**Отчет**

**о проделанной работе тренера-преподавателя по боксу**

**Протодьяконова Сергея Петровича за ноябрь месяц 2020 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество  участников | Задание | Выполненная работа | Объем работы | Форма выполнения задания | Подпись |
| 02.11. 2020 | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 03.11.  2020 | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  Круговая тренировка  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 04.11.  2020 | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 06.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 07.11. | ГБУС-4 | 10 | Школа бокса  ОФП  Активный отдых | По плану задания | 2 часа | Онлайн |  |
| 09.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 10.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  Круговая тренировка  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 11.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 13.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 14.11. | ГБУС-4 | 10 | Школа бокса  ОФП  Активный отдых | По плану задания | 2 часа | Онлайн |  |
| 16.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 17.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  Круговая тренировка  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 18.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 20.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 21.11. | ГБУС-4 | 10 | Школа бокса  ОФП  Активный отдых | По плану задания | 2 часа | Онлайн |  |
| 23.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 24.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  Круговая тренировка  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 25.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 27.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 3 часа  3 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |
| 28.11. | ГБУС-4 | 10 | Школа бокса  ОФП  Активный отдых | По плану задания | 2 часа | Онлайн |  |
| 30.11. | ГБУС 2  ГБУС 2  ГБУС 4 | 12  12  10 | Школа бокса  ОФП  ВМ | По плану задания | 2 часа  2 часа  2 часа | Онлайн  Онлайн  Онлайн |  |

126 часов.