Отчет о проделанной работе тренера – преподавателя

МБУ ДО ДЮСШ №1 г. Якутска Слепцова Аркадия Семеновича

с 1 по 30 сентября 2020 г. (отделение бокса)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество учащихся | Задание | Выполнение работы | Объем работы | Форма выполненного задания | Подпись |
| 01.09.2020 | Методическая работа. Подготовка планов работы. Уборка тренерской. | ДЮСШ №1 |  |
| 02.09.2020 | Методическая работа. Подготовка планов работы. Уборка боксерского зала. | ДЮСШ №1 |  |
| 03.09.2020 | Методическая работа. Участие в педсовете. Общее собрание коллектива. | ДЮСШ №1 |  |
| 07.09.2020 – 18.09.2020 | Больничный лист |
| 21.09.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | ПКиО спорт.площадка |  |
| ГБУС-1 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | ПКиО спорт.площадка |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | ПКиО спорт.площадка |  |
| 22.09.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | ПКиО спорт.площадка |  |
| ГБУС-1 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | ПКиО спорт.площадка |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | ПКиО спорт.площадка |  |
| 23.09.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | ПКиО спорт.площадка |  |
| ГБУС-1 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | ПКиО спорт.площадка |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | ПКиО спорт.площадка |  |
| 24.09.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика.  | по плану - задания | 3 ч. | ПКиО спорт.площадка |  |
| ГБУС-1 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | ПКиО спорт.площадка |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика. Шашки | по плану - задания | 3 ч. | ПКиО спорт.площадка |  |
| 28.09.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | ПКиО спорт.площадка |  |
| ГБУС-1 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | ПКиО спорт.площадка |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | ПКиО спорт.площадка |  |
| 29.09.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | ПКиО спорт.площадка |  |
| ГБУС-1 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | ПКиО спорт.площадка |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | ПКиО спорт.площадка |  |
| 30.09.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | ПКиО спорт.площадка |  |
| ГБУС-1 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. | ПКиО спорт.площадка |  |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. | ПКиО спорт.площадка |  |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_