Отчет о проделанной работе тренера – преподавателя

МБУ ДО ДЮСШ №1 г. Якутска Слепцова Аркадия Семеновича

с 1 по 31 октября 2020 г. (отделение бокса)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество учащихся | Задание | Выполнение работы | Объем работы | Форма выполненного задания | Подпись |
| 01.10.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | оффлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 05.10.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 06.10.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 07.10.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика. | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика. Шашки | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 08.10.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 12.10.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 13.10.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 14.10.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 15.10.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 19.10.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 20.10.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 21.10.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 22.10.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 26.10.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 27.10.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 28.10.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 29.10.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_