**Отчет**

**о проделанной работе тренера-преподавателя по боксу**

**Протодьяконова Сергея Петровича за сентябрь месяц 2020 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество  участников | Задание | Выполненная работа | Объем работы | Форма выполнения задания | Подпись |
| 01.09. 2020 | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 8  6  6 | Ознакомление с задачами на 2020-2021 учебный год | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Спортплощадка на ул. Губина |  |
| 02.09.  2020 | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 7  9  8 | Основные задачи,  Требование и направления | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Спортплощадка на ул. Губина |  |
| 04.09. 2020 | ГБУС 2  ГБУС 2 ГБУС 4 | 10  11  9 | Тестирование  Стойка, передвижения, удары, защита, встречные удары | По плану задания | 3 часа  3 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Спортплощадка на ул. Губина |  |
| 05.09.  2020 | ГБУС 4 | 8 | Активный отдых |  | 2 часа | Парк культуры и отдыха |  |
| 07.09. 2020 | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 8  9  7 | Тестирование  Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Спортплощадка на ул. Губина |  |
| 08.09 2020 | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 11  10  10 | Школа бокса  ОФП  Круговая тренировка | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Спортплощадка на ул. Губина |  |
| 09.09. 2020 | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 11  9  8 | Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Спортплощадка на ул. Губина |  |
| 11.09.  2020 | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 11  11  8 | Школа бокса  Круговая тренировка | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Спортплощадка на ул. Губина |  |
| 12.09.  2020 | ГБУС 4 | 8 | Кросс до 3 км.  Игры | По плану задания | 2 часа | Спортплощадка на ул. Губина |  |
| 14.09.  2020 | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Спортплощадка на ул. Губина |  |
| 15.09.  2020 | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 11  11  9 | Школа бокса  ОФП круговая тренировка | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Спортплощадка на ул. Губина |  |
| 16.09. 2020 | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 10  12  10 | Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Спортплощадка на ул. Губина |  |
| 18.09.  2020 | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Спортплощадка на ул. Губина |  |
| 19.09.  2020 | ГБУС 4 | 10 | Кросс  Игра | По плану задания | 2 часа | Спортплощадка на ул. Губина |  |
| 21.09. 2020 | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Спортплощадка на ул. Губина |  |
| 22.09. 2020 | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП круговая тренировка | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Спортплощадка на ул. Губина |  |
| 23.0. 2020 | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Спортплощадка на ул. Губина |  |
| 25.09. 2020 | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП круговая третировка | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Спортплощадка на ул. Губина |  |
| 26.09. 2020 | ГБУС 4 | 10 | Кросс  Игра | По плану задания | 2 часа | Спортплощадка на ул. Губина |  |
| 28.09. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Спортплощадка на ул. Губина |  |
| 29.09. 2020 | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП круговая тренировка | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Спортплощадка на ул. Губина |  |
| 30.09. 2020 | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Спортплощадка на ул. Губина |  |

**Отчет**

**о проделанной работе тренера-преподавателя по боксу**

**Протодьяконова Сергея Петровича за октябрь месяц 2020 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество  участников | Задание | Выполненная работа | Объем работы | Форма выполнения задания | Подпись |
| 02.10. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП круговая | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Спортплощадка на ул. Губина |  |
| 03.10. | ГБУС 4 | 10 | Кросс  Игра | По плану задания | 2 часа | Спортплощадка на ул. Губина |  |
| 05.10. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 06.10. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП круговая | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 07.10. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 09.10. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП круговая | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 10.10. | ГБУС-4 | 10 | Школа бокса  ОФП круговая | По плану задания | 2 часа | Онлайн |  |
| 12.10. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 13.10. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП круговая | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 14.10. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 16.10. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП круговая | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 17.10. | ГБУС-4 | 10 | Школа бокса  ОФП круговая | По плану задания | 2 часа | Онлайн |  |
| 19.10. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 20.10. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП круговая | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 21.10. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 23.10. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП круговая | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 24.10. | ГБУС-4 | 10 | Школа бокса  ОФП круговая | По плану задания | 2 часа | Онлайн |  |
| 26.10. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП круговая | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 27.10. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 28.10 | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП круговая | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 30.10. | ГБУС-2  ГБУС-2  ГБУС-4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП круговая | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 31.10. | ГБУС-4 | 10 | Школа бокса  ОФП круговая | По плану задания | 2 часа | Онлайн |  |

128 часа

**Отчет**

**о проделанной работе тренера-преподавателя по боксу**

**Протодьяконова Сергея Петровича за ноябрь месяц 2020 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество  участников | Задание | Выполненная работа | Объем работы | Форма выполнения задания | Подпись |
| 02.11. 2020 | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 03.11.  2020 | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  Круговая тренировка  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 04.11.  2020 | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 06.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 07.11. | ГБУС-4 | 10 | Школа бокса  ОФП  Активный отдых | По плану задания | 2 часа | Онлайн |  |
| 09.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 10.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  Круговая тренировка  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 11.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 13.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 14.11. | ГБУС-4 | 10 | Школа бокса  ОФП  Активный отдых | По плану задания | 2 часа | Онлайн |  |
| 16.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 17.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  Круговая тренировка  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 18.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 20.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 21.11. | ГБУС-4 | 10 | Школа бокса  ОФП  Активный отдых | По плану задания | 2 часа | Онлайн |  |
| 23.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 24.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  Круговая тренировка  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 25.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 27.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 28.11. | ГБУС-4 | 10 | Школа бокса  ОФП  Активный отдых | По плану задания | 2 часа | Онлайн |  |
| 30.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |

126 часов.

**Отчет**

**о проделанной работе тренера-преподавателя по боксу**

**Протодьяконова Сергея Петровича за декабрь месяц 2020 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество  участников | Задание | Выполненная работа | Объем работы | Форма выполнения задания | Подпись |
| 01.12. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 02.12. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 04.12. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 05.12. | ГБУС-4 | 10 | Школа бокса  ОФП  Активный отдых | По плану задания | 2 часа | Онлайн |  |
| 07.12. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 08.12. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  Круговая тренировка  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 09.12. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 11.12. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 12.12 | ГБУС-4 | 10 | Школа бокса  ОФП  Активный отдых | По плану задания | 2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 14.12. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 15.12. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  Круговая тренировка  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 16.12.. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 18.12. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 19.12. | ГБУС-4 | 10 | Школа бокса  ОФП  Активный отдых | По плану задания | 2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 21.12. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 22.12. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  Круговая тренировка  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 23.12. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 25.12. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 27.12. | ГБУС-4 | 10 | Школа бокса  ОФП  Активный отдых | По плану задания | 2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 29.12. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 30.12. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  Круговая тренировка  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 31.12. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Зал бокса  Онлайн |  |

132 час

**Отчет**

**о проделанной работе тренера-преподавателя по боксу**

**Протодьяконова Сергея Петровича за январь месяц 2021 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество  участников | Задание | Выполненная работа | Объем работы | Форма выполнения задания | Подпись |
| 11.01. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 12.01. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  Круговая тренировка  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 13.01. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 15.01. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 16.01. | ГБУС-4 | 10 | Школа бокса  ОФП  Активный отдых | По плану задания | 2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 18.01. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 19.01. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  Круговая тренировка  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 20.01. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 22.01. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 23.01. | ГБУС-4 | 10 | Школа бокса  ОФП  Активный отдых | По плану задания | 2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 25.01. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 26.01. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  Круговая тренировка  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 27.01. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 29.01. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 30.01. | ГБУС-4 | 10 | Школа бокса  ОФП  Активный отдых | По плану задания | 2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |

90 ч.

**Отчет**

**о проделанной работе тренера-преподавателя по боксу**

**Протодьяконова Сергея Петровича за февраль месяц 2021 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество  участников | Задание | Выполненная работа | Объем работы | Форма выполнения задания | Подпись |
| 01.02. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Зал бокса  Онлайн  Онлайн |  |
| 02.02. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  Круговая тренировка  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 03.02. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 05.02. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 06.02. | ГБУС-4 | 10 | Школа бокса  ОФП  Активный отдых | По плану задания | 2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 08.02. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Зал бокса  Онлайн  Онлайн |  |
| 09.02. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  Круговая тренировка  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 10.02. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 12.02. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 13.02. | ГБУС-4 | 10 | Школа бокса  ОФП  Активный отдых | По плану задания | 2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 15.02. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Зал бокса  Онлайн  Онлайн |  |
| 16.02. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  Круговая тренировка  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 17.02. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 19.02. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 20.02. | ГБУС-4 | 10 | Школа бокса  ОФП  Активный отдых | По плану задания | 2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 22.02. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Зал бокса  Онлайн  Онлайн |  |
| 23.02. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  Круговая тренировка  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 24.02. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 26.02. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |
| 27.02. | ГБУС-4 | 10 | Школа бокса  ОФП  Активный отдых | По плану задания | 2 часа | Зал бокса  Онлайн |  |

120 часов