**Отчёт**

**О проделанной работе тренера–преподавателя по северному многоборью**

**Чоросова Айаана Сергеевича**

**в период с 01.10 по 30.10.2020г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Группа** | **Кол-во участников** | **Задание** | **Выполненная работа** | **Объем работы** | **Форма выполненная задания** | **подпись** |
| 01.10.20 | ГБУС-2ГБУС-2 | 35 | 1)Бег на месте2)СБУ3)СПУ4)ОФП5)Якутские игры 6)Растяжка,заминка | Согласно плану | 33 | Офлайн |  |
| 05.10.20 | ГБУС-2ГБУС-2 | 34 | 1)Бег на месте2)СБУ3)СПУ4)Берпи5)Планка6)Заминка,растяжка | Согласно плану | 22 | Офлайн |  |
| 06.10.20 | ГБУС-2ГБУС-2 | 43 | 1)Бег на месте2)СБУ3)ОФП4)Заминка,Растяжка | Согласно плану | 22 | Офлайн |  |
| 08.10.20 | ГБУС-2ГБУС-2 | 36 | 1)Бег на месте2)СБУ3)СПУ4)Игра5)Заминка,растяжка. | Согласно плану | 22 | Офлайн |  |
| 09.10.20 | ГБУС-2ГБУС-2 | 35 | 1)Бег на месте2)СБУ3)СПУ4)ОФП5)Якутские игры 6)Растяжка,заминка | Согласно плану | 33 | Офлайн |  |
| 12.10.20 | ГБУС-2ГБУС-2 | 25 | 1)Бег на месте2)СБУ3)СПУ4)Берпи5)Планка6)Заминка,растяжка | Согласно плану | 22 | Офлайн |  |
| 13.10.20 | ГБУС-2ГБУС-2 | 23 | 1)Бег на месте2)СБУ3)ОФП4)Заминка,Растяжка | Согласно плану | 22 | Офлайн |  |
| 15.10.20 | ГБУС-2ГБУС-2 | 54 | 1)Бег на месте2)СБУ3)СПУ4)Игра5)Заминка,растяжка | Согласно плану | 22 | Офлайн |  |
| 16.10.20 | ГБУС-2ГБУС-2 | 45 | 1)Бег на месте2)СБУ3)СПУ4)ОФП5)Якутские игры 6)Растяжка,заминка | Согласно плану | 33 | Офлайн |  |
| 19.10.20 | ГБУС-2ГБУС-2 | 33 | 1)Бег на месте2)СБУ3)СПУ4)Берпи5)Планка6)Заминка,растяжка | Согласно плану | 22 | Офлайн |  |
| 20.10.20 | ГБУС-2ГБУС-2 | 32 | 1)Бег на месте2)СБУ3)ОФП4)Заминка,Растяжка | Согласно плану | 22 | Офлайн |  |
| 22.10.20 | ГБУС-2ГБУС-2 | 32 | 1)Бег на месте2)СБУ3)СПУ4)Игра5)Заминка,растяжка. | Согласно плану | 22 | Офлайн |  |
| 23.10.20 | ГБУС-2ГБУС-2 | 45 | 1)Бег на месте2)СБУ3)СПУ4)ОФП5)Якутские игры 6)Растяжка,заминка | Согласно плану | 33 | Офлайн |  |
| 24.10.20 | ГБУС-2ГБУС-2 | 33 | 1)Бег на месте2)СБУ3)СПУ4)Берпи5)Планка6)Заминка,растяжка | Согласно плану | 22 | Офлайн |  |
| 26.10.20 | ГБУС-2ГБУС-2 | 32 | 1)Бег на месте2)СБУ3)ОФП4)Заминка,Растяжка | Согласно плану | 22 | Офлайн |  |
| 27.10.20 | ГБУС-2ГБУС-2 | 24 | 1)Бег на месте2)СБУ3)СПУ4)Игра5)Заминка,растяжка | Согласно плану | 22 | Офлайн |  |
| 29.10.20 | ГБУС-2ГБУС-2 | 44 | 1)Бег на месте2)СБУ3)СПУ4)ОФП5)Якутские игры 6)Растяжка,заминка | Согласно плану | 33 | Офлайн |  |
| 30.10.20 | ГБУС-2ГБУС-2 | 52 | 1)Бег на месте2)СБУ3)СПУ4)Берпи5)Планка6)Заминка,растяжка | Согласно по плану | 22 | Офлайн |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |