**Отчет о проделанной работе**

**Тренер-преподаватель: Данилова Л.Р.**

**Отделение спортивной гимнастики МБУ ДО ДЮСШ 1**

**Хореография на ГБУС 4, ГБУС 5**

**06.04.2020г.**

ГБУС 5 – участников 7; ГБУС 4 – участников 6

Объем работы: 3 часа; Объем работы: 3 часа

Задание: удержания, батманы

Выполненная работа: онлайн-занятие согласно плану.

**07.04.2020г**.

ГБУС 4 – участников 6

Объем работы:3 часа

Задание: бревно

Выполненная работа: онлайн-занятие согласно плану.

**08.04.2020г.**

ГБУС 5 – участников 7; ГБУС 4 – участников 6

Объем работы: 3 часа; Объем работы: 3 часа

Задание: партер

Выполненная работа: онлайн-занятие согласно плану.

**09.04.2020г**.

ГБУС 5 – участников 7

Объем работы: 3 часа

Задание: бревно

Выполненная работа: онлайн-занятие согласно плану.

**10.04.2020г.**

ГБУС 5 – участников 7; ГБУС 4 – участников 6

Объем работы: 3 часа; Объем работы: 3 часа

Задание: комплекс 1

Выполненная работа: онлайн-занятие согласно плану.

**11.04.2020г.**

ГБУС 5 – участников 7; ГБУС 4 – участников 6

Объем работы: 3 часа; Объем работы: 3 часа

Задание: комплекс 2

Выполненная работа: согласно плану.

**13.04.2020г.**

ГБУС 5 – участников 7; ГБУС 4 – участников 6

Объем работы: 3 часа; Объем работы: 3 часа

Задание: удержания, батманы

Выполненная работа: онлайн-занятие согласно плану.

**14.04.2020г**.

ГБУС 4 – участников 6

Объем работы:3 часа

Задание: прыжки, вращения

Выполненная работа: онлайн-занятие согласно плану.

**15.04.2020г.**

ГБУС 5 – участников 7; ГБУС 4 – участников 6

Объем работы: 3 часа; Объем работы: 3 часа

Задание: партер

Выполненная работа: онлайн-занятие согласно плану.

**16.04.2020г**.

ГБУС 5 – участников 7

Объем работы: 3 часа

Задание: прыжки, вращения

Выполненная работа: онлайн-занятие согласно плану.

**17.04.2020г.**

ГБУС 5 – участников 7; ГБУС 4 – участников 6

Объем работы: 3 часа; Объем работы: 3 часа

Задание: комплекс 1

Выполненная работа: онлайн-занятие согласно плану.

**18.04.2020г.**

ГБУС 5 – участников 7; ГБУС 4 – участников 6

Объем работы: 3 часа; Объем работы: 3 часа

Задание: комплекс 2

Выполненная работа: согласно плану.

**20.04.2020г.**

ГБУС 5 – участников 7; ГБУС 4 – участников 6

Объем работы: 3 часа; Объем работы: 3 часа

Задание: удержания, батманы

Выполненная работа: онлайн-занятие согласно плану.

**21.04.2020г**.

ГБУС 4 – участников 6

Объем работы:3 часа

Задание: бревно

Выполненная работа: онлайн-занятие согласно плану.

**22.04.2020г.**

ГБУС 5 – участников 7; ГБУС 4 – участников 6

Объем работы: 3 часа; Объем работы: 3 часа

Задание: партер

Выполненная работа: онлайн-занятие согласно плану.

**23.04.2020г**.

ГБУС 5 – участников 7

Объем работы: 3 часа

Задание: бревно

Выполненная работа: онлайн-занятие согласно плану.

**24.04.2020г.**

ГБУС 5 – участников 7; ГБУС 4 – участников 6

Объем работы: 3 часа; Объем работы: 3 часа

Задание: комплекс 1

Выполненная работа: онлайн-занятие согласно плану.

**25.04.2020г.**

ГБУС 5 – участников 7; ГБУС 4 – участников 6

Объем работы: 3 часа; Объем работы: 3 часа

Задание: комплекс 2

Выполненная работа: согласно плану.

**27.04.2020г.**

ГБУС 5 – участников 7; ГБУС 4 – участников 6

Объем работы: 3 часа; Объем работы: 3 часа

Задание: удержания, батманы

Выполненная работа: онлайн-занятие согласно плану.

**28.04.2020г**.

ГБУС 4 – участников 6

Объем работы:3 часа

Задание: вращения

Выполненная работа: онлайн-занятие согласно плану.

**29.04.2020г.**

ГБУС 5 – участников 7; ГБУС 4 – участников 6

Объем работы: 3 часа; Объем работы: 3 часа

Задание: партер

Выполненная работа: онлайн-занятие согласно плану.

**30.04.2020г**.

ГБУС 5 – участников 7

Объем работы: 3 часа

Задание: бревно

Выполненная работа: онлайн-занятие согласно плану.