Отчет

О проделанной работе тренера преподавателя по спортивной гимнастике Лысак Ольги Сергеевны

в период с 1 по 28 февраля 2021 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задания | Выполненная работа | Объем работы  | Форма выполнения задания |
| 1.02 | БУС-2 | 7 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 2 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 4 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 3 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
| 2.02. | БУС-3 | 5 | РазминкаОФП СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
|  | БУС-3 | 6 | Разминка ОФП СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 3.02 | БУС-2 | 9 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 2 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 3 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
| 5.02 | БУС-2 | 6 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 2 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 5 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 4 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
| 7.02 | БУС-2 | 4 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 8.02 | БУС-2 | 9 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 2 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 4 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 3 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
| 9.02 | БУС-3 | 7 | РазминкаОФП СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 10.02 | БУС-2 | 9 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 2 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 5 | Разминка ОФП, СФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
| 12.02 | БУС-2 | 6 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 2 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 5 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 3 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
| 14.02 | БУС-2 | 8 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 15.02 | БУС-2 | 5 | Разминка, ОФП,СФП | По плану-заданию | 2 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 5 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
| 16.02 | БУС-3 | 7 | РазминкаОФП СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
|  | БУС-3 | 6 | Разминка ОФП СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 17.02 | БУС-2 | 7 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 2 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 6 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 4 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
| 19.02 | БУС-2 | 6 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 2 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 5 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
| 21.02 | БУС-2 | 5 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 22.02 | БУС-2 | 6 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 2 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 6 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 4 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
| 23.02. | БУС-3 | 5 | РазминкаОФП СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
|  | БУС-3 | 6 | Разминка ОФП СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 24.02 | БУС-2 | 6 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 2 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 6 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 5 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
| 26.02 | БУС-2 | 5 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 2 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 4 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 3 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
| 28.02 | БУС-2 | 7 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |