Отчет о проделанной работе

Тренер-преподаватель: Данилова Л.Р.

Отделение спортивной гимнастики МБУ ДО ДЮСШ 1

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 11.05.2020 | ГБУС-5 ГБУС-4 | 7 участников 6 участников | Разминка Партер | Согласно плану Онлайн-занятие | 3 часа 3 часа |
| 12.05.2020 | ГБУС-5 | 7 участников | Судейство | Согласно плану Онлайн-занятие | 3 часа |
| 13.05.2020 | ГБУС-5 ГБУС-4 | 7 участников 6 участников | Комплекс упражнений | Согласно плану  | 3 часа 3 часа |
| 14.05.2020 | ГБУС-4 | 6 участников | Экзерсис у станка | Согласно плану Онлайн-занятие | 3 часа |
| 15.05.2020 | ГБУС-5 ГБУС-4 | 7 участников 6 участников | Аллегро | Согласно плану Онлайн-занятие | 3 часа 3 часа |
| 16.05.2020 | ГБУС-5 ГБУС-4 | 7 участников 6 участников | Махи Повороты | Согласно плану  | 3 часа 3 часа |
| 18.05.2020 | ГБУС-5 ГБУС-4 | 7 участников 6 участников | Комплекс упражнений | Согласно плану Онлайн-занятие | 3 часа 3 часа |
| 19.05.2020 | ГБУС-4 | 6 участников | Судейство | Согласно плану Онлайн-занятие | 3 часа |
| 20.05.2020 | ГБУС-5 ГБУС-4 | 7 участников 6 участников | Разминка Партер | Согласно плану Онлайн-занятие | 3 часа 3 часа |
| 21.05.2020 | ГБУС-5 | 7 участников | Экзерсис на середине | Согласно плану Онлайн-занятие | 3 часа |
| 22.05.2020 | ГБУС-5 ГБУС-4 | 7 участников 6 участников | Удержания Махи | Согласно плану Онлайн-занятие | 3 часа 3 часа |
| 23.05.2020 | ГБУС-5 ГБУС-4 | 7 участников 6 участников | Комплекс упражнений | Согласно плану Онлайн-занятие | 3 часа 3 часа |