Отчет

о проделанной работе тренера-преподавателя по гиревому спорту

Макарова Павла Владимировича

в период с 11.01 по 31.01.2021 г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задание | Выполненная работа | Объем работы | Форма выполнения задания | Подпись |
| 12.01.2021 | СОГ-1 | 3 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 5 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 3 часа | Очно |  |
| 14.01.2021 | СОГ-1 | 5 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 6 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 3 часа | Очно |  |
| 15.01.2021 | ГБУС-3 | 7 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 3 часа | Очно |  |
| 17.01.2021 | СОГ-1 | 7 | ОФП, теория | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 6 | ОФП, теория | По плану задания | 3 часа | Офлайн |  |
| 19.01.2021 | СОГ-1 | 5 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 6 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 3 часа | Офлайн |  |
| 21.01.2021 | СОГ-1 | 5 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 5 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 3 часа | Офлайн |  |
| 22.01.2021 | ГБУС-3 | 6 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 3 часа | Офлайн |  |
| 24.01.2021 | СОГ-1 | 10 | ОФП, теория | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 5 | ОФП, теория | По плану задания | 3 часа | Офлайн |  |
| 26.01.2021 | СОГ-1 | 8 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 7 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 3 часа | Офлайн |  |
| 28.01.2021 | СОГ-1 | 8 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 5 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 3 часа | Офлайн |  |
| 29.01.2021 | ГБУС-3 | 6 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 3 часа | Офлайн |  |
| 31.01.2021 | СОГ-1 | 10 | ОФП, теория | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 7 | ОФП, теория | По плану задания | 3 часа | Офлайн |  |

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)