Отчет

О проделанной работе тренера – преподавателя по баскетболу

Стручкова Степана Юрьевича

в период с 01.11. по 30.11. 2020г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количествоучастников | Задание | Выполненная работа | Объемработы | Форма выполнениязадания | подпись |
| 1.11. | ГБУС-2 ГБУС-2 | 56 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану заданияПо плану задания | 3ч3ч | ОфлайнОфлайн |  |
| 2.11 | ГБУС-2ГБУС-2 | 45 | Круговая тренировка 2подхода по 20 сек. 3 упр. | По плану заданияПо плану задания | 2ч2ч | ОфлайнОфлайн |  |
| 3.11 | ГБУС-2ГБУС-2 | 53 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану заданияПо плану задания | 2ч2ч | ОфлайнОфлайн |  |
| 6.11 | ГБУС-2ГБУС-2 | 43 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану заданияПо плану задания | 2ч2ч | ОфлайнОфлайн |  |
| 8.11 | ГБУС-2ГБУС-2 | 32 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану заданияПо плану задания | 3ч3ч | ОфлайнОфлайн |  |
| 9.11 | ГБУС-2ГБУС-2 | 44 | Круговая тренировка 2подхода по 30 сек. 4 упр. | По плану заданияПо плану задания | 2ч2ч | ОфлайнОфлайн |  |
| 10.11 | ГБУС-2ГБУС-2 | 34 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану заданияПо плану задания | 2ч2ч | ОфлайнОфлайн |  |
| 13.11 | ГБУС-2ГБУС-2 | 56 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану заданияПо плану задания | 2ч2ч | ОфлайнОфлайн |  |
| 15.11 | ГБУС-2ГБУС-2 | 65 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану заданияПо плану задания | 3ч3ч | ОфлайнОфлайн |  |
| 16.11 | ГБУС-2ГБУС-2 | 35 | Круговая тренировка 2подхода по 30 сек. 4 упр. | По плану заданияПо плану задания | 2ч2ч | ОфлайнОфлайн |  |
| 17.10 | ГБУС-2ГБУС-2 | 54 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану заданияПо плану задания | 2ч2ч | ОфлайнОфлайн |  |
| 20.11 | ГБУС-2ГБУС-2 | 45 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану заданияПо плану задания | 2ч2ч | ОфлайнОфлайн |  |
| 22.11 | ГБУС-2ГБУС-2 | 35 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану заданияПо плану задания | 3ч3ч | ОфлайнОфлайн |  |
| 23.11 | ГБУС-2ГБУС-2 | 54 | Круговая тренировка 3подхода по 30 сек. 5 упр. | По плану заданияПо плану задания | 2ч2ч | ОфлайнОфлайн |  |
| 24.11 | ГБУС-2ГБУС-2 | 45 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану заданияПо плану задания | 2ч2ч | ОфлайнОфлайн |  |
| 27.11 | ГБУС-2ГБУС-2 | 56 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану заданияПо плану задания | 2ч2ч | ОфлайнОфлайн |  |
| 29.11 | ГБУС-2ГБУС-2 | 54 | ОРУ, ОФП,СФП | По плану заданияПо плану задания | 3ч3ч | ОфлайнОфлайн |  |
| 30.11 | ГБУС-2ГБУС-2 | 54 | ОРУОФП,СФП | По плану заданияПо плану задания | 2ч2ч | ОфлайнОфлайн |  |