**Отчет о проделанной работе тренера-преподавателя по легкой атлетике**

**Адасько Дианы Витальевны**

**в период с 01.10. по 31.10.2020г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задание | Выполненная работа | Объем работы | Форма выполнения задания | Подпись |
| 01.10.20 | БУС-3 | 10 | ОРУ, ОФП, гибкость | По плану задания | 3 часа | Офлайн в домашних условиях |  |
|  |
| 03.10.20 | БУС-1 | 12 | 2 часа |  |
|  | БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 05.10.20 | БУС-1 | 12 | 2 часа |  |
|  | БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 07.10.20 | БУС-1 | 12 | 2 часа |  |
|  | БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 08.10.20 | БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 10.10.20 | БУС-1БУС-3 | 1210 | 2 часа3 часа |  |
|  |
| 12.10.20 | БУС-1 | 12 | 2 часа |  |
|  | БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 14.10.20 | БУС-1 | 12 | 2 часа |  |
|  | БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 15.10.20 | БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 17.10.20 | БУС-1БУС-3 | 1210 | 2 часа3 часа |  |
|  |
| 19.10.20 | БУС-1 | 12 | 2 часа |  |
|  | БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 21.10.20 | БУС-1 | 12 | 2 часа |  |
|  | БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 22.10.20 | БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 24.10.20 | БУС-1БУС-3 | 1210 | 2 часа3 часа |  |
|  |
| 26.10.20 | БУС-1 | 12 | 2 часа |  |
|   | БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 28.10.20 | БУС-1 | 12 | 2 часа |  |
|  | БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 29.10.20 | БУС-3 | 10 | 3 часа |  |
| 31.10.20 | БУС-1БУС-3 | 1210 | 2 часа3 часа |  |
|  |