Отчет

О проделанной работе тренера – преподавателя по баскетболу

Стручкова Степана Юрьевича

в период с 01.11. по 30.11. 2020г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество  участников | Задание | Выполненная работа | Объем  работы | Форма выполнения  задания | подпись |
| 1.11. | ГБУС-2  ГБУС-2 | 5  6 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану задания  По плану задания | 3ч  3ч | Офлайн  Офлайн |  |
| 2.11 | ГБУС-2  ГБУС-2 | 4  5 | Круговая тренировка 2подхода по 20 сек. 3 упр. | По плану задания  По плану задания | 2ч  2ч | Офлайн  Офлайн |  |
| 3.11 | ГБУС-2  ГБУС-2 | 5  3 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану задания  По плану задания | 2ч  2ч | Офлайн  Офлайн |  |
| 6.11 | ГБУС-2  ГБУС-2 | 4  3 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану задания  По плану задания | 2ч  2ч | Офлайн  Офлайн |  |
| 8.11 | ГБУС-2  ГБУС-2 | 3  2 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану задания  По плану задания | 3ч  3ч | Офлайн  Офлайн |  |
| 9.11 | ГБУС-2  ГБУС-2 | 4  4 | Круговая тренировка 2подхода по 30 сек. 4 упр. | По плану задания  По плану задания | 2ч  2ч | Офлайн  Офлайн |  |
| 10.11 | ГБУС-2  ГБУС-2 | 3  4 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану задания  По плану задания | 2ч  2ч | Офлайн  Офлайн |  |
| 13.11 | ГБУС-2  ГБУС-2 | 5  6 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану задания  По плану задания | 2ч  2ч | Офлайн  Офлайн |  |
| 15.11 | ГБУС-2  ГБУС-2 | 6  5 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану задания  По плану задания | 3ч  3ч | Офлайн  Офлайн |  |
| 16.11 | ГБУС-2  ГБУС-2 | 3  5 | Круговая тренировка 2подхода по 30 сек. 4 упр. | По плану задания  По плану задания | 2ч  2ч | Офлайн  Офлайн |  |
| 17.10 | ГБУС-2  ГБУС-2 | 5  4 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану задания  По плану задания | 2ч  2ч | Офлайн  Офлайн |  |
| 20.11 | ГБУС-2  ГБУС-2 | 4  5 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану задания  По плану задания | 2ч  2ч | Офлайн  Офлайн |  |
| 22.11 | ГБУС-2  ГБУС-2 | 3  5 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану задания  По плану задания | 3ч  3ч | Офлайн  Офлайн |  |
| 23.11 | ГБУС-2  ГБУС-2 | 5  4 | Круговая тренировка 3подхода по 30 сек. 5 упр. | По плану задания  По плану задания | 2ч  2ч | Офлайн  Офлайн |  |
| 24.11 | ГБУС-2  ГБУС-2 | 4  5 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану задания  По плану задания | 2ч  2ч | Офлайн  Офлайн |  |
| 27.11 | ГБУС-2  ГБУС-2 | 5  6 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану задания  По плану задания | 2ч  2ч | Офлайн  Офлайн |  |
| 29.11 | ГБУС-2  ГБУС-2 | 5  4 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану задания  По плану задания | 3ч  3ч | Офлайн  Офлайн |  |
| 30.11 | ГБУС-2  ГБУС-2 | 5  4 | ОРУ  ОФП,СФП | По плану задания  По плану задания | 2ч  2ч | Офлайн  Офлайн |  |