Приложение 2

К Инструктивному письму

Форма 1

Отчёт

О проделанной работе тренера- преподавателя Охотиной А.С

МБУ ДО ДЮСШ№1 г.Якутска с 11-24 мая 2020г

Отделения легкой атлетики.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников |  Задание | Выполненная работа | Объём работы | Подпись |
| 11.05 | ГБУС 2ГБУС 3 |  8 10 6 | ОРУ, ОФП гибкость | По плану задания | 3 часа2 часа |  |
| 13.05 | ГБУС 1ГБУС 2ГБУС 3 |  8 10 6 | ОРУ, ОФП гибкость | По плану задания | 3 часа2 часа2 часа |  |
| 14.05 | ГБУС 1ГБУС 2ГБУС 3 |  10 6 | ОРУ, ОФП гибкость | По плану задания | 3 часа2 часа2 часа |  |
| 16.05 | ГБУС 1ГБУС 2ГБУС 3 |  8 10 6 | ОРУ, ОФП гибкость | По плану задания | 3 часа2 часа2 часа |  |
| 18.05 | ГБУС 2ГБУС 3 |  8 10 6 | ОРУ, ОФП гибкость | По плану задания | 3 часа3 часа |  |
| 20.05 | ГБУС 1ГБУС 2ГБУС 3 |  8 10 6 | ОРУ, ОФП гибкость | По плану задания | 3 часа2 часа2 часа |  |
| 21.05 | ГБУС 1ГБУС 2 ГБУС 3 |  10 6 | ОРУ, ОФП гибкость | По плану задания | 3 часа2 часа2 часа |  |
| 23.05 | ГБУС 1ГБУС 2ГБУС 3 |  8 10 6 | ОРУ, ОФП гибкость | По плану задания | 3 часа2 часа2 часа |  |