**Отчет**

О проделанной работе тренера – преподавателя по боксу

Калинина Андрея Викторовича

В период с 01.09.2020 по 30.09.2020

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Группа | Кол-во участни-ков | Задание | Выполненная работа | Объем работы | Форма выполнения задания | Подпись |
| 01.09  Вт | ГБУС-2  ГБУС-5 | 12  10 | Разминка  Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  3 часа | Спортивная площадка | Калинин А. В. |
| 02.09  Ср | ГБУС-2  ГБУС-1  ГБУС-5 | 12  12  10 | Разминка  Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Спортивная площадка | Калинин А. В. |
| 04.09  Пт | ГБУС-2  ГБУС-1  ГБУС-5 | 12  12  10 | Разминка  Школа бокса  ОФП | По плану задания | 3 часа  2 часа  3 часа | Спортивная площадка | Калинин А. В. |
| 05.09  Сб | ГБУС-5 | 10 | Разминка  Школа бокса  ОФП | По плану задания | 3 часа | Спортивная площадка | Калинин А. В. |
| 07.09  Пн | ГБУС-2  ГБУС-1  ГБУС-5 | 12  12  10 | Разминка  Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Спортивная площадка | Калинин А. В. |
| 08.09  Вт | ГБУС-2  ГБУС-5 | 12  10 | Разминка  Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  3 часа | Спортивная площадка | Калинин А. В. |
| 09.09  Ср | ГБУС-2  ГБУС-1  ГБУС-5 | 12  12  10 | Разминка  Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Спортивная площадка | Калинин А. В. |
| 11.09  Пт | ГБУС-2  ГБУС-1  ГБУС-5 | 12  12  10 | Разминка  Школа бокса  ОФП | По плану задания | 3 часа  2 часа  3 часа | Спортивная площадка | Калинин А. В. |
| 12.09  Сб | ГБУС-5 | 10 | Разминка  Школа бокса  ОФП | По плану задания | 3 часа | Спортивная площадка | Калинин А. В. |
| 14.09  Пн | ГБУС-2  ГБУС-1  ГБУС-5 | 12  12  10 | Разминка  Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Спортивная площадка | Калинин А. В. |
| Вт  15.09 | ГБУС-2  ГБУС-5 | 12  10 | Разминка  Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  3 часа | Спортивная площадка | Калинин А. В. |
| Ср  16.09 | ГБУС-2  ГБУС-1  ГБУС-5 | 12  12  10 | Разминка  Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Спортивная площадка | Калинин А. В. |
| Пт  18.09 | ГБУС-2  ГБУС-1  ГБУС-5 | 12  12  10 | Разминка  Школа бокса  ОФП | По плану задания | 3 часа  2 часа  3 часа | Спортивная площадка | Калинин А. В. |
| Сб  19.09 | ГБУС-5 | 10 | Разминка  Школа бокса  ОФП | По плану задания | 3 часа | Спортивная площадка | Калинин А. В. |
| Пн  21.09 | ГБУС-2  ГБУС-1  ГБУС-5 | 12  12  10 | Разминка  Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Спортивная площадка | Калинин А. В. |
| Вт  22.09 | ГБУС-2  ГБУС-5 | 12  10 | Разминка  Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  3 часа | Спортивная площадка | Калинин А. В. |
| Ср  23.09 | ГБУС-2  ГБУС-1  ГБУС-5 | 12  12  10 | Разминка  Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Спортивная площадка | Калинин А. В. |
| Пт  25.09 | ГБУС-2  ГБУС-1  ГБУС-5 | 12  12  10 | Разминка  Школа бокса  ОФП | По плану задания | 3 часа  2 часа  3 часа | Спортивная площадка | Калинин А. В. |
| Сб  26.09 | ГБУС-5 | 10 | Разминка  Школа бокса  ОФП | По плану задания | 3 часа | Спортивная площадка | Калинин А. В. |
| Пн  28.09 | ГБУС-2  ГБУС-1  ГБУС-5 | 12  12  10 | Разминка  Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Спортивная площадка | Калинин А. В. |
| Вт  29.09 | ГБУС-2  ГБУС-5 | 12  10 | Разминка  Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  3 часа | Спортивная площадка | Калинин А. В. |
| Ср  30.09 | ГБУС-2  ГБУС-1  ГБУС-5 | 12  12  10 | Разминка  Школа бокса  ОФП | По плану задания | 2 часа  2 часа  3 часа | Спортивная площадка | Калинин А. В. |