Отчет

о проделанной работе тренера-преподавателя

Охотиной Анастасии Сергеевны

МБУ ДО ДЮСШ-1 г.Якутска

с 1 по 31 октября 2020 г.

Отделение легкой атлетики

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задание | Выполненная работа | Объем работы | Подпись |
| 01.10 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 10  12  8 | ОРУ.ОФП | По плану задания | 3  2  2 |  |
| 03.10 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 15  10  8 | ОРУ.ОФП | По плану задания | 3  2  2 |  |
| 05.10 | ГБУС(3)  ГБУС(2) | 10  8 | ОРУ.ОФП | По плану задания | 3  3 |  |
| 07.10 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 13  10  10 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  2  2 |  |
| 08.10 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 10  8  10 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  2  2 |  |
| 10.10 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 13  10  8 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  2  2 |  |
| 12.10 | ГБУС(3)  ГБУС(2) | 10  8 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  3 |  |
| 14.10 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 13  10  10 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  2  2 |  |
| 15.10 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 10  8  8 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  2  2 |  |
| 17.10 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 13  10  8 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  2  2 |  |
| 19.10 | ГБУС(3)  ГБУС(2) | 10  8 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  3 |  |
| 21.10 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 15  10  8 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  2  2 |  |
| 22.10 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 13  7  10 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  2  2 |  |
| 24.10 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 10  8  8 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  2  2 |  |
| 26.10 | ГБУС(3)  ГБУС(2) | 11  8 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  3 |  |
| 28.10 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 13 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3 |  |
| 29.10 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 10  8  8 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  2  2 |  |
| 31.10 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 14  8  10 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  2  2 |  |