Отчет

О проделанной работе тренера преподавателя по спортивной гимнастике Лысак Ольги Сергеевны

в период с 01 по 31 октября 2020 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задания | Выполненная работа | Объем работы | Форма выполнения задания |
| 02.10. | БУС-2 | 10 | ОФП,  СФП | По плану-заданию | 2 | онлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
|  | БУС-3 | 8 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
| 04.10 | БУС-2 | 7 | ОФП,  СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 05.10 | БУС-2 | 8 | ОФП,  СФП | По плану-заданию | 2 | онлайн |
|  | БУС-3 | 6 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
| 06.10 | БУС-3 | 8 | Разминка  ОФП СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
|  | БУС-3 | 6 | Разминка ОФП  СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 07.10 | БУС-2 | 7 | ОФП,  СФП | По плану-заданию | 2 | онлайн |
|  | БУС-3 | 6 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
|  | БУС-3 | 8 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
| 09.10 | БУС-2 | 10 | ОФП,  СФП | По плану-заданию | 2 | онлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
| 11.10 | БУС-2 | 9 | ОФП,  СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 12.10 | БУС-2 | 9 | ОФП,  СФП | По плану-заданию | 2 | онлайн |
|  | БУС-3 | 8 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
| 13.10. | БУС-3 | 5 | Разминка  ОФП СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
|  | БУС-3 | 6 | Разминка ОФП  СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 14.10. | БУС-2 | 10 | ОФП,  СФП | По плану-заданию | 2 | онлайн |
|  | БУС-3 | 8 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
| 16.10 | БУС-2 | 7 | ОФП,  СФП | По плану-заданию | 2 | онлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
|  | БУС-3 | 6 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
| 18.10 | БУС-2 | 4 | ОФП,  СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 19.10. | БУС-2 | 8 | ОФП,  СФП | По плану-заданию | 2 | онлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
| 20.10 | БУС-3 | 7 | Разминка  ОФП СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП  СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 21.10 | БУС-2 | 8 | ОФП,  СФП | По плану-заданию | 2 | онлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
| 23.10 | БУС-2 | 8 | ОФП,  СФП | По плану-заданию | 2 | онлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
|  | БУС-3 | 6 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
| 25.10 | БУС-2 | 8 | ОФП,  СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 26.10 | БУС-2 | 6 | ОФП,  СФП | По плану-заданию | 2 | онлайн |
|  | БУС-3 | 5 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
| 27.10 | БУС-3 | 4 | Разминка  ОФП СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
|  | БУС-3 | 6 | Разминка ОФП  СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 28.10 | БУС-2 | 8 | ОФП,  СФП | По плану-заданию | 2 | онлайн |
|  | БУС-3 | 6 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
| 30.10. | БУС-2 | 9 | ОФП,  СФП | По плану-заданию | 2 | онлайн |
|  | БУС-3 | 8 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |
|  | БУС-3 | 7 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | онлайн |