Отчет

о проделанной работе тренера-преподавателя

Карманова Георгия Георгиевича

МБУ ДО ДЮСШ-1 г. Якутск

Отделения спортивной гимнастики

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Количество участников | Задание | Выполненная работа | Объем работы |
| 7.04 | ГБУС-1  ГБУС-1  ГБУС-1 | 10  10  12 | ОФП, СФП  ОФП, СФП  ОФП, СФП | +  +  + | 2  2  2 |
| 9.04 | ГБУС-1  ГБУС-1  ГБУС-1 | 10  10  12 | ОФП, СФП  ОФП, СФП  ОФП, СФП | +  +  + | 2  2  2 |
| 11.04 | ГБУС-1  ГБУС-1  ГБУС-1 | 10  10  12 | ОФП, СФП  ОФП, СФП  ОФП, СФП | +  +  + | 2  2  2 |
| 14.04 | ГБУС-1  ГБУС-1  ГБУС-1 | 10  10  12 | ОФП, СФП  ОФП, СФП  ОФП, СФП | +  +  + | 2  2  2 |
| 16.04 | ГБУС-1  ГБУС-1  ГБУС-1 | 10  10  12 | ОФП, СФП  ОФП, СФП  ОФП, СФП | +  +  + | 2  2  2 |
| 18.04 | ГБУС-1  ГБУС-1  ГБУС-1 | 10  10  12 | ОФП, СФП  ОФП, СФП  ОФП, СФП | +  +  + | 2  2  2 |
| 21.04 | ГБУС-1  ГБУС-1  ГБУС-1 | 10  10  12 | ОФП, СФП  ОФП, СФП  ОФП, СФП | +  +  + | 2  2  2 |
| 23.04 | ГБУС-1  ГБУС-1  ГБУС-1 | 10  10  12 | ОФП, СФП  ОФП, СФП  ОФП, СФП | +  +  + | 2  2  2 |
| 28.04 | ГБУС-1  ГБУС-1  ГБУС-1 | 10  10  12 | ОФП, СФП  ОФП, СФП  ОФП, СФП | +  +  + | 2  2  2 |
| 30.04 | ГБУС-1  ГБУС-1  ГБУС-1 | 10  10  12 | ОФП, СФП  ОФП, СФП  ОФП, СФП | +  +  + | 2  2  2 |