Отчет о проделанной работе тренера – преподавателя

МБУ ДО ДЮСШ №1 г. Якутска Слепцова Аркадия Семеновича

с 1 по 30 ноября 2020 г. (отделение бокса)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество учащихся | Задание | Выполнение работы | Объем работы | Форма выполненного задания | Подпись |
| 02.11.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | оффлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 03.11.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 04.11.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 05.11.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика.  | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика. Шашки | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 09.11.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 10.11.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 11.11.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 12.11.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 16.11.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 17.11.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 18.11.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 19.11.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 23.11.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 24.11.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 25.11.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 26.11.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |
| 30.11.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | офлайн |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | офлайн |  |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_