Отчет о проделанной работе тренера – преподавателя

МБУ ДО ДЮСШ №1 г. Якутска Слепцова Аркадия Семеновича

с 6 по 30 апреля 2020 г. (отделение бокса)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество учащихся | Задание | Выполнение работы | Объем работы |
| 06.04.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-1 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. |
| 07.04.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-1 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. |
| 08.04.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-1 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. |
| 09.04.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика.  | по плану - задания | 3 ч. |
| ГБУС-1 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика. Шашки | по плану - задания | 3 ч. |
| 13.04.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-1 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. |
| 14.04.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-1 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. |
| 15.04.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-1 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. |
| 16.04.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. |
| ГБУС-1 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика. Шахматы | по плану - задания | 3 ч. |
| 20.04.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-1 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. |
| 21.04.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-1 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. |
| 22.04.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-1 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. |
| 23.04.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. |
| ГБУС-1 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика. Шашки | по плану - задания | 3 ч. |
| 27.04.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-1 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. |
| 28.04.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-1 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. |
| 29.04.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-1 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 2 ч. |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. |
| 30.04.2020 | ГБУС-2 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. |
| ГБУС-1 г. об. | 12 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика | по плану - задания | 3 ч. |
| ГБУС-4 г. об. | 10 | ОРУ. Скакалка. Бой с тенью. Школа бокса. СФП.ОФП. Гимнастика. Шахматы | по плану - задания | 3 ч. |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_