

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Муниципального бюджетного  
учреждения дополнительного  
образования «Детско-юношеской  
спортивной школы №1» городского  
округа «город Якутск»  
Н.Г. Цыпандин  
« 04 » декабрь 2020 г.



Методические рекомендации по работе

«Детско-юношеской спортивной школы №1 городского округа «город Якутск» в  
условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)

г. Якутск, 2020 г.

**Методические рекомендации по работе  
«Детско-юношеской спортивной школы №1 городского округа «город  
Якутск» в условиях распространения коронавирусной  
инфекции (COVID-19)**

**I. Общие положения**

Настоящие рекомендации разработаны с целью установления подходов к деятельности муниципальных учреждений дополнительного образования — детско-юношеских спортивных школ в карантинные дни, в период ограничительных мер обеспечения реализации образовательных программ, а также сохранения здоровья обучающихся и работников учреждения.

Методические рекомендации разработаны в соответствии с:

- письмом Министерства Просвещения Российской Федерации от 19.03.2020 №ГД-39/04 "О направлении методических рекомендаций";
- методическим рекомендациям Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 22.05.2020 г. № МР 3.1/2.1.0183-20 "Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)";
- методическим рекомендациям «МР 3.1/2.1.0192-20. 3.1. Профилактика инфекционных болезней. 2.1. Коммунальная гигиена. Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах). Методические рекомендации», утвержденных Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 4 июня 2020 года;
- методическим рекомендациям Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 08.05.2020 г. №МР 3.1/2.4.0178/1-20 "Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения covid-19»;
- методическим рекомендациям по организации тренировочного процесса организациями, осуществляющие спортивную подготовку на территории Республики Саха (Якутия) в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), утвержденным приказом Министерства по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия) от 20.08.2020 №269-ОД»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации

работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";

- письмом Департамента государственной политики в сфере воспитания, дополнительного образования и детского отдыха от 06.08.2020" №06-825 «Об организации мероприятий в условиях природной среды»;

- - письмом Министерства образования Республики Саха (Якутия) от 17.11.2020 г. № 07/01-19/7799 «О реализации дополнительных общеобразовательных программ»;

- приказом №01-03/724 от 19.08.2020 г. Министерства образования и науки Республики Саха (Якутия) "Об утверждении методических рекомендаций по работе учреждений дополнительного образования в 2020-2021 учебном году, документ: <http://www.sakhaedu.ru/teachers/developments>.

## **II. Особенности организации образовательного процесса при реализации дополнительных общеразвивающих, предпрофессиональных программ и мероприятий с изданием внутренних локальных актов Учреждения, необходимых для обеспечения санитарно-гигиенической безопасности**

2.1. Обеспечить функционирование групп и реализацию дополнительных образовательных программ дополнительного образования в штатном режиме с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических требований в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), в том числе сокращения количества обучающихся, находящихся в помещении, при помощи деления группы обучающихся на подгруппы, корректировки учебных планов и рабочих программ дисциплин (модулей), практик, предусматривающей сокращение времени учебных занятий и акцент на освоение нового учебного материала, без сокращения объемов педагогической нагрузки педагогических работников, с учетом доступности материалов, методик и технологий обучения.

2.2. Рекомендовать разделение групп на очную и дистанционную форму обучения. При невозможности соблюдения санитарно – эпидемиологических требований по реализации полного объема образовательной деятельности группы делятся на подгруппы, которые занимаются, поочередно меняясь в течение недели.

2.3. Закрепить за каждой группой учебное помещение, организовав обучение и пребывание в строго закрепленном за каждой группой помещении. Исключить общение обучающихся групп во время перемен.

2.4. Пересмотреть режим работы Учреждения, в т.ч. расписание учебных занятий, изменив время начала занятия для разных групп (подгрупп) и время проведения перемен, в целях максимального разобщения групп (подгрупп) при проведении термометрии.

2.5. Обеспечить при входе в Учреждение бесконтактной термометрией с записью в журнал и дозаторами для дезинфекции рук.

2.6. С учетом погодных условий максимально организовать пребывание

информационных стендах и официальном сайте Учреждения.

3.4. Обеспечить разработку на основании существующих санитарных требований и рекомендаций правил личной гигиены, входа и выхода из помещений Учреждения регламента уборки размещение их в посещаемых сотрудниками местах.

3.5. Обеспечить проведение инструктажей сотрудников и обучающихся о соблюдении правил личной гигиены и техники безопасности.

3.6. Усилить педагогическую работу по гигиеническому воспитанию обучающихся, воспитанников и их родителей (законных представителей).

3.7. Перевести работников старше 65 лет, а также граждан, имеющих хронические заболевания на удаленный формат работы.

#### **IV. Особенности проведения занятий физкультурно-спортивной направленности**

4.1. Строго соблюдать при проведении занятий в помещениях с постоянным нахождением работников и посетителей путем использования оборудования для обеззараживания воздуха, разрешенных для применения в присутствии людей, в соответствии с паспортом на соответствующее оборудование.

4.2. Использовать работниками спортивных сооружений средства индивидуальной защиты - маска (одноразовая или многоразовая) со сменой каждые 2-3 часа или респиратор фильтрующий, перчатки.

4.3. Проводить влажную уборку всех помещений, в том числе мест общего пользования (душевых, раздевалок, комнат приема пищи, отдыха), а также спортивного инвентаря, скамеек, лежаков необходимо осуществлять с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия 2 раза в день, туалетных комнат, контактных поверхностей тренажеров и дверных ручек - каждые 2 часа.

4.4. Проводить после завершения обслуживания посетителей обработку всех контактных поверхностей (дверных ручек, выключателей, спортивных тренажеров и т.д.) с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.

4.5. Установить графики посещения спортивных школ (по видам спорта) и организаций разделяя на различные группы возрастов с учетом посещения одного занятия по 15 человек.

#### **V. Особенности проведения мероприятий учреждениями, реализующими дополнительные общеразвивающие, предпрофессиональные программы:**

5.1. Ввести ограничение проведения мероприятий в очной форме.

5.2. Перенести мероприятие на неопределенный срок до окончания ограничительных мер, если специфика мероприятия не позволяет провести его в дистанционной форме.

5.3. Издать приказ директора учреждения об изменении формата и о переносе мероприятия.

5.4. Внести изменения в годовом плане мероприятий учреждения и при

необходимости внесение корректировок в Положения мероприятий.

5.5. Принятые решения и скорректированные положения публикуются на сайте Учреждения и доводятся до сведения всех участников проводимого мероприятия.

5.6. Вести контроль и составить справки ответственными лицами по организации и проведению мероприятий.

5.7. Обеспечить проведение массовых мероприятий с участием детей в онлайн формате с применением информационных технологий и приложений. Рекомендуемые приложения и сервисы: Zoom, Discord, YouTube, Skype, Padlet, WhatsApp, Telegram, Google Class Room, Tik tok, Instagram и другие