**ОТЧЕТ**

**о проделанной работе тренера –преподователя Юшковой В А**

**МОУ ДО ДЮСШ№1 г Якутска отделение спортивной гимнастики**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Группа** | **Кол-во уч** | **Задание** | **Выполнения работы** | **Объем** | **Форма выполнения****задания** | **Подписи** |
| 02 10 20 | ГБУС-3 ГБУС-2 ГБУС-1 | 65 | ОРУ ОФПСФПОРУ ОФП СФП НАБОР | По плануПо плану | 3ч3*ч*2ч | Оффлайн |  |
| 05 10 20 | ГБУС-3 ГБУС-2 ГБУС-1 | 66 | ОРУ ОФП СФПОРУ ОФП СФП НАБОР | По плануПо плану | 3ч3ч 2ч | Оффлайн |  |
| 07 10 20 | ГБУС-3 ГБУС-2 ГБУС-1 | 56 | ОРУ ОФП СФП ОРУ ОФП СФП набор | ПО плану По плану | 3ч 3ч 2ч | Оффлайн |  |
| 08 10 20 | ГБУС-3ГБУС-2 ГБУС-1 | 5 6 | ОРУ ОФП СФП ОРУ СФП ОФП Набор | По плану По плану | 3ч 3ч 2ч | Оффлайн |  |
| 09 10 20 | ГБУС-3 ГБУС-2 ГБУС-1 | 5 6 | ОРУ ОФП СФП ОРУ ОФП СФП Набор | По плану По плану | 3ч 3ч 2ч | Оффлайн |  |
| 12 10 20 | ГБУС-3 ГБУС-2 ГБУС-1 | 6 5 | ОРУ СФП ОФП ОРУ СФП ОФП Набор | По плану По плану | 3ч 3ч 2ч | Оффлайн |  |
|  14 10 20 | ГБУС-3 ГБУС-2 ГБУС-1 | 5 6 | ОРУ ОФП СФП ОРУ ОФП СФП Набор | По плану По плану | 3ч 3ч 2ч | Оффлайн |  |
| 10 09 20 | ГБУС-3 ГБУС-2 ГБУС-1 | 5 6 | ОРУ ОФП СФП ОРУ ОФП СФП Набор | По плану По плану | 3ч 3ч 2ч | Оффлайн |  |
| 11 09 20 | ГБУС-3 ГБУС-2 ГБУС-1 | 5 6 | ОРУ ОФП СФП ОРУ ОФП СФП Набор | По плану По плану | 3ч 3ч 2ч | Оффлайн |  |
| 14 09 20 | ГБУС-3 ГБУС-2 ГБУС-1 | 5 6 | ОРУ ОФП СФП ОРУ ОФП СФП Набор | По плану По плану | 3ч 3ч 2ч | Оффлайн |  |
| 16 09 20 | ГБУС-3 ГБУС-2 ГБУС-1 | 5 6 | ОРУ ОФП СФП ОРУ ОФП СФП Набор | По плану По плану | 3ч 3ч 2ч | Оффлайн |  |
| 1709 20 | ГБУС-3ГБУС-2 ГБУС-1 | 5 6 | ОРУ ОФП СФП ОРУ ОФП СФП Набор | По плану По плану | 3ч2ч2ч | Оффлайн |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Группа** | **Кол-во уч** | **Задание** | **Выполнения работы** | **Объем** | **Форма выполнения****задания** | **Подписи** |
| 1910 20 | ГБУС-3*ГБУС*-2 ГБУС-1 | 56 | ОРУ ОФП СФП ОРУ ОФП СФП Набор | По плану По плану | 3ч3**ч** 2ч | Оффлайн |  |
| 21 10 20 | ГБУС-3 ГБУС-2 ГБУС-1 | 56 | ОРУ ОФП СФП ОРУ ОФП СФП Набор | По плану По плану | 3ч3ч 2ч | Оффлайн |  |
| 22 10 20 | ГБУС-3 ГБУС-2 ГБУС-1 | 56 | ОРУ ОФП СФП ОРУ ОФП СФП Набор | По плану По плану | 3ч3ч 2ч | Оффлайн |  |
| 23 10 20 | ГБУС-3 ГБУС-2 ГБУС-1 | 5 6 | ОРУ ОФП СФП ОРУ ОФП СФП Набор | По плану По плану | 3ч3ч 2ч | Оффлайн |  |
| 2610 20 | ГБУС-3 ГБУС-2 ГБУС-1 | 56 | ОРУ ОФП СФП ОРУ ОФП СФП Набор | По плану По плану | 3ч3ч 2ч | Оффлайн |  |
| 28 1020 | ГБУС-3 ГБУС-2 ГБУС-1 | 56 | ОРУ ОФП СФП ОРУ ОФП СФП Набор | По плану По плану | 3ч3ч 2ч | Оффлайн |  |
| 291020 | ГБУС-3 ГБУС-2 ГБУС-1 | 56 | ОРУ ОФП СФП ОРУ ОФП СФП Набор | По плану По плану | 3ч3ч 2ч | Оффлайн |  |
| 301020 | ГБУС-3 ГБУС-2 ГБУС-1 | 56 | ОРУ ОФП СФП ОРУ ОФП СФП Набор | По плану По плану | 3ч3ч 2ч | Оффлайн |  |