**Отчет**

о проделанной работе тренера-преподавателя по мас-рестлингу

Копырина И. И.

в период с 11 по 31 января.2021 г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задание | Выполненная работа | Объем работы | Форма выполнения задания | Подпись |
| 11.01 | ГБУС -1 | 11 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 2 ч. | офлайн |  |
| 14.01 | ГБУС -1 | 11 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 2 ч. | офлайн |  |
| 15.01 | ГБУС -1 | 10 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 2 ч. | офлайн |  |
| 18.01 | ГБУС -1 | 11 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 2 ч. | офлайн |  |
| 21.01 | ГБУС -1 | 11 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 2 ч. | офлайн |  |
| 22.01 | ГБУС -1 | 11 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 2 ч. | офлайн |  |
| 25.01 | ГБУС -1 | 11 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 2 ч. | офлайн |  |
| 28.01 | ГБУС -1 | 10 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 2 ч. | офлайн |  |
| 29.01 | ГБУС -1 | 10 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 2 ч. | офлайн |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задание | Выполненная работа | Объем работы | Форма выполнения задания | Подпись |
| 11.01 | ГБУС -3 | 9 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 12.01 | ГБУС -3 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 14.01 | ГБУС -3 | 9 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 15.01 | ГБУС -3 | 9 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 18.01 | ГБУС -3 | 9 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 19.01 | ГБУС -3 | 9 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 21.01 | ГБУС -3 | 9 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 22.01 | ГБУС -3 | 10 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 25.01 | ГБУС -3 | 10 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 26.01 | ГБУС -3 | 9 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 28.01 | ГБУС -3 | 10 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 29.01 | ГБУС -3 | 10 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задание | Выполненная работа | Объем работы | Форма выполнения задания | Подпись |
| 11.01 | ГБУС -4 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 12.01 | ГБУС -4 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 14.01 | ГБУС -4 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 15.01 | ГБУС -4 | 7 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 18.01 | ГБУС -3 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 19.01 | ГБУС -3 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 21.01 | ГБУС -3 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 22.01 | ГБУС -3 | 7 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 25.01 | ГБУС -3 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 26.01 | ГБУС -3 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 28.01 | ГБУС -3 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 29.01 | ГБУС -3 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |