Отчет

О проделанной работе тренера преподавателя по спортивной гимнастике Лысак Ольги Сергеевны

в период с 11 по 31 января 2021 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задания | Выполненная работа | Объем работы  | Форма выполнения задания |
| 11.01 | БУС-2 | 8 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 2 | онлайн |
|  | БУС-3 | 6 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 6 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
| 12.01. | БУС-3 | 5 | РазминкаОФП СФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
|  | БУС-3 | 6 | Разминка ОФП СФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
| 13.01 | БУС-2 | 10 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 2 | онлайн |
|  | БУС-3 | 8 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
| 15.01 | БУС-2 | 7 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 2 | онлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 6 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
| 17.01 | БУС-2 | 4 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 18.01 | БУС-2 | 9 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 2 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Очно/заочно |
| 19.01 | БУС-3 | 7 | РазминкаОФП СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 20.01 | БУС-2 | 10 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 2 | онлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП, СФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
| 22.01 | БУС-2 | 8 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 2 | онлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
|  | БУС-3 | 6 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
| 24.01 | БУС-2 | 8 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 25.01 | БУС-2 | 5 | Разминка, ОФП,СФП | По плану-заданию | 2 | онлайн |
|  | БУС-3 | 5 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
| 26.01 | БУС-3 | 4 | РазминкаОФП СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
|  | БУС-3 | 6 | Разминка ОФП СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 27.01 | БУС-2 | 10 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 2 | онлайн |
|  | БУС-3 | 6 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
| 29.01 | БУС-2 | 9 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 2 | онлайн |
|  | БУС-3 | 8 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
| 31.01 | БУС-2 | 5 | ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |