Отчет

о проделанной работе тренера-преподавателя по гиревому спорту

Макарова Павла Владимировича

в период с 1.11 по 30.11.2020 г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задание | Выполненная работа | Объем работы | Форма выполнения задания | Подпись |
| 1.11.2020 | СОГ-1 | 5 | ОФП, теория | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 6 | ОФП, теория | По плану задания | 3 часа |  |
| 3.11.2020 | СОГ-1 | 6 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 4 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 3 часа |  |
| 5.11.2020 | СОГ-1 | 8 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 7 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 3 часа |  |
| 6.11.2020 | ГБУС-3 | 7 | ОФП, теория | По плану задания | 3 часа | Офлайн |  |
| 8.11.2020 | СОГ-1 | 9 | ОФП, теория | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 8 | ОФП, теория | По плану задания | 3 часа |  |
| 10.11.2020 | СОГ-1 | 5 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 6 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 3 часа |  |
| 12.11.2020 | СОГ-1 | 5 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 7 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 3 часа |  |
| 13.11.2020 | ГБУС-3 | 7 | ОФП, теория | По плану задания | 3 часа | Офлайн |  |
| 15.11.2020 | СОГ-1 | 9 | ОФП, теория | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 7 | ОФП, теория | По плану задания | 3 часа |  |
| 17.11.2020 | СОГ-1 | 7 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 6 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 3 часа |  |
| 19.11.2020 | СОГ-1 | 6 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 8 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 3 часа |  |
| 20.11.2020 | ГБУС-3 | 8 | ОФП, теория | По плану задания | 3 часа | Офлайн |  |
| 22.11.2020 | СОГ-1 | 10 | ОФП, теория | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 8 | ОФП, теория | По плану задания | 3 часа |  |
| 24.11.2020 | СОГ-1 | 8 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 7 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 3 часа |  |
| 26.11.2020 | СОГ-1 | 8 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 8 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 3 часа |  |
| 27.11.2020 | ГБУС-3 | 8 | ОФП, теория | По плану задания | 3 часа | Офлайн |  |
| 29.11.2020 | СОГ-1 | 10 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 2 часа | Офлайн |  |
| ГБУС-3 | 8 | ОРУ, ОФП, СФП | По плану задания | 3 часа |  |

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)