Отчет о проделанной работе тренера-преподавателя по боксу

Батура Андрея Николаевича

В период с 01.09 по 30.09.2020г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество учащихся | Задание | Выполненная | Объем работы | Форма выполнения задания |
| 02.09 | ГБУС-2  ГБУС-3  ГБУС-5 | 5  6  7 | ОРУ, б/с, кросс, школа бокса, ОФП | По плану | 3 ч  3 ч  2 ч | ПКиО |
| 03.09 | ГБУС-3  ГБУС-5 | 7  8 | ОРУ, б/с, футбол, школа бокса, ОП | По плану | 3 ч  3 ч | ПКиО |
| 04.09 | ГБУС-2  ГБУС-3  ГБУС-5 | 7  8  7 | СПУ, б/с, ОФП, кросс, школа бокса | По плану | 3 ч  3 ч  2 ч | ПКиО |
| 05.09 | ГБУС-5 | 6 | СПУ, б/с, футбол, школа бокса, ОФП | По плану | 3 ч | ПКиО |
| 07.09 | ГБУС-2  ГБУС-3  ГБУС-5 | 8  7  7 | ОРУ, школа бокса, кросс, ОФП, б/с | По плану | 3 ч  3 ч  2 ч | ПКиО |
| 08.09 | ГБУС-5 | 6 | СПУ, школа бокса, ОФП, б/с | По плану | 3 ч | ПКиО |
| 09.09 | ГБУС-2  ГБУС-3  ГБУС-5 | 8  8  7 | ОРУ, СПУ, футбол, школа бокса, ОФП, б/с | По плану | 3 ч  3 ч  2 ч | ПКиО |
| 10.09 | ГБУС-3  ГБУС-5 | 8  7 | СПУ, кросс, школа бокса, ОФП | По плану | 3 ч  3 ч | ПКиО |
| 11.09 | ГБУС-2  ГБУС-3  ГБУС-5 | 8  7  7 | ОРУ, школа бокса, ОФП, кросс | По плану | 3 ч  3 ч  2 ч | ПКиО |
| 12.09 | ГБУС-5 | 6 | СПУ, школа бокса, круговая тренировка | По плану | 3 ч | ПКиО |
| 14.09 | ГБУС-2  ГБУС-3  ГБУС-5 | 10  8  7 | ОРУ, кросс, школа бокса, круговая тренировка | По плану | 3 ч  3 ч  2 ч | ПКиО |
| 15.09 | ГБУС-5 | 7 | СПУ, школа бокса, ОФП, футбол | По плану | 3 ч | ПКиО |
| 16.09 | ГБУС-2  ГБУС-3  ГБУС-5 | 9  8  7 | ОРУ, б/с, школа бокса, ОФП, футбол | По плану | 3 ч  3 ч  2 ч | ПКиО |
| 17.09 | ГБУС-3  ГБУС-5 | 8  7 | СПУ, школа бокса, ОФП | По плану | 3 ч  3 ч | ПКиО |
| 18.09 | ГБУС-2  ГБУС-3  ГБУС-5 | 7  7  7 | СПУ, школа бокса, кросс, ОФП | По плану | 3 ч  3 ч  2 ч | ПКиО |
| 19.09 | ГБУС-5 | 5 | ОРУ, игровая тренировка, ОФП | По плану | 3 ч | ПКиО |
| 21.09 | ГБУС-2  ГБУС-3  ГБУС-5 | 8  7  6 | ОРУ, школа бокса, круговая тренировка | По плану | 3 ч  3 ч  2 ч | ПКиО |
| 22.09 | ГБУС-5 | 7 | ОРУ, школа бокса, кросс | По плану | 3 ч | ПКиО |
| 23.09 | ГБУС-2  ГБУС-3  ГБУС-5 | 7  6  6 | СПУ, школа бокса, ОФП, б/с | По плану | 3 ч  3 ч  2 ч | ПКиО |
| 24.09 | ГБУС-3  ГБУС-5 | 6  6 | ОРУ, кросс, школа бокса, ОФП | По плану | 3 ч  3 ч | ПКиО |
| 25.09 | ГБУС-2  ГБУС-3  ГБУС-5 | 6  6  5 | ОРУ, школа бокса, круговая тренировка | По плану | 3 ч  3 ч  2 ч | ПКиО |
| 26.09 | ГБУС-5 | 5 | СПУ, б/с, ОФП | По плану | 3 ч | ПКиО |
| 28.09 | ГБУС-2  ГБУС-3  ГБУС-5 | 6  6  5 | ОРУ, кросс, ОФП, б/с | По плану | 3 ч  3 ч  2 ч | ПКиО |
| 29.09 | ГБУС-5 | 6 | ОРУ, школа бокса, кросс, ОФП | По плану | 3 ч | ПКиО |
| 30.09 | ГБУС-2  ГБУС-3  ГБУС-5 | 6  6  5 | СПУ, школа бокса, круговая тренировка | По плану | 3 ч  3 ч  2 ч | ПКиО |