Приложение 2

К Инструктивному письму

Форма 1

Отчёт

О проделанной работе тренера- преподавателя Охотиной А.С

МБУ ДО ДЮСШ№1 г.Якутска с 11-24 мая 2020г

Отделения легкой атлетики.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задание | Выполненная работа | Объём работы | Подпись |
| 11.05 | ГБУС 2  ГБУС 3 | 8  10  6 | ОРУ, ОФП гибкость | По плану задания | 3 часа  2 часа |  |
| 13.05 | ГБУС 1  ГБУС 2  ГБУС 3 | 8  10  6 | ОРУ, ОФП гибкость | По плану задания | 3 часа  2 часа  2 часа |  |
| 14.05 | ГБУС 1  ГБУС 2  ГБУС 3 | 10  6 | ОРУ, ОФП гибкость | По плану задания | 3 часа  2 часа  2 часа |  |
| 16.05 | ГБУС 1  ГБУС 2  ГБУС 3 | 8  10  6 | ОРУ, ОФП гибкость | По плану задания | 3 часа  2 часа  2 часа |  |
| 18.05 | ГБУС 2  ГБУС 3 | 8  10  6 | ОРУ, ОФП гибкость | По плану задания | 3 часа  3 часа |  |
| 20.05 | ГБУС 1  ГБУС 2  ГБУС 3 | 8  10  6 | ОРУ, ОФП гибкость | По плану задания | 3 часа  2 часа  2 часа |  |
| 21.05 | ГБУС 1  ГБУС 2 ГБУС 3 | 10  6 | ОРУ, ОФП гибкость | По плану задания | 3 часа  2 часа  2 часа |  |
| 23.05 | ГБУС 1  ГБУС 2  ГБУС 3 | 8  10  6 | ОРУ, ОФП гибкость | По плану задания | 3 часа  2 часа  2 часа |  |