Приложение 2

К Инструктивному

Форма 1

Отчет

О проделанной работе тренера-преподавателя Курбановой Ксении Анатольевны

МБУ ДО ДЮСШ №1 г. Якутска в период с 11.01 по 31.01.2021г.

отделения баскетбол.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задание | Выполненная работа | форма выполнения | Объем работы | Подпись |
| 11.01.2021 (понедельник) | БУС 2 | 14 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 11.01.2021 (понедельник) | БУС 3 | 11 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 11.01.2021 (понедельник) | БУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 12.01.2021 (вторник) | БУС 2 | 13 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 12.01.2021 (вторник) | БУС 3 | 10 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 12.01.2021 (вторник) | БУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 14.01.2021(четверг) | БУС 2 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 14.01.2021(четверг) | БУС 3 | 11 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 14.01.2021(четверг) | БУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 15.01.2021(пятняца) | БУС 3 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. |  3 часа |  |
| 15.01.2021(пятница) | БУС 5 | 13 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 16.01.2021(воскресенье) | БУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. |  3 часа |  |
| 18.01.2021(понедельник) | БУС 2 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 18.01.2021(понедельник) | БУС 3 | 14 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 18.01.2021(понедельник) | БУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 19.01.2021(вторник) | БУС 2 | 13 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 19.01.2021(вторник) | БУС 3 | 11 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 19.01.2021(вторник) | БУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 21.01.2021(четверг) | БУС 2 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 21.01.2021(четверг) | БУС 3 | 13 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 21.01.2021(четверг) | БУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 22.01.2021(пятница) | БУС 3 | 10 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
|  22.01.2021(пятница) | БУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
|  24.01.2021(воскресенье) | БУС 5 | 11 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 25.01.2021(понедельник) | БУС 2 | 10 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 25.01.2021(понедельник) | БУС 3 | 14 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 25.01.2021(понедельник) | БУС 5 | 11 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 26.01.2021 (вторник) | БУС 2 | 9 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 26.01.2021 (вторник) | БУС 3 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 26.01.2021 (вторник) | БУС 5 | 14 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 28.01.2021(четверг) | БУС 2 | 10 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 28.01.2021(четверг) | БУС 3 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 28.01.2021(четверг) | БУС 5 | 13 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 29.01.2021(пятняца) | БУС 3 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. |  3 часа |  |
| 29.01.2021(пятница) | БУС 5 | 11 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
|  31.01.2021(воскресенье) | БУС 5 | 10 | О.Р.У.,С.Ф.П.,Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |