**Отчет о проделанной работе тренера-преподавателя по легкой атлетике**

**Адасько Дианы Витальевны**

**в период с 01.11. по 30.11.2020г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задание | Выполненная работа | Объем работы | Форма выполнения задания | Подпись |
| 02.11.20 | БУС-1 | 12 | ОРУ, ОФП, гибкость | По плану задания | 2 часа | Офлайн в домашних условиях  Онлайн в Zoom  Онлайн в Zoom  Онлайн в Zoom  Онлайн в Zoom |  |
|  |
| БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 04.11.20 | БУС-1 | 12 | 2 часа |  |
| БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 05.11.20 | БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 07.11.20 | БУС-1 | 10 | 2 часа |  |
|  | БУС-3 | 8 | 3 часа |  |
| 09.11.20 | БУС-1 | 12 | 2 часа |  |
|  | БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 11.11.20 | БУС-1 | 12 | 2 часа |  |
|  |
| БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 12.11.20 | БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 14.11.20 | БУС-1 | 9 | 2 часа |  |
|  | БУС-3 | 7 | 3 часа |  |
| 16.11.20 | БУС-1 | 12 | 2 часа |  |
|  | БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 18.11.20 | БУС-1 | 12 | 2 часа |  |
|  |
| БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 19.11.20 | БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 21.11.20 | БУС-1 | 11 | 2 часа |  |
|  | БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 23.11.20 | БУС-1 | 12 | 2 часа |  |
|  | БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 25.11.20 | БУС-1 | 12 | 2 часа |  |
|  |
| БУС-3 | 10 | 2 часа |  |
| 26.11.20 | БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 28.11.20 | БУС-1 | 8 | 2 часа |  |
|  | БУС-3 | 7 | 3 часа |  |
| 30.11.20 | БУС-1 | 12 | 2 часа |  |
|  | БУС-3 | 10 | 3 часа |  |