Отчет

о проделанной работе тренера-преподавателя

Охотиной Анастасии Сергеевны

МБУ ДО ДЮСШ-1 г.Якутска

с 1 по 30 ноября 2020 г.

Отделение легкой атлетики

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задание | Выполненная работа | Объем работы | Подпись |
| 02.11 | ГБУС(3)  ГБУС(2) | 10  12 | ОРУ.ОФП | По плану задания | 3  3 |  |
| 04.11 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 15  10  8 | ОРУ.ОФП | По плану задантя | 3  2  2 |  |
| 05.11 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 10  8  8 | ОРУ.ОФП | По плану задантя | 3  2  2 |  |
| 07.11 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 13  10  10 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  2  2 |  |
| 09.11 | ГБУС(3)  ГБУС(2) | 10  8 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  3 |  |
| 11.11 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 13  10  8 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  2  2 |  |
| 12.11 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 10  8  8 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  2  2 |  |
| 14.11 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 13  10  10 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  2  2 |  |
| 16.11 | ГБУС(3)  ГБУС(2) | 10  8 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  3 |  |
| 18.11 | ГБУС(3)  ГБУС(2)ГБУС(1) | 13  10  10 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  2  2 |  |
| 19.11 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 10  8  8 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  2  2 |  |
| 21.11 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 15  10  8 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  2  2 |  |
| 23.11 | ГБУС(3)  ГБУС(2) | 13  7 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  3 |  |
| 25.11 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 10  8  8 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  2  2 |  |
| 26.11 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 11  8  8 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  2  2 |  |
| 28.10 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 13  8  10 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  2  2 |  |
| 28.11 | ГБУС(3)  ГБУС(2)  ГБУС(1) | 10  8  8 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  2  2 |  |
| 30.11 | ГБУС(3)  ГБУС(2) | 14  8 | ОРУ.ОФП | По плану заданий | 3  3 |  |