**Отчет**

о проделанной работе тренера-преподавателя по мас-рестлингу

Копырина И. И.

в период с 01.10 по 31.10.2020 г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задание | Выполненная работа | Объем работы | Форма выполнения задания | Подпись |
| 01.09 | ГБУС -1 | 10 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 2 ч. | офлайн |  |
| 04.09 | ГБУС -1 | 10 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 2 ч. | офлайн |  |
| 07.09 | ГБУС -1 | 10 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 2 ч. | офлайн |  |
| 08.09 | ГБУС -1 | 12 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 2 ч. | офлайн |  |
| 11.09 | ГБУС -1 | 12 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 2 ч. | офлайн |  |
| 14.09 | ГБУС -1 | 12 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 2 ч. | офлайн |  |
| 15.09 | ГБУС -1 | 12 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 2 ч. | офлайн |  |
| 18.09 | ГБУС -1 | 12 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 2 ч. | офлайн |  |
| 21.09 | ГБУС -1 | 12 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 2 ч. | офлайн |  |
| 22.09 | ГБУС -1 | 12 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 2 ч. | офлайн |  |
| 25.09 | ГБУС -1 | 12 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 2 ч. | офлайн |  |
| 28.09 | ГБУС -1 | 12 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 2 ч. | офлайн |  |
| 29.09 | ГБУС -1 | 12 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 2 ч. | офлайн |  |

26 ч.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задание | Выполненная работа | Объем работы | Форма выполнения задания | Подпись |
| 01.09 | ГБУС -3 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 03.09 | ГБУС -3 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 04.09 | ГБУС -3 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 07.09 | ГБУС -3 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 08.09 | ГБУС -3 | 9 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 10.09 | ГБУС -3 | 9 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 11.09 | ГБУС -3 | 9 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 14.09 | ГБУС -3 | 9 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 15.09 | ГБУС -3 | 9 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 17.09 | ГБУС -3 | 9 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 18.09 | ГБУС -3 | 10 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 21.09 | ГБУС -3 | 10 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 22.09 | ГБУС -3 | 10 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 24.09 | ГБУС -3 | 10 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 25.09 | ГБУС -3 | 10 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 28.09 | ГБУС -3 | 10 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 29.09 | ГБУС -3 | 10 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |

51 ч.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задание | Выполненная работа | Объем работы | Форма выполнения задания | Подпись |
| 01.09 | ГБУС -4 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 03.09 | ГБУС -4 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 04.09 | ГБУС -4 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 07.09 | ГБУС -4 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 08.09 | ГБУС -4 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 10.09 | ГБУС -4 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 11.09 | ГБУС -4 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 14.09 | ГБУС -4 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 15.09 | ГБУС -4 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 17.09 | ГБУС -3 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 18.09 | ГБУС -3 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 21.09 | ГБУС -3 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 22.09 | ГБУС -3 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 24.09 | ГБУС -3 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 25.09 | ГБУС -3 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 28.09 | ГБУС -3 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |
| 29.09 | ГБУС -3 | 8 | ОРУ ОФП | По плану зад. | 3 ч. | офлайн |  |

51 ч.