



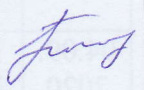

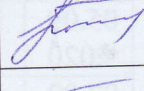
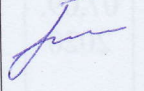
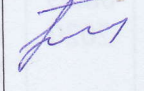


**Отчет
о проделанной работе тренера-преподавателя по боксу
Протодеяконова Сергея Петровича за сентябрь месяц 2020 г.**

Дата	Группа	Количество участников	Задание	Выполненная работа	Объем работы	Форма выполнения задания	Подпись
01.09.2020	ГБУС 2 ГБУС 2 ГБУС 4	8 6 6	Ознакомление с задачами на 2020-2021 учебный год	По плану задания	2 часа 2 часа 2 часа	Онлайн Онлайн Спортплощадка на ул. Губина	
02.09.2020	ГБУС 2 ГБУС 2 ГБУС 4	7 9 8	Основные задачи, Требование и направления	По плану задания	2 часа 2 часа 3 часа	Онлайн Онлайн Спортплощадка на ул. Губина	
04.09.2020	ГБУС 2 ГБУС 2 ГБУС 4	10 11 9	Тестирование Стойка, передвижения, удары, защита, встречные удары	По плану задания	3 часа 3 часа 3 часа	Онлайн Онлайн Спортплощадка на ул. Губина	
05.09.2020	ГБУС 4	8	Активный отдых		2 часа	Парк культуры и отдыха	
07.09.2020	ГБУС 2 ГБУС 2 ГБУС 4	8 9 7	Тестирование Школа бокса ОФП	По плану задания	2 часа 2 часа 2 часа	Онлайн Онлайн Спортплощадка на ул. Губина	
08.09.2020	ГБУС 2 ГБУС 2 ГБУС 4	11 10 10	Школа бокса ОФП Круговая тренировка	По плану задания	2 часа 2 часа 3 часа	Онлайн Онлайн Спортплощадка на ул. Губина	
09.09.2020	ГБУС 2 ГБУС 2 ГБУС 4	11 9 8	Школа бокса ОФП	По плану задания	2 часа 2 часа 3 часа	Онлайн Онлайн Спортплощадка на ул. Губина	
11.09.2020	ГБУС 2 ГБУС 2 ГБУС 4	11 11 8	Школа бокса Круговая тренировка	По плану задания	3 часа 3 часа 2 часа	Онлайн Онлайн Спортплощадка на ул. Губина	
12.09.2020	ГБУС 4	8	Кросс до 3 км. Игры	По плану задания	2 часа	Спортплощадка на ул. Губина	
14.09.2020	ГБУС 2 ГБУС 2 ГБУС 4	12 12 10	Школа бокса ОФП	По плану задания	2 часа 2 часа 2 часа	Онлайн Онлайн Спортплощадка на ул. Губина	
15.09.2020	ГБУС 2 ГБУС 2 ГБУС 4	11 11 9	Школа бокса ОФП круговая тренировка	По плану задания	2 часа 2 часа 3 часа	Онлайн Онлайн Спортплощадка на ул. Губина	
16.09.2020	ГБУС 2 ГБУС 2 ГБУС 4	10 12 10	Школа бокса ОФП	По плану задания	2 часа 2 часа 3 часа	Онлайн Онлайн Спортплощадка на ул. Губина	

18.09. 2020	ГБУС 2 ГБУС 2 ГБУС 4	12 12 10	Школа бокса ОФП	По плану задания	3 часа 3 часа 2 часа	Онлайн Онлайн Спортплощадка на ул. Губина	
19.09. 2020	ГБУС 4	10	Кросс Игра	По плану задания	2 часа	Спортплощадка на ул. Губина	
21.09. 2020	ГБУС 2 ГБУС 2 ГБУС 4	12 12 10	Школа бокса ОФП	По плану задания	2 часа 2 часа 2 часа	Онлайн Онлайн Спортплощадка на ул. Губина	
22.09. 2020	ГБУС 2 ГБУС 2 ГБУС 4	12 12 10	Школа бокса ОФП круговая тренировка	По плану задания	2 часа 2 часа 3 часа	Онлайн Онлайн Спортплощадка на ул. Губина	
23.0. 2020	ГБУС 2 ГБУС 2 ГБУС 4	12 12 10	Школа бокса ОФП	По плану задания	2 часа 2 часа 3 часа	Онлайн Онлайн Спортплощадка на ул. Губина	
25.09. 2020	ГБУС 2 ГБУС 2 ГБУС 4	12 12 10	Школа бокса ОФП круговая тренировка	По плану задания	3 часа 3 часа 2 часа	Онлайн Онлайн Спортплощадка на ул. Губина	
26.09. 2020	ГБУС 4	10	Кросс Игра	По плану задания	2 часа	Спортплощадка на ул. Губина	
28.09.	ГБУС 2 ГБУС 2 ГБУС 4	12 12 10	Школа бокса ОФП	По плану задания	2 часа 2 часа 2 часа	Онлайн Онлайн Спортплощадка на ул. Губина	
29.09. 2020	ГБУС 2 ГБУС 2 ГБУС 4	12 12 10	Школа бокса ОФП круговая тренировка	По плану задания	2 часа 2 часа 3 часа	Онлайн Онлайн Спортплощадка на ул. Губина	
30.09. 2020	ГБУС 2 ГБУС 2 ГБУС 4	12 12 10	Школа бокса ОФП	По плану задания	2 часа 2 часа 3 часа	Онлайн Онлайн Спортплощадка на ул. Губина	