Отчет

О проделанной работе тренера преподавателя по спортивной гимнастике Лысак Ольги Сергеевны

в период с 01 по 30 сентября 2020 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задания | Выполненная работа | Объем работы | Форма выполнения задания |
| 1.09. | БУС-4 | 4 | Разминка офп | По плану-заданию | 3 | Парк культуры и отдыха |
|  | БУС-3 | 3 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Парк культуры и отдыха |
| 2.09 | БУС-4 | 4 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Парк культуры и отдыха |
|  | БУС-3 | 3 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Парк культуры и отдыха |
|  | БУС-2 | 7 | ОФП,  СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 4.09 | БУС-4 | 4 | Разминка, ОФП, СФП | По плану-заданию | 3 | Парк культуры и отдыха |
|  | БУС-3 | 3 | Разминка, ОФП,  СФП | По плану-заданию | 3 | Парк культуры и отдыха |
|  | БУС-2 | 6 | Разминка, ОФП СФП | По плану-заданию | 2 | офлайн |
| 7.09 | БУС-4 | 4 | Разминка  ОФП СФП | По плану-заданию | 3 | Парк культуры и отдыха |
|  | БУС-3 | 3 | Разминка ОФП  СФП | По плану-заданию | 3 | Парк культуры и отдыха |
|  | БУС-2 | 6 | Разминка  ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 8.09. | БУС-4 | 3 | Разминка офп | По плану-заданию | 3 | Парк культуры и отдыха |
|  | БУС-3 | 3 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Парк культуры и отдыха |
| 9.09 | БУС-4 | 4 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Парк культуры и отдыха |
|  | БУС-3 | 2 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Парк культуры и отдыха |
|  | БУС-2 | 7 | ОФП,  СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 11.09 | БУС-4 | 5 | Разминка, ОФП, СФП | По плану-заданию | 3 | Парк культуры и отдыха |
|  | БУС-3 | 3 | Разминка, ОФП,  СФП | По плану-заданию | 3 | Парк культуры и отдыха |
|  | БУС-2 | 8 | Разминка, ОФП СФП | По плану-заданию | 2 | офлайн |
| 14.09 | БУС-4 | 5 | Разминка  ОФП СФП | По плану-заданию | 3 | Парк культуры и отдыха |
|  | БУС-3 | 3 | Разминка ОФП  СФП | По плану-заданию | 3 | Парк культуры и отдыха |
|  | БУС-2 | 7 | Разминка  ОФП, СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 15.09. | БУС-4 | 4 | Разминка офп | По плану-заданию | 3 | Парк культуры и отдыха |
|  | БУС-3 | 4 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Парк культуры и отдыха |
| 16.09 | БУС-4 | 5 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Парк культуры и отдыха |
|  | БУС-3 | 3 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Парк культуры и отдыха |
|  | БУС-2 | 8 | ОФП,  СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 18.09 | БУС-4 | 4 | Разминка, ОФП, СФП | По плану-заданию | 3 | Парк культуры и отдыха |
|  | БУС-3 | 4 | Разминка, ОФП,  СФП | По плану-заданию | 3 | Парк культуры и отдыха |
|  | БУС-2 | 8 | Разминка, ОФП СФП | По плану-заданию | 2 | офлайн |
| 21.09 | БУС-4 | 4 | Разминка  ОФП СФП | По плану-заданию | 3 | Стадион «Туймаада» |
|  | БУС-3 | 4 | Разминка ОФП  СФП | По плану-заданию | 3 | Стадион «Туймаада» |
|  | БУС-2 | 7 | Разминка  ОФП, СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 22.09. | БУС-4 | 3 | Разминка офп | По плану-заданию | 3 | Стадион «Туймаада» |
|  | БУС-3 | 4 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Стадион «Туймаада» |
| 23.09 | БУС-4 | 4 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Стадион «Туймаада» |
|  | БУС-3 | 3 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Стадион «Туймаада» |
|  | БУС-2 | 6 | ОФП,  СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 25.09 | БУС-4 | 4 | Разминка, ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 | Стадион «Туймаада» |
|  | БУС-3 | 3 | Разминка, ОФП,  СФП | По плану-заданию | 3 | Стадион «Туймаада» |
|  | БУС-2 | 8 | Разминка, ОФП СФП | По плану-заданию | 2 | офлайн |
| 28.09 | БУС-4 | 4 | Разминка  ОФП СФП | По плану-заданию | 3 | Стадион «Туймаада» |
|  | БУС-3 | 3 | Разминка ОФП  СФП | По плану-заданию | 3 | Стадион «Туймаада» |
|  | БУС-2 | 8 | Разминка  ОФП, СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |
| 29.09. | БУС-4 | 4 | Разминка офп | По плану-заданию | 3 | Стадион «Туймаада» |
|  | БУС-3 | 2 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Стадион «Туймаада» |
| 30.09 | БУС-4 | 4 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Стадион «Туймаада» |
|  | БУС-3 | 3 | Разминка ОФП | По плану-заданию | 3 | Стадион «Туймаада» |
|  | БУС-2 | 6 | ОФП,  СФП | По плану-заданию | 3 | офлайн |