

Портфолио
тренера-преподавателя отделения спортивной
гимнастики
МБУ ДО ДЮСШ №1
Юшковой Виктории Анатольевны

г. Якутск

Сведения о педагоге

1. Юшкова Виктория Анатольевна, 14 марта 1979 г.р.
2. Высшее – Якутский государственный университет имени М.К. Аммосова, ИРКиС 2006 г., квалификация: специалист по физической культуре и спорту
3. Общий трудовой стаж: 15 лет, из них педагогический 15 лет, в данной должности 15 лет, в данном учреждении 15 лет
4. Свидетельство о прохождении повышения квалификации в АОУ РС(Я) ДПО «ИРО и ПК имени С.Н. Донского-II» по дополнительной профессиональной программе: фундаментальные курсы с 14.11.19 – 25.11.19 – 30.11.19 в объеме 120 часов
 - Удостоверение АОУ РС(Я) ДПО «ИРО и ПК имени С.Н. Донского-II»: Педагогические требования к современному уроку физической культуры, ОБЖ и тренировочному процессу 14.11.2019 – 19.11.2019 г. в объеме 72 часа.
 - Удостоверение Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования. Учебно-методический центр по охране труда: «Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшим» 06.03.2019 – 09.03.2019 г. в объеме 16 часов.
 - Сертификат Министерства образования и науки РС(Я). ГАПОУ РС(Я) «Якутский педагогический колледж им. С.Р. Гоголева» за проведение мастер-класса по методике обучения гимнастическим и акробатическим упражнениям для студентов физкультурного отделения ГАПОУ РС(Я) ЯПК им. С.Р. Гоголева. 28.02.2020 г.
 - Сертификат Министерства образования и науки РС(Я). АОУ РС(Я) ДПО «Институт развития образования и повышения квалификации имени С.Н. Донского-II» о распространении опыта «Судейство на платформе ZOOM испытаний по гимнастике РЭ ВсОШ по РК» 13.02.2021 г.

- Сертификат Всероссийского образовательного портала «Завуч» о прохождении дистанционного обучения по курсу «Физическое воспитание и формирование правил ЗОЖ у детей дошкольного возраста в условиях реализации РГОС ДО» 23.09.2021 г. в объеме 70 часов
- Сертификат образовательного издания «Слово педагога» о прохождении обучения и тестирования по курсу «Инновационные методики преподавания ФК в основной и средней школе с учетом требований РГОС от 10.11.21 г. в объеме 12 часов.
- Сертификат Министерства образования и науки РС(Я). АОУ РС(Я) ДПО «Институт развития образования и повышения квалификации имени С.Н. Донского-II» о распространении опыта за судейство практического тура (гимнастика) муниципального этапа ВОШ по ФК. 23.11.2019 г.
- Сертификат о распространении опыта Министерства образования и науки РС(Я). АОУ РС(Я) ДПО «Институт развития образования и повышения квалификации имени С.Н. Донского-II». Республиканские курсы «Организация и проведение соревнований по гимнастике» 01.12.2018г.
- Сертификат о распространении опыта Министерства образования и науки РС(Я). АОУ РС(Я) ДПО ИРО и ПК имени С.Н. Донского-II «Подготовка девушек к ВОШ по ФК по разделу Гимнастика. Муниципальный этап
- Сертификат Управления образования городского округа г. Якутска за создание условий и высокую организацию судейства муниципального этапа Олимпиады по предмету ФК 2018г.
- Сертификат Управления образования окружной администрации г. Якутска. За высокую организацию судейства и методическое сопровождение Всероссийской олимпиады школьников по ФК практической части «гимнастика» 2019 г.

5. Аттестационный лист: приказ от 26.05.2016 г.

6. Награды:

- Благодарственное письмо Управления образования окружной администрации г. Якутска. За активное участие в проведении

- муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников в РС(Я) и олимпиады школьников РС(Я) по предмету «Физическая культура». 2019.
- Благодарственное письмо Всероссийского образовательного портала «Завуч» за активное сотрудничество и участие в проведении мероприятия «Физическое воспитание и формирование правил ЗОЖ у детей дошкольного возраста в условиях реализации РГОС ДО» 23.09.2021 г. в условиях ФГОС 23.09.2021г.
 - Грамота Федерации спортивной гимнастики и акробатики РС(Я) за подготовку победителя в Первенстве РС(Я) по спортивной гимнастике памяти заслуж.тренера России Красавиной Н.В. 11-12.04.2019
 - Благодарственное письмо Министерства образования РС(Я) за многолетний добросовестный труд, личный вклад в развитие системы образования. 2016 г.

**I. Представление собственного
инновационного педагогического опыта**

Взросле

Всероссийский образовательный портал «Взросле»
Организатор дистанционных курсов: Всероссийский образовательный портал «Готовим Делю»
Свидетельство о регистрации СМИ: Эл. № ФС: 77-67183, выдано 21.09.2016г.
Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

СЕРТИФИКАТ

Серия: ДО №2448-934671 от 23 сентября 2021 года.

Настоящим сертификатом подтверждается, что

Тренер-педагог
МБУ ДО ДЮСШ 1 г. Якутск

Юшкова Виктория Анатольевна

прошла(ла) дистанционное обучение по курсу:

«Физическое воспитание и формирование правил здорового образа жизни у детей дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС ДО»
(в объеме 70 часов)



Главный редактор:



Сергеевская С.И.

Справка

Виктория Анатольевна Юшкова - тренер - преподаватель МБУ ДЮСШ №1 и команды РС (Я) по спортивной гимнастике, член методического совета тренеров РС (Я). Виктория Анатольевна проводит большую организационную и методическую работу по подготовке команды РС (Я) на соревнования различного уровня. Составляет планы учебно - тренировочных, воспитательных и профилактических мероприятий работы с командой РС (Я) по спортивной гимнастике. Обеспечивает консультативную помощь родителям и студентам, проводит родительские собрания, оздоровительные мероприятия, а также информирует о ходе подготовки команды. Вносит свои предложения для решения проблем подготовки воспитанников в методический совет.

Под руководством Виктории Анатольевны проводятся городские олимпиады по предмету «Физическая культура» в практическом туре «Гимнастика», соревнования, турниры на призы Деда Мороза.

Исполнительный директор
Федерации спортивной гимнастики
и акробатики РС (Я)



Н.Н.Семёнов

Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия)
АОУ РС(Я) ДПО "Институт развития образования и повышения квалификации им. Донского-И"

СЕРТИФИКАТ

о распространении опыта


выдан

Юшковой В.А., преподавателю по специальности
МБУ ДО ДКШ №1 г. Якутска за проведение семинара
"Подготовка девушек к ВОШ по ФК по разделу
"Школьная муниципальный ФКМ"

на республиканских курсах, научно-практических конференциях,
семинарах, педагогических чтениях работников образования

Республики Саха (Якутия)

Директор ИРОиПК

 Алексеева Г.И.

«15» ноября 2019 год

г. Якутск



Управление образования городского округа «город Якутск»

Сертификат

Выдан

Юшковой Виктории Анатольевне
тренеру преподавателю ДЮСШ №1 г. Якутска

За создание условий проведения и высокую организацию судейства
муниципального этапа Олимпиады по предмету «Физическая культура»
Сертификат распространен на уровне города и республики



Начальник УО:

А. К. Семенов

Якутск, 2018 г.

Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия)
АОУ РС(Я) ДПО «Институт развития образования и повышения квалификации имени С.Н. Донского-II»

СЕРТИФИКАТ


о распространении опыта

выдан

Юшковой Виктории Анатольевне, тренеру-преподавателю
МБУ ДОФЮСИМ №1 г. Якутска, за судейство вскакивательского тура
(гимнастика) мужского юниорского этапа ВЮИ по ФК.

на республиканских курсах, научно-практических конференциях,
семинарах, педагогических чтениях работников образования
Республики Саха (Якутия)

Директор ИРОиПК

 Алексеева Г.И.

«23» ноября 2019 год

г. Якутск

Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия)
АОУ РС(Я) ДПО "Институт развития образования и повышения квалификации им. Донского-II"

СЕРТИФИКАТ

о распространении опыта


выдан

Юшковой Валентине Анатольевне, тренеру-преподавателю
МБУ ДОФЮСИМ №1 г. Якутска, "Организация и проведение соревнований по гимнастике"

на республиканских курсах, научно-практических конференциях,
семинарах, педагогических чтениях работников образования

Республики Саха (Якутия)

Директор ИРОиПК

 Алексеева Г.И.

«1» декабря 2018 год

г. Якутск

Управление образования Окружной администрации города Якутска



Сертификат

Выдан
Александр Викторович Аютоковичев
тренеру - преподавателю ДЮСШ № 1
за высокую организацию судейства и методическое сопровождение
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
практической части «Гимнастика»

Опыт работы распространён на уровне города и республики



А.К. Семенов А.К. Семенов

Якутск, 2019 г.



17 мая 19 - 10:23

Новые высоты спортивных гимнасток из Якутска

Спортивные гимнастки из Якутии вернулись с открытого первенства города Ангарска с золотыми медалями



15 апр 19 - 11:50

На открытом первенстве Якутии по спортивной гимнастике выступила команда Владивостока

Соревнования прошли 11-12 апреля в ДЮСШ №1 г. Якутска



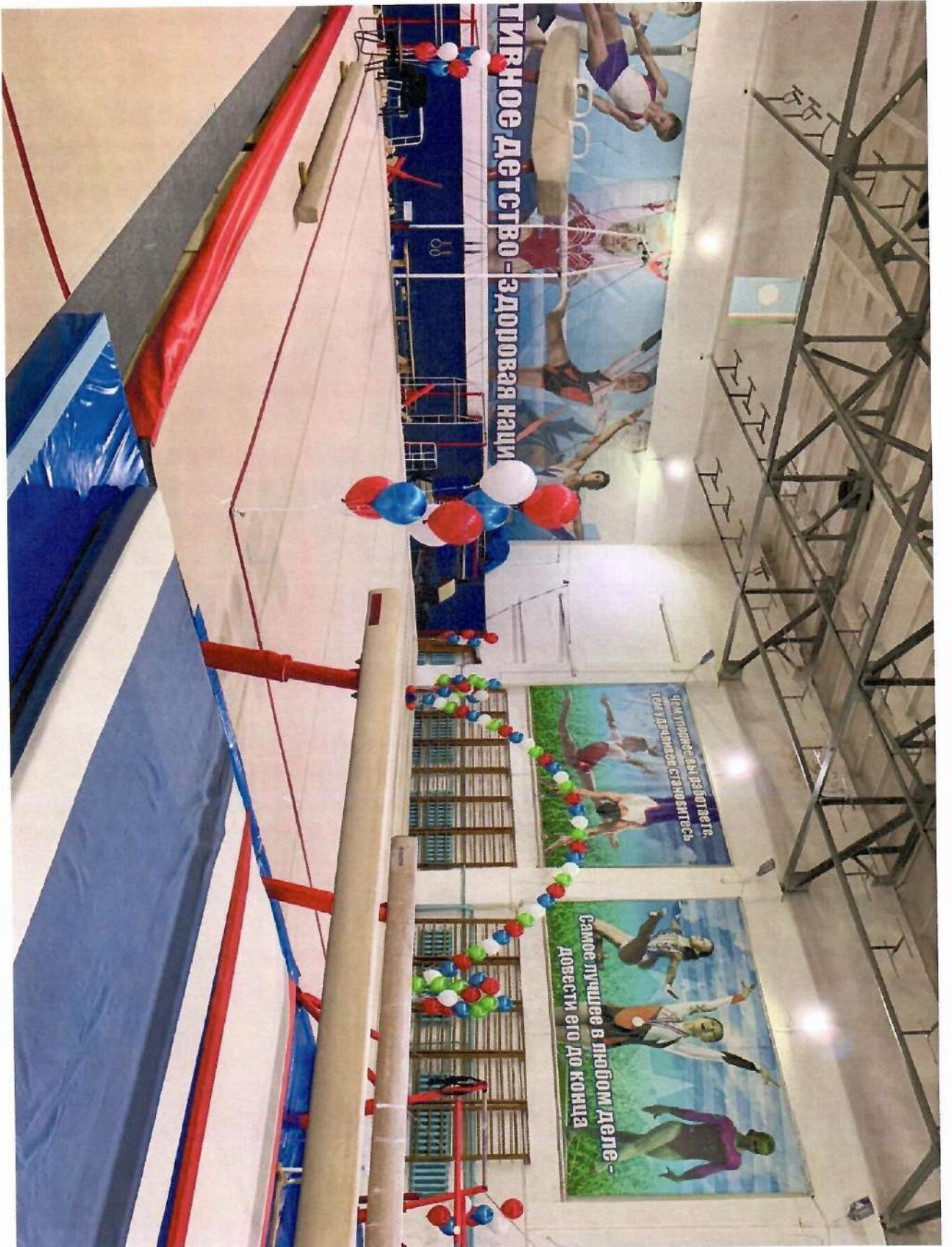
Первенство Якутии по спортивной гимнастике. Фоторепортаж

Фоторепортаж Александра Назарова из ДЮСШ №1, где 11-12 апреля состоялись соревнования среди юных гимнастов.

Первенство республики по спортивной гимнастике посвящено памяти заслуженного тренера России Нины Красавиной. Именно она стояла у истоков развития этого красивого вида спорта в Якутии, она вырастила не одно поколение классных спортсменов, мастеров спорта страны, и ее воспитанница Алла Никифорова стала чемпионкой мира по акробатике. Нина Владимировна была не только тренером, но и директором спортивной школы, во многом благодаря ее усилиям и был оборудован единственный в Якутске зал спортивной гимнастики в ДЮСШ №1. Сегодня в стенах столичной школы азы гимнастики постигают более 250 ребят.



II. Наличие инвентаря и осуществление набора в спортивную школу, секцию, группу спортивной и оздоровительной направленности детей и подростков, желающих заниматься физической культурой и спортом и не имеющих медицинских показаний



Тирное дество - здоровая нация

Чтобы пронос в работе не тг,
так и дачивать становитесь

Самое лучшее в любом деле -
довести его до конца

Справка

администрации муниципального бюджетного учреждения дополнительное образование “Детская юношеская спортивная школа №1” ГО “город Якутск” об организации работы по осуществлению набора детей в “ДЮСШ №1” тренера-преподавателя по спортивной гимнастике Юшковой Виктории Анатольевны.

Набор учащихся проводится согласно Положения о порядке приёма и зачисления, перевода, отчисления учащихся, которое рассмотрено и принято на педагогическом совете (протокол № 1 от 09.09.2015г.) и утверждено директором МБУ ДО “ДЮСШ № 1” Васильев П.В. (приказ № 01-08/15(1) от 10.09.2015г.).

Зачисление в спортивные секции ДЮСШ № 1 проводится по анкетно-заявлению родителей или законного представителя установленного образца и отсутствия медицинских противопоказаний.

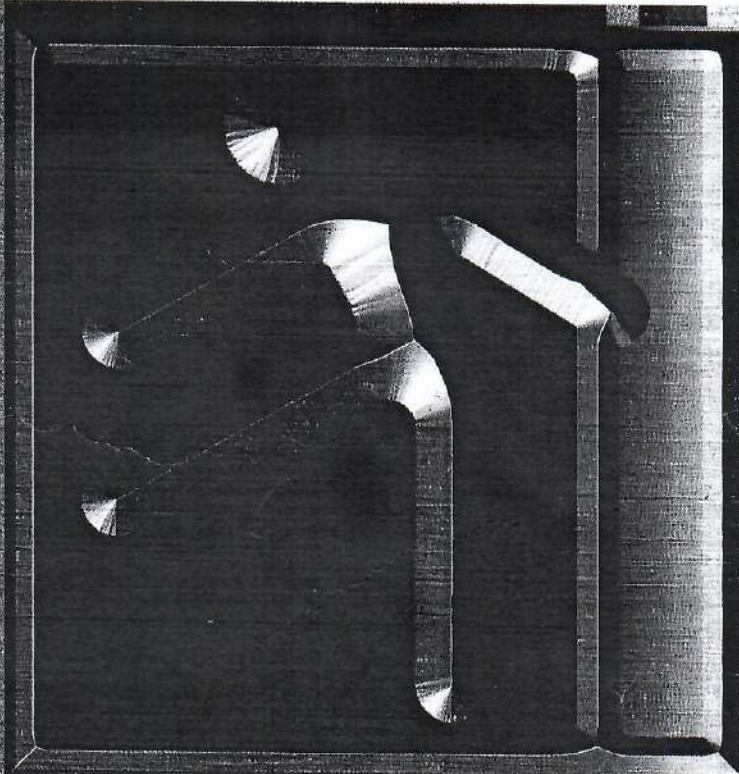
Набор в группы спортивной гимнастики тренера-преподавателя Юшковой Виктории Анатольевны производится согласно плана комплектования групп в соответствии с возрастными требованиями по виду спорта и сдачи контрольных нормативов по общей физической подготовке. После сдачи контрольных нормативов ОФП воспитанники ДЮСШ №1 распределяются на группы начальной общеразвивающей и предпрофессиональной образовательной программы.

КОПИЯ ВЕРНА
О.Е. КАЧАНОВСКАЯ
зам. дир. по



ПРИМЕРНЫЕ ПРОГРАММЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ,
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ
ШКОЛ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
И ШКОЛ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА



ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

ПРИМЕРНЫЕ ПРОГРАММЫ
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

ДЛЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ,
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ
ШКОЛ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
И ШКОЛ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

(мужчины и женщины)

ПРОГРАММА

*Допущено Федеральным агентством
по физической культуре и спорту*

Материально-техническая база
ДЮСШ № 1 Отделение спортивная гимнастика

Занятия на отделении спортивной гимнастики проходят на собственной базе по адресу: ул. Дзержинского д. 5

Зал для занятий гимнастикой размером 36х15 метров. В зале имеется профессиональный гимнастический помост для занятий вольными упражнениями и акробатикой, а также ковер для занятий художественной и оздоровительными видами гимнастики. В зале проводятся занятия базовой гимнастикой на гимнастических снарядах. Имеется батут.

Законодательная база и методическое обеспечение программы

1. Конституция Российской Федерации;
 2. Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании»;
 3. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
 4. Типовое положение об образовательном учреждении дополнительного образования детей, утвержденное Постановлением Правительства РФ от 07.12.2006 № 752;
 5. Конвенция о правах ребенка (принята Ассамблеей ООН 20.11.1989);
 6. Устав муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа «Заря»;
 7. Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактике травматизма при занятиях физической культурой и спортом (Приказ Комитета по физической культуре РФ от 01.04.1993 г. № 44);
 8. Федеральные стандарты спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная гимнастика», Приказ Минспорта России от 30.08.2013 г. № 691;
- и другие федеральные законы, указы и распоряжения Президента Российской Федерации, постановления и распоряжения Правительства Российской Федерации, решения соответствующих органов управления образованием, физической культурой и спортом, нормативные акты субъекта Российской Федерации, органов местного самоуправления.

Учебный план составлен на основе:

- Нормативно-правовых основ, регулирующих деятельность спортивных школ в Российской Федерации. Методические рекомендации 2007 г.
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для учреждений дополнительного образования, введенных в действие с 20 июня 2003 г.
- Устава муниципального образовательного учреждения дополнительного образования детей ДЮСШ №1.
- Программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ по спортивной гимнастике, допущенной Федеральным агентством по физической культуре и спорту. Москва, 2005 г.

Программа содержит теоретико-методический и практический материал для многолетней поэтапной подготовки спортсменов в ДЮСШ. В программе отражены все ключевые компоненты технической, физической подготовки, занимающихся спортивной гимнастикой и связанные с ними установки на контроль уровня подготовленности. Особое внимание уделяется базовой технической и физической подготовке гимнастов, начиная от этапов начальной подготовки и заканчивая уровнем высшего спортивного мастерства.

Основной целью учебной программы является:

- Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни. Осуществление гармоничного развития личности.

На различных этапах решаются следующие задачи:

- систематическое занятие спортом;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовленности;
- воспитание устойчивого интереса к спортивной гимнастике;
- воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями.

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ
РОМАНОВА Л.А.



Список литературы

1. Ю.К.Гавердовский, Т.С.Лисицкая, Е.Ю. Розин, В.М.Смолевский
«Программа спортивная гимнастика (мужчины, женщины) М. 2005.
Советский спорт.
2. Вайцеховский «Книга тренера» М. ФКиС
3. В.М. Волков «Восстановительные процессы в спорте». М. 1977, ФКиС
4. В.Смолевский, Ю. Менхин, В. Силин «Гимнастика в трёх измерениях» М.
1979, ФКиС
5. Т.И.Манина, Н.Е.Водопьянова «Эта многоликая гимнастика» СП 1989
Ленизда
6. А.А. Деркач, А.А. Исаев «Педагогическое мастерство тренера» М.1981
ФКиС
7. Ю.В. Менхин «Отбор в спортивной гимнастике» (учебное пособие)
Малаховка МОГИФК 1987
8. Смирнов Ю.И. «Комплексная оценка и контроль спортивной
подготовленности» (методическое пособие) Малаховка МОГИФК 1986
9. Смирнов Ю.И., Муравьёв П.Б. «Применение методов рейтинга в оценке
спортивных достижений» Москва, МОГИФК 1989
- 10.Сучилин Н.Г. «Гимнастика: теория и практика» (методическое пособие)
Москва, «Советский спорт» 2010
- 11.А.Ф. Родионенко, Е.Ю. Розин, А.Б. Юшин «Методика тестирования
спортивной подготовленности» Федерация спортивной гимнастики России.
- Москва, «Советский спорт» 2012
12. Журнал «Гимнастика» ежегодный выпуск



Учебная программа по спортивной гимнастике групп начальной подготовки 1-го года обучения.

Виды подготовки	Кол-во часов в год	Недели																																		
		Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22													
ОФП	92	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
СФП	46	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
СТП	122	2	3	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Хореография							1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Акробатика						1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Тактическая теоретическая	6	1				1																														
Участие в соревнованиях	6																																			
Контрольные испытания	4									2																										
Всего часов	276	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	

Виды подготовки	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь																															
						Недели																														
						23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46							
ОФП	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
СФП	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
СТП	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Хореография	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Акробатика	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Тактическая теоретическая											1																									
Участие в соревнованиях													3																							
Контрольные испытания																																				
Всего часов	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	

ВЕРНА
 СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ
 РОМАНОВА Л.А.
 26.09.2014

Учебный план комплектования по спортивной гимнастике

Общеразвивающая программа

Этапы подготовки	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки	
		до 2 лет	свыше 2 лет
Период подготовки	весь период	до 2 лет	свыше 2 лет
Возраст учащихся	5-17	5-6	7-8
Кол-во уч-ся в группах (min)	15	10	10
Недельная нагрузка (час.)	6	6	9
Режим работы (час.)	3×2	3×2	3×3 4×2-2,5
Кол-во часов за 46 недель	276	276	414
Кол-во учебно- трен. занятий	138	138	138 184

Предпрофессиональная программа

Этапы подготовки	Начальная подготовка		Учебно-тренировочная подготовка					Спортивное совершенствование	
	1	2	1	2	3	4	5	1	2
Период подготовки	1	2	1	2	3	4	5	1	2
Возраст зачисления (девочки)	6	7	7-8	9	9-10	11	12	13	14
Возраст зачисления (мальчики)	7	8	8-9	10	10-11	12	13	14	15
Кол-во учащихся в группах	10	10	8	6	6	5	5	4	4
Недельная нагрузка	6	9	12	12	15	18	18	24	27
Режим работы	3×2	3×3 4×2-2,5	4×3	4×3	5×3	6×3	6×3	6×4	6×4,5
Разрядные требования			3-2 юн.	2-1 юн.	1юн-III	II	I	50% КМС	КМС
Кол-во часов за 46 недель	276	414	552	552	690	828	828	1104	1242
Кол-во учебно- трен. занятий	138	138 184	184	184	230	276	276	276	276

Зам. директора по УВР



О.Е. Качановская

СПИСОК УЧАЩИХСЯ

отделения спортивной секции на 2016-2017 учебный год.
 тренер Кисельова В.А. группа СМП-1

№ п/п	фамилия имя	год рождения	школа	класс	спортивный разряд
1.	Исаи́хем Дами́р	2011	ДПО		
2.	Кара́нко, Дми́трий	2011	ДПО		
3.	Корне́вичко́ва Дина	2011	ДПО		
4.	Коси́лова Елиза́вета	2010	ДПО		
5.	Коси́лова Дарья	2010	ДПО		
6.	Коро́ва Саши́л	2011	ДПО		
7.	Корне́вичко́ва Дина	2011	ДПО		
8.	Коси́лова Дина	2011	ДПО		
9.	Коси́лова Дина	2011	ДПО		
10.	Корне́вичко́ва Дина	2010	ДПО		
11.	Коро́ва Дарья	2010	ДПО		
12.	Коси́лова Дина	2011	ДПО		
13.					
14.					
15.					
16.					

группа _____

№ п/п	фамилия имя	год рождения	школа	класс	спортивный разряд
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					

Тренер: Кисельова В.А.

Директор: Менделеев



СПИСОК УЧАЩИХСЯ

отделения спорт. кат.-ш. на 2016-2017 учебный год.
 тренер Чесикова В.В. группа УТР-2

№ п/п	фамилия имя	год рождения	школа	класс	спортивный разряд
1.	Жикова Кристина	2007	17	3.	III
2.	Жалкина Елена	2007	5	4	III
3.	Родарева Тера	2007	17	3	III
4.	Черепанова Лера	2007	31	3.	III
5.	Моноркина Анна	2008	57	2.	I-10M
6.	Жестк Кристина	2007	226	3.	I-10M
7.	Макайлова Тана	2007	31	3.	I-10M
8.	Родарева Канел	2006	32	5	I-10M
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					

группа ГМД-2

№ п/п	фамилия имя	год рождения	школа	класс	спортивный разряд
1.	Курочкина Касия	2009		1	I-10M
2.	Колорная Кира	2009		1	I-10M
3.	Бурашова Елена	2009		1	I-10M
4.	Миронова Ксения	2009			III-10M
5.	Соколова Каря	2007	226	2.	I-10M
6.	Чехверевит. Виктория	2007	58	2.	I-10M
7.	Лавришова Татьяна	2008		2	I-10M
8.	Наумова Елена	2009		1.	
9.	Степанова Сарога	2009		1	
10.	Федорова Виктория	2007	52	3.	I-10M
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					

Тренер: Чесикова В.В.

Директор: Чесикова В.В.



СПИСОК УЧАЩИХСЯ

отделения Спорт. зал-ск. на 2017-2018 учебный год.
 тренер Грешкова ВФ группа УТР-3

№ п/п	фамилия имя	год рождения	школа	класс	спортивный разряд
1.	Федерова Ирина	2007	17	4	3 в/з
2.	Черепанова Дера	2007	31	4	3 в/з
3.	Параскева Даша	2007	5	5	3 в/з
4.	Филиппова Кристина	2007	17	4	3 в/з
5.	Мамаркина Ана	2008	7	3	1 юн
6.	Ваня Кристина	2007	26	4	1 юн
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					

группа РМП-2

№ п/п	фамилия имя	год рождения	школа	класс	спортивный разряд
1.	Чурикова Даша	2008	24	3	1 юн
2.	Чайверов Феофан	2008	5	3	1 юн.
3.	Михайлова Маша	2007	31	4	1 юн.
4.	Комарова Ася	2010		1	
5.	Корзенникова Ана	2011	ФРС		
6.	Шайхер Даша	2011	ФРС		3 юн
7.	Шереева Полина	2011	10	1	
8.	Трескина Вероника	2011	ФРС	ФРС	
9.	Муромова Анна	2011	ФРС	ФРС	
10.	Кротова Ана	2011	ФРС		
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					

Тренер: Грешкова

Директор: [Подпись]

СПИСОК УЧАЩИХСЯ

отделения сперм. шеш-кет на 2017-2018 учебный год.
 тренер Гусенкова В.А. группа ГАП-1 -общераз.

№ п/п	фамилия имя	год рождения	школа	класс	спортивный разряд
1.	Сарота Анна	2011	Фр.		
2.	Керрикская Дарья	2012	Фр.		
3.	Молерцова Анастасия	2012	Фр.		
4.	Самойлова Анна	2011	Фр.		
5.	Редерова Анна	2012	Фр.		
6.	Квасенкова Анна	2011	Фр.		
7.	Семенина Анна	2011	Фр.		
8.	Червоная Анна	2011	Юшк.		
9.	Осенева Анна	2012	Фр.		
10.	Байринт Анна	2012	Фр.		
11.	Кельцова Анна	2012	Фр.		
12.	Ротенкова Вероника	2011	Фр.		
13.					
14.					
15.					
16.					

группа _____

№ п/п	фамилия имя	год рождения	школа	класс	спортивный разряд
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					

Тренер: Гусенкова

Директор: [подпись]

**СПИСОК УЧАЩИХСЯ на 2018-2019 учебный год.
Юшкова В.А. спортивная гимнастика**

ГНП-1

№ п/п	фамилия имя	год рождения	школа	класс	спортивный разряд
1.	Гостищева Альбина	2011	ГКГ	1	
2.	Касенова Даяна	2011	6	1	
3.	Степанова Анжелика	2011	НШ ЯПК	1	
4.	Иванова Влада	2012	д/с		
5.	Каленых Саина	2012	д/с		
6.	Перфильева Дарья	2012	д/с		
7.	Романова Виктория	2012	д/с		
8.	Черепанова Рената	2012	д/с		
9.	Андреева Самира	2013	д/с		
10.	Местникова Милана	2013	д/с		
11.	Никитина Алиса	2013	д/с		
12.	Хутдинова Кира	2013	д/с		
13.					
14.					
15.					

№ п/п	фамилия имя	год рождения	школа	класс	спортивный разряд
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					

Директор: _____



**СПИСОК УЧАЩИХСЯ на 2018-2019 учебный год.
Юшкова В.А. спортивная гимнастика**

УТГ-3

№ п/п	фамилия имя	год рождения	школа	класс	спортивный разряд
1.	Белых Кристина	2007	26	5	1 юн.
2.	Михайлова Антонина	2007	31	5	1 юн.
3.	Федорова Ирина	2007	17	5	II
4.	Черепанова Валерия	2007	31	5	II
5.	Нехвидович Ариадна	2008	5	4	1 юн.
6.	Устинова Даша	2008	24	4	1 юн.
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					

ГНП-2

№ п/п	фамилия имя	год рождения	школа	класс	спортивный разряд
1.	Колесова Айза	2010	10	2	3 юн.
2.	Косьянова Виктория	2010	24	2	
3.	Егорова Анна	2011	26	1	
4.	Жукова Олеся	2011	26	1	
5.	Корзинникова Алиса	2011	31	1	3 юн.
6.	Шайхет Дарья	2011	5	1	3 юн.
7.	Байрит Екатерина	2012	д/с		
8.	Молодцова Анастасия	2012	д/с		
9.	Осипова Елизавета	2012	д/с		
10.	Федорова Алиса	2012	д/с		
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					

Директор: _____



**СПИСОК УЧАЩИХСЯ на 2019-2020 учебный год.
Юшкова В.А. спортивная гимнастика**

УТГ-3

№ п/п	фамилия имя	год рождения	школа	класс	спортивный разряд
1.	Белых Кристина	2007	26	6	III
2.	Михайлова Антонина	2007	31	6	III
3.	Федорова Ирина	2007	17	6	I
4.	Черепанова Валерия	2007	31	6	II
5.	Нехвидович Ариадна	2008	5	5	1 юн.
6.	Устинова Даша	2008	24	5	III
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					

УТГ-1

№ п/п	фамилия имя	год рождения	школа	класс	спортивный разряд
1.	Колесова Айза	2010	10	3	2 юн.
2.	Косьянова Виктория	2010	24	3	2 юн.
3.	Петря Марина	2010	5	3	
4.	Жукова Олеся	2011	26	2	3 юн.
5.	Корзинникова Алиса	2011	31	2	2 юн.
6.	Шайхет Дарья	2011	5	2	1 юн.
7.	Федорова Алиса	2012	21	1	2 юн.
8.	Каленых Александра	2012	25	1	3 юн.
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					

Директор: _____



**СПИСОК УЧАЩИХСЯ на 2019-2020 учебный год.
Юшкова В.А. спортивная гимнастика**

ГПП-1

№ п/п	фамилия имя	год рождения	школа	класс	спортивный разряд
1.	Захарова Наташа	2012	д/с		
2.	Сухарева Ванесса	2012	д/с		
3.	Перфильева Дарья	2012	10	1	3 юн
4.	Черепанова Рената	2012	д/с		3 юн
5.	Андреева Сайина	2013	д/с		
6.	Крылова Снежанна	2013	д/с		
7.	Местникова Милана	2013	д/с		3 юн
8.	Никитина Алиса	2013	д/с		
9.	Хуртина Кира	2013	д/с		
10.	Федорова Мария	2014	д/с		
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					

№ п/п	фамилия имя	год рождения	школа	класс	спортивный разряд
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					

Директор: _____



**СПИСОК УЧАЩИХСЯ на 2020-2021 учебный год.
Юшкова В.А. спортивная гимнастика**

ГБУС-3

№ п/п	фамилия имя	год рождения	школа	класс	спортивный разряд
1	Белых Кристина	2007	26	7	III
2	Михайлова Антонина	2007	31	7	III
3	Федорова Ирина	2007	17	7	I
4	Черепанова Валерия	2007	31	7	II
5	Нехвидович Ариадна	2008	5	6	III
6	Устинова Даша	2008	24	6	III
7	Шайхет Дарья	2011	5	3	III
8	Петря Марина	2010	5	4	2 юн.
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

ГБУС-2

№ п/п	фамилия имя	год рождения	школа	класс	спортивный разряд
1	Колесова Айза	2010	10	4	2 юн.
2	Косьянова Виктория	2010	24	4	2 юн.
3	Каленых Александра	2012	25	2	2 юн.
4	Перфильева Дарья	2012	10	2	3 юн.
5	Крылова Снежанна	2013	НГ ЯПК	1	3 юн.
6	Расулова Самира	2013	2	1	3 юн.
7	Черепанова Рената	2013	35	1	3 юн.
8	Шурыгина Ангелина	2013	33	1	
9	Яковлева Корнелия	2013	СПЛ	1	
10	Федорова Мария	2014	д/с		
11					
12					
13					
14					
15					

Директор: _____



(Handwritten signature)

**III. Использование современных
информационных, компьютерных
технологий в своей деятельности, в
осуществлении контроля и аттестации
обучающихся, воспитанников**



Девочки-гимнастки состязались в первенстве ДЮСШ №1



Первенство ДЮСШ #1 по спортивной гимнастике среди девочек состоялось в минувшую неделю в городе Якутске. Кандидаты в мастера спорта и обладатели юношеских разрядов выяснили, кто из них лучший.

SakhaLife.Ru побывал на соревнованиях, предлагаем вашему вниманию фоторепортаж.



Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1»
городского округа «город Якутск»



«Дьокуускай куорат» куораттаабы уокуругун
«1 нүөмэрдээх оҕо спортивнай оскуолата»
эбии үөрэхтээһиннэ
муниципальной бюджет тэрилтэтэ

677000, г. Якутск, ул. Дзержинского 5, тел/факс. (4112)34-14-62, тел. (4112)42-01-05, e-mail: dushlykt@mail.ru

Исх. №01-24/ 348

от « 11 » ноября 2021 г.

СПРАВКА

Настоящая справка дана Юшковой Виктории Анатольевне в том, что она действительно использует при организации работы в осуществлении набора детей в группы современные информационные компьютерные технологии и ведет мониторинг при наборе детей.

Справка дана для аттестации педагогических работников по должности «Тренер - преподаватель».

И.о директора



Л.А. Бурцева

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1»
городского округа «город Якутск»



«Дьокуускай куорат» куораттаабы уокуругун
«1 нүөмэрдээх оҕо спортивнай оскуолата»
эбии үөрэхтээһиннэ
муниципальной бюджет тэрилтэтэ

677000, г. Якутск, ул. Дзержинского 5, тел/факс. (4112)34-14-62, тел. (4112)42-01-05, e-mail: dushlykt@mail.ru

Исх. №01-24/ 349

от « 11 » ноября 2021 г.

СПРАВКА

Настоящая справка дана Юшковой Виктории Анатольевне в том, что она действительно владеет информационными компьютерными технологиями и работает в программах word, xls, PowerPoint, CorelDraw, Photoshop, использует видео-фото материалы, пользуется онлайн-ресурсами для дистанционного обучения.

Справка дана для аттестации педагогических работников по должности «Тренер - преподаватель».

И.о директора



Л.А. Бурцева

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1»
городского округа «город Якутск»



«Дьокуускай куорат» куораттаабы уокуругун
«1 нүөмэрдээх оҕо спортивнай оскуолата»
эбии үөрэхтээһиннэ
муниципальной бюджет тэрилтэтэ

677000, г. Якутск, ул. Дзержинского 5, тел/факс. (4112)34-14-62, тел. (4112)42-01-05, e-mail: dushlykt@mail.ru

Исх. №01-24/ 350

от « 11 » ноября 2021 г.

СПРАВКА

Настоящая справка дана Юшковой Виктории Анатольевне в том, что она действительно ведет мониторинг и анализ с использованием электронных протоколов, прием нормативов ведется с использованием современных технологий.

Справка дана для аттестации педагогических работников по должности «Тренер - преподаватель».

И.о директора



Л.А. Бурцева

Раздел 3. Использование современных образовательных, информационных, компьютерных технологий в своей деятельности, в осуществлении контроля и аттестации обучающихся, воспитанников

Справка

Тренер-преподаватель по спортивной гимнастике Юшкова Виктория Анатольевна использует в своей работе различные программы ИКТ (word, xls, Power Point и другие), а также фото-видео материалы, карточки с комбинациями, иллюстрации, журналы.

В работе педагог использует следующую литературу:

1. Методика тестирования специальной физической подготовки;
2. Правила судейства соревнований
3. Базовая подготовка гимнастов
4. Упражнения для развития скоростных качеств
5. Силовая подготовка спортсменов высшего мастерства
6. Журнал "Гимнастика в России"

При помощи ИКТ используется видеоматериалы для разбора техники исполнения гимнастических элементов, прыжков, комбинаций и работа над ошибками, просмотр соревнований чемпионатов Республики, ДВФО, России, МСИ "Дети Азии", Мира, Европы и Олимпийских игр.

Для контрольно-оценочной и диагностической деятельности тренер-преподаватель ежедневно заполняет журнал группы.






дан. документ
по УВР
Е. КАЧАНОВСКАЯ

**IV. Обеспечение повышения уровня
физической, теоретической, морально-
волевой, технической и спортивной
подготовки обучающихся, воспитанников;
укрепление здоровья через разнообразные
виды деятельности**

Раздел 4. Обеспечение повышения уровня физической, теоретической, морально-волевой, технической и спортивной подготовки обучающихся, воспитанников; укрепление здоровья через разнообразные виды деятельности.

Таблица оценок физической подготовленности для детей 4-7 лет девочки

Возраст	Уровень физической подготовленности		
	Сформирован	на стадии формирования	Не сформирован
	5 баллов 	3 балла 	1 балл 
Тест 1. Бег 30м (сек.)			
4	8,3 и быстрее	8,9-9,4	10,2 и медленнее
5	7,2 и быстрее	7,9-8,4	9,3 и медленнее
6	6,8 и быстрее	7,4-7,9	8,8 и медленнее
7	6,0 и быстрее	6,6-7,0	7,8и медленнее
Тест 2. Подъем туловища в сед (количество раз за 30 сек)			
4	11 и больше	7-8	3 и меньше
5	12 и больше	9-10	5 и меньше
6	13 и больше	10-11	6 и меньше
7	15 и больше	11-12	7 и меньше
Тест 3. Отжимания от лавочки (кол-во раз)			
4	4 и больше	3	2 и меньше
5	6 и больше	4	3 и меньше
6	8 и больше	6	5 и меньше
7	10 и больше	8	7 и меньше
Тест 4. Прыжок в длину с места (см)			
4	80 и дальше	56-67	41 и ближе
5	95 и дальше	73-83	55 и ближе
6	110 и дальше	88-98	73 и ближе
7	123 и дальше	99-110	84 и ближе
Тест 5. А) Наклон вперед из положения, сидя на полу.			
4	5 и дальше	3	2 ближе
5	9 и дальше	7	6 и ближе
6	14 и дальше	12	10и ближе
7	18 и дальше	16	15 и ближе
Б) Шпагаты (правый, левый, поперечный)			
4-7	Угол между ног 180°, руки в стороны	Угол между ног 160 °	Угол между ног меньше 150°
В) Мост (из произвольного положения)			
4-7	Ноги и руки прямые, плечи перпендикулярны полу	Ноги и руки прямые, плечи незначительно отклонены от вертикали	Ноги и руки значительно согнуты, плечи под углом 45°

Процентное соотношение контрольных нормативов для оценки общей и специальной подготовленности по спортивной гимнастике.

Таблица №3

РАЗДЕЛЫ	НАВЫКИ	Программа по ОФП «Спортивная гимнастика»			
		Дети 4 лет	Дети 5 лет	Дети 6 лет	Дети 7 лет
Бег 30 м (с)	Сформирован	56%	67%	100%	100%
	на стадии формирования	44%	33%	-	-
	не сформирован	-	-	-	-
% усвоения		100%	100%	100%	100%
% качества		56%	67%	100%	100%
Подъем туловища в сед (кол-во раз)	Сформирован	55%	33%	67%	67%
	на стадии формирования	33%	67%	33%	33%
	не сформирован	12%	-	-	-
% усвоения		88%	100%	100%	100%
% качества		55%	33%	67%	67%
Отжимания от лавочки (кол-во раз)	Сформирован	44%	33%	67%	67%
	на стадии формирования	44%	67%	33%	33%
	не сформирован	12%	-	-	-
% усвоения		88%	100%	100%	100%
% качества		44%	33%	67%	67%
Прыжок в длину с места (см)	Сформирован	56%	100%	100%	100%
	на стадии формирования	44%	-	-	-
	не сформирован	-	-	-	-
% усвоения		100%	100%	100%	100%
% качества		56%	100%	100%	100%
Наклон вперед из и.п. сидя на полу (см)	Сформирован	88%	67%	33%	-
	на стадии формирования	12%	33%	33%	33%
	не сформирован	-	-	34%	67%
% усвоения		100%	100%	66%	33%
% качества		88%	67%	33%	-
Шагаты (правая и левая нога, поперечный)	Сформирован	56%	67%	-	-
	на стадии формирования	44%	33%	33%	33%
	не сформирован	-	-	67%	67%
% усвоения		100%	100%	33%	33%
% качества		56%	67%	-	-
Мост	Сформирован	88%	67%	33%	33%
	на стадии формирования	12%	33%	33%	67%
	не сформирован	-	-	34%	-
% усвоения		100%	100%	66%	100%
% качества		88%	67%	33%	33%

Тренер - преподаватель: *Юшкова В.А.* Юшкова В.А.

Результаты контрольных нормативов для оценки общей и специальной подготовленности по спортивной гимнастике (баллы)

Таблица №2

№	нормативы Ф.И,возраст	Бег	Подъем туловища в сед	Отжима ние от лавочки	Прыжок в длину с места	Гибкость		
		30м (сек)	(кол-во раз)	(кол-во раз)	(см)	наклон вперед сидя	шпагат (сред. балл по сумме трех)	Мост
1	Бадаева Соня	4	3	3	4	4	3	4
2	Белоус София	4	5	5	5	5	4	5
3	Бурцева Анна	5	4	4	5	4	4	4
4	Елисеева Елизавета	5	4	4	5	3	3	3
5	Любочкина Арина	5	5	5	5	5	5	5
6	Макарова Екатерина	5	5	5	5	5	4	5
7	Мишина Варвара	5	5	5	5	4	4	5
8	Нестеренко Злата	4	5	4	4	5	5	5
9	Никишина Ксения	5	5	5	5	5	4	5
10	Ордабаева Арина	5	4	4	4	5	5	5
11	Продиус Анастасия	5	5	5	5	5	5	5
12	Сахарова Люда	5	5	5	5	3	3	4
13	Сахарова Анна	5	5	5	5	3	3	4
14	Славинская Василина	5	5	5	5	5	5	5
15	Соколова Полина	4	4	4	5	5	4	5
16	Хохлова Анастасия	4	4	4	5	5	5	5
17	Энинджи Сонгуль	5	4	4	4	5	4	5
18	Энинджи Вахиде	5	5	5	5	4	4	5

Далее по результатам (баллы) всех заданий необходимо было составить процентное соотношение уровня физического развития (сформирован, на стадии формирования, не сформирован) для каждого этапа теста по возрастным группам (4, 5, 6 и 7 лет). После чего для наглядного просмотра построить диаграммы по каждому возрасту и сделать выводы.

Все результаты представлены в виде диаграмм по каждому возрасту.

Рисунок №1

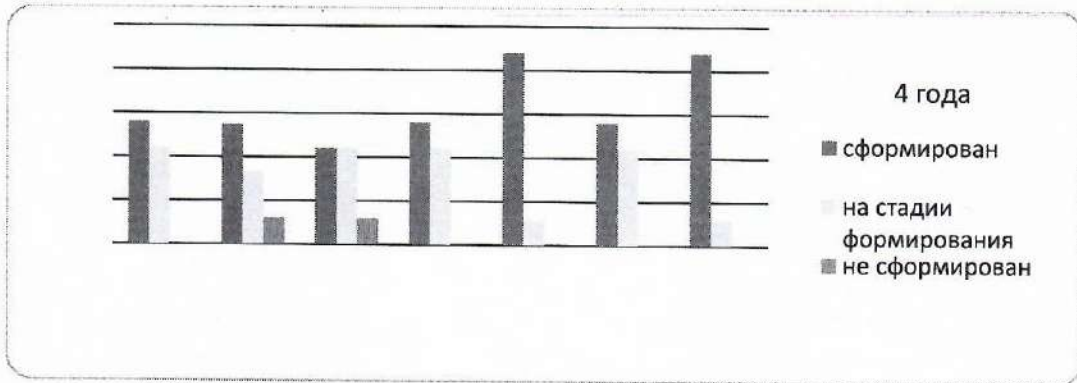


Рисунок №2

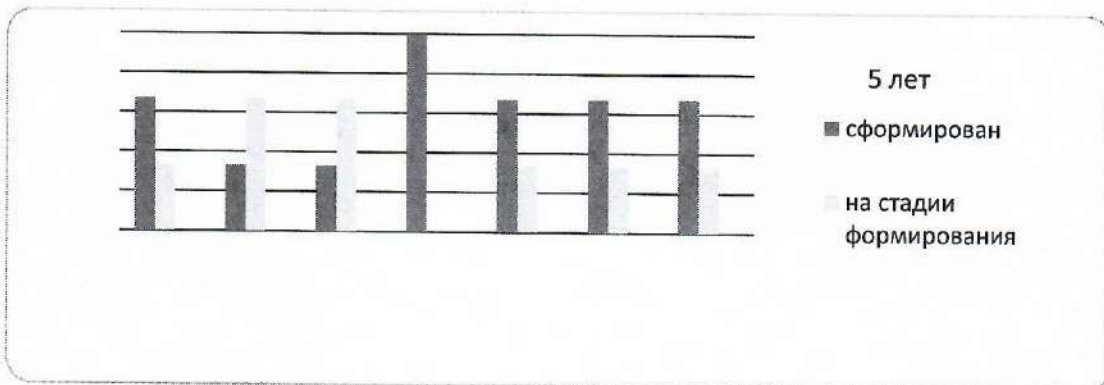


Рисунок №3

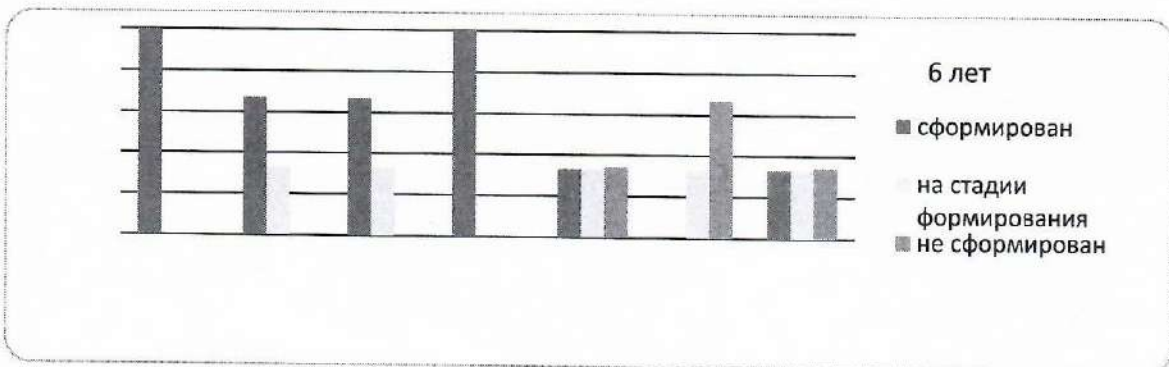
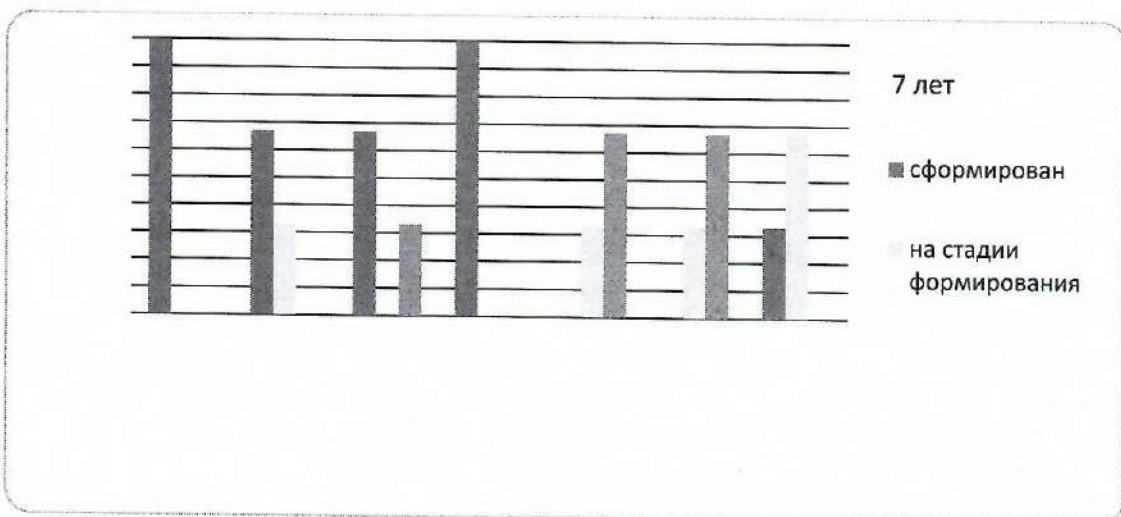


Рисунок №4



Общее количество

	Кол-во групп	Кол-во воспитанников		Всего
2016-2017 учебный год	3	Группа начальной подготовки 1 Группа начальной подготовки 2 Учебно-тренировочная группа 2	12 10 8	30
2017-2018 учебный год	3	Группа начальной подготовки 1 Группа начальной подготовки 2 Учебно-тренировочная группа 3	12 10 6	28
2018-2019 учебный год	3	Группа начальной подготовки 1 Группа начальной подготовки 2 Учебно-тренировочная группа 3	12 10 6	28
2019-2020 учебный год	3	Группа начальной подготовки 1 Учебно-тренировочная группа 1 Учебно-тренировочная группа 3	10 8 6	24
2020-2021 учебный год	3	Спортивно-оздоровительная группа 1 Группа базового уровня сложности 2 Группа базового уровня сложности 3	12 10 8	30

Заверено

Фин

*Жолмановская О.Я.
зам. директора по ЧВР.*

V. Обеспечение и анализ достижений и подтверждений обучающимися, воспитанниками уровней спортивной (физической) подготовки, оценивание эффективности их обучения с использованием современных информационных и компьютерных технологий, в т.ч. текстовых редакторов и электронных таблиц в своей деятельности

Таблица оценки результатов испытаний по ОФП для групп НП-1 года обучения.

тесты	Баллы																			
	10	9.5	9.0	8.5	8.0	7.5	7.0	6.5	6.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5	1.0	0.5
Бег 20метров	5		5.1		5.2		5.3		5.4		5.5		5.6		5.7		5.8		5.9	6
Прыжок в длину с места	130		125		120		115		110		105		100		95		90		80	
Угол в висе	10"			9"		8"		7"	6"		5"		4"		3"		2"		1"	
Подтягивание	5			4		3						2		1						

Таблица оценки результатов испытаний по ОФП для групп НП-2 года обучения.

тесты	Баллы																			
	10	9.5	9.0	8.5	8.0	7.5	7.0	6.5	6.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5	1.0	0.5
Бег 20метров	4.7		4.8		4.9		5.0		5.1		5.2		5.3		5.4		5.6		5.7	5.8
Прыжок в длину с места	150		145		140		135		130		125		120		115		110		105	
Угол в висе	20"		15"		12"		9"		6"		4"		2"				1		1"	
Подтягивание	10	9		8		7		6		5	4		3	2						
Поднимание ног до касания	10		9		8		7		6		5		4		3		2		1	

Таблица оценки результатов испытаний по СФП для УТГ 1 года обучения.

ТЕСТЫ	Баллы																			
	10	9.5	9.0	8.5	8.0	7.5	7.0	6.5	6.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5	1.0	0.5
Бег 20метров	3.7		3.8		3.9		4.0		4.1		4.2		4.4		4.6		4.7		4.8	5
Прыжок в длину с места	160		155		150		145		140		135		130		125		120		115	
Угол в висе (сек)	30"	28"	25"		22"	20"	18"		15"		12"				6"				1"	
Подтягивание (кол-во раз)	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5		4		3		2		1	
Поднимание ног до касания над головой	20	18	15			13	10		9	8		5	3				1			
Угол в упоре ноги вместе, ноги врозь	20"		15"		10"		5"				3"				1"					
Стичаги (кол-во)	5		4			3			2				1							
Запрыгивание на горку матов (кол-во раз за мин)	40	38	36	34	32	30		28		26		24		22		20				18
Перевороты в упор (кол-во)	10		9		8		7		6		5		4		3		2		1	

ВЕРНА
 СПЕЦИАЛИСТ ПО КАТРАМ
 РОМАНОВА Л.А.
 26.09.2019

Таблица оценки результатов испытаний по СФП для УТГ (2 года)

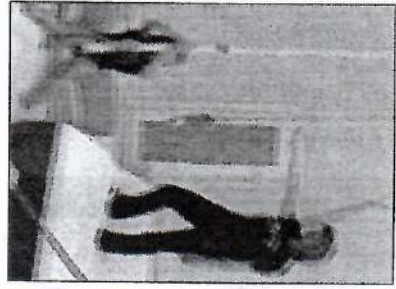
ТЕСТЫ	Баллы																			
	10	9.5	9.0	8.5	8.0	7.5	7.0	6.5	6.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5	1.0	0.5
Бег 20метров	3.6	3.7	3.8	3.9	4.0	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	5.0	5.1	5.3			5.5	
Прыжок в длину с места	180	175	170	165	160	155	150	145	140	135	130	125	120	115	110	105				85
Подтягивание(кол- во раз)	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6					1					
Перевороты в упор	17		15		13		11		9		7			4			3		2	
Хлопки руками (кол-во раз за мин)	60	55	50		45				40				35				30			25
Подъём разгибом	10		9		8		7		6		5		4		3					
Спинчаги (кол-во раз)	10		8			6				5				4				2		
Запрыгивание на горку матов (кол- во раз за мин)	50	49	40	39	35	30	28	26	25	20										
Поднимание ног до касания	27	25	24	22	21	19	17			15	14	12	11	9	8	3	2		1	
Высокий угол на бревне	25"	24"	20"	19"	14"	13"	9"	8"	6"	5"			4"			3"			2"	

Таблица оценки результатов испытаний по СФП для УТГ (3-года)

ТЕСТЫ	Баллы																			
	10	9.5	9.0	8.5	8.0	7.5	7.0	6.5	6.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5	1.0	0.5
Бег 20метров	3.3		3.5		3.7		3.9		4.1		4.3		4.5		4.7		4.9		5.1	
Прыжок в длину с места	210	201	200	191	190	181	180		170		160	155			150		145			
Лазанье по канату(сек)	7.0	7.5	8.0	8.5	9.0	9.5	10.0	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5					15	
Подтягивание за 10 сек.	10		9		8		7		6		5			4			3		2	
Хлопки руками (кол- во раз за мин)	100	95	90		85		80		75		70	60			50				40	
Подъем разгибом на нижней жерди	20	19	18	17	16		14		12		10	8			6		4		2	
Спичаги (кол- во раз)	15	12		10		8			7		5				3				1	
Запрыгивание на горку матов (кол-во раз за мин)	70	68	66	64	62	60		58		56		54	50	48					45	
Поднимание ног до касания	30		28		25	23	22	20	19		16		12		9				2	
Стойка на руках (сек)	25"		20		15			10			5			4		3	2		1	

ВЕРНА
 СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ
 Р.СМАНОВА Л.А.
 26.02.2019

Тест № 2. Лазанье по канату (3,0 м) (с)



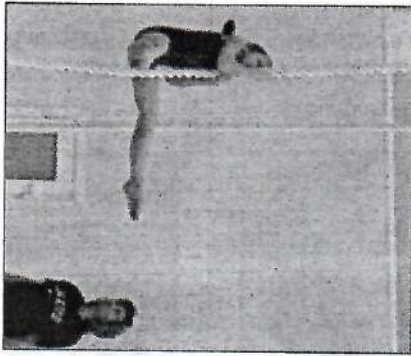
Кадр 2, а



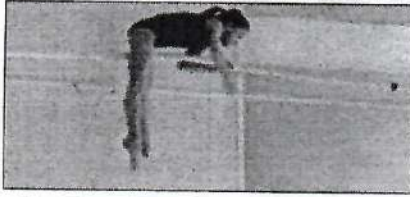
Кадр 2, б



Кадр 2, в



Кадр 2, г

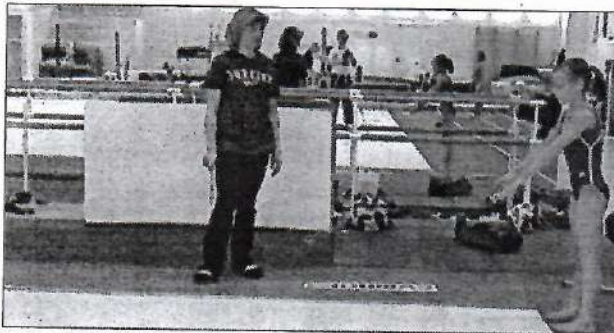


Кадр 2, д

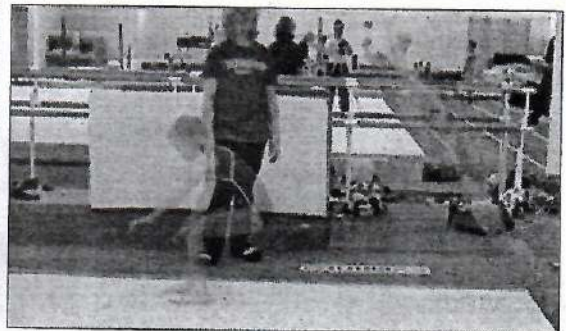


Кадр 2, е

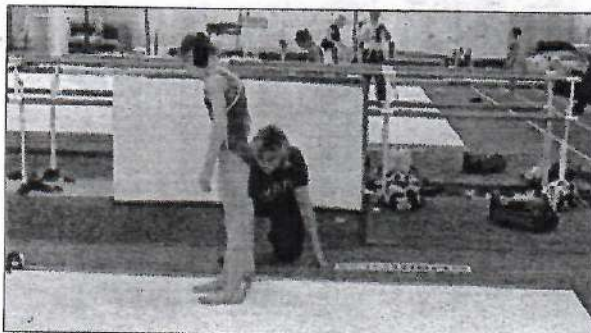
Тест № 3. Прыжок в длину с места (см)



Кадр 3, а



Кадр 3, б



Кадр 3, в



Кадр 3, г

Тест № 4. Высокий угол на низком бревне или стоялках (с)



Кадр 4, а

И.п.



Кадр 4, б

*Правильное положение: угол $\geq 90^\circ$.
Допустимое отклонение от вертикали $\leq 15^\circ$*



Кадр 4, в

*НЕ правильное
положение:
отклонение
от $90^\circ > 15^\circ$*

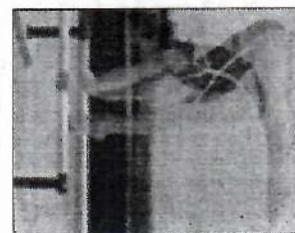
Тест № 5. Спичка ноги вместе на стоялках (к-во раз)



Кадр 5, а



Кадр 5, б



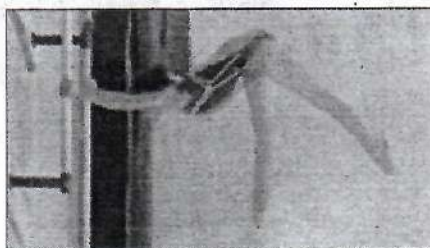
Кадр 5, в



Кадр 5, г



Кадр 5, д



Кадр 5, е



Кадр 5, ж



Кадр 5, з



Кадр 5, и

ПРОТОКОЛ
контрольных испытаний по ОФП и СФП (УТГ-2)
05.03.2021
 (дата)

№	Ф.И.О.	Бег 20м	Прыжок в длину	Высокий угол на бревне	Подтяги вание (кол-во раз)	Наклон ноги вместе, ноги врозь	Мост	Шпагат Правый Левый Поперечный	Поднима ние ног до касания	Хлопки руками в упоре лежа (кол-раз за мин)	Спичаги	Запрыги вание на горку матов (кол-во раз за мин)	Подъем пероворо том (кол-во раз)	Подъем разгибом на нижней жерди. (кол-во раз)	Сумма баллов	%
1	Чернышова Р.	37	95	185	10	10	10	10	10	17	10	56	10	10	129	99,5
2	Ковалева Р.	40	85	180	10	10	10	10	10	14	6	50	10	10	121	93
3	Шурталева И.	38	95	175	10	10	10	10	10	22	15	54	10	15	126	97,5
4	Ращупова С.	42	75	190	10	10	10	10	10	10	8	53	10	9	120	92
5	Добрыкина М.	36	105	195	10	10	10	10	10	15	9	59	10	15	125	96,7
6	Сорокина Л.	43	65	175	10	10	10	10	10	11	6	47	10	9	116	84,8
7	Чернышова С.	38	95	180	10	10	10	10	10	20	10	56	10	20	126	97

тренер – преподаватель: Насмута ВЯ.

Задерко Р.
 Камышева О.А. зам. гл. Упр

ПРОТОКОЛ
контрольных испытаний по ОФП, СФП
ГБУС – 3 по спортивной гимнастике

05.03.2011
 (дата)

№	Ф.И.О.	Бег20м	Прыжок в длину	Угол в упоре ноги вместе ноги врозь	Подтяги вание	Наклон ноги врозь	Мост	Шпагат			Поднима ние ног до касания	Угол в висе Х-стойки	Сличаги	Запрыги вание на горку матов	Подъём перекладо том	Сумма баллов	%		
								Правый	Левый	Поперечный									
	<i>Терехова Г.</i>	<i>34</i>	<i>258205</i>	<i>98</i>	<i>91</i>	<i>101 10 99</i>	<i>998</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>100</i>	<i>90</i>	<i>100</i>	<i>10</i>	<i>100</i>	<i>66</i>	<i>90</i>	<i>12</i>	<i>12975</i>	<i>92,6</i>
	<i>Мельникова А.</i>	<i>36</i>	<i>100</i>	<i>7</i>	<i>88</i>	<i>10 10 93</i>	<i>108</i>	<i>10</i>	<i>90</i>	<i>97</i>	<i>858</i>	<i>20</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>56</i>	<i>558</i>	<i>10</i>	<i>854</i>	<i>638</i>
	<i>Чемпилова Д.</i>	<i>37</i>	<i>808215</i>	<i>8</i>	<i>85</i>	<i>10 10 92</i>	<i>988</i>	<i>2,5</i>	<i>80</i>	<i>80</i>	<i>858</i>	<i>26</i>	<i>2,58</i>	<i>60</i>	<i>758</i>	<i>7</i>	<i>108</i>	<i>118,6</i>	<i>73,6</i>
	<i>Чекверова В.</i>	<i>36</i>	<i>858205</i>	<i>5</i>	<i>88</i>	<i>10 10 91</i>	<i>108</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>98</i>	<i>30</i>	<i>108</i>	<i>10</i>	<i>858</i>	<i>67</i>	<i>538</i>	<i>20</i>	<i>132,8</i>	<i>98,8</i>
	<i>Александрова Т.</i>	<i>45</i>	<i>180</i>	<i>5</i>	<i>98</i>	<i>10 10 95</i>	<i>108</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>10</i>	<i>40</i>	<i>108</i>	<i>9</i>	<i>88</i>	<i>65</i>	<i>958</i>	<i>20</i>	<i>126,05</i>	<i>90,6</i>
	<i>Шажкин Ю.</i>	<i>36</i>	<i>858200</i>	<i>10</i>	<i>88</i>	<i>10 10 97</i>	<i>108</i>	<i>10</i>	<i>90</i>	<i>97</i>	<i>358</i>	<i>20</i>	<i>0</i>	<i>0</i>	<i>56</i>	<i>558</i>	<i>5</i>	<i>894</i>	<i>65,8</i>
	<i>Калекин С.</i>	<i>37</i>	<i>808215</i>	<i>9</i>	<i>88</i>	<i>10 10 94</i>	<i>988</i>	<i>9,5</i>	<i>80</i>	<i>80</i>	<i>858</i>	<i>26</i>	<i>2,58</i>	<i>60</i>	<i>758</i>	<i>60</i>	<i>758</i>	<i>110,6</i>	<i>718</i>

тренер – преподаватель: _____

Заведующий
Жуковская О.А. 30.03.2011

**VI. Проведение профилактической работы по
противодействию применению
обучающимися, воспитанниками различных
видов допингов, по пропаганде здорового
образа жизни**

Раздел 6. Проведение профилактической работы по противодействию применению обучающимися, воспитанниками различных видов допингов, по пропаганде здорового образа жизни.

Самоотчёт

тренера-преподавателя по спортивной гимнастике Юшковой Виктории Анатольевны по профилактической работе.

Воспитательная работа – необходимый элемент всего педагогического процесса работы с легкоатлетами любого возраста и уровня подготовленности.

Основная задача воспитания на начальных этапах занятий спортом заключается в том, чтобы привить ученикам интерес к занятиям, любовь к избранному виду спорта. Без должной мотивации к занятиям спортом принципиально невозможно добиться сколько-нибудь заметного успеха.

По мере углубления в специализированные формы обучения и тренировки, нарастания тренировочных нагрузок особенно важным становится воспитание *морально-волевых* качеств легкоатлетов. Прежде всего это целеустремленность, трудолюбие, дисциплинированность, терпеливое отношение к неудачам, уважительное отношение к тренерам и товарищам.

План воспитательной работы и культурно-массовых мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения
1.	Организационное собрание групп.	Сентябрь
2.	Проведение собраний в группах по текущим вопросам.	В течение года
3.	Посещение учащихся на дому, выявление интересов вне школы.	В течение года
4.	Посещение общеобразовательных школ, обеспечение контакта с учителями и администрацией школы.	В течение года
5.	Осуществление контроля за успеваемостью, проверка дневников учащихся	Еженедельно
6.	Поведение родительских собраний по темам: - оказание помощи в организации учебно-тренировочного процесса (посещаемость, дисциплина, самоконтроль и т.д.) - гигиена спорта - оказание помощи в изготовлении и ремонте спортивного оборудования - оказание помощи в оздоровительной работе, в оформлении наглядных материалов - итоги спортивного года.	Сентябрь-октябрь апрель - май
7.	Организация и проведение субботников по ремонту спортивного инвентаря и благоустройству территории	В течение года
8.	Организация и проведение летнего оздоровительного сезона: - городской оздоровительный лагерь - походы, экскурсии.	Июнь Июль-август В теч. лета
9.	Организация и проведение встреч с ветеранами: - труда, спорта	Февраль Декабрь
10.	Организация и проведение встреч с ведущими спортсменами	Март
11.	Выпуск стенгазет	К знамен. датам
12.	Проведение бесед по темам: - о вреде курения, наркомании и т.д. - о вреде допинга в спорте, в жизни человека	В течение года
13.	Организация и проведение показательных выступлений	В течение года года
14.	Посещение соревнований по боксу с дальнейшим обсуждением	В течение года
15.	Организация и проведение культпоходов в музей, кино, на выставки	В течение года
16.	Организация и проведение спортивных вечеров	Сентябрь, май
17.	Участие в общешкольных мероприятиях	По плану ДЮСШ


О.Е. КАЧАНОВСКАЯ
зам. дир. по
заб. физ. зав.

План-конспект лекции для воспитанников ДЮСШ №1 отделения спортивной гимнастики на тему: «Сначала здоровье, рекорды – потом»

Место проведения: спортивный зал ДЮСШ №1

Дата проведения: 10.09.2019

Цель: сформировать у юных спортсменов потребность в здоровом образе жизни

Задачи:

Образовательная: помочь осознать важность разумного отношения к здоровью и способствовать его укреплению.

Воспитательная: воспитывать культуру поведения и общения при работе в группах

Развивающая: развитие коммуникативных способностей, внимания, фантазию, смекалку и творческие способности речи.

Ход лекции: в произвольной форме беседы, диалога.

- I. Вводная часть лекции: раскрытие понятия ЗОЖ для школьников и юных спортсменов, как основополагающий фактор, влияющий на уровень здоровья.
- II. Основная часть лекции: раскрытие общих принципов ЗОЖ:
 1. Питание и требования, предъявляемые к питанию школьников и юных спортсменов (индивидуальный подход)
 2. Режим дня: Выделение основных моментов понятия режима дня:
 - а) распорядок дня
 - б) продолжительность сна
 - в) чередование умственной и физической нагрузки
 - г) борьба с перегрузками
 - д) планирование свободного времени
 3. Физическая нагрузка, раскрытие понятие «физическая нагрузка»
 4. Закаливание

5. Соблюдение гигиенических норм

6. Отказ от вредных привычек

III. Заключительная часть лекции: подведение итогов беседы и совместные выводы о ЗОЖ.

VII. Результаты организации деятельности обучающихся (личное и командное участие обучающихся в спортивных соревнованиях, конкурсах, смотрах)

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

2021 год			
Первенство ДЮСШ№1 по спортивной гимнастике среди девочек г. Якутск 26.04.2019г.			
Шайхет Дарья	1 место	<i>многоборье</i> III разряд	Юшкова В.А.
Каленых Александра	2 место	<i>многоборье</i> 1 юношеский	Юшкова В.А.
X Первенство РС (Я) по спортивной гимнастике памяти ЗТ России Н.В.Красавиной г.Якутск 22-23.04.2021г. (
Шайхет Дарья	2 место	<i>многоборье</i> II разряд	Юшкова В.А.
Каленых Александра	3 место	<i>многоборье</i> 1 юношеский	Юшкова В.А.

2020 год			
Открытое Первенство Сахалинской области по спортивной гимнастике, г. Южно-Сахалинск 29.02-01.03.2020г.			
Федорова Алиса	2 место	<i>многоборье</i> 1 юношеский	Юшкова В.А.

2019 год			
Региональные соревнования по спортивной гимнастике. г. Южно-Сахалинск 22-24.02.2019г.			
Федорова Ирина	2 место	<i>многоборье</i> I разряд	Юшкова В.А.
X Первенство РС (Я) по спортивной гимнастике памяти ЗТ России Н.В.Красавиной г.Якутск 11-13.04.2019г.			
I разряд			
Федорова Ирина	2 место	вольные упражнения	Юшкова В.А.
1 юношеский			
Шайхет Дарья	2 место 1 место 1 место 2 место	<i>многоборье</i> брусья бревно вольные упражнения	Юшкова В.А.
Егорова Анна	3 место 2 место 3 место 1 место	<i>многоборье</i> опорный прыжок бревно вольные упражнения	Юшкова В.А.
Первенство ДЮСШ№1 по спортивной гимнастике среди девочек г. Якутск 26.04.2019г.			
Белых Кристина	2 место	<i>многоборье</i> III разряд	Юшкова В.А.
Устинова Дарья	3 место	<i>многоборье</i> III разряд	Юшкова В.А.
Перевозчикова Алиса	3 место	<i>многоборье</i> 2 юношеский	Юшкова В.А.
Каленых Саша	3 место	<i>многоборье</i> 3 юношеский	Юшкова В.А.
Черепанова Рината	3 место	<i>многоборье</i> 3 юношеский	Юшкова В.А.
II этап IX летней Спартакиады учащихся России по спортивной гимнастике г. Благовещенск 04-09-7.2019г.			
I разряд			
Федорова Ирина	14 место 7 место	<i>многоборье</i> опорный прыжок	Юшкова В.А.
Первенство ДЮСШ№1 «На призы Деда Мороза» среди девочек г.Якутск 22.12.2019г.			
Черепанова Рината	1 место	<i>многоборье</i> 3 юношеский	Юшкова В.А.
Первенство города «Новогодний турнир» среди девочек г.Якутск 22.12.2019г.			
Черепанова Валерия	3 место	<i>многоборье</i> I разряд	Юшкова В.А.
Шайхет Дарья	1 место	<i>многоборье</i> III разряд	Юшкова В.А.
Федорова Алиса	1 место	<i>многоборье</i> 1 юношеский	Юшкова В.А.
Каленых Александра	2 место	<i>многоборье</i> 2 юношеский	Юшкова В.А.
Петря Марина	3 место	<i>многоборье</i> 2 юношеский	Юшкова В.А.

2018 год

IX Первенство РС (Я) по спортивной гимнастике памяти ЗТ России Н.В.Красавиной г.Якутск 13-14.04.2018г.

I разряд			
Федорова Ирина	3 место 3 место 2 место 3 место	<i>многоборье</i> опорный прыжок бревно вольные упражнения	Юшкова В.А.
II разряд			
Черепанова Валерия	3 место 3 место	<i>многоборье</i> бревно	Юшкова В.А.

Первенство ДЮСШ№1 по спортивной гимнастике среди девочек г. Якутск 27.04.2018г.

Белых Кристина	2 место	<i>многоборье</i> III разряд	Юшкова В.А.
Устинова Дарья	3 место	<i>многоборье</i> III разряд	Юшкова В.А.
Шайхет Дарья	1 место	<i>многоборье</i> 2 юношеский	Юшкова В.А.
Корзинникова Алиса	1 место	<i>многоборье</i> 3 юношеский	Юшкова В.А.
Колесова Айза	2 место	<i>многоборье</i> 3 юношеский	Юшкова В.А.
Косьянова Виктория	3 место	<i>многоборье</i> 3 юношеский	Юшкова В.А.

Первенство города «На призы Деда Мороза новогодний турнир» среди девочек г.Якутск 23.12.2018г.

Федорова Ирина	3 место	<i>многоборье</i> I разряд	Юшкова В.А.
----------------	---------	----------------------------	-------------

2017 год

VIII Первенство РС(Я) по спортивной гимнастике памяти ЗТ России Н.В.Красавиной г.Якутск 05-08.04.2017г.

II разряд			
Жалилова Ализа	2 место 2 место 1 место	<i>многоборье</i> брусья бревно	Юшкова В.А.
Федорова Ирина	2 место 3 место 1 место	опорный прыжок брусья вольные упражнения	Юшкова В.А.
Черепанова Валерия	3 место 3 место 1 место	опорный прыжок бревно вольные упражнения	Юшкова В.А.
III разряд			
Матаркина Виктория	1 место	вольные упражнения	Юшкова В.А.

Первенство ДЮСШ№1 по спортивной гимнастике среди девочек г. Якутск 27.04.2017г.

Михайлова Антонина	2 место	<i>многоборье</i> 1 юношеский	Юшкова В.А.
Шайхет Дарья	3 место	<i>многоборье</i> 3 юношеский	Юшкова В.А.

Открытый Чемпионат и Первенство г. Ангарска по спортивной гимнастике «На лучший балл» г. Ангарск 02-06.05.2017г.

III разряд			
Федорова Ирина	2 место	вольные упражнения	Юшкова В.А.

Первенство города «На призы Деда Мороза новогодний турнир» среди девочек г.Якутск 24.12.2017г.

Федорова Ирина	1 место	<i>многоборье</i> II разряд	Юшкова В.А.
Жалилова Ализа	2 место	<i>многоборье</i> II разряд	Юшкова В.А.

2016 год			
VII Первенство РС(Я) по спортивной гимнастике памяти ЗТ России Н.В.Красавиной г.Якутск 24-26.03.2016г.			
III разряд			
Федорова Ирина	1 место 3 место 3 место 1 место	<i>многоборье</i> опорный прыжок брусья вольные упражнения	тренер Юшкова В.А.
Черепанова Валерия	3 место 1 место 1 место	<i>многоборье</i> опорный прыжок бревно	тренер Юшкова В.А.
Акимова Кристина	3 место 2 место	брусья бревно	тренер Юшкова В.А.
Первенство ДЮСШ№1 по спортивной гимнастике среди девочек г. Якутск 28.04.2016г.			
Михайлова Антонина	1 место	<i>многоборье 2 юношеский</i>	тренер Юшкова В.А.
Матаркина Виктория	2 место	<i>многоборье 2 юношеский</i>	тренер Юшкова В.А.
Булатова Светлана	2 место	<i>многоборье 2 юношеский</i>	тренер Юшкова В.А.
Куличенко Анастасия	3 место	<i>многоборье 2 юношеский</i>	тренер Юшкова В.А.
Первенство города «На призы Деда Мороза новогодний турнир» среди девочек г.Якутск 18.12.2016г.			
Жалилова Ализа	1 место	<i>многоборье III разряд</i>	тренер Юшкова В.А.
Федорова Ирина	3 место	<i>многоборье II разряд</i>	тренер Юшкова В.А.

Забереина

Федорова

Жалилова Ализа

Зам. директора ЧВР

Присвоение спортивных разрядов

ПРИКАЗ по МОБУ ДОД ДЮСШ №1 № 01-08/01 от 18.01.2016 г.

<i>тренер Юшкова В.А.</i>					
2 юношеский					
Куличенко Анастасия	2009	32,4	Нагорная Рената	2009	33,9
Матаркина Виктория	2008	32,5	Романова Елизавета	2008	33,7
Михайлова Антонина	2008	33,9	Белых Кристина	2008	32,75
III разряд			Акимова Кристина	2007	32,4
Федорова Ирина	2007	35,7	Черепанова Валерия	2007	33,45

ПРИКАЗ по МБУ ДО ДЮСШ №1 № 01-08/09 от 01.06.2016 г.

<i>тренер Юшкова В.А.</i>					
2 юношеский			Булатова Светлана	2009	35,3
Лаврентьева Анастасия	2008	32,8	Соколова Надежда	2007	33,45

ПРИКАЗ по МБУ ДО ДЮСШ №1 № 01-08/02 от 18.01.2017 г.

<i>тренер Юшкова В.А.</i>					
1 юношеский			Матаркина Виктория	2008	34,5
III разряд			Жалилова Ализа	2007	36,4

ПРИКАЗ по МБУ ДО ДЮСШ №1 № 01-08/09 от 01.06.2017 г.

<i>Юшкова В.А.</i>					
3 юношеский			Шайхет Дарья	2011	32,1
1 юношеский			Нехвидович Ариадна	2008	33,1
Белых Кристина	2007	33,1	Михайлова Антонина	2007	33,7
III разряд			Матаркина Виктория	2008	33,65

Заверено *Фин* *Кочановские О.А.*
зам. директора по ЧВР

ПРИКАЗ по МБУ ДО ДЮСШ №1 № 01-08/05 от 28.01.2019 г.

Юшкова В.А.

3 юношеский			Федорова Алиса	2012	39,1
Косьянова Виктория	2010	33,5	Каленых Александра	2012	34,05
2 юношеский			Шайхет Дарья	2011	37,85
Колесова Айза	2011	33,8	Корзинникова Алиса	2011	35,95
			Егорова Анна	2011	36,65
III разряд			Михайлова Антонина	2008	32,1

ПРИКАЗ по МБУ ДО ДЮСШ №1 № 01-08/24 от 01.06.2019 г.

Юшкова В.А.

3 юношеский			Черепанова Рината	2013	34,5
Жукова Олеся	2011	35,4	Местникова Милана	2013	33,2
			Перфильева Дарья	2012	32,7
2 юношеский			Корзинникова Алиса	2011	33,4
Федорова Алиса	2012	34,8	Косьянова Виктория	2010	32,8
1 юношеский			Шайхет Дарья	2011	34,25
			Егорова Анна	2011	33,6
III разряд			Белых Кристина	2008	32,1
			Устинова Дарья	2008	32,0

ПРИКАЗ по МБУ ДО ДЮСШ №1 № 01-08/01 от 13.01.2020 г.

Юшкова В.А.

3 юношеский			Рассулова Самира	2013	37,2
Сухарева Ванесса	2012	35,9	Крылова Снежана	2013	33,75
2 юношеский			Жукова Олеся	2011	34,12
Петря Марина	2010	35,49	Каленых Александра	2012	36,12
1 юношеский			Федорова Алиса	2012	35,04
III разряд			Нехвидович Ариадна	2008	32,04
			Шайхет Дарья	2011	34,5

Зав. р-ном

Юшкова В.А.

Учредителем
зам. дир. по ЧЗВ

ПРИКАЗ по МБУ ДО ДЮСШ №1 № 01-08/43 от 01.06.2021 г.

Юшкова В.А.

1 юношеский			Каленых Александра	2012	32,8
--------------------	--	--	--------------------	------	------

Выписка из ПРИКАЗА № 02-01/75 по УФК и С г. Якутска от 24.05.2018 г.
о присвоении II спортивного разряда

Федорова Ирина	2007	69,65	Первенство РС(Я) памяти ЗТ РФ Н.В.Красавиной г.Якутск 13-14.04.2018г.	Юшкова В.А.
Черепанова Валерия	2007	68,35	Первенство РС(Я) памяти ЗТ РФ Н.В.Красавиной г.Якутск 13-14.04.2018г.	Юшкова В.А.

Присвоение спортивных разрядов по приказу Министерства спорта РС(Я)

Федорова Ирина	2007	спорт/гимнаст	I	Юшкова В.А.	№151/ОДот 22.05.2019г.
----------------	------	---------------	---	-------------	------------------------

Заверено 

Урмановская О.Э.
зам. директора по ЧВР



Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия)

ГРАМОТА

награждается

Ильямет Дикова

занивший(ая) 2 место
с результатом 38,1
по II разряду

**В ПЕРВЕНСТВЕ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)
ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ
ПАМЯТИ ЗАСЛУЖЕННОГО ТРЕНЕРА РФ
Н.В. КРАСАВИНОЙ**

Директор
ГБУ РС (Я) «РЦПСР»

Главный судья:



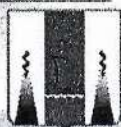
В. Егоров

В.И. Егоров

Л.Р. Данилова

Л.Р. Данилова

Якутск, 2021 год



МИНИСТЕРСТВО
СПОРТА
И МОЛОДЕЖНОГО
САХАЛИНСКОЙ
ОБЛАСТИ

ГРАМОТА НАГРАЖДАЕТСЯ

Федорота Ирина

ЗА II МЕСТО

В ОТКРЫТОМ ПЕРВЕНСТВЕ
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ

по I разряду

сумма 54,3 баллов

Министр

С.С. Буренков

Президент
ОСО СОФСГ

[Signature]
О.Ю. Сперанская



Детско-юношеская спортивная школа №1

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Федорова Анна

занявшая II место

в Первенстве ДЮСШ №1

по спортивной гимнастике

с результатом 34,8

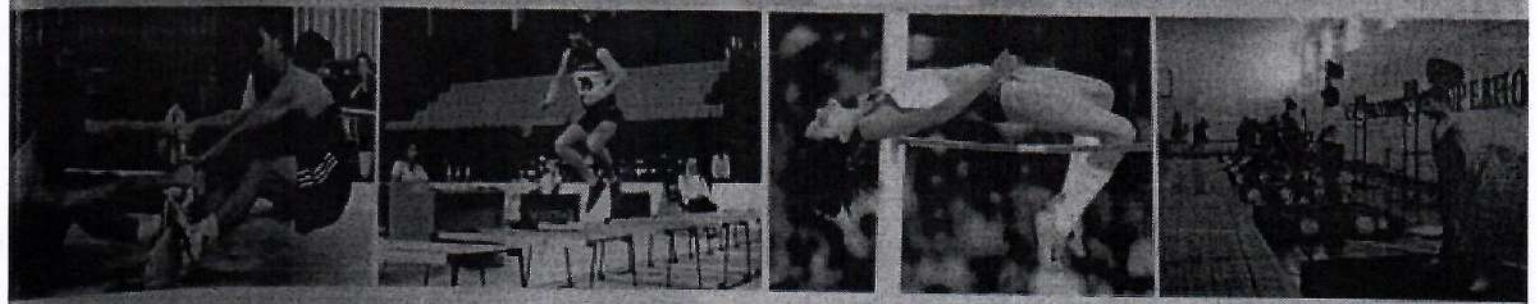
по программе 2 кч разряда

Гл. судья Л.А. Ощепкова



26 апреля 2019 г.

г. Якутск





ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ И АКРОБАТИКИ
РС(Я)

Траектория

НАГРАЖДАЕТСЯ

Федорова Елена

Занявшая II место по ОФП
среди группы УТТ-1

с результатом 101,3

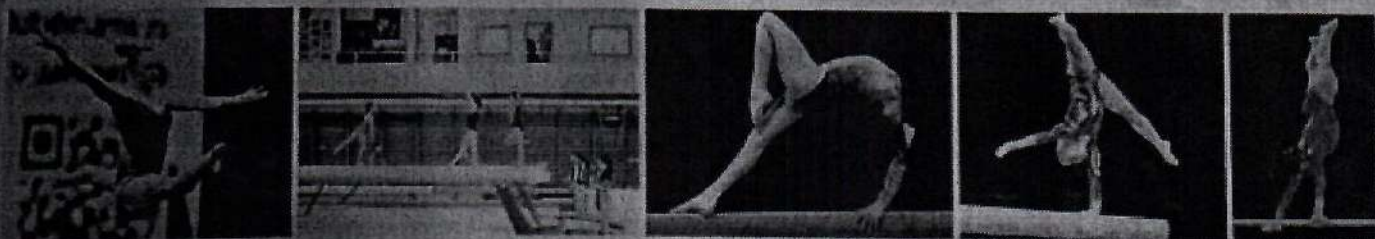
Зам. директора по УВР



О.Е.Качановская

г. Якутск

2019 г.





ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Редорова Амея

ЗА II МЕСТО

в Первенстве Сахалинской области
по спортивной гимнастике

по программе 1-й юн. р.
сумма баллов 68,5

Президент ОСО «Сахалинская
областная федерация
спортивной гимнастики»



О.Ю. Сперанская

г. Южно-Сахалинск, 2020 год



«Управа Губинского округа»
МКУ городского округа «город Якутск»

ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

ФЕДОРОВА АЛИСА

Ученица 1 «Д» класса МОБУ СОШ №21

ПОБЕДИТЕЛЬ

Окружного конкурса «Новое Поколение-2020»

в номинации «Спортсмен года-2020»

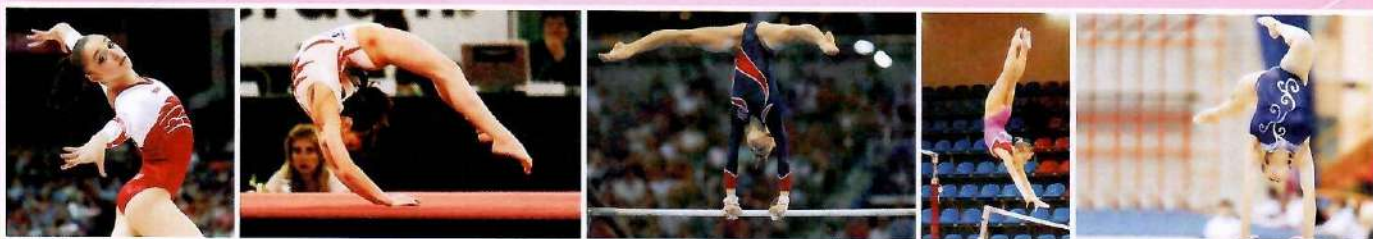
за высокие достижения среди учащихся Губинского округа

Глава



А.С.Бурцев

01 июня 2020г.
г.Якутск



ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ И АКРОБАТИКИ
РС(Я)

Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

Уссейветт Дарваз

Занявшая 1 место

в Первенстве ДЮСШ №1 по спортивной

гимнастике с результатом 32,5

по программе III разряда

Гл. судья



А.Р.Данилова

5 марта 2021г.

г.Якутск





ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ И АКРОБАТИКИ
РС(Я)



Трамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

Исай Кетэ Дорва

Занявшая I место по ОФП
среди групп УТТ-1

с результатом 110,3

Зам. директора по УВР



О.Е.Качановская

2019 г.





ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Квайкст Аарья

занявший(ая) II место

в соревновании «Дни ГТО» среди воспитанников

Детско-юношеской спортивной школы №1

города Якутска

Директор

Н.Г. Цыпандин



г. Якутск 2021г.





ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ И АКРОБАТИКИ
РС(Я)

Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

Шайжені Дарья

Занявший(ая) 2 место

в Первенстве Республики Саха (Якутия)

по спортивной гимнастике

Памяти заслуженного тренера России Красавиной Н.В.

по программе 1-юн. разряда

с результатом 34,25

Гл. судья

Данилова Л.Р.

Гл. секретарь

Качановская О.Е.

11-12 апреля 2019 г.

г. Якутск





ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Шайхет Даша

занявший (ая) I место

в Первенстве ДЮСШ №1 г. Якутска

На призы «Деда Мороза»

по

II юн. разряду

Директор



Черов

Черов В.Г.

декабрь, 2018 г.





Детско-юношеская спортивная школа №1

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Шайхет Дорс

За активное участие в мероприятиях в
спортивно-оздоровительном лагере "Лидер"
при МБУ ДО ДЮСШ №1

Начальник лагеря *В.П. Винокуров*
Директор *В.Т. Черов*



г. Якутск, 28.06.2019г.





ГБУ РС(Я) «УПРАВЛЕНИЕ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА
И ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА»

ГРАМОТА

награждается

Редорова Ирина, 1 разряд

занявший(ая) III место

в Первенстве Республики Саха (Якутия)

ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ

«Памяти заслуженного тренера России Н.В. Красавиной»

Руководитель
ГБУ РС(Я) «УДЮСИПСР»

Главный судья:



В. Егоров
Данилова

В.И. Егоров

Л.Р. Данилова





Министерство по физической культуре, спорту
и молодежной политике Иркутской области

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Федорова Ирина

за II место

в В/ч

в открытом чемпионате и первенстве
г. Ангарска по спортивной гимнастике

«НА ЛУЧШИЙ БАЛЛ»

по программе III в/г

с результатом 8,9

Президент РОО «ФСГ»



Е. В. Киселёв.

г. Ангарск. 02-06.05.2017.



Управление физической культуры и спорта
Окружной администрации
Городского округа «город Якутск»

ГРАМОТА



НАГРАЖДАЕТСЯ

Федорова Ира,

занявший(ая) 1 место

среди II в.р

в Первенстве города Якутска

по спортивной гимнастике

«Новогодний турнир»

Начальник



К.С. Бурцев

г. Якутск – 2017г.



ГРАМОТА

Награждается

Федорова Ирина Александровна

Ученица 4 «а» класса МОБУ СОШ №17 г.Якутска.

Занявший (ая) 1 место среди основных
общеобразовательных учреждений в 75-й
традиционной легкоатлетической эстафете
на призы газеты «Якутия».

Учитель физкультуры



Зайка О.Н.

Якутск 2018г



Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования Республики Саха (Якутия)
«Центр развития физической культуры и спорта детей и молодежи»

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТ

Федоровой Ире Соши №17

занившего(ую) 1 место в абсолютном зачете 335

на I Региональном летнем фестивале

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне»

среди I – II ступени общеобразовательных организаций

Республики Саха (Якутия)

/ Директор



[Handwritten signature]

М.С. Габышев

май, 2018 год
г. Якутск.





Управление образования Окружной администрации ГО «г. Якутска»

ДИПЛОМ

вручает

Федоровой Ирине,

ученице 7 класса

МОБУ СОШ №17,

победителю

муниципального этапа

всероссийской олимпиады школьников в РС(Я)

по предмету «Физическая культура»

Начальник



А.К. Семенов

Якутск, 2020 г.



ОКРУЖНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ г. ЯКУТСКА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Редорова Ира

член команды МОБУ СОШ № 17 г. Якутска,

занявший(ая) II место

в Первенстве общеобразовательных школ г. Якутска

по общей ГИМНАСТИКЕ

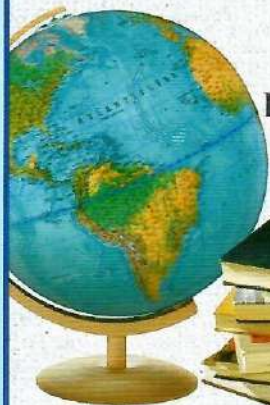
среди группы 3-4 классов

Начальник

Петров В.В. Петров

Главный судья

Константинова С.С. Константинова



г. Якутск, сентябрь 2018 г.



ГРАМОТА

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ОКРУЖНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДА ЯКУТСКА

НАТРАЖДАЭЛЛ

Федотову Иру

Члена команды МОБУ СОШ № 17

занившего (ую) II место

в Спартакнаде «ЭРЭЛ» по общей физической подготовке

среди (мал., дев.) 4 классов.

Начальник



В. В. Петров

г. Якутск, май 2018г.



ГРАМОТА

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ОКРУЖНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДА ЯКУТСКА

НАГРАЖДАЕТ

Фёдорову Крике

ученика(цу) *МБОУ СОШ № 17* г. Якутска,

ПРИЗЁРА

муниципального этапа Всероссийской олимпиады
школьников по предмету Физическая культура
среди девушек 5-6 классов.

Начальник

В. В. Петров

Председатель жюри:

Р.Н. Заусаева



г. Якутск, май 2018г.



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Резорова Ирина

занявший(ая) II место

в соревновании «Дни ГТО» среди воспитанников

Детско-юношеской спортивной школы №1

города Якутска

Директор

Н.Г. Цыпандин



г. Якутск 2021г.





Управление образования Округной администрации города Якутска

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

ученик (ца) 3^а класса

МОБУ СОШ № 14

Федоровой Ирины

За I место

в первенстве города Якутска
по общей физической подготовке
ФК «Эрэл» среди начальных классов
общеобразовательных школ.

Начальник:



19-20 май 2017 г.

МОБУ СОШ №17 ГО "город Якутск"

Сертификат

ПОБЕДИТЕЛЯ В НОМИНАЦИИ

«ОЛИМПИЙСКИЕ НАДЕЖДЫ»

ВРУЧАЕТСЯ

Редеровай Цице

УЧЕНИКУ (-ЦЕ) *Вив* КЛАССА МОБУ СОШ №17
НА ТРАДИЦИОННОМ ЧЕСТВОВАНИИ ЛУЧШИХ УЧАЩИХСЯ

"ЗВЕЗДНЫЙ ДОЖДЬ - 2016"

Директор:

Афонская Л.П.

апрель, 2016 г.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УДОСТОВЕРЕНИЕ № АТ 942234

Шайхет

Дарья

Андреевна

НАГРАЖДЕН(А)
ЗОЛОТЫМ ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ
ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)
1 СТУПЕНИ



Приказ от 4 июля 2019 г. № 99 НГ

Министр

П.А. Колобков

М.П.

23 09 2019 г.



Участие в работе педагогических, методических советов, других формах методической работы, в подготовке и проведении родительских собраний, оздоровительных, воспитательных и других мероприятий, предусмотренных образовательной программой, в организации и проведении методической и консультативной помощи родителям, лицам, их заменяющим

«О командировке тренеров-преподавателей»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. В связи с участием в открытом Чемпионате и первенстве города Ангарска по спортивной гимнастике с 04 по 08 мая 2015 г., командировать тренеров-преподавателей отделения спортивной гимнастики Юшкову Викторину Анатольевну и Лысак Ольгу Сергеевну в г. Ангарск Иркутской области с 04-го по 08 мая 2015 года с сохранением заработной платы, с командой воспитанников ДЮСШ №1:

1. Максимова Елизавета – 2000 г.р.
2. Решетникова Елизавета – 2005 г.р.
3. Панина Анжелика – 2005 г.р.
4. Усманова Динара – 2005 г.р.
5. Черепанова Валерия – 2007 г.р.
6. Жалилова Азиза – 2007 г.р.
7. Федорова Ирина – 2007 г.р.
8. Акимова Кристина – 2007 г.р.

2. Ответственность за сохранность жизни и здоровья воспитанников возложить на тренеров-преподавателей Юшкову Викторину Анатольевну и Лысак Ольгу Сергеевну.

Основание: Календарный план соревнований, Положение о соревнованиях открытого чемпионата и первенства г. Ангарска по спортивной гимнастике «На лучший балл», 04.05.-08.05.2015 г., г. Ангарск.

Директор



П.В. Васильев

РЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ
РСМАНОВА Э.А.

С приказом ознакомлены:

Юшкова В.А.
Лысак О.С.



ул. Дзержинского 5, г. Якутск, 677000, тел/факс. (4112)34-14-62, тел. (4112)42-01-05, e-mail: dushlykt@mail.ru

ПРИКАЗ

«22» мая 2019 г.

№03-02/35

Об освобождении от работы тренеров-преподавателей

На основании приказа Министерства образования Окружной администрации г. Якутска от 25 октября 2019 года № 01-10/1453 «О порядке проведения всероссийской олимпиады школьников в РС(Я) в 2019 – 2020 учебном году» и в связи с участием в судействе практического тура по гимнастике 22 ноября 2019 года в МОБУ СОШ № 25 г. Якутска,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Освободить от работы с сохранением заработной платы следующих тренеров-преподавателей:

- 1.1 Нечаев Петр Александрович, 22 ноября 2019 г., с 09:00 до 13:00 час
- 1.2 Варфоломеева Сардана Федоровна, 22 ноября 2019 г., с 09:00 до 13:00 час
- 1.3 Охотина Анастасия Сергеевна, 22 ноября 2019 г., с 09:00 до 13:00 час
- 1.4 Строева Акси́нья Александровна, 22 ноября 2019 г., с 09:00 до 13:00 час
- 1.5 Юшкова Виктория Анатольевна, 23 ноября 2019 г., с 10:00 до 16:00 час.
- 1.6 Данилова Людмила Романовна, 23 ноября 2019 г., с 10:00 до 16:00 час.
- 1.7 Карманов Георгий Георгиевич, 23 ноября 2019 г., с 10:00 до 16:00 час.
- 1.8 Винокуров Валентин Петрович, 23 ноября 2019 г., с 10:00 до 16:00 час.

Основание: Письмо-вызов отдела физической культуры и военно-патриотического воспитания ОА г. Якутска от 20 ноября 2019 г. № 8

Директор

В.Г. Черов

РЕПРА
СЕРИИ ИЛИ ДО КАЖДОЙ
ПОДПИСИ
ПОДПИСА
J.A.

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1»
городского округа «город Якутск»
(МБУ ДО ДЮСШ №1)



«Дьокуускай куорат» куораттаабы уокуругун
«1 нүөмэрдээх оҕо спортивнай оскуолаты»
эбии үөрэхтээһинигэ
муниципальной бюджет тэрилтэтэ

ул. Дзержинского 5, г. Якутск, 677000, тел/факс. (4112)34-14-62, тел. (4112)42-01-05, e-mail: dush1ykt@mail.ru

ПРИКАЗ

«16» ноября 2018 г.

№03-02/198

Об освобождении от работы тренеров-преподавателей

На основании приказа Управления образования Окружной администрации г. Якутска от 31 октября 2018 года № 01-10/865 «О проведении школьного, муниципального этапов всероссийской олимпиады в РС(Я) и олимпиады школьников РС(Я) в 2018 – 2019 учебном году» и в связи с участием в судействе практического тура по гимнастике 24 ноября 2018 года с 10:00 до 16:00 в МОБУ СОШ № 21,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Освободить от работы 24 ноября 2018 г., с сохранением заработной платы следующих тренеров-преподавателей отделения спортивной гимнастики:

- 1.1. Ощепкова Людмила Леонидовна;
- 1.2. Юшкова Виктория Анатольевна;
- 1.3. Лысак Ольга Сергеевна;
- 1.4. Саммель Леонид Юрьевич;
- 1.5. Черкашин Петр Николаевич.

Основание: Письмо-вызов Управления образования ОА г. Якутска от 15 ноября 2018 г. № 01-86/1638

И.о. директора

П.П. Николаев

Амосов Д.Е.
Юшкова В.Ю.
Ощепкова Л.М.
Саммель Л.Ю.

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ
РОМАНОВА Е.А.



ул. Дзержинского 5, г. Якутск, 677000, тел/факс. (4112)34-14-62, тел. (4112)42-01-05, e-mail: dushlykt@mail.ru

ПРИКАЗ

16 февраля 2020 г.

№03-02/30

О направлении учащихся на соревнования

В связи с участием в открытом первенстве Сахалинской области по спортивной гимнастике с 28 февраля по 01 марта 2020 г., в г. Южно-Сахалинске,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Направить с 28 февраля по 04 марта 2020 года на участие в соревнованиях по спортивной гимнастике в г. Южно-Сахалинск, учащихся отделения спортивной гимнастики в следующем составе:

- 1.1. Черемкина Далана, 2009 г.р.
- 1.2. Прудецкая Камила, 2010 г.р.
- 1.3. Шайхет Дарья, 2011 г.р.
- 1.4. Федорова Алиса, 2012 г.

2. Сопровождающими назначить Юшкову Викторию Анатольевну, стренера-преподавателя отделения спортивной гимнастики и командировать в г. Южно-Сахалинск за счет спонсорских средств, с сохранением средней заработной платы по основному месту работы.

3. На сопровождающее лицо возложить обязанности за сохранение жизни и здоровья учащихся во время проведения мероприятия и в пути следования по маршруту Якутск-Южно-Сахалинск-Якутск.

4. Специалисту по охране труда (Сыромятников Д.Д.) провести инструктаж сопровождающему и участникам соревнований по технике безопасности с записью в журнал регистрации инструктажа на рабочем месте.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по УВР Качановскую О.Е.

Основание: Положение о региональных официальных соревнованиях по спортивной гимнастике, г. Южно-Сахалинск.

Директор

Юшкова В.А.



Черв

В.Г. Черов

СТРАНА
СЕРВИСЫ И
ПОДДЕРЖКА

Качановская О.Е.

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1»
городского округа «город Якутск»



«Дьокуускай куорат» куораттаабы уокуругун
«1 нүөмэрдээх оҕо спортивнай оскуолаты»
эбии үөрэхтээһинигэ
муниципальной бюджет тэрилтэтэ

ул. Дзержинского 5, г. Якутск, 677000, тел/факс. (4112)34-14-62, тел. (4112)42-01-05, e-mail: dushlykt@mail.ru

ПРИКАЗ

«10» ноября 2019 г.

№03-02/133

Об освобождении тренеров-преподавателей от работы

В связи с проведением Фундаментальных курсов для учителей физической культуры, ОБЖ, тренеров-преподавателей, инструкторов и педагогов дополнительного образования по физической культуре согласно плану ИРО и ПК им. С.Н. Донского II в г. Якутске, с 25.11 по 29.11.19 г., и с 02.12 по 07.12.19 г.,

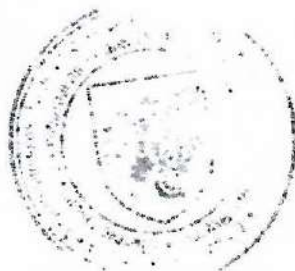
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Освободить от работы в указанные сроки следующих тренеров-преподавателей для участия на фундаментальных курсах ИРО и ПК:

1. Курбанова К.А., отделение баскетбола
2. Слепцов А.С., отделение бокса
3. Бережнев С.И., отделение бокса
4. Алексеев В.Р., отделение легкой атлетики
5. Чачуа Д.К., отделение легкой атлетики
6. Охотина А.С., отделение легкой атлетики
8. Шарга А.Н., отделение национальных видов
9. Юшкова В.А., отделение спортивной гимнастики

Основание: Информационные письма АОУ РС(Я) ДПО «ИРОиПК им С.Н.Донского – II» от 16 октября 2019 г., №01/1-26/615 и от 19 ноября 2019 г., №01/1-26/593.

Директор



Черов

РЕПНА
ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
РЕСПУБЛИКИ САХА

В.Г. Черов

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1»
городского округа «город Якутск»
(МБУ ДО ДЮСШ №1)



«Дьокуускай куорат» куораттаабы уокуругун
«1 нүөмэрдээх оҕо спортивнай оскуолата»
эбии үөрэхтээһингэ
муниципальной бюджет тэрилтэтэ

ул. Дзержинского 5, г. Якутск, 677000, тел/факс. (4112)34-14-62, тел. (4112)42-01-05, e-mail: dushlykt@mail.ru

ПРИКАЗ

«04» февраля 2021 г.

№03-02/20

г. Якутск

Об участии во Всероссийской олимпиаде по предмету «Физическая культура»

В связи с проведением регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» среди обучающихся 9-11 классов в дистанционной формате с 12 по 13 февраля в г. Якутске,

ПРИКАЗЫВАЮ:

Освободить от работы с сохранением заработной платы на период работы жюри 12-13 февраля 2021 г., в качестве жюри по испытанию «Гимнастика» следующих работников:

- Ощепкова Людмилу Леонидовну
- Данилову Людмилу Романовну
- Юшкову Victорию Анатольевну
- Винокурова Валентина Петровича.

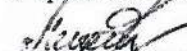
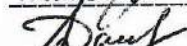
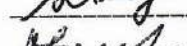

Основание: Письмо-вызов ГАУ ДО РС(Я) «МАН РС(Я)» от 3.02.2021 г., № 01-24/40

Директор



Н.Г. Цыпандин

С приказом ознакомлены:

 Ощепкова Л.Л.
 Данилова Л.Р.
 Юшкова В.А.
 Винокуров В.П.

ПЕЧАТ
САМОВАНДЕСТ ПО КАРТАМ
ПОВЫШЕНИЯ Ж-А




ул. Дзержинского 5, г. Якутск, 677000, тел/факс. (4112)34-14-62, тел. (4112)42-01-05, e-mail: dushlykt@mail.ru

ПРИКАЗ

«26» февраля 2020 г.

№03-02/30

О направлении учащихся на соревнования

В связи с участием в открытом первенстве Сахалинской области по спортивной гимнастике с 28 февраля по 01 марта 2020 г., в г. Южно-Сахалинске,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Направить с 28 февраля по 04 марта 2020 года на участие в соревнованиях по спортивной гимнастике в г. Южно-Сахалинск, учащихся отделения спортивной гимнастики в следующем составе:

1.1. Черемкина Далана, 2009 г.р.

1.2. Прудецкая Камила, 2010 г.р.

1.3. Шайхет Дарья, 2011 г.р.

1.4. Федорова Алиса, 2012 г.

2. Сопровождающими назначить Юшкову Викторию Анатольевну, тренера-преподавателя отделения спортивной гимнастики и командировать в г. Южно-Сахалинск за счет спонсорских средств, с сохранением средней заработной платы по основному месту работы.

3. На сопровождающее лицо возложить обязанности за сохранение жизни и здоровья учащихся во время проведения мероприятия и в пути следования по маршруту Якутск-Южно-Сахалинск-Якутск.

4. Специалисту по охране труда (Сыромятников Д.Д.) провести инструктаж сопровождающему и участникам соревнований по технике безопасности с записью в журнал регистрации инструктажа на рабочем месте.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по УВР Качановскую О.Е.

Основание: Положение о региональных официальных соревнованиях по спортивной гимнастике, г. Южно-Сахалинск.

Директор

Юшкова В.А.



Сыромятников Д.Д.

Качановская О.Е.

В.Г. Черов

**VIII. Участие в научно-исследовательской,
инновационной, проектной (в т.ч.
реализации социокультурных проектов)**

Справка

Виктория Анатольевна Юшкова - тренер - преподаватель МБУ ДЮСШ №1 и команды РС (Я) по спортивной гимнастике, член методического совета тренеров РС (Я) с 2014 года участвует в разработке научно-исследовательской работы по подготовке юных гимнастов и в проекте по работе с талантливыми и одаренными детьми. Виктория Анатольевна участвует в социальных благотворительных концертах гимнастики и в разных социально-культурных проектах в поддержку реабилитационного центра «Солнечный город» с показательными выступлениями юных гимнасток.

Исполнительный директор
Федерации спортивной гимнастики
и акробатики РС(Я)



Н.Н.Семёнов

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)
«УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И МАССОВОГО СПОРТА»
(ГБУ РС (Я) УФКиМС)
РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)
(РЦТ ВФСК ГТО РС (Я))



ул. Лермонтова, дом 64, г. Якутск, 677000, Телефон: 8 (411-2) 31-81-83, E-mail: gto_sakha@mail.ru

Справка о судействе.

Дана Чуекофой Виктории Жатомбоер

о том, что действительно принимал(а) участие в судействе приёма нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В должности судья.

Главный судья МЦТ ВФСК ГТО  З.Е. Кузьмин

Начальник
Регионального центра ВФСК ГТО
Республики Саха (Якутия)  А.В. Брызгалов





СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ
ГОРОДА ЯКУТСКА

09.11.2019 № 079

СПРАВКА

Дана Юшковой Викторией Анатольевне, тренеру-преподавателю по спортивной гимнастике МБУ ДО ДЮСШ №1 г. Якутска о том, что она действительно провела лекцию для тренеров спортивного клуба «Бриллианты Туймаады» на тему «Особенности использования тренировок в развитии физических качеств юных гимнастов». Семинар проходил 8-9 ноября 2019 г.

Президент СФХГ г. Якутска
Старший тренер клуба «Бриллианты Туймаады»

Т.К. Шишигина



Копия верна. Спец. Оп. Гр. Юшкова А.А.



Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия)
АОУ РС(Я) ДПО «Институт развития образования и повышения квалификации имени С.Н. Донского-II»

СЕРТИФИКАТ

о распространении опыта

выдан

Юшковой Виктории Авиловьевне, тренеру - преподавателю

МБУ ДО ДЮСШ №1 г. Якутска

«Судейство на платформе ZOOM испытаний по гимнастике РЭ
ВСОП по физической культуре».

на республиканских курсах, научно-практических конференциях,
семинарах, педагогических чтениях работников образования

Республики Саха (Якутия)



Директор ИФОНК _____ Павлов Нь. М.

«13» февраля 2021 год

г. Якутск

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Организационный комитет Всероссийского
образовательного портала «Завуч» выражает искреннюю
благодарность

**Тренер -педагог по спортивной
гимнастике Юшкова Виктория
Анатольевна**

МБУ ДО ДЮСШ 1 г. Яутек

за активное сотрудничество и участие в организации проведения
дистанционных мероприятий по теме:

**«Физическое воспитание и формирование
правил здорового образа жизни у детей
дошкольного возраста в условиях реализации
ФГОС ДО»**

23 сентября 2021 года

Главный редактор:



Сергманова С.И.

**Х. Наличие публикаций, включая
интернет-публикации**



**ВСЕРОССИЙСКОЕ ИЗДАНИЕ
“ПЕДРАЗВИТИЕ”**

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПУБЛИКАЦИИ

Настоящим свидетельством подтверждается, что
Тренер-преподаватель
МБУ ДО ДЮСШ 1
г Якутск

Юшков Викторья Анатольевна

**опубликовал(а) на официальном сайте издания pedrazvitie.ru
учебно-методический материал**

Наименование материала: Особенности использования тренировок в
развитии физических качеств юных гимнастов
Тема: Особенности использования тренировок в развитии физических
качеств юных гимнастов
Веб-адрес размещения публикации
<http://pedrazvitie.ru/servisy/publik/publ?id=30608>

**Главный редактор
Ситникова Е.А.**



АА №30608 от 04.11.2021 г.



«ПЕДРАЗВИТИЕ»

ДОМЕННОЕ ИМЯ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ: WWW.PEDRAZVITIE.RU

ТЕРРИТОРИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ: РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ И ЗАРУБЕЖНЫЕ СТРАНЫ

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 398035, ЛИПЕЦКАЯ ОБЛАСТЬ, Г. ЛИПЕЦК, УЛ. ВЕРМИШЕВА, ДОМ 22, КОРПУС А

АДРЕС ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ ИЗДАНИЯ: MAIL@PEDRAZVITIE.RU

СПРАВКА О ПУБЛИКАЦИИ

№30608 от 04.11.2021 г.

Настоящая справка выдана для предъявления по месту требования и подтверждает факт официальной публикации* авторского учебно-методического материала на сайте издания Всероссийского СМИ «ПЕДРАЗВИТИЕ»

Веб-адрес издания: www.pedrazvitie.ru

Автор публикации:
Тренер-преподаватель
МБУ ДО ДЮСШ 1
г якутск

Юшков Виктория Анатольевна

Наименование материала: Особенности использования тренировок в развитии физических качеств юных гимнастов

Тема: Особенности использования тренировок в развитии физических качеств юных гимнастов

Данный материал представлен для ознакомления в открытом доступе на страницах официального сайта Всероссийского издания «Педразвитие»

по адресу его постоянного (бессрочного) размещения:

<http://pedrazvitie.ru/servisy/publik/publ?id=30608>

Главный редактор
издания «ПЕДРАЗВИТИЕ»



Е.А. Ситникова

* Основание: Гражданский кодекс Российской Федерации, часть 4, раздел «Права на результаты интеллектуальной деятельности и средства индивидуализации» от 18 декабря 2006 г., №230-ФЗ, Принят Государственной Думой 24 ноября 2006 года. Одобрен Советом Федерации 8 декабря 2006 года, введён в действие с 1 января 2008г.

**ОСОБЕННОСТИ
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
ТРЕНИРОВОК
В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКИХ
КАЧЕСТВ ЮНЫХ ГИМНАСТОВ**

Юшкова Виктория Анатольевна
Тренер – преподаватель по спортивной
гимнастике. ДЮСШ-№1

Г. ЯКУТСК

Гимнастика, как вид спорта, предъявляет особые требования к уровню развития основных физических качеств занимающихся. При этом первостепенное значение приобретает специальная физическая подготовка, в результате которой гимнасты должны обладать высокими показателями динамической, статической, взрывной силы и силовой выносливости.

От того насколько хорошо развиты физические качества у гимнаста, в значительной степени зависят и успехи в овладении сложной спортивной техникой. Поэтому общая и специальная физическая подготовка, должна стать одним из ведущих в учебно-тренировочном процессе. В целом этот процесс единый, взаимосвязанный, и, как правило, высокое развитие физических качеств способствуют овладению двигательных навыков.

Проблемами развития физических качеств и их значение в гимнастике были посвящены работы таких ученых как Ю.В. Менхина, А.К. Анюхина, И.П. Ратова, В.М. Федорова, В.М. Смолевского, А.Р. Мортонна, и других.

Однако, для достижения успехов в спортивной гимнастике, нельзя ограничиваться только определением количества времени на специальные упражнения, развивающие физические качества. Прежде всего, необходимо рационально использовать время, т.е. правильно организовать занятия. Это возможно лишь в том случае, если известен уровень специальной физической подготовленности гимнастов и изменения, происходящие под влиянием тренировок. Располагая такими данными, можно правильно увеличивать

нагрузку, подбирая соответствующее, в каждом отдельном случае, специальное упражнение, акцентировать внимание на слабых местах. Иными словами, это позволяет своевременно уточнить тренировочный процесс, а следовательно, и повысить его эффективность, тем самым ускоряя процесс роста спортивно-технических результатов.

Эффективность управления процессом тренировок юных гимнастов следует оценивать, прежде всего, с точки зрения его соответствия закономерностям растущего организма. Иначе говоря, средства воздействия на организм, методы совершенствования его форм и функций должны быть приведены в соответствие с возрастными особенностями развития детей. Так, например, показатели функциональной зрелости нервно-мышечного аппарата – возбудимость и лабильность - уже к 8-10 годам приближается к уровню развития взрослых людей, а время возбуждения отдельных мышечных групп у детей 8-10 лет может быть даже меньше, чем у взрослых.

Высокие способности детей к овладению новыми движениями постепенно утрачиваются с наступлением зрелости и окончанием формирования нервной системы, овладение новыми движениями требует больше времени, умственных и физических затрат. Ребенок обладает не только большей пластичностью мозга, но и высокой податливостью. Это относится, в частности, к использованию внушения и самовнушения, как важнейшего инструмента спортивно-технического роста и развития тренированности.

Оптимальные сроки начала спортивной специализации определяются темпами возрастного морфофункционального совершенствования организма. Снижение возрастных границ, начало специализированных тренировок, в значительной мере обусловлено тенденцией мирового спорта. Слишком раннее начало специализации, монотонная, однообразная нагрузка могут стать серьезным тормозом на пути к спортивному успеху. Поэтому, физическая нагрузка должна как бы маскироваться эмоциональной окраской – играми, эстафетами, элементами соревнований. Отсюда можно сделать следующий вывод, что при достижении высокого уровня тренированности правило «чем больше нагрузка, тем выше спортивный результат» оказывается несостоятельным.

При выполнении определенных комплексов упражнений для развития физических качеств гимнасты работают в двух режимах: аэробном и анаэробном. Таким образом, учитывая направленность нагрузок на совершенствование физиологических механизмов аэробного и анаэробного энергообеспечения, решается одна из главных задач – подготовку спортсмена к выполнению соревновательной нагрузке.

Таким образом, целесообразно в течении первых 3 месяцев занятий комплексы упражнений выполнять в начале основной части тренировки, когда дети полны сил и энергии. Затем по мере увеличения тренированности и адаптации к физическим нагрузкам, в течении следующих месяцев выполнение комплекса упражнений переносить на конец основной части тренировки, чтобы освободить

время для освоения элементов техники, необходимых для выполнения разрядов и обеспечить рост силовой подготовки.

В целом физическая подготовка гимнастов должна опираться на следующие главные принципы: физические качества нужно развивать таким образом, что бы их можно было использовать как действительную основу планируемых навыков при выполнении технических упражнений, и по достижению необходимого уровня развития они становились бы естественной частью двигательного навыка.

Таким образом физическая подготовка (физические качества) должна:

- 1) Обеспечивать готовность к овладению сложнейшими и красивейшими формами гимнастических упражнений, т.е. создать базу для технического мастерства.
- 2) Строиться на закономерностях и особенностях возрастных изменениях организма гимнастов.
- 3) Осуществляться в соответствии взаимосвязи физических качеств и навыков физической и технической подготовки.
- 4) Учитывать особенности физической работы в отдельных упражнениях.
- 5) Обеспечивать длительное сохранение работоспособности гимнастов.

Отсюда можно сделать выводы, что одним из важнейших условием на занятиях с юными гимнастами является сочетание специальной и общей физической подготовки, так как только при

этом условии можно достичь повышения физических качеств. А физические качества играют большую роль в выработке специальных навыков гимнаста, и улучшают показатели выполнения гимнастических упражнений.

ЛИТЕРАТУРА:

- 1) Корнберг В.Б. «Маленькие секреты гимнастики» М., 1967.
С. 16-18
- 2) Мастерство гимнаста // в помощь тренеру. М., 1990. 196 с.
- 3) Менхин Ю.В. Управление подготовкой гимнастов.
Малаховка., 1988. 68 с.
- 4) Минаев Н., Плоткин А., Чубарев В., Шаниязов А.,
«Методика контроля за физической подготовленностью
гимнастов. М., 1989. 43 с.
- 5) Основы управления подготовкой юных гимнастов. М., 1989.
- 6) Особенности психологического развития детей 6-7 летнего
возраста / Пед. ред. Д.Б. Элькошина, А.Л. Венгера. М., 1988
- 7) Свитовский Ю.Г. «Организационно-методические основы
подготовки гимнастов в спортивных школах». Смоленск.,
2003. 71 с.

*Внедрение методических разработок,
игр, электронных пособий*

Раздел 11. Внедрение методических разработок, электронных пособий, игр.

Имеет авторскую подпрограмму дополнительного образования детей по дисциплине «Спортивная акробатика», утвержденную на методическом совете МБУ ДО «ДЮСШ №1» (прилагается).

Пояснительная записка.

Программа имеет физкультурно-спортивную направленность.

В системе физического воспитания детей акробатика занимает особое место и является одним из основных средств формирования здорового образа жизни, физического развития, закаливания организма, двигательных умений и навыков.

С помощью акробатики наиболее успешно развиваются не только умения владеть своим телом, управлять его движениями, (сила, ловкость, гибкость, быстрота, выносливость), но и психологические свойства (воля, смелость, настойчивость, трудолюбие).

Именно поэтому обучение спортивной акробатике позволяет успешно решать задачи гармонического развития детей любого возраста.

Актуальность данной программы заключается в том, что она соответствует социальному заказу на формирование здорового образа жизни и физического развития современных детей.

Новизна программы состоит в том, что в ней большое внимание уделяется обучению детей не только элементам спортивной акробатики, но и формированию компетенций в области обеспечения безопасной жизнедеятельности, основ анатомии и травматологии, хореографии, актерского мастерства, циркового искусства.

Педагогическая целесообразность программы обоснована её ориентацией на поддержку каждого воспитанника в его самопродвижении по индивидуальной траектории обучения.

Цель программы: Раскрытие спортивного и творческого потенциала воспитанников, формирование их нравственно – личностных качеств через обучение спортивной акробатике.

Задачи:

обучающие: формирование специальных компетенций в области спортивной акробатики, анатомии и травматологии, хореографии, актерского мастерства и циркового искусства;

воспитательные: формирование общечеловеческих ценностей, воспитание волевых и нравственно – этических качеств;

развивающие: развитие физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, прыгучести); формирование эстетических качеств (музыкальности, выразительности).

Программа рассчитана на 3 года обучения.

Возраст воспитанников, участвующих в реализации программы, от 8 до 12 лет

Принцип набора воспитанников в объединение свободный, необходимое условие - наличие медицинской справки о состоянии здоровья.

Состав групп постоянный, но при наличии объективных причин допускается переход воспитанников из одной группы в другую.

Режим работы:

1 год обучения – 2 раза в неделю по 2 часа

2 год обучения – 2 раза в неделю по 3 часа

3 год обучения – 2 раза в неделю по 3 часа

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1»
г. Якутска

Рекомендовано
Педагогическим советом
Протокол № 2
От « 5 » сентября 20 19 г.

Утверждаю 
Зам.директора по УВР
Качановская О.Е.

Авторская подпрограмма
дополнительного образования детей
«Спортивная акробатика»

Срок реализации программы: 3 года
Возраст учащихся: 8 – 12 лет

Юшкова Виктория
Анатольевна
тренер-преподаватель

г. Якутск

Пояснительная записка.

Программа имеет физкультурно-спортивную направленность.

В системе физического воспитания детей акробатика занимает особое место и является одним из основных средств формирования здорового образа жизни, физического развития, закаливания организма, двигательных умений и навыков.

С помощью акробатики наиболее успешно развиваются не только умения владеть своим телом, управлять его движениями, (сила, ловкость, гибкость, быстрота, выносливость), но и психологические свойства (воля, смелость, настойчивость, трудолюбие).

Именно поэтому обучение спортивной акробатике позволяет успешно решать задачи гармонического развития детей любого возраста.

Актуальность данной программы заключается в том, что она соответствует социальному заказу на формирование здорового образа жизни и физического развития современных детей.

Новизна программы состоит в том, что в ней большое внимание уделяется обучению детей не только элементам спортивной акробатики, но и формированию компетенций в области обеспечения безопасной жизнедеятельности, основ анатомии и травматологии, хореографии, актерского мастерства, циркового искусства.

Педагогическая целесообразность программы обоснована её ориентацией на поддержку каждого воспитанника в его самопродвижении по индивидуальной траектории обучения.

Цель программы: Раскрытие спортивного и творческого потенциала воспитанников, формирование их нравственно – личностных качеств через обучение спортивной акробатике.

Задачи:

обучающие: формирование специальных компетенций в области спортивной акробатики, анатомии и травматологии, хореографии, актерского мастерства и циркового искусства;

воспитательные: формирование общечеловеческих ценностей, воспитание волевых и нравственно – этических качеств;

развивающие: развитие физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, прыгучести); формирование эстетических качеств (музыкальности, выразительности).

Программа рассчитана на 3 года обучения.

Возраст воспитанников, участвующих в реализации программы, от 8 до 12 лет

Принцип набора воспитанников в объединение свободный, необходимое условие - наличие медицинской справки о состоянии здоровья.

Состав групп постоянный, но при наличии объективных причин допускается переход воспитанников из одной группы в другую.

Режим работы:

1 год обучения – 2 раза в неделю по 2 часа

2 год обучения – 2 раза в неделю по 3 часа

3 год обучения – 2 раза в неделю по 3 часа

Количество воспитанников в группах:

1 год обучения – 12 человек

2 год обучения – 12 – 10 человек

3 год обучения – 8 – 6 человек

Формы проведения занятий: фронтальные, групповые, индивидуальные;

Формы организации занятий: беседы, консультации, практикумы, экскурсии, встречи со спортсменами и воспитанниками данного направления, совместная деятельность педагога и воспитанников по разработке проектов акробатических композиций.

Ожидаемые результаты:

К концу первого года обучения воспитанники

должны знать:

- историю развития гимнастики и акробатики
- правила техники безопасности при выполнении акробатических упражнений;
- основы здорового образа жизни и меры профилактики вредных привычек
- основы анатомии человека и правила гигиены
- виды гимнастики, основы техники гимнастических упражнений
- приёмы страховки
- формы классического танца
- основы циркового искусства
- основы театрального искусства

должны уметь

- разрабатывать проекты и создавать презентации
- правильно применять в процессе тренировки правила техники безопасности и приёмы страховки
- вести здоровый образ жизни
- исполнять основные движения классического танца
- выполнять цирковые акробатические упражнения
- применять актерское мастерство при выполнении акробатических этюдов

К концу второго года обучения воспитанники

должны знать:

- строение и функции организма человека
- правила личной безопасности в экстренных ситуациях
- правила техники безопасности и меры предупреждения травм при выполнении акробатических упражнений
- нормы врачебного контроля
- технику соединения простых акробатических упражнений в единый номер (этюд)
- этапы разработки социального проекта
- основы соединения форм классического танца с акробатическими элементами

должны уметь:

- оказывать первую помощь при травмах
- применять нормы врачебного контроля
- соединять отдельные акробатические элементы в единый номер
- осуществлять социальное проектирование
- соединять формы классического танца с акробатическими элементами

К концу третьего года обучения воспитанники

должны знать:

- профилактику и меры предупреждения травм и правила техники безопасности при выполнении сложных акробатических упражнений
- меры профилактики травматизма опорно-двигательного аппарата
- правила оказания первой помощи при травмах опорно-двигательного аппарата
- характеристику сложных гимнастических и акробатических упражнений
- технику соединения сложных акробатических, цирковых, гимнастических упражнений и танцевальных элементов в единый показательный номер
- технологию самостоятельной разработки творческих проектов

должны уметь:

- оказать первую помощь при травмах опорно-двигательного аппарата
- выполнять сложные акробатические и гимнастические упражнения
- соединять сложные танцевальные, акробатические, цирковые и гимнастические элементы в показательный номер
- самостоятельно разработать творческий проект и защитить его

Ожидается, что в ходе реализации образовательной программы у воспитанников:

- сформируются общечеловеческие ценности и нравственные убеждения;
- улучшится адаптация в подростковой среде и обществе в целом;
- сформируются представления о здоровом образе жизни;
- выработается устойчивый интерес к выбранному виду деятельности;
- разовьются коммуникативные и рефлексивные навыки;
- сформируется стремление к самовыражению через спортивные мероприятия

Формы подведения итогов реализации программы:

- коллективные и индивидуальные показательные выступления воспитанников;
- тестирование
- анкетирование
- соревнования
- проекты
- диагностика:

а) **диагностика уровня обученности** (педагогическое наблюдение; методы экспертной оценки педагога)

б) **диагностика уровня воспитанности** (адаптированный Е. Хмелевым вариант методики М.Рокича для исследования ценностных ориентаций школьников)

в) **диагностика социализированности личности воспитанника** (методика профессора Рожкова М.И.)

г) **диагностика процесса и результатов развития воспитанников** (методика Петровой С.М.; «Размышляем о жизненном опыте» Щурковой Н.Е. и др.)

д) **диагностика одаренности** (метод идентификации одаренности, разработанный Д.Б. Богоявленской "Креативное поле");

е) **диагностика степени удовлетворенности педагогов, воспитанников и родителей образовательным процессом** (методика А.А. Андреева «Изучение

удовлетворенности учащихся внешкольной жизнью»; методики Е.Н. Степанова «Изучение удовлетворенности родителей жизнедеятельностью в образовательном учреждении» и «Изучение удовлетворенности педагогов жизнедеятельностью в образовательном учреждении»).

Способы проверки результатов:

- собеседование по материалам пройденных тем;
- зачет по изученным упражнениям;
- открытые уроки;
- защита творческих проектов;
- участие в спортивных праздниках, концертах различного уровня;
- участие в конкурсных мероприятиях различного уровня.

Учебно-тематический план 1 года обучения

№	Наименование разделов	Всего часов	Теория	Практика
1	Вводное занятие. Физическая культура и спорт. Краткий обзор развития спортивной акробатики в России.	3	2	1
2	Источники жизни и здоровья (курс здорового образа жизни)	8	3	5
3	Изучаем себя.	8	4	4
4	Общая и специальная физическая подготовка	30	9	21
5	Основы техники гимнастических упражнений	16	4	12
6	Акробатика	39	10	29
7	Классический танец	10	2	8
8	На арена цирка	4	1	3
9	Мастерская чувств	7	1	6
10	Проектная деятельность «А был ли Архимед спортсменом?»	19	4	15
	Всего	144	40	104

Содержание программы 1 года обучения.

1. Вводное занятие. Физическая культура и спорт. Краткий обзор развития спортивной акробатики в России.

Теория. Знакомство с группой, целями, задачами и планами работы объединения на предстоящий учебный год. Инструктаж по ТБ. История развития спортивной акробатики на международной арене и в России. Достижения российских спортсменов. Задачи, тенденции и перспективы развития спортивной акробатики.

Практика. Анкетирование социального состава группы, просмотр видеофильма о достижениях российских гимнастов.

2. Источники жизни и здоровья (курс здорового образа жизни)

Теория. Беседа «Скажи нет вредным привычкам!» Курение. Вредное влияние ядовитых веществ, содержащихся в табаке, на организм человека. Наркомания,

токсикомания и их последствия для здоровья и жизни человека. Здоровый образ жизни. Правильное питание. Закаливание организма.

Практика. Просмотр видеофильма о вреде курения и наркомании. Мини-проект по созданию собственных презентаций «Питаемся правильно».

3. Изучаем себя

Теория. Беседа «Путешествие по собственному организму». Общий обзор строения организма человека.

Практика. Исследовательский мини-проект «Знакомство с органами чувств». Просмотр видеофильма «Человек».

4. Общая и специальная физическая подготовка.

Теория. Понятие об общей и специальной физической подготовке. Методика развития двигательных качеств: гибкости, быстроты, ловкости, прыгучести, силы, выносливости и равновесия.

Практика. Ходьба с изменением темпа, в чередовании с бегом. Бег со скоростью 20 -30 м. Прыжки в длину с места и разбега. Подвижные игры, эстафеты, спортивные игры. Упражнения в лазание и равновесии. Упражнения для мышц всего тела.

5. Основы техники гимнастических упражнений.

Теория. Особенности техники упражнений (целостность, динамичность, выразительность). Краткая характеристика и классификация статистических, силовых упражнений. Профилирующие элементы в гимнастике. Определение длины прыжка.

Практика. Упражнения на гимнастической скамейке. Ходьба, ходьба с закрытыми глазами на носках, стойка на одной ноге. Приставной шаг, повороты на 90°, 180° на носках, на одной ноге. Прыжки в длину с места. Прыжки в длину и в высоту с разбега.

6. Акробатика.

Теория. Краткая характеристика акробатических упражнений. Техника выполнения простых акробатических элементов и упражнений.

Практика. Группировка, перекаты, кувырки вперед и назад. Содержание несколько кувырков вперед и назад, стойка на лопатках, стойка на голове, стойка на руках, мост, шпагат, колесо.

7. Классический танец

Теория. Формы классического танца (основы понятия). Основные элементы классического танца.

Практика. Позиции рук и подготовительное положение. Экзерсис у станка и середина. Плие и деми плие по всем позициям.

8. На арене цирка.

Теория. Беседа «Как это начиналось» (история циркового искусства)

Практика. Элементы цирковой художественной, силовой, пластической акробатики. Клоунада и акробатика.

9. Мастерская чувств

Теория. Что такое театр? Движение и мышечное внимание. Мимика. Разминочный цикл.

Практика. Предварительная настройка внимания. Концентрация слухового внимания. Концентрация зрительного внимания. Ритмическая настройка. Образные упражнения на координацию движения

10. Проектная деятельность «А был ли Архимед спортсменом?»

Теория. Беседа «Роль физических упражнений и спорта в жизни великих людей». Этапы проектной деятельности. Источники информации.

Практика. Работа с источниками информации, оформление проекта, практическая реализация проекта, разработка презентаций, защита проектов, выставка проектов.

Учебно-тематический план 2 года обучения

№	Наименование разделов	Всего часов	Теория	Практика
1	Краткие сведения о строении и функциях организма. Меры предупреждения травм. Врачебный контроль.	6	3	3
2	Основы безопасной жизнедеятельности	9	4	5
3	Экология человека	8	4	4
4	Общая и специальная физическая подготовка	60	17	43
5	Гимнастика	24	7	17
6	Акробатика	70	20	50
7	Классика в танце	9	1	8
8	Цирковое искусство	4	1	3
9	Мастерская чувств	7	2	5
10	Социальный проект «Под флагом добра»	19	5	14
	Всего	216	64	152

Содержание программы 2 года обучения.

1. Вводное занятие. Краткие сведения о строение и функция организма. Врачебный контроль.

Теория. Знакомство с целями, задачами и планами работы на предстоящий учебный год. Инструктаж по ТБ. Костная система, связочный аппарат и мышцы, их строение и взаимодействие. Основные сведения о кровообращении, значение крови. Сердце и сосуды, значение дыхания. Порядок осуществления врачебного контроля. Показания и противопоказания к занятиям спортивной гимнастикой. Меры предупреждения переутомления. Причины травматизма. Значение и применение помощи и страховки для предупреждения травм.

Практика. Анкетирование социального состава группы. Ведение дневника врачебного контроля. Применение помощи и страховки на практике.

2. Основы безопасной жизнедеятельности

Теория. Обеспечение личной безопасности в экстренных ситуациях.

Практика. Тестирование по общим правилам личной безопасности в экстренных ситуациях. Просмотр видеосюжетов о работе Службы Спасения.

3. Экология человека

Теория. Условия правильного формирования опорно – двигательной системы. Воздействие двигательной активности на организм человека. Презентация фильма «Опорно-двигательная система человека».

Практика. Просмотр видеофильма «Опорно-двигательная система человека». Проектная деятельность по созданию собственных презентаций по теме «Человек и движение».

4. Общая и специальная физическая подготовка.

Теория. Техника выполнения упражнений на развитие двигательных качеств: гибкости, быстроты, ловкости, прыгучести, выносливости и равновесия. Врачебный контроль. Техника безопасности при проведении физической подготовки.

Практика. Упражнения на развитие двигательных качеств. Бег с ускорением (от 30 до 100 м). Бег на скорость 30, 60, 100м, подвижные игры, эстафеты с гимнастическими элементами, спортивные игры: баскетбол, волейбол, Общеразвивающие упражнения, упражнения на развитие быстроты, скоростно – силовых качеств, на координацию движений. Заполнение дневника контроля самочувствия.

5. Гимнастика.

Теория. Этапы и методы обучения. Технические ошибки при выполнении гимнастических упражнений, их предупреждения и исправления. Методы страховки.

Практика. Совершенствование навыков выполнения прыжков с высоты на точность и устойчивость. Прыжки с разбега с последующим кувырком вперед. Кувырки вперед и назад с заданной скоростью в различных условиях и вариантах, перевороты вперед с опорой и без опоры головой.

6. Акробатика.

Теория. Характеристика техники выполнения акробатических элементов и упражнений (стойка на руках, перекидка назад, перекидка вперед, переворот вперед с разбега, вальсет, рандат, курбет, «фляк»). Страховка при выполнении акробатических элементов.

Практика. Стойка на руках, перекидка назад, перекидка вперед, переворот вперед с разбега, вальсет, рандат, курбет, подводящие упражнения к упражнению «фляк».

7. Классика в танце.

Теория. Повторение характеристик танцевальных классических элементов. Сложные элементы классического танца.

Практика. Батмант тандю. Батмант- тандю с «нажимом» по II позиции. Батмант – жете. Ронд – де жамб-пар-терр. Батмант-фондю.

8. Цирковое искусство

Теория. Беседа «Родом из детства» о происхождении жанра клоунады. Просмотр видеофильма «Смешные акробаты». Элементы акробатических клоунад.

Практика. Экскурсия в цирк с просмотром цирковой программы. Постановка акробатических клоунад, интермедий, антре.

9. Мастерская чувств

Теория. Беседа «Музыка, театр, цирк и акробатика» с просмотром фильма «Куда уехал цирк». Понятие ритма, музыкального сюжета. Соответствие музыкального оформления содержанию акробатического этюда.

Практика. Исследовательский проект «Ритмы, звуки и музыка движений». Разработка презентаций и показательных номеров с музыкальным оформлением. Защита проектов. Концерт.

Социальный проект «Под флагом добра»

Теория. Беседа «Твори добро» об отношениях с людьми-инвалидами. Правила заполнения теста на определение уровня толерантности. Организация рабочих групп по реализации проекта. Распределение обязанностей в группах.

Практика. Проведение тестирования. Работа с источниками информации, практическое воплощение выбранной темы, оформление проекта, доведение до уровня показа. Защита проекта. Благотворительные показательные выступления в РЦ «Надежда», МОУ ДОД «Берёзка п.Новопушкинское», МКПУ «Районный Дом культуры», МОУ ДОД «ДШИ п.Новопушкинское».

Учебно-тематический план 3 года обучения

№	Наименование разделов	Всего	Теория	Практика
1	Вводное занятие.	2	1	1
2	Анатомия человека. Профилактика травматизма и оказание первой помощи при травмах.	11	5	6
3	Общая и специальная физическая подготовка	51	15	36
4	Отработка гимнастических и акробатических упражнений	24	7	17
5	Проект «Акробатические этюды по мотивам лирики А.С. Пушкина»	128	38	90
	Всего	216	66	150

Содержание программы 3 года обучения.

1. Вводное занятие.

Теория. Знакомство с целями, задачами и планами работы объединения на предстоящий учебный год. Инструктаж по ТБ при выполнении акробатических упражнений и при посещении массовых мероприятий.

Практика. Заполнение тестов на определение уровня обученности, воспитанности. Практические приёмы страховки, врачебный контроль.

2. Анатомия человека. Профилактика травматизма и оказание первой помощи при травмах.

Теория. Повреждения и заболевания опорно - двигательного аппарата. Мышечная ткань и её свойства. Кровь и кровообращение. Дыхание. Причины травматизма на занятиях по акробатике. Профилактика травм. Вид страховки и первой помощи при травмах.

Практика. Просмотр учебных видеороликов по темам: «Кровь и кровообращение», «Дыхание», «Оказание первой помощи при травмах». Игра «Окажи помощь другу».

3. Общая и специальная физическая подготовка

Теория. Характеристика средств и упражнений для повышения уровня общей и специальной физической подготовки.

Практика. Легкоатлетические упражнения. Бег с ускорением (от 30 до 100 м). Бег на скорость 30, 60, 100 м. Прыжки в длину. Эстафеты с гимнастическими элементами. Спортивные игры – баскетбол, волейбол. Упражнения для развития гибкости, упражнения на координацию.

4. Отработка гимнастических и акробатических упражнений.

Теория. Техника выполнения сложных гимнастических и акробатических упражнений (прыжков, кувырков). Повторение видов страховок и техники безопасного выполнения прыжков и кувырков.

Практика. Прыжки. Совершенствование навыков и выполнение прыжков на точность и устойчивость приземления. Кувырок вперед назад с заданной скоростью. Медленный переворот вперед для девочек, переворот с места. Переворот вперед с разбега. Вальсет. Рондат. Курбэт. Фляк. Фляк в соединении с рондатом.

5. Проект «Акробатические этюды по мотивам лирики А.С. Пушкина»

Теория. Беседа о лирике Пушкина. (Стихотворение «Анчар», сказка «О мёртвой царевне и семи богатырях», повесть «Дубровский» и др.) Выбор темы. Этапы реализации проекта. Беседа «Твори, придумывай, импровизируй!». Организация групп для разработки проекта. Источники информации. ТБ.

Практика. Работа с источниками информации, практическое воплощение выбранной темы в акробатических упражнениях, промежуточная защита проекта, оформление проекта, доведение акробатического этюда до уровня показательного номера. Защита проекта. Показ проектов в концертной программе посвященной, жизни и творчеству А.С. Пушкина.

Методическое обеспечение и условия реализации программы.

Образовательная программа «Спортивная гимнастика» ориентирована на воспитанников 8 - 12 лет. Обучение по данной программе предоставляет детям широкие возможности для развития физических и нравственных качеств, формирования компетенций в сфере здорового образа жизни, углубления знаний основ безопасной жизнедеятельности и анатомии, помогает реализовать субъектную позицию ребенка в самостоятельной творческой деятельности. Образовательная программа «Спортивная акробатика» предполагает постоянное расширение и совершенствование спортивных умений и навыков учащихся от одной ступени к другой, более сложной.

В основе учебно-воспитательного процесса лежат современные проектные, рефлексивные и здоровьесберегающие образовательные технологии, а также технология дифференцированного обучения.

Для детского коллектива, занимающегося физкультурно-спортивными видами творчества крайне важно внедрение *здоровьесберегающих* технологий и методик, целью которых является обеспечение высокого уровня реального здоровья и формирование компетенций, необходимых для ведения здорового образа жизни.

Для снятия утомления мышц, профилактики сколиозов и профилактики правильной осанки на занятиях используется технология по профилактике нарушений опорнодвигательной системы, рекомендованная министерством здравоохранения.

Для более эффективной реализации программы так же применяется *технология дифференцированного обучения*, которая предполагает осуществление практической деятельности обучающихся в зависимости от возраста, способностей и уровня подготовки.

В образовательный процесс для успешного развития творческих способностей, формирования основных компетенций (информационных, коммуникативных, учебно-познавательных и т.п.) и расширения возможности для самовыражения обучающихся введены *проектные технологии*. Доминирующей деятельностью обучающихся в ходе реализации проектов является творческая и ролевая деятельность.

В образовательном процессе с целью приучения детей к самоконтролю, к самооценке и формированию общей привычки к осмыслению протекающей жизни применяются *рефлексивные технологии*. В рефлексивных целях проводятся различные диагностики, анкетирования, тестирования.

На каждый год обучения определен минимум знаний, умений и навыков, который должен быть усвоен воспитанниками на конец учебного года и служить свидетельством полной и успешной реализации образовательной программы.

Образовательный процесс предусматривает как проведение групповых, так и индивидуальных занятий. Индивидуальные занятия рассчитаны на дополнительную работу с одаренными воспитанниками или педагогическую поддержку детей, имеющих затруднения в освоении образовательной программы.

В организации учебно-воспитательного процесса используются разнообразные методы и методические приёмы: методы организации и осуществления учебных действий, методы стимулирования мотивации, методы контроля и самоконтроля и т.д. Исходя из специфики изучаемого материала, наиболее эффективными формами проведения занятий является практическая деятельность (тренировки), беседы, встречи со спортсменами – гимнастами и цирковыми акробатами.

Основными способами проверки результатов усвоения программного материала являются зачеты, открытые уроки, собеседования по материалам пройденных тем, защита творческих проектов.

Предпочтительными формами подведения итогов реализации программы являются коллективные и сольные показательные выступления воспитанников объединения на мероприятиях различного уровня, концерты, спортивные соревнования и конкурсы.

Формы проведения занятий, методы и приемы обучения, формы подведения итогов по годам обучения указаны в таблице:

Наименование разделов	Форма проведения занятия	Методы и приемы обучения	Форма подведения итогов
I год обучения			
Вводное занятие. Физическая культура и спорт. Краткий обзор развития спортивной акробатики в России.	Беседа	Словесный, наглядный.	—
Источники жизни и здоровья (курс здорового образа жизни)	Традиционная форма занятий	Рассказ, анализ, <i>рассматривание</i> , обсуждение.	тестирование
Изучаем себя.	Традиционная	Рассказ, объяснение, Обсуждение.	опрос

	форма занятий		
Общая и специальная физическая подготовка	Традиционная форма занятий	Программирование, целостное разучивание упражнений, расчленённое разучивание упражнений.	Зачет
Основы техники гимнастических упражнений	Традиционная форма занятий	Программирование, рассказ, объяснение. Практическая работа.	Зачет
Акробатика	Традиционная форма занятий	Рассказ, показ, объяснение, целост. разуч-е упр-й, расчлен. разуч-е упражнений.	Зачет Показательны е выступления
Классический танец	Традиционная форма занятий	Словесный, целостное разучивание упражнения, расчленённое разучивание упражнения практическая работа.	
Мастерская чувств	Традиционная форма занятий	Словесный, наглядный, практическая работа.	
Проектная деятельность «А был ли Архимед спортсменом?»	Традиционная	проектный	Защита проекта
2 год обучения			
Краткие сведения о строении и функциях организма. Меры предупреждения травм. Врачебный контроль	Беседа	Словесный, наглядный	—
Основы безопасной жизнедеятельности	Традиционная форма занятий	Ознакомление, рассказ, описание, рассматривание, практическая работа	Беседа - опрос
Экология человека	Традиционная форма занятий	Рассказ, объяснение, обсуждение Выполнение упражнений по частям и целиком. Объяснение, описание, показ, имитация движения	Беседа-опрос
Общая и специальная физическая подготовка	Традиционная Игра	Рассказ, выполнение упражнений по частям и целиком. Объяснение, описание, показ, имитация, движения.	Зачет
Основы техники гимнастических упражнений	Традиционная форма занятий	Рассказ, обсуждение, объяснение. Практическая работа	Зачет
Акробатика	Традиционная форма занятий	Показ, словесный, целостный, расчленённый. Помощь, страховка	Зачет Показательны е выступления

Классика в танце	Традиционная форма занятий	целостное разучивание упражнения, расчленённое разучивание упражнения. Словесный, наглядный	Показательные выступления
Мастерская чувств	Традиционная форма занятий	Показ, словесный, практическая работа.	Показательные выступления
Социальный проект «Под флагом добра»	Традиционная	Проектный	Защита проекта
<i>3 год обучения</i>			
Вводное занятие.	Беседа	Словесный, наглядный	_____
Анатомия человека. Профилактика травматизма и оказание первой помощи при травмах.	Традиционная форма занятий	Рассказ, обсуждение, объяснение. Демонстрация рисунков, игра, практич. работа.	Беседа-опрос Зачет
Общая и специальная физическая подготовка	Традиционная форма занятий	Ознакомление, рассказ, описание, рассматривание, практическая работа	Беседа – опрос Зачет
Техника гимнастических и акробатических упражнений	Традиционная форма занятий	Выполнение упражнений по частям и целиком. Объяснение, описание, показ, имитация движения	Зачет Показательные выступления
Проект «Акробатические этюды по мотивам лирики А.С. Пушкина»	Традиционная	проектная	Защита проекта

Для реализации образовательной программы «Спортивная акробатика» необходимы следующие условия:

- спортивный зал, оснащенный согласно СанПиН ковровым покрытием, матами и соответствующим оборудованием;
- кабинет, оборудованный компьютером, видеопроектором и экраном для просмотра презентаций и видеоматериалов для проведения занятий по разделам «Мастерская чувств», «Анатомия», «Экология человека», «Проектная деятельность»;
- хореографический кабинет, оборудованный станками и зеркалами для проведения занятий по разделам «Классика в танце» и «Классический танец»;
- методическая литература и методические разработки для обеспечения образовательного процесса (планы, конспекты, сценарии, учебники);
- инвентарь: обручи, скакалки и т.п.

Количество воспитанников в группах:

1 год обучения – 12 человек

2 год обучения – 12 – 10 человек

3 год обучения – 8 – 6 человек

Формы проведения занятий: фронтальные, групповые, индивидуальные;

Формы организации занятий: беседы, консультации, практикумы, экскурсии, встречи со спортсменами и воспитанниками данного направления, совместная деятельность педагога и воспитанников по разработке проектов акробатических композиций.

Ожидаемые результаты:

К концу первого года обучения воспитанники

должны знать:

- историю развития гимнастики и акробатики
- правила техники безопасности при выполнении акробатических упражнений;
- основы здорового образа жизни и меры профилактики вредных привычек
- основы анатомии человека и правила гигиены
- виды гимнастики, основы техники гимнастических упражнений
- приёмы страховки
- формы классического танца
- основы циркового искусства
- основы театрального искусства

должны уметь

- разрабатывать проекты и создавать презентации
- правильно применять в процессе тренировки правила техники безопасности и приёмы страховки
- вести здоровый образ жизни
- исполнять основные движения классического танца
- выполнять цирковые акробатические упражнения
- применять актерское мастерство при выполнении акробатических этюдов

ХII. Выступления на научно-практических конференциях, почтениях, семинарах, секциях, проведение открытых непосредственно образовательной деятельности, совместной игровой деятельности, совместные тренировки и др.

**План-конспект открытого учебно-тренировочного занятия
по спортивной гимнастике в группе 3-го года обучения для
студентов 1-го курса физкультурного отделения
ГАПОУ РС(Я) ЯПК им. С.Ф. Гоголева**

Место проведения: Спортивный зал ДЮСШ №1

Дата проведения: 28.02.2020

Занятие провел: Тренер-преподаватель по спортивной гимнастике Юшкова В.А.

Тип занятия: Комплексное

Тема занятия: Изучение упражнения «Переворот назад» (фляк)

Цель занятия: Начало обучения упражнению «Переворот назад» (фляк), совершенствование ранее изученных элементов.

Основные педагогические задачи:

- Образовательно-развивающие: ознакомить обучающихся с техникой выполнения упражнения «Переворот назад» (фляк); совершенствование ранее изученных элементов; развивать гибкость и силу основных групп мышц и координацию движений;
- Оздоровительные: формировать правильную осанку, профилактика плоскостопия, укреплять опорно-двигательный аппарат, развивать дыхательную и сердечно-сосудистую систему, закаливать организм;
- Воспитательные: воспитывать морально-волевые качества, бережное отношение к инвентарю, дисциплинированность, уважение к товарищам.

Используемый инвентарь: мягкое покрытие для пола, акробатический ковер, гимнастические маты, гимнастические скамейки.

	Содержание занятия	Дозировка	Организационно-методические указания
I.	Подготовительная часть	15 мин	
	1. Построение в одну шеренгу, приветствие, сообщение задач занятия	1 мин	
	2. Ходьба (в движении налево в обход): <ul style="list-style-type: none"> – на носках, руки вверх – на пятках, руки в стороны – на внешней стороне стопы, руки на пояс – на внутренней стороне стопы, руки за спину – перекаты с пятки на носок, руки на пояс – в полуприседе, руки за голову; 	2 мин	Соблюдение дистанции 2 шага, спина прямая
	3. Бег: <ul style="list-style-type: none"> – равномерный – сгибая ноги вперед – сгибая ноги назад – большими шагами 	По 2 круга	Следить за техникой бега
	4. Прыжки: <ul style="list-style-type: none"> – на прямых ногах, руки вверх – сгибая ноги вперед – на горку матов высотой 50см 	2 длины зала 40 раз	Закрытое положение тела

	– ходьба, восстановление дыхания	1 круг	Выдох длиннее, чем вдох
2.	Комплекс ОРУ	10 мин	
	1. ИП – ноги врозь, руки вверх, 1 – 4 – круговые движения руками вперед 5 – 8 – круговые движения руками назад	6 раз	Руки прямые
	2. ИП – ноги врозь, руки в стороны 1 – 4 – круговые движения в локтевом суставе вперед 5 – 8 – круговые движения в локтевом суставе назад	6 раз	
	3. ИП - ноги врозь, руки на пояс 1 – 4 – круговые движения запястного сустава вперед 5 – 8 - круговые движения запястного сустава назад	6 раз	
	4. ИП - ноги врозь, руки на пояс 1-4 – вращение головы вправо 5-8 – вращение головы влево	6 раз	Спина прямая
	5. ИП – ноги врозь, руки за голову 1- Поворот туловища вправо 2. ИП 3. Поворот туловища влево 4 ИП	6 раз	
	6. ИП - ноги врозь, руки на пояс 1-4 – наклон туловища вправо	6 раз	Максимальный наклон туловища Следить за точностью направления наклона

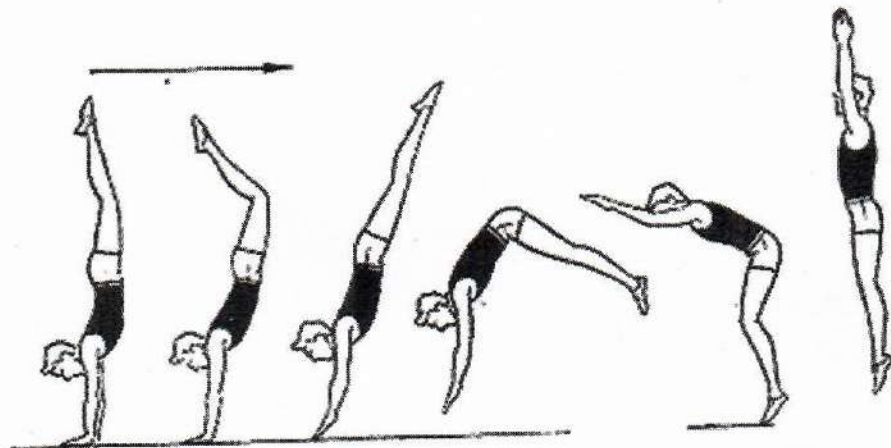
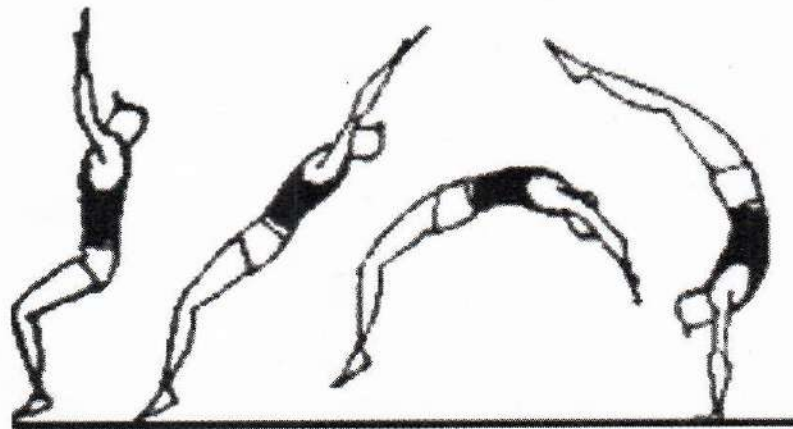
5-8 – наклон туловища влево		
7. ИП – стойка руки вверх 1-2 –наклон вперед, коснуться пола 3-4 – ИП		
8. ИП стойка руки на пояс 1. Наклон вперед прогнувшись, руки в стороны 2. Упор стоя согнувшись 3. Упор присев 4. Упор лежа 5. Упор стоя согнувшись 6. Наклон вперед прогнувшись, руки в стороны 7. ИП	6 раз	Максимально прогнуться Ноги прямые
9. ИП – упор присев на правой, левая назад 1-2 – прыжком поменять ноги 3-4 - ИП	6 раз	
10.ИП – стойка ноги врозь 1-3 – рывки руками вверх 4 – ИП	6 раз	Руки прямые
11.ИП – стойка на коленях, ноги врозь, руки вверх 1-4 – опускание в полумост 5-8 – ИП	6 раз	
12.ИП – стойка ноги врозь, руки вверх 1-2 – опускание в мост 3-6 – 4 пружинящих выпрямления ног	6 раз	Акцентировать перене- сение тяжести тела на Руки

	7-8 – ИП		
II.	Основная часть	85 мин	
1.	Обучение упражнению «Переворот назад» (фляк)		
	<p>Описание техники выполнения элемента «Переворот назад» (фляк)</p> <p>Для выполнения переворота назад с места делается полуприсяд с потерей равновесия назад. Колени не должны уходить вперед. Далее следует активный мах руками вверх-назад с движением плечами назад и толчком ногами с пола. В полете тело прогнуто, ноги выпрямляются после толчка, руки отводятся до отказа назад, голова находится в среднем положении. После приземления на руки (гимнаст должен видеть свои руки в момент постановки их на пол) следует вторая часть упражнения - курбет. Он начинается резким сгибанием в тазобедренных суставах и одновременным толчком прямыми руками от пола. В этой, второй, безопорной фазе гимнаст должен стремиться поставить ноги как можно ближе к месту толчка руками и быстро поднять плечи, чтобы приземлиться на ноги в выпрямленном положении, руки вверх. Далее следует прыжок вверх с небольшим продвижением назад</p> <p>Исходная база: перекидка назад с двух ног на две. Курбет.</p>		<p>Обязательно 2 фазы полета (до и после опоры руками), равные по высоте и длине</p> <p>Закрытая грудная клетка</p>

<p>Последовательность учебных заданий:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Изучение правильного приседа для переворота назад ИП – стойка руки вперед-книзу. Голова вперед. Теряя равновесие назад, сесть на кубик, руки вперед-книзу, плечи наклонить назад. 2. Из стойки руки вперед-книзу, теряя равновесие назад, присесть до касания ягодицами кубика, затем толкнувшись ногами, сделать рывок руками вверх-назад и упасть спиной на кубик 3. Из положения лежа на спине руки вперед-книзу на горке матов (голова и плечи выступают за край) рывок руками вверх-назад с приходом в стойку на руках прогнувшись 4. Повторить курбет из стойки на руках 5. Переворот назад с помощью, разделяя две полетные фазы паузой. 	<p>6-8 раз</p> <p>6-8 раз</p> <p>5 раз</p> <p>6-8 раз</p>	<p>Тело в закрытом положении</p> <p>Голова отводится назад до такого положения, в котором видны руки. Максимально голову отводить нельзя</p> <p>Фиксировать правильное положение тела в опорных точках</p>
<p>Затруднения в обучении:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Недостаточный рывок руками 2. Движение коленями вперед при отталкивании (стрикоссат) 3. Преждевременное и чрезмерное отведение головы назад. 		

	4. Преждевременный курбет – сгибание начинают до вертикального положения в стойке.		
2.	<p>Совершенствование техники исполнения ранее изученных элементов</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Кувырок вперед прыжком 2. Кувырок назад 3. Колесо 4. Перекидка вперед 5. Перекидка вперед на одну 6. Перекидка назад 7. Переворот вперед 8. Рондат 9. Рондат в отскок вверх 	<p>10 раз</p> <p>10 раз</p> <p>5 раз</p> <p>5 раз</p> <p>5 раз</p> <p>5 раз</p> <p>5 раз</p> <p>5 раз</p> <p>5 раз</p>	Контроль за правильностью выполнения элементов
3.	<p>Развитие физических качеств:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Из положения лежа на спине, руки вверх, поднимание корпуса на 45° 2. Из положения лежа на спине, руки вверх, поднимание ног на 45° 3. Из положения лежа на животе, руки вверх, поднимание корпуса на 45° 4. Из положения лежа на животе, руки вверх, поднимание ног на 45° 5. Из упора лежа сгибание и разгибание рук 6. В вися на гимнастической стене поднимание ног в высокий угол 7. Подтягивание в вися 8. Спичаг из упора стоя ноги врозь 	<p>30 раз</p> <p>30 раз</p> <p>30 раз</p> <p>30 раз</p> <p>20 раз</p> <p>20 раз</p> <p>20 раз</p> <p>10 раз</p>	<p>Руки прямые</p> <p>Ноги прямые</p> <p>Руки прямые</p> <p>Ноги прямые</p> <p>Закрытое положение тела</p> <p>Ноги прямые, носки тянуть</p>

	9. Прыжки из упора присев за прямыми руками	30 раз	Выпрямлять ноги
	10. Упор стоя согнувшись (держать)	1 мин	Ноги прямые
	11. В седе ноги врозь, наклон вперед держать	1 мин	Коснуться пола грудью
	12. Три шпагата	По 1 мин	каждый
	13. Упор стоя на пальцах, держать	1 мин	Следить за телом и ногами
	14. Стойка на лопатках, колени на полу, держать	1 мин	Колени прямые, подъем натянут
III.	Заключительная часть	10 мин	
	1. Уборка снарядов и инвентаря	5 мин	
	2. Построение в одну шеренгу, подведение итогов занятия, задание на дом, организованный выход из зала	5 мин	





Министерство образования и науки РС(Я)
ГАПОУ РС(Я) «Якутский педагогический колледж им. С.Ф. Гоголева»

СЕРТИФИКАТ

ВЫДАН

*Юшкудовой Виктории Янатовне, тренеру-преподавателю
Отделения спортивной гимнастики ДЮСШ №1 г. Якутска
за проведение мастер-класса по методике обучения гимнастическим и акробатическим
упражнениям для студентов физического отделения ГАПОУ РС(Я) «Якутский
педагогический колледж им. С.Ф. Гоголева»*

28 февраля 2020 г.

Директор

Мурукучаева Н.П.



г. Якутск

2020

Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия)
АОУ РС(Я) ДПО «Институт развития образования и повышения квалификации имени С.Н. Донского-II»

СЕРТИФИКАТ

о распространении опыта

выдан

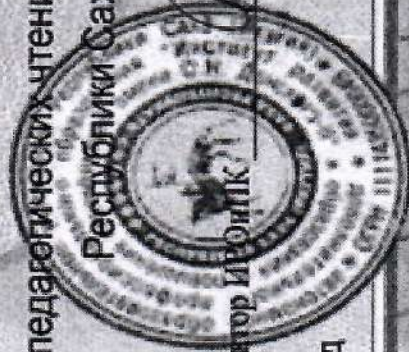
Юшковой Виктории Анатольевне, тренеру - преподавателю

МБУ ДО ДЮСШ №1 г. Якутска

«Судейство на платформе ZOOM испытанной по гимнастике РЭ
ВсОШ по физической культуре».

на республиканских курсах, научно-практических конференциях,
семинарах, педагогических чтениях работников образования

Республики Саха (Якутия)



Директор ИРФПК _____ Павлов Нь. М.

« 13 » февраля 20 21 год

г. Якутск

XIII. Участие в профессиональных конкурсах

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Организационный комитет Всероссийского
образовательного портала «Завуч» выражает искреннюю
благодарность

**Тренер -педагог по спортивной
гимнастике Юшкова Виктория
Анатольевна**

МБУ ДО ДЮСШ 1 г. Яутек

за активное сотрудничество и участие в организации проведения
дистанционных мероприятий по теме:

**«Физическое воспитание и формирование
правил здорового образа жизни у детей
дошкольного возраста в условиях реализации
ФГОС ДО»**

23 сентября 2021 года

Главный редактор:



Сергоманова С.И.

XIV. Общественная деятельность (работа в профкоме экспертной комиссии общественной организации, методических объединениях, выполнения функций наставника (результативность стажера-подчиненного) и т.д.)



СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ
ГОРОДА ЯКУТСКА

08.09.2019 № 071

СПРАВКА

Дана Юшковой Виктории Анатольевне, тренеру-преподавателю по спортивной гимнастике МБУ ДО ДЮСШ №1 г. Якутска о том, что она действительно провела лекции для тренерского состава спортивного клуба «Бриллианты Туймаады» на тему «Особенности использования тренировок в развитии физических качеств юных гимнастов». Семинар-процесс проходил 7-8 сентября 2019 г.

Президент СФХГ г. Якутска
Старший тренер клуба «Бриллианты Туймаады»

Т.К. Шишигина



Копия верна.



Спец. Ок: Гр / Яманова А А /



Музей русского зодчества "Тамбов"



озеро Байкал

**XV. Звания, награды, поощрения, благодарность,
грант**



ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ И АКРОБАТИКИ
РС(Я)



Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

Тренер - преподаватель

Юшкова Виктория Анатольевна

За подготовку победителя

Первенства Республики Саха (Якутия)

по спортивной гимнастике

Памяти ЗП России Красавиной Н.В.

Гл. судья

Данилова Л.Р.

Гл. секретарь

Качановская О.Е.



11-12 апреля 2019 г.

г. Якутск





УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ОКРУЖНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЯКУТСКА

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

вручает

*Юшковой Виктории Анатольевне,
тренеру-преподавателю МОБУ ДОД ДЮСШ № 1,*

*за активное участие в проведении
муниципального этапа
всероссийской олимпиады школьников в РС(Я)
и олимпиады школьников РС(Я)
по предмету «Физическая культура»
среди обучающихся 7-11 классов*



А.К.Семенов

г.Якутск, 2019 г.

Министерство образования Республики Саха (Якутия)



БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

*Министерство образования
Республики Саха (Якутия)
выражает благодарность*

ЮШКОВОЙ

Виктории Анатольевне,

*тренеру – преподавателю по спортивной гимнастике
МБУ ДО „ДЮСШ №1“
городского округа „город Якутск“*

*за многолетний добросовестный труд,
личный вклад в развитие системы образования.*

Желаем дальнейших успехов в работе, благополучия!

Министр



Ф.В. Габышева

Якутск, 2016 г.

XVI. Повышение квалификации



Свидетельство является документом автономного образовательного учреждения Республики Саха (Якутия) «Институт развития профессионального образования и повышения квалификации имени С.Н. Донского-II»

Документ о квалификации

Регистрационный номер 14161

768

СВИДЕТЕЛЬСТВО

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

Настоящее свидетельство подтверждает то, что
Юшкова Виктория Анатольевна

Тренер-преподаватель МБУ

ДЮСШ №1 г. Якутск

прошел (а) повышение квалификации в АОУ РС(Я) ДПО
«ИРО и ПК имени С.Н. Донского-II»
по дополнительной профессиональной программе

Фундаментальные курсы
тренеров-преподавателей

14.11-19.11.19, с 25.11-30.11, 2019 г.

в объеме 120 часов.

Лицензия Министерства образования Республики Саха (Якутия)

№ 0940 от 11.06.2015 г.



М.П.

Директор

Руководитель курса

Дата выдачи «30» ноября 2019 г.

г. Якутск

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
Учебно-методический центр по охране труда

УДОСТОВЕРЕНИЕ № 3

Выдано Юшковой Виктории Витальевне

Место работы ЛБУ ДО Юсак 11

Должность Арест - преподаватель

Проведена проверка знаний по программе обучения
«Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшим»
в объеме 16 часов.

Протокол заседания комиссии от «06» марта 2019 г. № 09/19

Председатель комиссии Чемшуров Э.В.
(Подпись)

М.П. Дата 06 марта 2019 г.

СВЕДЕНИЯ О ПОВТОРНЫХ ПРОВЕРКАХ

Ф.И.О. _____

Место работы _____

Должность _____

Проведена проверка знаний по программе обучения
«Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшим»
в объеме _____ часов.

Протокол заседания комиссии от « _____ » _____ 20 _____ г. № _____

Председатель комиссии _____
(Подпись)

М.П. Дата _____



Удостоверение является
документом автономного образовательного
учреждения Республики Саха (Якутия)
дополнительного профессионального образования
«Институт развития образования и повышения
квалификации имени С.Н. Донского-II»

Документ о квалификации

Регистрационный номер 14161

9729

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О КРАТКОСРОЧНОМ ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

Настоящее удостоверение подтверждает то, что

Юшкова Виктория Анатольевна, тренер
преподаватель ЛБУ ДО Юсак 11
г. Якутск

с «14» ноября по «19» ноября 2019 г.

прошел (а) повышение квалификации в АБУ РС(Я) ДПО
«ИРО и ПК имени С.Н. Донского-II»

по дополнительной профессиональной программе

Педагогические требования к сборам и
научно-исследовательской культуре, ОБЖ
и тренинговому процессу.

в объеме 72 часов.

Лицензия Министерства образования Республики Саха (Якутия)
№ 0940 от 11. 06. 2015 г.



М.П.

Директор _____

Руководитель курса Зарин

Дата выдачи «19» ноября 2019 г.

г. Якутск

Р. Задур

Всероссийский образовательный портал «Знани»
Организатор дистанционных курсов: Всероссийский образовательный портал «Темные Дети»
Свидетельство о регистрации СМИ: Эл. № ФС 77-67185, выдано 21.09.2016г.
Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций

СЕРТИФИКАТ

Серия ДО №2448-934671 от 23 сентября 2021 года.

Настоящим сертификатом подтверждается, что

Тренер-педагог
МБУ ДО ДЮСШ г. Якутск

Юшкова Виктория Анатольевна

прошла(ла) дистанционное обучение по курсу:

**«Физическое воспитание и формирование правил здорового образа жизни у
детей дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС ДО»**

(в объеме 70 часов)



Главный редактор:



Сергей Задур
Сергеевская С.И.



“СЛОВО ПЕДАГОГА”

СМИ ЭЛ № ФС 77-67160

СЕРТИФИКАТ

Серия ФК №2145 от 10.11.2021 г.

Настоящим сертификатом подтверждается, что
Тренер- педагог
МБУ ДО ДЮСШ 1
г якутск

Юшкова Виктория Анатольевна

успешно прошёл(-ла) обучение и итоговое тестирование по курсу
"Инновационные методики преподавания физической культуры в основной
и средней школе с учетом требований федерального государственного
образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО)"
в объёме 12 академических часов

**Руководитель
образовательного
издания В.В. Богданов**





П Р И К А З

27 мая 2016 г.

г. Якутск

№ 06-22/ 2

Об установлении первой и высшей квалификационных категорий педагогическим работникам образовательных организаций Республики Саха (Якутия)

В соответствии с пунктом 25 Порядка проведения аттестации педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 07 апреля 2014 г. №276, с учетом решения Главной аттестационной комиссии Министерства образования Республики Саха (Якутия) (далее ГАК) от 26 мая 2016 года по итогам рассмотрения заявлений педагогических работников образовательных организаций Республики Саха (Якутия), поступивших в аттестационную комиссию в мае 2016 года, приказываю:

1. Установить соответствие занимаемой должности, первую и высшую квалификационные категории нижеперечисленным педагогическим работникам организаций, осуществляющих образовательную деятельность и находящихся в ведении Республики Саха (Якутия) по занимаемым должностям согласно прилагаемому списку:

№	Фамилия, имя, отчество	улус	Образовательное учреждение	Должность	Категория
1.	Никулина Парасковья Григорьевна	Абыйский	МБОУ "Абыйская СОШ имени д.т.н Слепцова А.Е."	Старший вожатый, педагог-организатор	высшая
2.	Черова Сардаана Гаврильевна	Абыйский	МБОУ "Майорская СОШ"	учитель математики	высшая
3.	Эверстова Любовь Алексеевна	Абыйский	МБОУ "Абыйская СОШ имени д.т.н Слепцова А.Е."	учитель физики	высшая
4.	Колесова Екатерина Семеновна	Абыйский	МБОУ "Майорская СОШ"	Учитель технологии	первая
5.	Слепцова Сусанна Гаврильевна	Абыйский	МБОУ "Абыйская СОШ имени д.т.н Слепцова А.Е."	Учитель технологии	первая
6.	Ноговцына Ефросинья Семеновна	Аллайховский	МОУ "Берелякская ООШ"	учитель начальных классов	первая
7.	Ларионов Николай Александрович	Амгинский	МБОУ "Амгинская СОШ №1 им. В.Г. Короленко"	учитель ОБЖ	высшая
8.	Иванова Гликерия Владимировна	Амгинский	МБОУ "Болугурская СОШ"	педагог дополнительного образования	высшая
9.	Тимофеева Дария Афанасьевна	Амгинский	МБОУ "Болугурская СОШ"	учитель начальных классов	высшая
10.	Наумова Саргылана Ивановна	Амгинский	МБОУ "Болугурская СОШ"	учитель якутского языка и литературы	высшая
11.	Аламова Светлана Андреевна	Амгинский	МБОУ "Бетонская СОШ им. Н.Е. Иванова"	учитель физики и информатики	первая
12.	Гоголева Дария Егоровна	Амгинский	МБОУ "Бетонская СОШ им. Н.Е. Иванова"	учитель начальных классов	первая
13.	Егорова Айталига Васильевна	Амгинский	МБОУ "Бетонская СОШ им. Н.Е. Иванова"	учитель русского языка и литературы	первая

278.	Осипова Арина Аркадьевна	г. Якутск	МОБУ "Центр образования"	Учитель биологии	первая
279.	Петрова Надежда Владимировна	г. Якутск	МОБУ СОШ №3	Учитель технологии	первая
280.	Петухова Ирина Александровна	г. Якутск	МОБУ СОШ № 33	Учитель начальных классов	первая
281.	Полова Чарина Семеновна	г. Якутск	МБДОУ Детский сад № 4 «Сырдах»	Воспитатель	первая
282.	Сантасва Юлия Станиславовна	г. Якутск	МБДОУ Детский сад № 52 "Белочка"	Воспитатель	первая
283.	Слепцов Аркадий Семёнович	г. Якутск	МБУ ДО ДЮСШ №1	Тренер-преподаватель по боксу	первая
284.	Степанова Елена Андреевна	г. Якутск	МБДОУ ЦРР-Д/с №26 "Кустук"	Воспитатель	первая
285.	Сыромятникова Альбина Васильевна	г. Якутск	МОБУ "Саха гимназия"	Учитель иностранных языков	первая
286.	Тотонова Ксения Николаевна	г. Якутск	МДОБУ Д/с №79 "Лучик"	Воспитатель	первая
287.	Тюпина Людмила Николаевна	г. Якутск	МБДОУ Д/с №96 "Брусничка"	Воспитатель	первая
288.	Федоров Захар Иванович	г. Якутск	МОБУ ЯГНГ ("Айыы Кыһата")	Учитель физической культуры (совместитель)	первая
289.	Федорова Сахаа Петровна	г. Якутск	МОБУ Якутская городская национальная гимназия	Технология и ИЗО	первая
290.	Хоютанова Аграфена Васильевна	г. Якутск	МОБУ СОШ №19	Учитель начальных классов	первая
291.	Элльева Людмила Владимировна	г. Якутск	МОБУ СОШ №3	Учитель начальных классов	первая
292.	Юшкова Виктория Анатольевна	г. Якутск	МОБУ ДОД ДЮСШ № 1	Тренер-преподаватель по спортивной гимнастике	первая
293.	Егорычева Елена Викторовна	г. Якутск	МОБУ СОШ № 33 им. Л.А. Колосовой	учитель начальных классов	высшая
294.	Кириллова Елена Васильевна	г. Якутск	МБДОУ д/с №85 "Золотой ключик"	Воспитатель	высшая
295.	Липатова Светлана Афанасьевна	г. Якутск	филиал МОБУ ЯГНГ «Айыы Кыһата»	Учитель якутского языка и литературы	высшая
296.	Макарова Ольга Захаровна	г. Якутск	МБДОУ Д/с №40 "Солнышко" ГО "город Якутск"	воспитатель	высшая
297.	Малышко Ирина Юрьевна	г. Якутск	МКУ ЦПКиС "Берегиня" ГО "город Якутск"	воспитатель	высшая
298.	Михайлова Алена Сергеевна	г. Якутск	МОБУ "СОШ №15"	учитель английского языка	высшая
299.	Павлова Надежда Васильевна	г. Якутск	МОБУ "Городская классическая гимназия"	Учитель физики	высшая
300.	Лонгина Виктория Владимировна	г. Якутск	МОБУ «Городская классическая гимназия»	Учитель начальных классов	высшая
301.	Пинигина Людмила Нестеровна	г. Якутск	МОБУ СОШ №18 ГО "г.Якутск"	учитель начальных классов	высшая
302.	Расва Анна Семёновна	г. Якутск	МОБУ СОШ № 24 имени С.И. Климатова	Учитель химии	высшая
303.	Тихонова Валентина Викторовна	г. Якутск	МБДОУ ЦРР -Д/с №21 "Кэнчээри"	Воспитатель	высшая
304.	Ховрова Надежда Руслановна	г. Якутск	МБДОУ ЦРР-Д/с № 90 "Ласточка"	ПДО по якутскому разговорному языку	высшая
305.	Шиманова Галина Владимировна	г. Якутск	МОБУ ЯГЛ	Учитель английского языка	высшая
306.	Алексеева Маргарита Январьевна	г. Якутск	МОБУ ЯГНГ	учитель истории и обществознания	высшая

2. Отказать в установлении первой, высшей квалификационных категорий нижеперечисленным педагогическим работникам организаций, осуществляющих

Министерство
образования и науки
Республики Саха (Якутия)



Саха Өрөспүүбүлүкэтин
Үөрэххэ уонна наукаҕа
министирэристибэтэ

П Р И К А З

04.02. 2021 года

№ 09 - 18/ 3

г. Якутск

О продлении срока действий первой и высшей квалификационных категорий педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность в Республике Саха (Якутия)

Согласно приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 11 декабря 2020 года №713 «Об особенностях аттестации педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность», ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Продлить сроки действия первой и высшей квалификационных категорий до 31 декабря 2021 года следующим педагогическим работникам согласно приложению №1.
2. Рекомендовать руководителям образовательных организаций Республики Саха (Якутия), в которых осуществляют образовательную деятельность вышеуказанные педагогические работники, производить оплату их труда с учетом продленных квалификационных категорий до 31 декабря 2021 года.
3. Контроль исполнения данного приказа оставляю за собой.

Первый
заместитель министра

Присяжный М.Ю.

Ширьев Константин Афанасьевич	Анабарский	МБОУ «Саскылахская СОШ»	учитель физической культуры	высшая
Шуваева Наталья Алексеевна	Мирнинский	Филиал МАУ ДО "ЦДО" г. Мирный в п. Светлый	педагог дополнительного образования	высшая
Шухардинова Алена Дмитриевна	Эвено - Бытангайский	Джаргалахский детский сад "Кэнчээри"	воспитатель	первая
Щеглова Алина Владимировна	вневедомства	Детский сад № 37 "Звёздочка" - филиал АН ДОО "Алмазик"	музыкальный руководитель	первая
Эверстов Василий Семенович	Мегино - Кангаласский	МБОУ "Тюнгюлюская СОШ"	учитель ОБЖ	высшая
Эверстова Айталиа Никитична	Намский	МБОУ "Хатын- Арынская СОШ им. И.Е. Винокурова"	педагог- библиотекарь	первая
Эверстова Капитолина Афанасьевна	подведомства	ГБПОУ РС (Я) "Жатайский техникум"	преподаватель	высшая
Эверстова Марина Константиновна	Кобяйский	МБОУ "Сангарская гимназия"	учитель биологии	высшая
Элляева Людмила Владимировна	Якутск	МОБУ СОШ № 3	учитель начальных классов	первая
Юшкова Виктория Анатольевна	Якутск	МБУ ДО ДЮСШ №1	тренер- преподаватель	первая
Явловская Елена Николаевна	Мегино - Кангаласский	МБОУ "Чемойкинская СОШ им. С.Н. Михайлова" дошкольный уровень	учитель физики, информатики	первая
Яковлева Айталиа Ивановна	Кобяйский	МБОУ "Мастахская СОШ"	учитель русского языка и литературы	высшая
Яковлева Анастасия Спиридоновна	Мегино - Кангаласский	МБОУ "Бютейдахская СОШ им. К.О.Гаврилова"	учитель начальных классов	первая
Яковлева Евдокия Егоровна	Верхневиллойский	МБОУ "Дальрская СОШ"	учитель химии	высшая
Яковлева Евдокия Федоровна	Амгинский	МБОУ "Амгинская СОШ №2 им. В.В. Расторгуева"	учитель технологии	первая
Яковлева Марина Дмитриевна	Мегино - Кангаласский	МБОУ "Бедиминская СОШ"	учитель начальных классов	высшая
Яковлева Надежда Спиридоновна	Виллойский	МБОУ "ВСОШ №3 им. Н. С. Степанова"	учитель математики	высшая
Яковлева Саргылана Ивановна	Татгинский	МБОУ "Дая-Амгинская СОШ им.Х.И.Кашкина"	учитель ИЗО, технологии	высшая
Яловега Николай Иванович	Ленский	МБОУ СОШ № 2 г. Ленска с УИОП	учитель ОБЖ	первая
Яныгин Владимир Геннадьевич	Якутск	МОБУ СОШ № 3	учитель ОБЖ	высшая