Отчет

О проделанной работе тренера преподавателя МБУ ДО ДЮСШ №1 г. Якутска по спортивной гимнастике Лысак Ольги Сергеевны

За период с 06 по 30 апреля 2020 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задания | Выполненная работа | Объем работы  |
| 06.04.2020 | БУС-5 | 6 | ОРУ,ОПУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-4 | 6 | ОРУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-2 | 12 | ОРУ, ОФП | По плану-заданию | 2 |
| 08.04.2020 | БУС-5 | 6 | ОРУ,ОПУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-4 | 7 | ОРУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-2 | 14 | ОРУ, ОФП | По плану-заданию | 2 |
| 09.04.2020 | БУС-5 | 5 | ОРУ,ОПУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-4 | 7 | ОРУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-2 | 14 | ОРУ, ОФП | По плану-заданию | 2 |
| 10.04.2020 | БУС-5 | 6 | ОРУ,ОПУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-4 | 6 | ОРУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
| 12.04.2020 | БУС-5 | 6 | ОРУ,ОПУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-2 | 15 | ОРУ, ОФП | По плану-заданию | 3 |
| 13.04.2020 | БУС-5 | 6 | ОРУ,ОПУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-4 | 7 | ОРУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-2 | 15 | ОРУ, ОФП | По плану-заданию | 2 |
| 15.04.2020 | БУС-5 | 6 | ОРУ,ОПУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-4 | 6 | ОРУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-2 | 13 | ОРУ, ОФП | По плану-заданию | 2 |
| 16.04.2020 | БУС-5 | 5 | ОРУ,ОПУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-4 | 7 | ОРУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-2 | 12 | ОРУ, ОФП | По плану-заданию | 2 |
| 17.04.2020 | БУС-5 | 6 | ОРУ,ОПУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-4 | 7 | ОРУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
| 19.04.2020 | БУС-5 | 5 | ОРУ,ОПУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-2 | 15 | ОРУ, ОФП | По плану-заданию | 3 |
| 20.04.2020 | БУС-5 | 6 | ОРУ,ОПУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-4 | 7 | ОРУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-2 | 13 | ОРУ, ОФП | По плану-заданию | 2 |
| 22.04.2020 | БУС-5 | 6 | ОРУ,ОПУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-4 | 6 | ОРУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-2 | 15 | ОРУ, ОФП | По плану-заданию | 2 |
| 23.04.2020 | БУС-5 | 6 | ОРУ,ОПУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-4 | 7 | ОРУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-2 | 16 | ОРУ, ОФП | По плану-заданию | 2 |
| 24.04.2020 | БУС-5 | 6 | ОРУ,ОПУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-4 | 7 | ОРУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
| 26.04.2020 | БУС-5 | 6 | ОРУ,ОПУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-2 | 12 | ОРУ, ОФП | По плану-заданию | 3 |
| 29.04.2020 | БУС-5 | 5 | ОРУ,ОПУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-4 | 5 | ОРУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-2 | 12 | ОРУ, ОФП | По плану-заданию | 2 |
| 30.04.2020 | БУС-5 | 6 | ОРУ,ОПУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-4 | 7 | ОРУ,ОФП,СФП | По плану-заданию | 3 |
|  | БУС-2 | 15 | ОРУ, ОФП | По плану-заданию | 2 |