Отчет

о проделанной работе тренера-преподавателя по гиревому спорту

Макарова Павла Владимировича

в период с 1.02 по 28.02.2021 г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа  | Количество участников  | Задание | Выполненная работа | Объем работы  | Форма выполнения задания | Подпись  |
| 1.02.2021 | СОГ-1 | 8 | ОФП, теория | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 6 | ОФП, теория  | По плану задания | 3 часа | Офлайн |  |
| 2.02.2021 | СОГ-1 | 5 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 5 | ОРУ, ОФП, СФП  | По плану задания | 3 часа | Очно  |  |
| 4.02.2021 | СОГ-1 | 6 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 3 | ОРУ, ОФП, СФП  | По плану задания | 3 часа | Очно  |  |
| 5.02.2021 | ГБУС-3 | 5 | ОРУ, ОФП, СФП  | По плану задания | 3 часа | Очно  |  |
| 8.02.2021 | СОГ-1 | 4 | ОФП, теория | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 7 | ОФП, теория  | По плану задания | 3 часа | Офлайн |  |
| 9.02.2021 | СОГ-1 | 5 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 5 | ОРУ, ОФП, СФП  | По плану задания | 3 часа | Очно  |  |
| 11.02.2021 | СОГ-1 | 3 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 3 | ОРУ, ОФП, СФП  | По плану задания | 3 часа | Очно  |  |
| 12.02.2021 | ГБУС-3 | 6 | ОРУ, ОФП, СФП  | По плану задания | 3 часа | Очно  |  |
| 15.02.2021 | СОГ-1 | 8 | ОФП, теория | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 8 | ОФП, теория  | По плану задания | 3 часа | Офлайн |  |
| 16.02.2021 | СОГ-1 | 5 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 4 | ОРУ, ОФП, СФП  | По плану задания | 3 часа | Очно  |  |
| 18.02.2021 | СОГ-1 | 3 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 5 | ОРУ, ОФП, СФП  | По плану задания | 3 часа | Очно  |  |
| 19.02.2021 | ГБУС-3 | 7 | ОРУ, ОФП, СФП  | По плану задания | 3 часа | Очно  |  |
| 20.02.2021 | СОГ-1 | 7 | ОФП, теория | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 8 | ОФП, теория  | По плану задания | 3 часа | Офлайн |  |
| 25.02.2021 | СОГ-1 | 3 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 8 | ОРУ, ОФП, СФП  | По плану задания | 3 часа | Очно  |  |
| 26.02.2021 | ГБУС-3 | 7 | ОРУ, ОФП, СФП  | По плану задания | 3 часа | Очно  |  |

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)