ответственного лица
<u>7-12.2018</u>	<u>г. Якутск</u>	<u>Республиканский чемпионат за Спартакиаду</u>	<u>РПР на клубе Редери</u>		
<u>7-11.11.2018</u>	<u>г. Якутск</u>	<u>Чемпионат РПР на клубе Редери</u>	<u>Редери</u>		
<u>8-12.2019</u>	<u>г. Якутск</u>	<u>Чемпионат РПР на клубе Редери</u>	<u>Редери</u>	<u>отлично</u>	
<u>15-20.02.19</u>	<u>г. Борогонно</u>	<u>РПР на клубе Редери</u>	<u>Редери</u>		
<u>17-18.08.2019</u>	<u>г. Якутск</u>	<u>Республиканский чемпионат РПР на клубе Редери</u>	<u>Редери</u>		
<u>5-03.2019</u>	<u>г. Якутск</u>	<u>Республиканский чемпионат РПР на клубе Редери</u>	<u>Редери</u>	<u>отл</u>	
<u>8-7.02.2019</u>	<u>г. Якутск</u>	<u>Чемпионат РПР на клубе Редери</u>	<u>Редери</u>	<u>отл</u>	
<u>19-11.2018</u>	<u>г. Биробиджан</u>	<u>Чемпионат РПР на клубе Редери</u>	<u>Редери</u>	<u>отл</u>	
<u>3-05.2019</u>	<u>г. Якутск</u>	<u>Республиканский чемпионат РПР на клубе Редери</u>	<u>Редери</u>	<u>отл</u>	
<u>3-8.05.19</u>	<u>г. Находка</u>	<u>Чемпионат РПР на клубе Редери</u>	<u>Редери</u>	<u>отл</u>	



## П Р И К А З

«05» октября 2021 года

№ 369 /ОД

г. Якутск

О присвоении квалификационной категории  
«Спортивный судья первой категории»

На основании представленных документов и в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28 февраля 2017 г. № 134, Положением о Министерстве по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия), утвержденным постановлением Правительства Республики Саха (Якутия) от 21.11.2018 № 327 «Об утверждении Положений о Министерстве спорта Республики Саха (Якутия) и его Коллегии»

П Р И К А З Ы В А Ю

Присвоить квалификационную категорию «Спортивный судья первой категории»:

№	ФИО	Вид спорта	Улус/район(город)
1	2	3	4
1.	Протодаконов Сергей Петрович	Бокс	г. Якутск
2.	Саввин Гаврил Михайлович	Бокс	г. Якутск
3.	Игнатьев Айаан Николаевич	Бокс	г. Якутск

И.о.министра

Л.Н. Спиридонов

## 15. Звания, награды, поощрения, благодарность, грант.

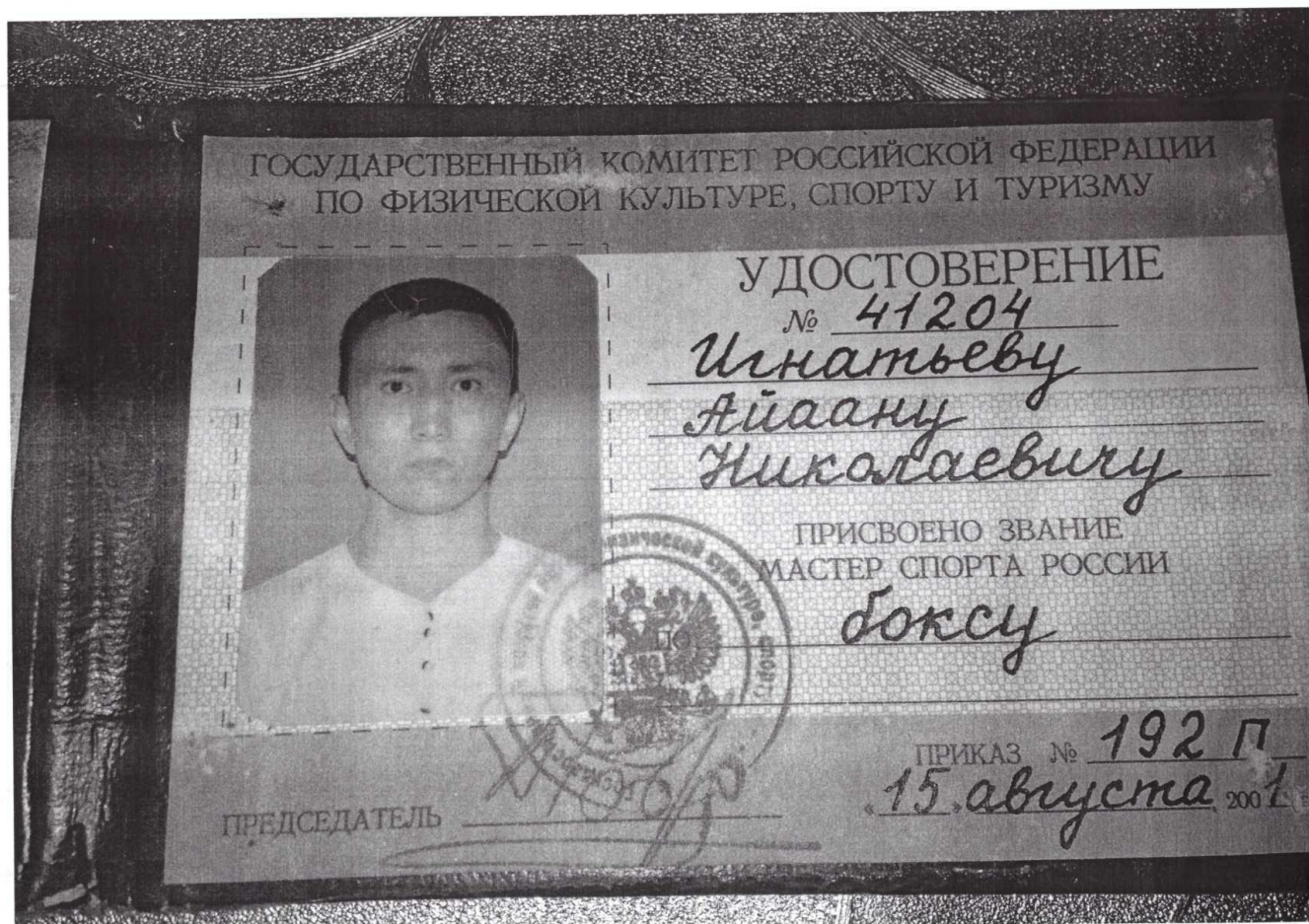
Мастер спорта России по боксу 2001

Нагрудный знак «Отличник образования РС(Я), 2016 год;

Благодарственное письмо УФК и С 2017 год;

Нагрудный знак «Отличник ФК и С РС(Я), 2018 год;

Благодарственное письмо Окружной администрации города Якутска 2018 год;









ГОРОДСКОЙ ОКРУГ «ГОРОД ЯКУТСК»  
Управление физической культуры и спорта

# Благодарственное Письмо

ВРУЧАЕТСЯ

*ИТНАПЬЕВУ АЙААНУ НИКОЛАЕВИЧУ,  
тренеру-преподавателю отделения бокса  
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного  
образования «Детско-юношеская спортивная школа №1»  
городского округа «город Якутск»  
за значительные успехи в организации и совершенствовании  
образовательного, воспитательного процесса, активное участие в  
физкультурно-спортивных мероприятиях  
городского округа «город Якутск»  
по итогам 2016-2017 учебного года!*

*Желаем Вам крепкого здоровья, успехов в работе,  
благополучия Вам и Вашим близким!*

Начальник



К.С. Бурцев

июль 2017

Якутск



Окружная администрация города Якутска

## Благодарственное письмо

Старшему тренеру-преподавателю  
отделения бокса  
МБУДО «Детско-юношеская спортивная школа № 1»  
ГО «Город Якутск»  
А.Н. Игнатьеву

**Уважаемый Айан Николаевич!**

От имени Окружной администрации города Якутска и от себя лично выражаю признательность и благодарность за личный вклад в развитие физической культуры и спорта, многолетний добросовестный труд в деле обучения и воспитания подрастающего поколения!

Вы выбрали непростую работу, которая проходит через Ваше сердце, требует огромных душевных сил и времени. Но никто и ничто не заменит для наших детей Вашей мудрости, горения любимым делом, профессионального таланта. Ваш благородный труд всегда обращен к лучшему в человеке и направлен в будущее.

Желаю Вам крепкого здоровья и благополучия, терпения и оптимизма, успехов в вашем нелегком, но таком важном труде!

С уважением,  
глава ГО «город Якутск»

  
А.С. Николаев



г.Якутск, 2018 г.

## 16. Повышение квалификации

- Фундаментальные курсы «Педагогические требования к современному уроку», АОУ РС(Я) ДПО «ИРО и ПК имени С.Н.Донского – II», 27.11-09.12.2017г., 120 часов.
- Семинар судей по новым правилам вида спорта «Бокс» 28.03-01.04.2017г., г. Нерюнгри, 16 часов
- Семинар судей « Об изменениях в правилах судейства по боксу», « Подготовка судей первой категории» 28.03-01.04.2018г., г. Нерюнгри, 8 часов
- Семинар практикум «Технико – тактическое мастерство боксеров юношей» 03-06.10.2018г., г. Покровск, 24 часа

 <p>Свидетельство является документом автономного образовательного учреждения Республики Саха (Якутия) дополнительного профессионального образования «Институт развития образования и повышения квалификации имени С.Н. Донского-II»</p> <p>Документ о квалификации</p> <p>Регистрационный номер 14161 <u>1446</u></p>	<h3>СВИДЕТЕЛЬСТВО</h3> <p>О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ</p> <p>Настоящее свидетельство подтверждает то, что <u>Цыганцев Аян Николаевич,</u> <u>тренер - преподаватель</u> <u>МБУ ДО Бокс. I</u> <u>г. Якутск</u></p> <p>прошел (а) повышение квалификации в АОУ РС(Я) ДПО «ИРО и ПК имени С.Н. Донского-II» по дополнительной профессиональной программе <u>Фундаментальные курсы</u> <u>«Педагогические требования</u> <u>к современному уроку»</u> <u>27 ноября - 9 декабря 2017 г.</u></p> <p>в объеме <u>120</u> часов.</p> <p>Лицензия Министерства образования Республики Саха (Якутия) № 0940 от 11. 06. 2015 г.</p> <p>М.П. _____ Директор _____ Руководитель курса <u>Зорин</u></p> <p>Дата выдачи <u>9 декабря 2017 г.</u> г. Якутск</p>
--	---

Федерация бокса Хангаласского района Республики Саха (Якутия)

## СЕРТИФИКАТ

Выдан Изнатьеву А. Н.

о том, что он прошел семинар-практикум с 3 по 6 октября 2018 года  
в объеме 24 часов (12 часов теории, 12 часов практики)  
на тему: «Технико-тактическое мастерство боксеров юношей»



**Н.Д.Хромов**

Заслуженный тренер СССР и РФ по боксу

**А.Н.Филиппов**

МСМК СССР по боксу

г.Покровск



## СВИДЕТЕЛЬСТВО

ВЫДАНО Изнатьеву Айаану в том, что он принял участие в семинаре судей по теме:

**- об изменениях в правилах судейства по боксу  
- подготовка судей первой категории**

в объеме 8 часов

Гл. судья соревнований,  
судья Всероссийской категории /  
международной категории AIBA 1 звезда

Мынта А.С.

28.03 - 1.04 2018  
г.Нерюнгри

Председатель судейской коллегии НГО,  
судья Всероссийской категории /  
международной категории AIBA 1 звезда

Баранов Е.С.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ТРИУМФ» ГОРОДА НЕРЮНГРИ  
(ДЮСШ «Триумф» г. Нерюнгри)**

ул. Южно - Якутская д. 32 корп. 1, г. Нерюнгри, Республика Саха (Якутия), Российская Федерация, 678960  
Н 1434028000 КПП 143401001 ОГРН 1031401723011 ☎/ факс: 8(41147) 7-55-67, E-mail: boks@nerungri.edu.ru

**СПРАВКА**

Дана Игнатьеву Аиану Николаевичу,  
что он прослушал семинар судей в объеме 16 часов и сдал квалификационный зачет  
амках Всероссийского соревнования по боксу класса «Б» памяти Заслуженного тренера  
сии Николая Георгиевича Размахнина с 28 марта по 01 апреля 2018 года в г. Нерюнгри  
новым правилам вида спорта «Бокс», утвержденных приказом Минспорта РФ  
27.11.2017 года, вступивших в силу 28 декабря 2017 года, составленных с учетом основных  
бований Технических Правил и Правил Открытых соревнований по боксу международной  
оциации Бокса (AIBA).

План семинара:

1. Ознакомление с новыми изменениями и дополнениями в редакцию правил вида спорта «Бокс».
2. Ответственная роль представителей-руководителей команд, обязанности тренеров/секундантов, запрещенного действия, санкции, система управления тренерами – 1 час.
3. Теория и практика судейства:
  - 10 бальная система подсчета очков при определении победителя в каждом раунде боковым судьей (10-9; 10-8; 10-7;)
  - 3 (три) критерия системы подсчета очков (в каждом раунде):
    1. Количество качественных правильных ударов дошедших до цели;
    2. Превосходство технико-тактического мастерства;
    3. Дух соперничества, проявление волевых качеств.
4. Нарушение Правил.
5. Заполнение записки судьи, подсчет очков,
  - решения. Победа по очкам, ДСК, RSC, RSC-I, WO.
6. Права, обязанности и ответственная роль Рефери – 1 час
  - команды и жесты передвижения по рингу, нарушения правил, предупреждения,
  - нокдауны и нокауты, травмы, здоровье и безопасность боксеров – первоочередная задача рефери, контроль всех этапов боя.
7. Управление судейской работой во время соревнований. Анализ и оценка работы рефери/судей. Утверждение единой трактовки различных ситуаций боя и определение победителя – 1 час.

Руководитель семинара, Председатель судейской коллегии ФБ НГО, г. Находка

Судья МК AIBA Е.С. Баранов Е.С. Баранов

Главный судья соревнований, судья Всероссийской категории/Международной категории AIBA

Судья МК AIBA А.С. Мынта А.С. Мынта

