Приложение 2

К Инструктивному

Форма 1

Отчет

О проделанной работе тренера-преподавателя Курбановой Ксении Анатольевны

МБУ ДО ДЮСШ №1 г.Якутска в период с 01.10 по 30.10.2020г.

отделения баскетбол.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задание | Выполненная работа | форма выполнения | Объем работы | Подпись |
| 01.10.2020 (четверг) | ГБУС 2 | 15 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 01.10.2020 (четверг) | ГБУС 3 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 01.10.2020 (четверг) | ГБУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 02.10.2020 (пятница) | ГБУС 3 | 15 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 02.10.2020 (пятница) | ГБУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 04.10.2020 (воскресенье) | ГБУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 05.10.2020 (понедельник) | ГБУС 2 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 05.10.2020 (понедельник) | ГБУС 3 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 05.10.2020 (понедельник) | ГБУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 06.10.2020  (вторник) | ГБУС 2 | 15 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 06.10.2020  (вторник) | ГБУС 3 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 06.10.2020  (вторник) | ГБУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 08.10.2020  (четверг) | ГБУС 2 | 15 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 08.10.2020  (четверг) | ГБУС 3 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 08.10.2020  (четверг) | ГБУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 09.10.2020  (пятница) | ГБУС 2 | 15 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 09.10.2020  (пятница) | ГБУС 3 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 11.10.2020  (воскресенье) | ГБУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 12.10.2020  (понедельник) | ГБУС 2 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 12.10.2020  (понедельник) | ГБУС 3 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 12.10.2020  (понедельник) | ГБУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 13.10.2020  (вторник) | ГБУС 2 | 15 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 13.10.2020  (вторник) | ГБУС 3 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 13.10.2020  (вторник) | ГБУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 15.10.2020  (четверг) | ГБУС 2 | 15 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 15.09.2020  (четверг) | ГБУС 3 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 15.09.2020  (четверг) | ГБУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 16.10.2020  (пятница) | ГБУС 3 | 15 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 16.10.2020  (пятница) | ГБУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 18.10.2020  (воскресенье) | ГБУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 19.10.2020  (понедельник) | ГБУС 2 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 19.10.2020  (понедельник) | ГБУС 3 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 19.10.2020  (понедельник) | ГБУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 20.10.2020  (вторник) | ГБУС 2 | 15 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 20.10.2020  (вторник) | ГБУС 3 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 20.10.2020  (вторник) | ГБУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 22.10.2020  (четверг) | ГБУС 2 | 15 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 22.10.2020  (четверг) | ГБУС 3 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 22.10.2020  (четверг) | ГБУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 23.10.2020  (пятница) | ГБУС 3 | 15 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 23.10.2020  (пятница) | ГБУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 25.10.2020  (воскресенье) | ГБУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 26.10.2020  (понедельник) | ГБУС 2 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 26.10.2020  (понедельник) | ГБУС 3 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 26.10.2020  (понедельник) | ГБУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 27.10.2020  (вторник) | ГБУС 2 | 15 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 27.10.2020  (вторник) | ГБУС 3 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 27.10.2020  (вторник)) | ГБУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 29.10.2020  (четверг) | ГБУС 2 | 15 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 29.10.2020  (четверг) | ГБУС 3 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 29.10.2020  (четверг) | ГБУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 30.10.2020  (пятница) | ГБУС 2 | 15 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 30.10.2020  (пятница) | ГБУС 3 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |
| 30.10.2020  (пятница) | ГБУС 5 | 12 | О.Р.У.,С.Ф.П.,  Растяжка | По плану задания | дистанц. | 3 часа |  |