Отчет

О проделанной работе тренера преподавателя по спортивной гимнастике

Ощепковой Людмилы Леонидовны

в период с 01.10 по 30.10.2020г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **дата** | **группа** | **Количество**  **участников** | **задание** | **Выполненная**  **работа** | **Объем работы** | **Форма выполнения задания** | **подпись** |
| 01.10 | ГБУС-5 | 5 | 1) ОФП  2) СФП  3) акробатика | Согласно плану | 3ч | Онлайн  zoom |  |
| 02.10 | ГБУС-5 | 5 | 1) ОФП  2) СФП  3) акробатика | Согласно плану | 3ч | Онлайн  zoom |  |
| ГБУС-4 | 5 | 3ч |
| ГБУС-2 | 6 | 1) ОФП  2)СФП  3)акробатика | Согласно плану | 2ч | Офлайн |  |
| 05.10 | ГБУС-5 | 5 | 1) ОФП  2) СФП  3) акробатика | Согласно плану | 3ч | Онлайн  zoom |  |
| ГБУС-4 | 5 | 3ч |
| ГБУС-2 | 7 | 1) ОФП  2)СФП  3)акробатика | Согласно плану | 3ч |
| 06.10 | ГБУС-5 | 5 | 1) ОФП  2) СФП  3) акробатика | Согласно плану | 3ч | Онлайн  zoom |  |
| ГБУС-4 | 5 | 3ч |
| ГБУС-2 | 8 | 1)ОФП  2)СФП  3) акробатика | Согласно плану | 2ч | Офлайн |  |
| 07.09 | ГБУС-5 | 6 | 1) ОФП  2) СФП  3) акробатика | Согласно плану | 3ч | Онлайн  zoom |  |
| ГБУС-4 | 5 | 3ч |
| ГБУС-2 | 8 | 1)ОФП  2)СФП  3) акробатика | Согласно плану | 2ч | Офлайн |  |
| 08.09 | ГБУС-5 | 5 | 1) ОФП  2) СФП  3) акробатика | Согласно плану | 3ч | Онлайн  zoom |  |
| 09.09 | ГБУС-5 | 5 | 1) ОФП  2) СФП  3) акробатика | Согласно плану | 3ч | Онлайн  zoom |  |
| ГБУС-4 | 3 | 3ч |
| ГБУС-2 | 7 | 1)ОФП  2)СФП  3) акробатика | Согласно плану | 2ч | Офлайн |  |
| 12.10 | ГБУС-5 | 5 | 1) ОФП  2) СФП  3) акробатика | Согласно плану | 3ч | Онлайн  zoom |  |
| ГБУС-4 | 5 | 3ч |
| ГБУС-2 | 7 | 1) ОФП  2)СФП  3)акробатика | Согласно плану | 3ч |
| 13.10 | ГБУС-5 | 6 | 1) ОФП  2) СФП  3) акробатика | Согласно плану | 3ч | Онлайн  zoom |  |
| ГБУС-4 | 3 | 3ч |
| ГБУС-2 | 9 | 1)ОФП  2)СФП  3) акробатика | Согласно плану | 2ч | Офлайн |  |
| 14.10 | ГБУС-5 | 6 | 1) ОФП  2) СФП  3) акробатика | Согласно плану | 3ч | Онлайн  zoom |  |
| ГБУС-4 | 3 | 3ч |
| ГБУС-2 | 6 | 1)ОФП  2)СФП  3) акробатика | Согласно плану | 2ч | Офлайн |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 15.10 | ГБУС-5 | 5 | 1) ОФП  2) СФП  3) акробатика | Согласно плану | 3ч | Онлайн  zoom |  |
| 16.10 | ГБУС-5 | 4 | 1) ОФП  2) СФП  3) акробатика | Согласно плану | 3ч | Онлайн  zoom |  |
| ГБУС-4 | 5 | 3ч |
| ГБУС-2 | 8 | 1)ОФП  2)СФП  3)акробатика | Согласно плану | 2ч | Офлайн |  |
| 19.10 | ГБУС-5 | 4 | 1) ОФП  2) СФП  3) акробатика | Согласно плану | 3ч | Онлайн  zoom |  |
| ГБУС-4 | 3 | 3ч |
| ГБУС-2 | 8 | 1)ОФП  2)СФП  3)акробатика | Согласно плану | 3ч |
| 20.10 | ГБУС-5 | 4 | 1) ОФП  2) СФП  3) акробатика | Согласно плану | 3ч | Онлайн  zoom |  |
| ГБУС-4 | 5 | 3ч |
| ГБУС-2 | 9 | 1)ОФП  2)СФП  3) акробатика | Согласно плану | 2ч | Офлайн |  |
| 21.09 | ГБУС-5 | 4 | 1) ОФП  2) СФП  3) акробатика | Согласно плану | 3ч | Онлайн  zoom |  |
| ГБУС-4 | 3 | 3ч |
| ГБУС-2 | 9 | 1)ОФП  2)СФП  3) акробатика | Согласно плану | 2ч | Офлайн |  |
| 22.09 | ГБУС-5 | 5 | 1) ОФП  2) СФП  3) акробатика | Согласно плану | 3ч | Онлайн  zoom |  |
| 23.10 | ГБУС-5 | 6 | 1) ОФП  2) СФП  3) акробатика | Согласно плану | 3ч | Онлайн  zoom |  |
| ГБУС-4 | 5 | 3ч |
| ГБУС-2 | 7 | 1)ОФП  2)СФП  3) акробатика | Согласно плану | 2ч | Офлайн |  |
| 26.10 | ГБУС-5 | 4 | 1) ОФП  2) СФП  3) акробатика | Согласно плану | 3ч | Онлайн  zoom |  |
| ГБУС-4 | 5 | 3ч |
| ГБУС-2 | 8 | 1)ОФП  2)СФП  3)акробатика | Согласно плану | 3ч |
| 27.10 | ГБУС-5 | 6 | 1) ОФП  2) СФП  3) акробатика | Согласно плану | 3ч | Онлайн  zoom |  |
| ГБУС-4 | 5 | 3ч |
| ГБУС-2 | 8 | 1)ОФП  2)СФП  3) акробатика | Согласно плану | 2ч | Офлайн |  |
| 28.10 | ГБУС-5 | 6 | 1) ОФП  2) СФП  3) акробатика | Согласно плану | 3ч | Онлайн  zoom |  |
| ГБУС-4 | 5 | 3ч |
| ГБУС-2 | 8 | 1)ОФП  2)СФП  3) акробатика | Согласно плану | 2ч | Офлайн |  |
| 29.10 | ГБУС-5 | 6 | 1) ОФП  2) СФП  3) акробатика | Согласно плану | 3ч | Онлайн  zoom |  |
| 30.10 | ГБУС-5 | 6 | 1)ОФП  2)СФП  3) акробатика | Согласно плану | 3ч | Онлайн  zoom |  |
| ГБУС-4 | 5 | 3ч |
| ГБУС-2 | 8 | 1)ОФП  2)СФП  3) акробатика | Согласно плану | 2ч | Офлайн |  |