Сдача нормативов ОФП и СФП (дистанционно)

за 2019 – 2020 учебный год (апрель - май)

Отделение гиревого спорта

группа ГБУС-1

Тренер: Иванова Елена Николаевна

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИ | Год рождения | Гибкость  (см) | Поднимание туловища за  30 сек  (количество раз) | Отжимание  (количество раз) | Прыжок в длину с места (см) | Прыжки на скакалке за  30 сек (количество раз) |
| 1 | Апросимов Алексей | 2002 | 8 | 20 | 31 | 2,01 | 38 |
| 2 | Апросимов Эдуард | 2004 | 12 | 26 | 40 | 1,87 | 66 |
| 3 | Гуляев Сабир | 2006 | 16 | 22 | 36 | 1,80 | 69 |
| 4 | Иванов Петр | 2002 | 10 | 29 | 42 | 1,92 | 63 |
| 5 | Марков Альберт | 2004 | 13 | 28 | 47 | 2,07 | 67 |
| 6 | Николаев Арчыл | 2004 | 10 | 26 | 41 | 1,99 | 60 |
| 7 | Яковлев Дмитрий | 2006 | 15 | 24 | 35 | 1,81 | 60 |
| 8 | Яковлева Мария | 2003 | 17 | 30 | 29 | 1,91 | 71 |