**Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования**

**«Детско-юношеская спортивная школа № 1**

**Городского округа «Город Якутск»**

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО на заседанииПедагогического советаПротокол № \_\_1\_\_\_\_\_\_\_\_от «\_04\_\_»\_\_сентября\_\_\_20 20 г. |  ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ  Приказом от 04.09.2020 г. № 01-08/25 Директор МБУ ДО ДЮСШ № 1 \_\_\_\_\_п/п\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.Г. Цыпандин |

**Положение**

**о контрольных нормативах по общей и специальной физической подготовке**

1. **Общие положения**

Прием контрольных нормативов по общей физической подготовке (ОФП) и специальной физической подготовке (СФП) является одним из видов промежуточной аттестации.

1. **Цели приема контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке**

2.1. Определение физической подготовки учащихся

2.2. Перевод обучающихся на следующий уровень подготовки по предпрофессиональной программе

- группа базового уровня сложности (ГБУС-1,2,3,4,5,6,7)

- группа углубленного уровня сложности (УУС-1,2)

2.3. Перевод обучающихся на следующий уровень подготовки по общеразвивающей программе.

- спортивно-оздоровительные группы свыше 2 лет обучения (СОГ-9)

- спортивно-оздоровительные группы свыше 5 лет обучения СОГ-12)

2.4. Выявление сильнейших в физической подготовке спортсменов по видам спорта.

1. **Порядок приема контрольных нормативов по общей физической подготовке и специальной физической подготовке.**

3.1.Контрольные нормативы принимаются в каждом виде спорта раздельно, согласно требованиям данного вида спорта.

3.2.Требования по общей физической подготовке и специальной физической подготовке основываются на программы по видам спорта для ДЮСШ и согласовываются с тренерско-преподавательским составом отделения.

3.3.Результаты тестов переводятся в баллы.

3.4.Оценка результатов производится по десятибалльной системе.

3.5.В таблицы требований по общей физической подготовке и специальной физической подготовке в начале учебного года могут вноситься изменения по решению тренерского совета отделения.

3.6.Контрольные нормативы принимаются два раза в течении учебного года: сентябрь, май.

3.7.Прием контрольных нормативов проводится тренерско-преподавательским составом отделения под руководством старшего тренера отделения. Результаты заносятся в протокол.

3.8.Учащиеся, набравшие более 50 процентов от максимальной суммы баллов, считаются справившимися с требованиями общей и специальной физической подготовки

**4. Требования по приему контрольных нормативов по ОФП и СФП**

4.1. Приложение № 1 Баскетбол девушки 4.2. Приложение № 2 Баскетбол юноши 4.3. Приложение № 3 Бокс 4.4. Приложение № 4 Гиревой спорт 4.5. Приложение № 5 Легкая атлетика 4.6. Приложение № 6 Национальные виды мас- рестлинг 4.7. Приложение № 7 Национальные виды северное многоборье 4.8. Приложение № 8 Спортивная гимнастика девушки 4.9. Приложение № 9 Спортивная гимнастика юноши