

Общие сведения о педагоге

Ф.И.О.: Батура Андрей Николаевич

Год рождения: 03 декабря 1967 года

Место работы, должность:

МОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа № 1» ГО «Город Якутск»,
тренер-преподаватель по боксу

Образование: Якутский Государственный Университет им. М.К.Аммосова -
1994г.

Специальность: Безопасность жизнедеятельности и физической культуры

Квалификация: Учитель основ безопасности жизнедеятельности и
физкультуры

Стаж педагогической работы 20 лет;

Нагрудный знак «За заслуги в развитии бокса в Республике Саха (Якутия),
2006г.,

Нагрудный знак «Отличник образования Республики Саха (Якутия)», 2007г.,

Нагрудный знак «Отличник Физической культуры и спорта Республики Саха
(Якутия)», 2011г.,

Почётная Грамота Министерства Спорта Республики Саха (Якутия), 2016г.,

Благодарственное письмо Администрации Главы Республики Саха (Якутия)
и Правительства Республики Саха (Якутия) 2018г.,

Благодарственное письмо Окружной Администрации города Якутска.

Курсы повышения квалификации:

- Фундаментальные курсы в АОУ РС(Я) ДПО «ИРО и ПК имени С.Н.Донского – II», 27.11-09.12.2017г., 120 часов.
- Семинар судей по боксу г. Якутск ФБ РС(Я) 04-05.01.2018г., 72 часа
- Семинар-практикум «Технико-тактическое мастерство боксеров юношей» г. Покровск 03-06.10.2018г. (24 часа)

ДИПЛОМ

ЭВ № 046579

Настоящий диплом выдан *Братура*
Андрею Николаевичу
в том, что он *в 1990* году поступил
в *Дмитрийское государственное*
университет им. И.К. Вятского
и в *1994* году окончил полный курс

названного
университета
по специальности *безопасность*
жизнедеятельности и
физической культуры

Решением Государственной экзаменационной
комиссии от " *17* " *июня* 1994 г.

Братура А.Н.
присвоена квалификация *Учитель основ безопас-*
ности жизнедеятельности и физкультуры

Председатель Государственной
экзаменационной комиссии *Корашев*

Виктор *Корашев*

Секретарь *А.Толочева*

Родом *Дмитрий* 20 июня 1994 г.

Регистрационный № *1201*

ППФ Грозная. 1993.



Нагрудный знак

Копия верна
Директор ДНУИ-6: А.В. Васильев

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ
РОМАНОВА Л.А.

АТТЕСТАЦИОННЫЙ ЛИСТ

1. Фамилия, имя, отчество Батура Андрей Николаевич

2. Год, число и месяц рождения 3 декабря 1967 года

3. Занимаемая должность на момент аттестации и дата назначения на эту должность
Тренер-преподаватель по боксу 1999 г.

4. Сведения о профессиональном образовании, наличии ученой степени, ученого звания
Высшее, Якутский Государственный университет педагогический факультет отделение Основ безопасности жизнедеятельности, 1994 году по специальности безопасность и физическая культура, квалификация учитель ОБЖ и физической культуры

5. Сведения о повышении квалификации за последние 5 лет до прохождения аттестации:
Фундаментальные курсы для учителей физической культуры и ОБЖ, тренеров-преподавателей ДЮСШ, декабрь 2013 г., в объеме 144 ч.

6. Стаж педагогической работы (работы по специальности) стаж 15 лет

7. Общий трудовой стаж 26 лет

8. Краткая оценка деятельности педагогического работника Андрей Николаевич владеет методикой преподавания учебно-тренировочных занятий на достаточно высоком профессиональном уровне, умело использует современные информационные технологии. Умелый организатор, требовательный к себе и обучающимся. Пользуется уважением в большом коллективе обучающихся, родителей, коллег.

9. Рекомендации аттестационной комиссии _____

10. Решение аттестационной комиссии
установлена высшая категория

11. Количественный состав аттестационной комиссии 12
На заседании присутствовало 9 членов аттестационной комиссии
Количество голосов за _____, против _____

12. Примечания _____

Председатель аттестационной комиссии _____ Ф.В. Габышева
Заместитель председателя аттестационной комиссии Е. Никифорова Е.П. Никифорова
Секретарь аттестационной комиссии А.М. Родионова А.М. Родионова

Дата проведения аттестации и принятия решения аттестационной комиссией
24.10.2014

Установить трениер-преподаватель высшую квалификационную категорию по должности приказ Министерства образования Республики Саха (Якутия) 01-16/4365 от 24.10.2014
(дата и номер распорядительного акта органа исполнительной власти субъекта РФ, осуществляющего управление в сфере образования (федерального органа исполнительной власти))

М.П.

С аттестационным листом ознакомлен (а) _____ (подпись педагогического работника, дата)

С решением аттестационной комиссии согласен (не согласен) (согласна, не согласна) _____

(расшифровка подписи) (подпись) _____

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ
РОМАНОВА Л.А.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

ПРИМЕРНЫЕ ПРОГРАММЫ
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ,
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ
ШКОЛ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА

БОКС

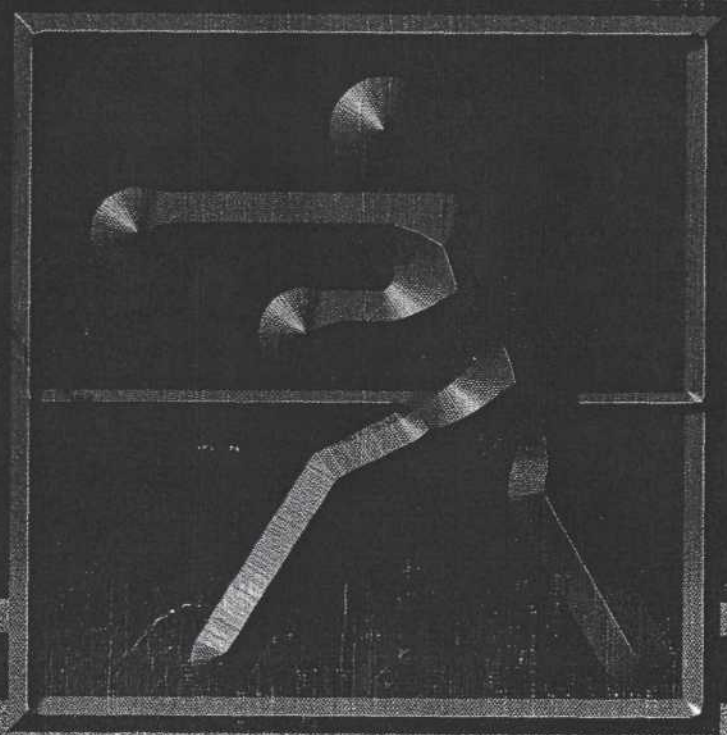
ПРОГРАММА

*Допущено Федеральным агентством
по физической культуре и спорту*



ПРИМЕРНЫЕ ПРОГРАММЫ
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ,
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ
ШКОЛ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА

БОКС



ПРОГРАММА

ПРОТОКОЛ
контрольных испытаний по ОФП
учебно-тренировочные группы 1
26 09 18 25 09 19

(дата)

№	Ф.И.	Челночный бег 3x10	Бег 30 метров		Кол-во ударов по мешку за 8 с		Бег 1000 метров	Прыжок в длину	Подтягивание		Отжимание в упоре лежа.		Поднос ног к перекладине	Сумма баллов	%
			1	2	1	2			1	2	1	2			
1	Гусляков Колл	8,9	5,4	5,2	19		4 30	1,80	8		40		6	59	84
2	Егоров Саша	8,8	5,2		21		4 41	1,70	7		36		7	57	80
3	Ибрагимов Амир	8,8	5,2		24		4 25	1,75	6		40		6	54	76
4	Прокотьев Уильям	8,7	5,7		20		4 35	1,80	8		34		5	53	75
5	Прокшин Дима	8,5	5,7		22		4 30	1,60	9		36		6	57	80
6	Ром Сергей	8,8	5,3		24		4 40	1,70	10		32		4	57	80
7	Сивцев Илья	8,8	5,4		24		4 45	1,60	7		38		6	54	76
8	Бажарин Кот	8,7	5,2		22		4 30	1,70	6		36		5	52	74
9	Гуляев Сергей	8,5	5,8		20		4 35	1,55	6		30		7	55	78
10	Ставилэ Паши	8,9	5,2		22		4 40	1,60	6		36		5	53	75
25 09 19 ₂															
1	Гусляков Колл	8,7	5,2		25		430	1,85	10		40		6	64	90
2	Егоров Саша	8,6	5,2		26		435	1,80	10		35		6	61	86
3	Ибрагимов Амир	8,7	5,1		26		4 30	1,85	7		36		7	63	89
4	Прокотьев Уильям	8,7	5,6		24		435	1,80	8		35		5	62	88
5	Прокшин Дима	8,5	5,5		22		435	1,70	10		36		6	61	86
6	Ром Сергей	8,7	5,2		24		440	1,75	10		35		4	60	85
7	Сивцев Илья	8,7	5,2		25		440	1,70	8		38		5	58	82
8	Бажарин Кот	8,6	5,2		24		430	1,70	7		40		6	56	79
9	Гуляев Сергей	8,5	5,5		22		430	1,60	7		32		7	58	82
10	Ставилэ Паши	8,8	5,2		24		440	1,60	7		32		5	57	80

тренер-преподаватель

Л. А. Романова
РОМАНОВА Л. А.

СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ

**Представление собственного инновационного
педагогического опыта**



СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В УСЛОВИЯХ СЕВЕРО-ВОСТОКА РОССИИ

Сборник материалов
Всероссийской научно-практической конференции
с международным участием в рамках проведения
VII спортивных игр народов Республики Саха (Якутия)

с. Амга, Амгинский улус (район),
Республика Саха (Якутия)

4-5 июля, 2019 год

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ
РОМАНОВА Д.А.

УДК 37:796
ББК 75.1

Редакционная коллегия:

Д. Н. Платонов, Н. Е. Гоголев, Н. В. Никифоров, С. И. Говоров

За уникальность текста и достоверность сведений, изложенных в научных статьях сборника научно-практической конференции, ответственность несут авторы публикаций.

Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта в условиях Северо-Востока России : сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции с международным участием в рамках проведения VII спортивных игр народов Республики Саха (Якутия). – Якутск : Издательский дом СВФУ, 2019. – 592 с.
ISBN 978-5-7513-2732-3

Сборник содержит научные статьи Всероссийской научно-практической конференции с международным участием в рамках проведения VII спортивных игр народов Якутии.

Особое внимание в представленных статьях уделено медико-биологическим аспектам, проблемам адаптивной физической культуры и спорта, теоретическим и практическим основам физического воспитания и спортивной подготовки, также вопросам обсуждения физической культуры и спорта в системе образования и науки.

УДК 37:796
ББК 75.1

ISBN 978-5-7513-2732-3

© Северо-Восточный федеральный университет, 2019

БЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ
РОМАНОВА Л.А.

Большинство исследователей рассматривают спортивную ориентацию как процесс, результатом которого является выбор каждым ребенком вида спорта, соответствующего его задаткам и склонностям (Н.Ж. Булгакова, А.А. Гужаловский, В.М. Зациорский, К.Ф. Курамшин, В.Н. Платонов и др.).

Методика и организация исследования. Педагогический эксперимент проводился МОУ НПСОШ № 2 г. Якутска. В нем приняли участие две равноценные группы КГ и ЭГ по 15 учеников в каждой. При оценке был применен интегративный подход.

В ходе исследования нами было разработано программно-методическое обеспечение интеграции учебных и внеучебных форм занятий на основе спортивной ориентации, которая предусматривает синхронизацию учебной и дополнительной формы занятий физическими упражнениями и спортом.

Данная программа создавалась с учётом того, что на базе МОУ НПСОШ № 2 г. Якутска, нами разработана функциональная модель интеграции учебных и внеучебных форм физического воспитания младших школьников.

Представленная программа дает возможность интегрировать учебную и внеучебную форму занятий в процесс спортивной ориентации, что позволяет, с одной стороны, повысить интерес учащихся к освоению ценностей физической культуры, а с другой – эффективно формировать учебные компетенции. В ходе обучения нами были апробированы мультимедийные, экскурсионные, урочные и внеурочные средства с целью повышения эффективности и качества учебного и внеучебного процесса, познавательной активности учащихся, усвоение ими теоретических и методических знаний о видах спорта, формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, умений и навыков основных двигательных действий в различных видах спорта.

Содержание программы включает теоретические и практические разделы.

В теоретический раздел был включен материал для освоения знаний о базовых видах спорта и современных системах физических упражнений.

Практический раздел включал в себя физкультурную, соревновательную и игровую деятельности. Эффективное освоение данного раздела повлияло на следующие показатели:

- сформировались мотивация и интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом и здоровому стилю жизни;
- снизилась заболеваемость учащихся;

- у школьников повысилось качество знаний в сфере физической культуры и спорта;

- вырос уровень общекультурных, социально-психологических и специфических компонентов спортивной культуры личности.

Вывод. Предлагаемая программа интеграции учебных и внеучебных форм занятий на основе спортивной ориентации позволила создать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей младшего школьника, его самоопределения, сформировать потребность в регулярных занятиях физической культурой и спортом.

Литература

1. Бальсевич, В. К. Спортивный вектор физического воспитания в российской школе / В. К. Бальсевич. – Москва : НИЦ «Теория и практика физической культуры и спорта», 2006. – 112 с.
2. Курамшин, Ю. Ф. Теория и методика физической культуры: учебник / Ю. Ф. Курамшин. – 2-е изд., испр. – Москва : Советский спорт, 2004. – 464 с.
3. Лубышева, Л. И. Спортивная ориентация: новый вектор развития / Л. И. Лубышева, Т. А. Полякова // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2009. – № 1. – С. 2 – 6.
4. Матвеев, А. П. К проблеме содержания образования по физической культуре в контексте требований стандарта второго поколения // А.П. Матвеев, Ю.И. Разинов // Теория и практика физической культуры. – 2009. – № 6. – С. 53 – 57.
5. Филин, В. П. Теория и методика юношеского спорта: учебное пособие для институтов и техникумов физ. культ. / В. П. Филин. – Москва : Физкультура и спорт. – 1987. – С. 128.

* * *

Белов А. Г., Вагин В. В.,

Московское высшее общевойсковое командное училище, г. Москва;

Кокухин А. А.,

Военная академия РВСН им. Петра Великого, г. Балашиха

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ЦЕННОСТИ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВОЕННОГО ВУЗА

Аннотация. В статье рассматриваются профессиональные качества преподавателя физической подготовки военного вуза, а также влияние личностных качеств педагога, на физическое воспитание обучаемых в процессе профессиональной деятельности.

Ключевые слова: военнослужащие, преподаватель, физическая подготовка, педагогические способности, профессиональные качества.

План – конспект урока № Зал Бокса АЮСЦ-1, Иркутск
14.02.2019

(место, время, дата проведения)

Основные задачи урока:

Образовательные: обучение нырку с шагами вперёд и нанесением встречного удара

Воспитательные: воспитание организованности и дисциплины

Оздоровительные: профилактика плоскостопия, укрепление ОДА ССС

Инвентарь оборудования:

№	Содержание	Дози ровка	Указания	
			организационные	методические
	Построение, приветствие, сообщение задач урока	5мин		Ровняйся! Смирно! Налезо! Кругом
	Строевые упр.		Везде добиваться правильности выполнения упр	
	Упр в ходьбе: На носках, пятках, внешней и внутренней сторонах стопы.	5мин		Спину не сгибать, смотреть вперёд
	Разминка на скакалках: 1 раунд	2мин		Прыжки выполняются в челноке
	Круговые движения в плечевых, локтевых суставах, рывки руками	1мин		Упр выполняются в передвижении приставным шагом, вокруг скакалки.
	2 раунд	2 мин		Прыжки в челноке, по сигналу спурт(2-3сек)
	Вращение тазобедренным суставом, упр на нос, круговые движения туловищем	1мин		
	3 раунд	2мин		По сигналу выполняется спурт (8-10 сек)
	Повороты туловища, упр мельница, два прямых удара по воздуху, третий удар к носку.	1мин		
	4 раунд	2 мин		Задание выполняется с обратным вращением скакалки
	Выпады в стороны, вперёд, упр «лягушка»			
	Специальные подготовительные упражнения В передвижении приставным шагом вокруг скакалки. Одиночные удары Двух ударные серии Трёх ударные серии Нанесение ударов по хлопку	8мин	По сигналу передвижение в обратном направлении В перерывах между специальными подготовительными упражнениями отжимания и приседания	Носки не соединять руки у подбородка, локти закрывают корпус После удара руки возвращаются к подбородку Если передвижение идёт в левую сторону, серию нужно начинать с левой руки и наоборот Один хлопок – один удар, непрерывные хлопки – непрерывное нанесение ударов.

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ
РОМАНОВА Л.А.



<p>Основная часть: Отработка защитного действия нырок с встречным ударом и контр атакой.</p> <p>1 Повторение нырков с шагами вперед и нанесением контр ударов(одиночных, 2х и3х уд серий)</p> <p>2 Выполнения нырка под левую руку с встречным ударом снизу.</p> <p>3 Выполнения нырка под правую руку с встречным ударом снизу.</p> <p>4 Выполнения нырка под левую руку с встречным ударом снизу и последующим нанесением бокового удара.</p> <p>5 Выполнения нырка под правую руку с встречным ударом снизу и последующим нанесением бокового удара</p>	30мин	<p>Для задания в зале натягивается шнур или верёвка длина зависит от количества и подготовленности занимающихся. Каждый раунд сначала выполняется с гантелями, а потом без них. Перед началом каждого раунда занимающимся необходимо подробно объяснить и показать правильную технику выполнения задания.</p>	<p>Следить за тем, чтобы во время выполнения нырка занимающиеся не опускали руки и не наклонялись вперед, выполняя, нырок за счёт сгибания ног в коленных суставах. Выполняя нырок влево, наносить встречный удар правой, а выполняя нырок вправо удар наносить левой. Удар наносить чётко, на уровне своего подбородка следить за разворотом корпуса и переносом веса тела. Выполняя задание без гантели удар наносить с максимальной быстротой Следить за тем, что бы занимающиеся, не заваливались вперед при нанесении ударов Серия после нырка выполняется под разноимённую ногу.</p>
<p>Заключительная часть:</p>			
<p>Упр на на гибкость</p>	10мин		
<p>Упр на расслабление</p>	10мин		
<p>Построение подведение итогов</p>	2мин		

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ
РОМАНОВА Л.А.



Общественная организация физкультурно – оздоровительный центр «Вэй-Кру»
(Почтение Учителю) Республики Саха (Якутия)



СЕРТИФИКАТ

о распространения опыта

Выдан **Батуре Андрею Николаевичу** за проведение
тренировочного занятия мастер класс по теме:
Представление бокса в учебно-тренировочных занятиях в спортивном комплексе
ФГБОУ ВО «ЯГСХА» г. Якутск, Республика Саха (Якутия),
дата проведения 16 марта 2019 года.

Директор ФОЦ «Вэй-Кру» РС (Я)



Мигалкин А.Г.

**Наличие инвентаря и осуществление набора в
спортивную школу, секцию, группу спортивной и
оздоровительной направленности детей и подростков,
желающих заниматься физической культурой и
спортом и не имеющих медицинских
противопоказаний**

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1»
городского округа «город Якутск»



«Дьокуускай куорат» куораттаабы уокуругун
«1 нүөмэрдээх оҕо спортивнай оскуолата»
эбии үөрэхтээһингэ
муниципальной бюджет тэрилтэтэ

677000, г. Якутск, ул. Дзержинского 5, тел/факс. (4112)34-14-62, тел. (4112)42-01-05, e-mail: dush1ykt@mail.ru

Исх. №01-24/ 186

от « 26 » Сентября 2019 г.

СПРАВКА

Настоящая справка дана Батура Андрею Николаевичу в том, что он действительно организует работу тренера-преподавателя с воспитанниками отделения бокса с использованием ИКТ технологий и ведет работу по мониторингу приемов нормативов по боксу.

Справка дана для аттестации педагогических работников по должности «Тренер - преподаватель».

Директор



В.Г. Черов

**Использование современных информационных,
компьютерных технологий в своей деятельности, в
осуществлении контроля и аттестации обучающихся,
воспитанников**

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1»
городского округа «город Якутск»



«Дьокуускай куорат» куораттаабы уокуругун
«1 нүөмэрдээх оҕо спортивнай оскуолата»
эбии үөрэхтээһинигэ
муниципальной бюджет тэрилтэтэ

677000, г. Якутск, ул. Дзержинского 5, тел/факс. (4112)34-14-62, тел. (4112)42-01-05, e-mail: dushlykt@mail.ru

Исх. №01-24/ 185

от «26» сентября 2019 г.

СПРАВКА

Настоящая справка дана Батура Андрею Николаевичу в том, что он действительно использует современные информационные, компьютерные технологии в своей деятельности, в осуществлении контроля и аттестации обучающихся.

Владеет информационными компьютерными технологиями, работает во многих программах, в работе использует видео материалы

Справка дана для аттестации педагогических работников по должности «Тренер - преподаватель».

Директор



В.Г. Чернов

**Обеспечение повышения уровня физической,
теоретической, морально-волевой, технической и
спортивной подготовки обучающихся,
воспитанников; укрепление здоровья через
разнообразные виды деятельности**



677000, г. Якутск, ул. Дзержинского 5, тел/факс. (4112)34-14-62, тел. (4112)42-01-05, e-mail: dushlykt@mail.ru

Исх. №01-24/ 187

от «26» сентября 2019 г.

СПРАВКА

Настоящая справка дана Батура Андрею Николаевичу в том, что он действительно ведет мониторинг и анализ с использованием электронных протоколов, прием нормативов ведется с использованием современных технологий.

Справка дана для аттестации педагогических работников по должности «Тренер - преподаватель».

/ Директор



В.Г. Черов

**Обеспечение повышения уровня физической,
теоретической, морально-волевой, технической и
спортивной подготовки обучающихся, воспитанников;
укрепление здоровья через разнообразные виды
деятельности**

<http://sport1.ya14.ru/>

Проведение профилактической работы по противодействию применению обучающимися, воспитанниками различных видов допингов, по пропаганде здорового образа жизни

Тема: «Польза спорта для организма подростка».

Цель: формировать потребность в занятии спортом; приобщать учеников к здоровому образу жизни; пропагандировать здоровый образ жизни, культуру здоровья, развивать творческие способности, обучать общению.

Возраст: УТГ-2, УТГ-3

Форма проведения: диалог

Оборудование: видеопроектор, картинки и иллюстрации о спорте.

Актуальность:

В подростковом возрасте, как ни в каком другом, важна полноценная физическая активность. Сердечно-сосудистая система организма подвергается функциональным изменениям. Проще говоря, она развивается и тренируется в этом возрасте наиболее активно, и от того, насколько подвижен подросток, зависит то, будет ли он сильным и выносливым во взрослом возрасте.

Активные физические занятия особенно необходимы для современных подростков, которые вынуждены много времени проводить в сидячем положении – в школе на уроках и дома при выполнении домашних заданий. Кроме того, большинство современных подростков увлекаются компьютерными играми и интернет-общением и помногу времени проводят у монитора.

Основная часть:

Физиологические особенности подростка

Подросток должен активно двигаться не менее 60 минут в день! У подростков иначе, чем у взрослых, происходит энергетическое обеспечение работы мышц. На одну и ту же нагрузку, на одни и те же движения подростки затратят значительно больше энергии, чем взрослые. Специалисты говорят об этом так: «Дети двигаются менее эргономично, чем взрослые».

По этой причине подросткам легче сбросить лишний вес, если таковой есть. Мышцы подростков развиваются быстрее: выполняя одни и те же упражнения, взрослые и подростки достигнут разного результата.

Но затрачивая больше энергии, подростки и устают быстрее. Кроме того, такое качество, как выносливость, у них еще только развивается. Поэтому важно помнить, что физические занятия подростков должны быть менее продолжительными, чем занятия взрослых. Подросткам тяжелее, чем взрослым, переносить продолжительные тренировки. Однако есть еще одна интересная особенность подросткового организма: ребенок устает быстрее, чем взрослый, но и восстанавливается быстрее. Им нужен менее продолжительный отдых, чем взрослым. Отсюда напрашивается вывод: детям можно заниматься очень часто, но непродолжительное время. То есть если оптимальный режим занятий спортом для взрослого (не профессионального спортсмена, а любителя) – 2-4 занятия в неделю по 1-3 часа, то для подростка режим может быть такой: 5-7 раз в неделю по 1-2 часа.

Как выбрать вид спорта для подростка?

Итак, с физиологическими особенностями организма подростков определились, теперь давайте разберемся с тем, как нужно выбирать вид спорта для подростка с учетом общих физиологических особенностей и индивидуальных, присущих конкретному ребенку.

Начнем с телосложения. Понятно, что в баскетболе добиваются успеха в основном только высокие девушки и юноши. В гимнастике успешнее изящные девушки-астеники. В тяжелой атлетике легче гиперстеникам. Бегуны, как правило, имеют длинные ноги и особое строение мышц. Но все это вовсе не означает, что ребенок любого другого телосложения не может заниматься этими видами спорта. Просто нужно понимать, что отдавая невысокого ребенка в секцию по баскетболу, вы вряд ли дождетесь от него серьезных успехов в профессиональном плане.

Если же главная цель – привитие здоровых привычек, общее укрепление организма, развитие силы, ловкости и выносливости, тогда главный критерий – заинтересованность подростка. И если невысокому мальчику интересен баскетбол, то так тому и быть. И взрослые, и ребенок должны отдавать себе отчет, что главное – не успех, а движение; не победа, а участие. Увлечши ребенка спортом, вы уже победили!

При выборе вида спорта, обязательно нужно учитывать свой темперамент. Спокойному и усидчивому ребенку может быть неуютно в баскетбольной и хоккейной команде, а азартному и компанейскому может быть совсем не интересно заниматься шахматами, ведь ему нужны команда, игра, драйв.

Усидчивому и задумчивому, возможно, придется по душе занятия йогой. Боевой девочке может понравиться идея заняться каратэ или другими боевыми искусствами. Да и мальчику-задире можно предложить этот вид спорта – ему будет куда направить свою энергию, и в дневнике перестанут появляться записи о стычках с одноклассниками.

Если у подростка есть проблемы с социальной адаптацией, занятия командными видами спорта будут ему полезны не только в физическом, но и в психологическом смысле. Психологи рекомендуют командные игры и тем детям, у которых есть трудности с самодисциплиной, самоконтролем, способностью брать на себя ответственность. Играя в команде, такой ребенок приобретает множество полезных навыков, которые помогут ему в дальнейшем легко адаптироваться в коллективе и работать в команде. И это помимо развития силы, ловкости, выносливости и др.

Прекрасным видом спорта для укрепления организма и развития выносливости является плавание. Плавание благотворно влияет на развитие опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы. Плавание способствует равномерному развитию всей группы мышц.

С какого возраста можно выполнять силовые тренировки и качать мышцы?

Часто вы спрашиваете: «Можно ли нам качать мышцы пресса». У каждого ребенка и без того будет развитый, сильный пресс, если он ведет активный образ жизни. Например, у мальчиков-футболистов и у девочек-бегуний можно наблюдать так называемые «кубики пресса». И это при том, что дети не выполняют специальных упражнений на пресс. У подростков иная эргономика движения – их мышцы испытывают более высокую нагрузку при прочих равных условиях, а поэтому и развиваются быстрее. Таким образом, ответ на вопрос: «Можно ли и нужно ли детям и подросткам качать мышцы пресса?» – таков: «Нужно просто заниматься спортом, и этого будет достаточно».

Многие мальчики приходят в тренажерный зал уже в тринадцать-четырнадцать лет, и тренеры берут мальчиков под свою ответственность. Но родителям стоит задуматься о том, а нужны ли растущему организму силовые нагрузки?

Конечно, мальчика в 14 лет можно привести в тренажерный зал. Но это должны быть не силовые занятия, а подготовка организма к ним!

Подготовка организма подростка к силовым нагрузкам должна быть очень медленной и грамотно продуманной.

Распространена акселерация, когда рост опорно-двигательного аппарата значительно опережает рост внутренних органов. Тело выглядит так, словно оно готово к высоким нагрузкам, но организм на самом деле не готов.

Раннее увлечение силовыми упражнениями чревато множеством проблем. Самые «безобидные» — это частые головокружения и даже обмороки. А к чему может привести перегрузка сердечно-сосудистой системы, объяснять, наверное, не нужно.

Врачи рекомендуют начинать силовые занятия не раньше 16 лет для девочек и не раньше 18 лет для мальчиков.

Если ребенок хочет красивые рельефные мышцы, всегда есть альтернатива: бег, плавание, гимнастика (есть комплексы, которые подойдут и мальчикам – например, подобие инсанити, тай-бо).

Выбрав «свой» вид спорта, помните, что ожидаемый результат принесут только регулярные тренировки и позитивный настрой во время занятий.

Крепкого здоровья и исключительно положительных эмоций от занятий спортом!

**Результаты организации деятельности обучающихся
(личное и командное участие обучающихся в
спортивных соревнованиях**



Федерация бокса
Усть-Алданского улуса

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Захаров Ренат

занявший I место
в весовой категории 46 кг.
в Республиканском турнире
на призы мастера спорта СССР
по боксу Константина Бурцева





ГРАМОТА

“Проверь себя, поверь себе!”

Награждается

Захаров Ренат.

*заявивший I место по боксерскому многоборью
на призы Деда Мороза
в возрастной группе 2003-2004 годов рождения среди
воспитанников отделения бокса
МОБУ ДОО ДЮСШ №1 г. Якутска*

Директор

П.В. Васильев

Старший тренер

С.П. Протодьяконов



26 декабря 2014 года

г. Якутск



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Сивисова Мария

за II место

в Чемпионате и Первенстве ДВФО
по боксу среди женщин

Президент Федерации бокса
Приморского края



А.С. Коптев

А.С. Коптев

2015 г.
г. Владивосток



Управление физической культуры и спорта
Окружной администрации
Городского округа "город Якутск"

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Эухарот Ренот, Женщины - 1

ЗАНЯВШИЙ(АЯ) 1 МЕСТО *30 кг*

В ПЕРВЕНСТВЕ ГОРОДА ЯКУТСКА ПО БОКСУ

СРЕДИ *женщины 2003-2004* Г.Р.

ПОСВЯЩЕННОМ 70-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ В ВОВ,

ПАМЯТИ МС СССР ИВАНА КУРАЕВА



г. Якутск, 2015 г.

БЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ
РОМАНОВА Л.А.



Нерюнгринская
городская администрация



ГРАМОТА



НАГРАЖДАЕТСЯ

ЗАХАРОВ РИНАТ

ЗАНЯВШИЙ (АЯ) *I* МЕСТО

В открытом Республиканском
турнире по боксу
на призы Главы города

В возрастной группе *2003-2004*

В весовой категории *30*

Глава города

Л.Н. Олейник

Л.Н. Олейник

г. Нерюнгри

20.10. - 23.10.2016 г.



Л.А. Романова



Управление физической культуры и спорта
Окружной администрации
Городского округа "город Якутск"

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Захаров Ренат

занявший 1 место

в весовой категории до 28 кг.

в Первенстве города Якутска по боксу
среди юношей 2003-2004 годов рождения
памяти МС СССР Ивана Кураева

Начальник

К.С. Бурцев

с. Намцы - 2016г.

УТВЕРЖАЮ
СОЗДАТЕЛЬ ПО КАРТАМ
А.Б. БОЖАНОВА



МКУ «Управление образования МО «Намский улус» РС (Я)»

Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

Ученик (-ца) Захаров Ренат
(2001-1) г. Якутска,
занявший(-шая) I место
в весовой 35,5 категории,

в Открытом Региональном турнире РС(Я) по боксу на призы
ветерана спорта,

почетного гражданина Намского улуса,
заслуженного работника образования РС(Я)

Валерия Романовича Кутукова.

Начальник

О.Г.Готовцева

«25» 11 2017г

с. Намцы

Международный детский фонд «Дети Саха - Азия»



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Засхаров Ренат (32 кг.)

ЗАНЯВШИЙ III МЕСТО

в XVI Республиканском турнире
по боксу на кубок

Международного детского фонда
«Дети Саха-Азия» среди юношей

Исполнительный директор

Андросова О. М.

24-27 ноября, г. Якутск, 2016г.



ГБУ РС(Я) «УПРАВЛЕНИЕ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА
И ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА»

ГРАМОТА

награждается

Захаров Ренат

занявший(ая) I место

в весовой категории 37 кг.

в Первенстве Республики Саха (Якутия) по боксу
среди юношей и девушек 2004-2005 г.р.

в памяти мастера спорта международного класса СССР
Виктора Николаевича Ефремова

Руководитель
ГБУ РС(Я) «УДЮСИПСР»

Главный судья:



В. Егоров

В.И. Егоров

И.В. Сивцев





СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ



**XVII РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ТУРНИР ПО БОКСУ
СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК НА КУБОК
МЕЖДУНАРОДНОГО ДЕТСКОГО ФОНДА «ДЕТИ САХА - АЗИЯ»
28 НОЯБРЯ - 2 ДЕКАБРЯ 2017 ГОДА**

ГРАМОТА

ВРУЧАЕТСЯ

Захаров Динам

весовая категория 34 кг.

занявшему(ей) I место

**в XVII-ом Республиканском турнире
по боксу среди юношей и девушек
на Кубок Международного
детского фонда
«Дети Саха - Азия»**

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ

28 ноября-2 декабря 2017 г.

БЕРГА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ
РОМАНОВА Л.А.



МР «Нюрбинский район»
Федерация бокса Нюрбинского района

ГРАМОТА

награждается

Захаров Ренат

занявший I место

в весовой категории 44 кг

в республиканском турнире по боксу

памяти

Героя Советского Союза

Николая Николаевича Чусовского

среди юношей 2003 – 2004 г.

Гл. судья:

Гл. секретарь:

Потапов С.С.

Тарасов А.А.

с. Антоновка

декабрь 2018 г.

БЕРГА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ
РОМАНОВА Л.А.



ГРАММОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Заксаров Ренат (Юноши -1)

занявший I место

в весовой категории 35,5 кг.

в Республиканском турнире по боксу
памяти МСМК СССР Николая Жиркова
среди юношей 2004-2005 г. г. р.

Главный судья

Д. Д. Винокуров

Председатель
Федерации бокса
города Якутска

Г. П. Парахин

г. Якутск, 2018г.



Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия)
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Республики Саха (Якутия)

«ЯКУТСКАЯ КАДЕТСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

ГРАМОТА

ВРУЧАЕТСЯ

Засарову Ренату

члену команды *УОР*

занявшего *I* место в весовой категории до *42* кг.

в открытом турнире по боксу среди юношей на призы

ГБОУ РС(Я) «Якутская кадетская школа-интернат»

Директор

А.А. Корякин

г. Якутск, 2019 г.



Министерство внутренних дел
по Республике Саха (Якутия)



Якутская кадетская
школа-интернат



Министерство
образования и науки
Республики Саха (Якутия)



ЮНАРМИЯ

Региональное отделение
ВВПОД «ЮНАРМИЯ»
Республики Саха (Якутия)



ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Захаров Ренат (г. Якутск)

в номинации «Лучший боксер турнира»

*Республиканского турнира по боксу среди юношей 2003-2004 г.р.
памяти мастера спорта международного класса СССР*

Сергея Самойлова

*(в зачет Спартакиады школьников РС(Я) и
VII Спортивных игр народов РС(Я))*

*Председатель
Федерации бокса
Республики Саха (Якутия)*

П.В. АЛЕКСЕЕВ

17-21 июня 2019 г.



МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Захаров Ренат /г. Якутск/

ЗАНЯВШИЙ(АЯ) I МЕСТО

В ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ 46 КГ.

НА РЕСПУБЛИКАНСКОМ ТУРНИРЕ ПО БОКСУ
ПАМЯТИ МАСТЕРА СПОРТА
МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА СССР
СЕРГЕЯ САМОЙЛОВА

Министр
по физической культуре
и спорту РС(Я)

Главный судья



И.Ю. Григорьев

И.П. Иванов

г. Якутск - 2019 г.

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ





Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия)

ГРАМОТА

награждается

Захаров Рикатт (ЧОР-ДЮСШ-1
г. Якутск)

заявший(ая) III место

в весовой категории 44 кг

в Первенстве Республики Саха (Якутия) по боксу
среди юношей и девушек 2003-2004 г.р.

на призы мастера спорта международного класса СССР А.Н. Филиппова

Директор
ГБУ РС(Я) «РЦПСР»:



В. И. Егоров

В.И. Егоров

Главный судья:

И. П. Иванов

И.П. Иванов





**ХІХ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ТУРНИР ПО БОКСУ
СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК НА КУБОК
МЕЖДУНАРОДНОГО ДЕТСКОГО ФОНДА «ДЕТИ САХА - АЗИЯ»**

ГРАМОТА

**за I место
вручается**

Захаров Ренат
(Якутск - УОР)

весовая категория: до 46 кг. "А"⁴



Главный Судья:

Сивцев И.В.

г. Якутск, 2019г.

**ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАРТАМ
РОМАНОВА Д.А.**



МИНИСТЕРСТВО ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Андрей Батура / с. Батура

ТРЕНЕР ПОБЕДИТЕЛЯ

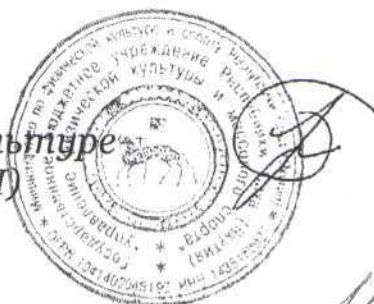
НА РЕСПУБЛИКАНСКОМ ТУРНИРЕ ПО БОКСУ

ПАМЯТИ МАСТЕРА СПОРТА

МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА СССР

СЕРГЕЯ САМОЙЛОВА

Министр
по физической культуре
и спорту РС(Я)



И.Ю. Григорьев

Главный судья

И. П. Иванов

И.П. Иванов

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ
РОМАНОВА Л. А.

г. Якутск - 2019 г.



Присвоение спортивных разрядов

ПРИКАЗ по МОБУ ДОД ДЮСШ №1 № 01-08/01 от 14.01.2015 г.

3 юношеский					
Беспалов Дмитрий	2004	3/3			
2 юношеский					
Золотарев Михаил	1999	4/3	Егоров Максим	1999	8/6
Кривогорницын Уйусхан	1999	6/6	Алексеев Андрей	1999	6/5
1 юношеский					
Тулаев Петр	1999	12/10			
III разряд					
Кукаева Татьяна	1998	2/4			

ПРИКАЗ по МОБУ ДОД ДЮСШ №1 № 01-08/13 от 02.06.2015 г.

3 юношеский					
			Дерябин Данил	2003	год занятий 1/0
Иванова Евгения	2000	год занятий 2/1	Джумаева Мира	2001	год занятий 1/1
Михеева Екатерина	2000	год занятий 1/1	Макарова Анжелика	2000	год занятий 1/0
Кухтин Вячеслав	2001	ПГ 2 место 2/1	Хадарин Константин	2004	год занятий 1/0
Енов Сергей	2001	ПГ 2 место 2/1	Карпов Николай	2003	год занятий 1/0
Пономарев Роман	2003	ПГ 2 место 2/1	Калиновский Роман	2002	год занятий 3/2
Голиков Вячислав	2001	год занятий 2/1	Ефимов Михаил	2002	год занятий 3/2
Захаров Ренат	2004	год занятий 3/3	Андриенко Александр	2001	год занятий 2/1
			Захаров Николай	2004	год занятий 1/0
2 юношеский					
			Кабутов Антон	2001	ПГ 1 место 2/2
Беспалов Дмитрий	2003	ПГ 1 место 2/2	Климашов Александр	1999	ПГ 2 место 3/2
1 юношеский					
			Находкин Петр	1998	ПГ 1 место 2/2

ПРИКАЗ по МОБУ ДОД ДЮСШ №1 № 01-08/01 от 18.01.2016 г.

3 юношеский					
			Аброров Сайдо	2002	год занятий 4/2
Хадарин Константин	2004	год занятий 4/2	Григорьев Никита	2003	год занятий 4/2
Затыкин Александр	2002	год занятий 1/1	Макарова Анжела	2001	год занятий 3/1
2 юношеский					
			Захаров Ренат	2004	год занятий 5/3
1 юношеский					
			Иванова Евгения	2000	РС(Я) 2 место 2/1

ПРИКАЗ по МБУ ДО ДЮСШ №1 № 01-08/09 от 01.06.2016 г.

2 юношеский					
Ковалев Дмитрий	2003	РС(Я) 3 место 2/1	Аброров Сайдо	2002	РС(Я) 3 место 2/1
Хадарин Константин	2004	ПГ 1 место 2/2	Григорьев Никита	2003	ПГ 2 место 2/1
1 юношеский					
Иванова Евгения	2000	ДВФО 3 место 2/1	Макарова Анжела	2000	РС(Я) 1 место 2/2
			Затыкин Александр	2002	РС(Я) 1 место 1/1

ПРИКАЗ по МБУ ДО ДЮСШ №1 № 01-08/02 от 18.01.2017 г.

3 юношеский					
			Норбаев Мухамед	2003	год занятий 2/1
			Номсараев Евгений	2001	год занятий 2/2
2 юношеский					
			Ковалев Дмитрий	2003	РТ 1 место 1/1

ПРИКАЗ по МБУ ДО ДЮСШ №1 № 01-08/09 от 01.06.2017 г.

3 юношеский					
			Андрющенко Амир	2005	РТ 3 место 2/1
			Торгоев Бекбол	2004	РТ 3 место 2/1
2 юношеский					
			Егоров Александр	2005	ПГ 1 место 2/2
Сивцев Илья	2005	РТ 2 место 3/2	Гусяков Николай	2005	РТ 1 место 3/3

Опрядченко Олег	2003	ПГ 3 место 2/1	Пронин Дмитрий	2005	ПГ 2 место 2/1
Бабакиев Хуйсен	2003	ПГ 2 место 3/2	Ковалев Дмитрий	2003	РС(Я) 3 место 2/1
			Григорьев Никита	2003	ПГ 2 место 3/2
1 юношеский			Беспалов Дмитрий	2003	РТ 1 место 2/2
Сидоров Айтал	2003	ПГ 1 место 2/2	Захаров Ренат	2004	ПГ 1 место 2/2

ПРИКАЗ по МБУ ДО ДЮСШ №1 № 01-08/01 от 18.01.2018 г.

1 юношеский			Джумаева Мира	2001	РС(Я) 1 место 1/1
--------------------	--	--	---------------	------	-------------------

ПРИКАЗ по МБУ ДО ДЮСШ №1 № 01-08/26 от 01.06.2018 г.

3 юношеский			Саинов Григорий	2004	год занятий 2/1
2 юношеский			Андрющенко Амир	2006	РТ 2 место 3/2
Сивцев Илья	2005	ПГ 3 место 2/1	Степанов Радион	2007	ПГ 1 место 3/3
Гуляев Сергей	2006	ПГ 1 место 1/1	Укусникова Марина	2004	ПГ 1 место 1/1
Рац Сергей	2005	ПГ 2 место 2/1	Гусяков Николай	2005	РТ 2 место 2/1
1 юношеский			Тарабукин Айтал	2004	РС(Я) 3 место 3/2
Слепцов Владимир	2004	ПГ 1 место 2/2	Джумаева Мира	2001	РС(Я) 1 место 1/1
			Егоров Александр	2005	ПГ 1 место 3/3

ПРИКАЗ по МБУ ДО ДЮСШ №1 № 01-08/24 от 01.06.2019 г.

3 юношеский			Крупышев Никита	2005	год занятий 2/2
			Черенев Станислав	2004	год занятий 2/2
2 юношеский			Лазарев Петр	2008	ПГ 2 место 2/1
Ким Артем	2005	ПГ 3 место 2/1	Лисичников Павел	2007	РТ 1 место 3/3
Лю Фа Эрик	2004	ПГ 2 место 2/1	Ибадлаев Алидер	2005	РС(Я) 3 место 2/1
1 юношеский			Сивцев Илья	2005	ПГ 1 место 2/2
			Укусникова Марина	2004	РС(Я) 2 место 2/1

Выписка из ПРИКАЗА № 02-01/48 по УФК и С г. Якутска от 04.06.2015 г.
о присвоении II спортивного разряда

Васильев Айал	1998	Юн.	Юн.в связи с достижением 17- летнего возраста	Батура А.Н.
Тимофеев Марк	1998	Юн.	Юн.в связи с достижением 17- летнего возраста	Батура А.Н.

Выписка из ПРИКАЗА № 02-01/27 по УФК и С г. Якутска от 19.01.2016 г.
о присвоении II спортивного разряда

Егоров Максим	1999	2 место	Первенство ДВФО по боксу среди юношей 1999-2000г.гр. г. Усурийск 24-28.02.2015г.	Батура А.Н.
Климашов Александр	1999	2 место	Первенство РС(Я) по боксу среди юниоров памяти ЗТ А.Ф.Кравченко г. Якутск 08-13.12.2015г.	Батура А.Н.

Выписка из ПРИКАЗА № 02-01/75 по УФК и С г. Якутска от 25.05.2018 г.
о присвоении II спортивного разряда

Иванова Евгения	2000	Юн.	В связи с достижением 17- летнего возраста	Батура А.Н.
Джумаева Мира	2001	Юн.	В связи с достижением 17- летнего возраста	Батура А.Н.
Макарова Анжела	2001	Юн.	В связи с достижением 17- летнего возраста	Батура А.Н.

Присвоение спортивных разрядов по приказу Министерства спорта РС(Я)

№	Ф.И.О.	год рождения	вид спорта	разряд	тренер	приказ
1	Кривогорницын Уйусаан	1999	бокс	I	Батура А.Н.	№206/ОД от 19.05.2015
2	Тулаев Петр	1999	бокс	I	Батура А.Н.	№206/ОД от 19.05.2015
3	Кукаева Татьяна	1998	бокс	КМС	Батура А.Н.	№151/ОД от 02.04.2015
4	Сивцева Мария	1998	бокс	I	Батура А.Н.	№151/ОД от 02.04.2015

Участие в работе педагогических, методических советов, других формах методической работы, в подготовке и проведении родительских собраний, оздоровительных, воспитательных и других мероприятий, предусмотренных образовательной программой, в организации и проведении методической и консультативной помощи родителям, лицам, их заменяющим

Министерство спорта
Российской Федерации
Министерство по физической культуре
и спорту Республики Саха (Якутия)

Северо-Восточный федеральный
университет имени М.К. Аммосова
Институт физической культуры и спорта



СЕРТИФИКАТ

участника Всероссийской научно-практической конференции
с международным участием

«СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В УСЛОВИЯХ СЕВЕРО-ВОСТОКА РОССИИ»

в рамках проведения VII спортивных игр народов Республики Саха (Якутия)

ВЫДАН

Баншуря Александр Николаевич

Председатель ОРГКОМИТЕТА

с. Амга, Амгинский улус (район), Республика Саха (Якутия)
4-5 июля, 2019 год



ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАРТАМ
РОМАНОВА Л.А.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА



СЕРТИФИКАТ

Выдан

Батура А.Н.

за участие в республиканском семинаре работников детско-юношеского спорта
и физического воспитания детей Республики Саха (Якутия)
«Детско-юношеский спорт и физическое воспитание в Республике Саха (Якутия)
на современном этапе развития» в рамках мероприятий посвященных к 15-летию
со дня основания МОБУ ДОД ДЮСШ №5 г.Якутска

Директор

М.И.Варламов

г. Якутск, 14 ноября 2014 г.

**Выступления на научно-практических конференциях,
предчтениях, семинарах, секциях, проведение открытых
непосредственно образовательной деятельности,
совместной игровой деятельности, мастер – классов**

Министерство спорта Российской Федерации
Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия)
Северо-Восточный федеральный университет имени М. К. Аммосова
Институт физической культуры и спорта

СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В УСЛОВИЯХ СЕВЕРО-ВОСТОКА РОССИИ

Сборник материалов
Всероссийской научно-практической конференции
с международным участием в рамках проведения VII спортивных игр
народов Республики Саха (Якутия)

с. Амга, Амгинский улус (район), Республика Саха (Якутия)

4-5 июля, 2019 год

Якутск
2019

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КНИГАМ
РОМАНОВА Л. А.

Батура А. Н.,
Детско-юношеская спортивная школа № 1, г. Якутск;
Ядреев В. В.,
Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова, г. Якутск;
Гаврильев С.И.,
Якутская государственная сельскохозяйственная академия, г. Якутск

МОДЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ НА ОСНОВЕ СПОРТИВНОЙ ОРИЕНТАЦИИ

Аннотация. В данной статье рассматриваются труды ведущих ученых в области физической культуры и спорта как методологическая основа для проведения исследования по спортивной ориентации школьников.

Ключевые слова: Физическая подготовленность, модель, моделирование, школьники, физическая культура, спортивная ориентация.

На сегодняшний день моделирование учебно-воспитательной деятельности получает все большее распространение в системе управления спортивным и физическим воспитанием школьников. Данные, полученные при моделировании, позволяют вернее и на более высоком организационно-методическом уровне определить содержание и направление физкультурно-спортивной деятельности, повысить качество работы по физическому развитию, укреплению здоровья и приобщению учащихся к спортивному стилю жизни [1, 2, 3, 5].

Моделирование как метода научного познания отражено в работах А.Н. Аверьянова, Б.А. Глинского, В.Г. Афанасьева, Б.С. Грязнова, Б.А. Пятницына, В.А. Штоффа, Р. Шеннона, К. Негойце, Н.О. Яковлевой и др.

Модель (от лат. *modulus* – образец, мера) – это мысленно представленная и материально реализованная система, которая, отображая или воспроизводя объект исследования, способна замещать его так, что ее изучение дает нам новую информацию об этом объекте [6].

В работе Г. Ю. Любимовой [4] отмечается, что модель выражает собой простое, конкретным образом схематизированное воспроизведение явления или объекта. Модели владеют рядом функций и характеристик, знание которых важны в деятельности моделирования.

Цель исследования: Научно-методическое обоснование организации физического воспитания школьников на основе спортивной ориентации в условиях общеобразовательной школы.

Обосновываясь на вышеизложенном, мы предприняли попытку организовать инновационную модель физического воспитания школьников на основе спортивной ориентации (рис. 1).

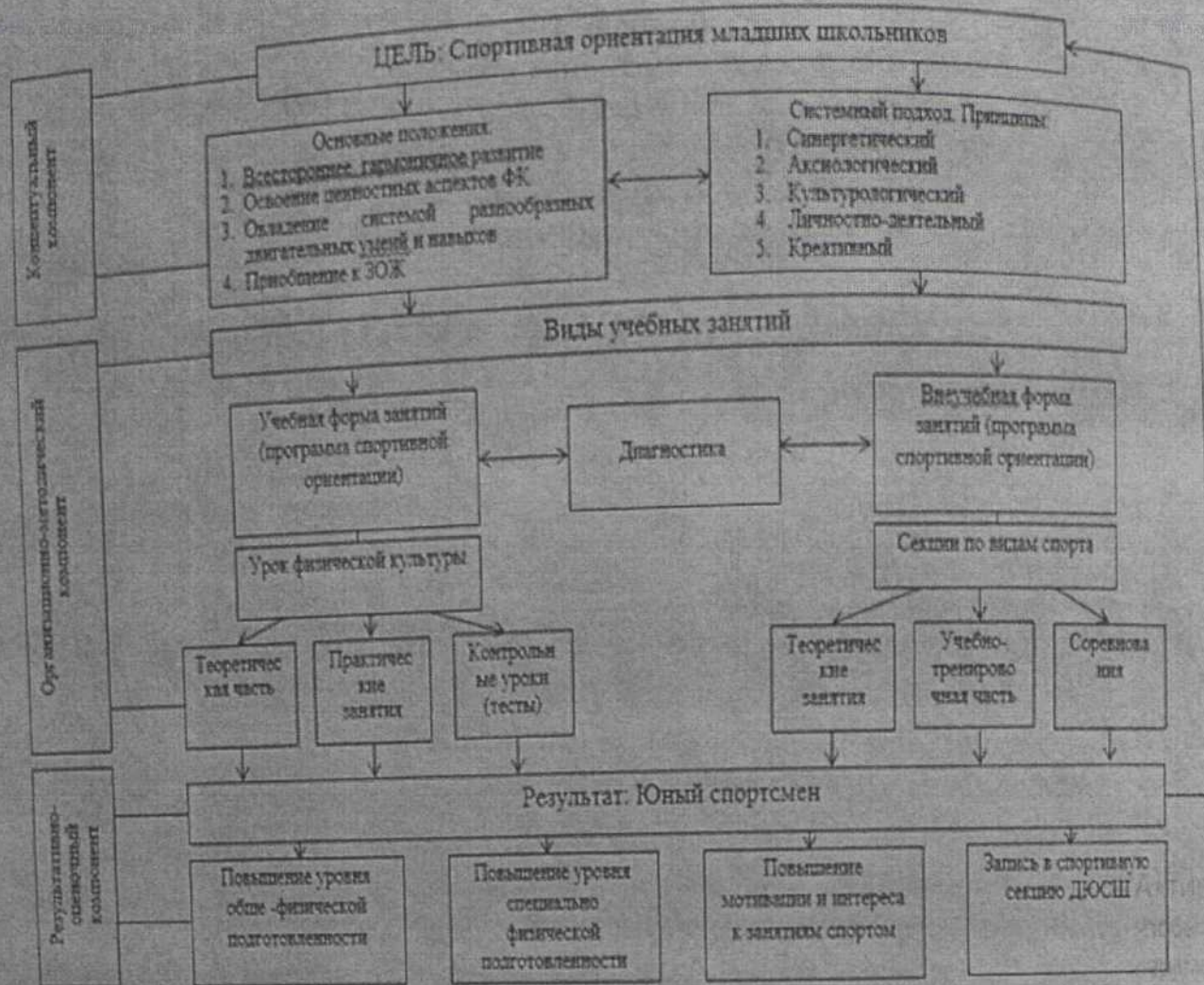


Рис. 1. Модель организации физического воспитания школьников на основе спортивной ориентации

Последовательная реализация концептуального, организационно-методического и результативно-оценочных компонентов является «ключом», для успешного использования созданной нами модели.

Концептуальный компонент модели детерминируют, в основу которых были заложены ключевые положения физического воспитания детей и подростков, разработанные за последние годы учеными:

- Всестороннее гармоничное развитие детей.
- Осознание необходимости приобщения к здоровому образу жизни.
- Освоение необходимого комплекса разнообразных двигательных умений и навыков, отражающих потребность организма в необходимой двигательной активности и обеспечивающей здоровье организма.
- Получение необходимой информации о физической культуре.
- Повышение психо – эмоционального состояния.
- Появлению мотивации к занятиям физической культурой.
- Повышение уровня физической подготовленности.

В основе разработанной модели спортивной ориентации, лежал лично-деятельностный и индивидуальный подход, а также принцип креативности.

Системный подход позволял анализировать компонент модели в взаимосвязи и развитии, позволил повысить эффективность обучения учеников за счет использования их возможностей и внутренних ресурсов.

Организационно-методический компонент обосновывается на особенностях деятельности спортивной ориентации и включает в себя следующие элементы: виды учебных занятий, диагностика, спортивную ориентацию.

В видах учебных занятий входит разработка методики обучения двигательным навыкам и умениям и развития физических качеств, овладения информацией, знанием о спорте и видах спорта, выявления способностей младших школьников к различным видам спорта, за основу которой взяты учебная и внеучебная формы обучения, а также тестирования с активным использованием игрового, соревновательного, повторного методов, секционная, спортивно-массовая, соревновательная деятельность и различных приемов педагогического воздействия.

Диагностика включает в себя подбор количественных и качественных критериев оценки индивидуально двигательных возможностей, тестов, прироста выбранных нами двигательных умений и физических качеств, склонностей, их проявлений и разновидностей.

Результативно-оценочный компонент модели спортивной ориентации формируется из результатов тестирования в течение всего формирующего эксперимента, осуществляется классификация апробируемых по различным критериям, составляется научно-обоснованное заключение на каждого школьника, подбираются виды спорта или конкретный вид спорта каждому учащемуся исходя из его способностей, а так же отслеживались и корректировались результаты первичной спортивной ориентации.

Основываясь на рекомендации ученых по спортивной ориентации и отбору (В.К. Бальсевич, В.П. Губа, Л.А. Семёнов и др.), мы квалифицировали критерии спортивной ориентации. В них вошли; вес, рост, тип телосложения, отношение к спорту и физической культуре, уровень развития физических качеств, интерес к занятиям спортом, тип темперамента, тип нервной системы.

Результативно-оценочный компонент обуславливает эффективность предлагаемой модели, также сопряжен с выбором показателей и критериев, образует во взаимодействии целостную систему определения уровня развития физических качеств и их влияния на показатели

физического развития и учитывает специфику исследуемых способностей. Результативно-оценочный компонент позволяет определять интерес к занятиям и эмоциональный фон, степень реализации творческих способностей занимающихся.

Таким образом, результатом спортивной ориентации школьников является спортивная культура обучающихся, главные показатели которой: отношение школьников к физкультурно-спортивной деятельности, знания в области спорта, физическая подготовленность, ценностные ориентации, социальная приспособленность, спортивный стиль жизни, а также повышение квалификационного уровня школьников, который заключается в количественных показателях занимающихся в секциях при школьном спортивном клубе, в детско-юношеских спортивных школах и высоком индексе здоровья школьников.

Литература

1. Бабанский, Ю.К. Оптимизация процесса обучения / Ю.К. Бабанский. – Москва : Просвещение, 1987. – 276 с.
2. Гурьянова, М.П. Воспитание жизнеспособной личности в условиях дисгармоничного социума / М.П. Гурьянова // Педагогика. – 2004. – № 1. – С. 49.
3. Загвязинский В.И. Методология и методы психолого-педагогического исследования. – Москва : Академия. – 2001. – 208 с.
4. Любимова, Г.Ю. От первокурсника до выпускника : проблемы профессионального самоопределения / Г.Ю. Любимова // Вестник Московского университета. Психология. – 2000. – № 1. – С. 48-56.
5. Столяров, В.И. Спартианские игры и клубы в системе образования, воспитания и организации досуга школьников (программа) / В.И. Столяров // Физическая культура : воспитание, образование, тренировка. – 1997. – № 1. – С. 9-14.
6. Филин, В.П. Субъективные и объективные показатели как критерии отбора юных футболистов / В.П. Филин, А.И. Исмоилов // Теория и практика физической культуры. – 1978. – № 5. – С. 41-43.

* * *

Министерство спорта Республики Саха(Якутия)
Государственное бюджетное учреждение Республики Саха (Якутия)
Управление детско-юношеского спорта и подготовки спортивного резерва

СЕРТИФИКАТ

Выдан

Павлуца Андрею Николаевичу

участнику Республиканского семинара на тему:
«Учебно-методическая документация
для детско-юношеских спортивных
школ по боксу»

Начальник

А.М. Михайлов
А.М. Михайлов

25-28 марта 2015 г.

Общественная деятельность (работа в профкоме, экспертной комиссии общественной организации, методических объединениях, выполнение функций наставника (результативность стажера-подопечного) и т.д.)

Городской округ "город Якутск"



СВИДЕТЕЛЬСТВО

Выдано БАТУРА АНДРЕЮ НИКОЛАЕВИЧУ,
ТРЕНЕРУ Лучшего спортсмена 2015 года среди учащихсья
городского округа «город Якутск»
(Вид спорта «Бокс»)

Глава

А.С. Николаев

15 декабря 2015 г.
г. Якутск

БЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАРТАМ
РОМАНОВА Л.А.

БЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО
РОМАНОВА Л.А.

УТС, летний отдых

2015г.

УТС по боксу среди юношей 1999-2000г.г.р.15-26.01.2015г.

Летние УТС по подготовке к XVIII летней спартакиады учащихся РС(Я) «Олимпийские надежды Якутии» по боксу 01-15.06.2015г.

2017г.

Летние УТС на базе ДЮСШ№1 по боксу по подготовке к спартакиаде школьников «Олимпийские надежды» 29.05-12.06.2017г

Летние УТС на базе ДЮСШ№1 по боксу 01-18.06.2017г.

2018г.

Летние УТС на базе ОЛДП ДЮСШ №1 г. Якутск 04-29.06.2018г.

2019г.

Зимние УТС по боксу г. Якутск 02-09.01 2019г.

Летние УТС по боксу 03.06-18.06.2019г. по подготовке к Республиканскому турниру памяти С. Самойлова в зачет Спартакиады школьников РС(Я) и VII Спортивных игр народов РС(Я)



Участие в мероприятиях.

2015г.

Республиканский семинар работников детско-юношеского спорта и физического воспитания детей Республики Саха (Якутия) « Детско-юношеский спорт и физическое воспитание в Республике Саха (Якутия) на современном этапе развития» г. Якутск 14.11.2014г.

Республиканский турнир памяти МСМК по боксу Николая Жиркова г.Якутск 08-10.01 2015г.

Республиканский семинар «Учебно-методическая документация для детско-юношеских спортивных школ по боксу» г. Якутск 25-28.03.2015г.

Первенство города Якутска среди юношей, посвященный 70-летию Победы памяти МС СССР Ивана Кураева г. Якутск 28-30.04.2015г

Спартакиада работников ДЮСШ ГО «город Якутск» Перетягивание каната, «Веселые старты» ДЮСШ№1, 03.06.2015г.

Тренер Лучшего спортсмена 2015 года среди учащихся городского округа «город Якутск» Кривогорница Уйусхана. г. Якутск 15.12.2015г.

2016г.

Республиканский турнир памяти МСМК по боксу Николая Жиркова г.Якутск 04-08.01 2016г.

Открытые учебно-тренировочные занятия и мастер – классы посвященные юбилейным мероприятиям 22.12.2016 г.

Торжественное мероприятие в честь 75-летия ДЮСШ№1 23.12.2016г.

2017г.

Республиканский турнир памяти МСМК по боксу Николая Жиркова г.Якутск 04-07.01 2017г.

Республиканские соревнования «Турнир сильнейших боксеров» г. Якутск 04-08.01. 2017г.

Первенство РС(Я) по боксу г.Якутск 15-19.02.2017г. – судейство

2018г.

Республиканский турнир по боксу памяти МСМК Николая Жиркова 2002-2003г.г.р. г. Якутск 04-07.01 2018г.

Республиканские соревнования «Турнир сильнейших боксеров» г. Якутск 04-08.01. 2018г.

Чемпионат Республики Саха (Якутия) по боксу памяти заслуженного тренера РСФСР и ЯАССР Арсена Петрова, г. Якутске, 21-25.03. 2018 г. (судейство)

Международная научно – практическая конференция «Мас-рестлинг как вид силового единоборства: становление, развитие и популяризация» г. Якутск 23.11.2018г.

Республиканский турнир по боксу памяти МСМК Н. Жиркова 19-22.12.2018г.

II Открытый чемпионат г. Якутска по боксу на призы Г.П. Парахина, 19-22.12.2018г.

2019г.

Открытое тренировочное занятие мастер класс по теме «Представление бокса в учебно-тренировочных занятиях в спортивном комплексе ФГБОУ ВО ЯГСХ г. Якутск, РС(Я)» 16.03.2019г.

Публикации в сборнике материалов Всероссийской научно-практической конференции с международным участием в рамках проведения VII спортивных игр народов Республики Саха(Якутия) с. Амга Амгинский улус. 04-05.07.2019г. «Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта в условиях Северо-Востока России» г. Якутск.

Звания, награды, поощрения, благодарность, грант

ОБОЛОЧКА



ОБОЛОЧКА

МИНИСТЕРСТВО
ПО МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ
И СПОРТУ
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

УДОСТОВЕРЕНИЕ

№ 483

Батура

Андрей

Николаевич

НАГРАЖДЕН ЗНАКОМ
ОТЛИЧНИК ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

приказ № 451-ОД
от 07 декабря 2011 г.

МИНИСТР

УДОСТОВЕРЕНИЕ № 07-704

Батура
Андрей
Николаевич

награжден(а)
нагрудным знаком,
«Отличник образования
Республики Саха (Якутия)»

Министр образования
Республики Саха (Якутия)

Я.С. Щепанская

Председатель Якутского республиканского
профсоюзного работников
образования

г. Якутск, постановление № 01-05/07-27
от «19» 12 2007 г.

ОБОЛОЧКА



ОБОЛОЧКА

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

УДОСТОВЕРЕНИЕ

№ 102

Батурра
Андрей
Николаевич

НАГРАЖДЕН НАГРУДНЫМ ЗНАКОМ
ЗА ЗАСЛУГИ В РАЗВИТИИ БОКСА
В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ)

приказ № 103-ОД
от 18 января 2006 г.

Председатель

М.Д.ГУЛЯЕВ

БЕРНА
СЛУЖАВЦА ПО
РАЖАНОВА И.И.



Администрация Главы Республики Саха (Якутия)
и Правительства Республики Саха (Якутия)

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Старшему тренеру-преподавателю
Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1»
городского округа «город Якутск»
А.Н. Батуре

Уважаемый Андрей Николаевич!

От имени Администрации Главы Республики Саха (Якутия) и Правительства Республики Саха (Якутия) выражаю благодарность за высокую ответственность, плодотворную и добросовестную работу и личный вклад в развитие спорта республики!

Уверен, что Ваш опыт и знания, активная жизненная позиция в дальнейшем будут служить интересам процветания Якутии.

Желаю Вам крепкого здоровья, благополучия и успехов во всех начинаниях!

Руководитель Администрации
Главы Республики Саха (Якутия)
и Правительства
Республики Саха (Якутия)

Ф.М. Борисов

2018 г.
г. Якутск

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ
РОМАНОВА Л.А.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

Почетная Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

**БАШУРА
АНДРЕЙ НИКОЛАЕВИЧ**

Тренер-преподаватель по боксу МБУ ДО
«Детско-юношеская спортивная школа № 1» ГО «г. Якутск»

За вклад в развитие физической культуры
и спорта в Республике Саха (Якутия),
плодотворный добросовестный труд

Министр

Г.Р. Балакшин

Приказ от 21 декабря 2016 г. № 482/ОД

РЕСПУБЛИКА САХА (ЯКУТИЯ)
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ «ГОРОД НЕРЮНГРИ»



Благодарственное письмо

Нерюнгринская городская администрация
объявляет благодарность

Батура

Андрею Николаевичу

Тренеру по боксу города Якутск

*За активное участие и помощь
в организации и проведении
открытого турнира по боксу
за Девушки города Нерюнгри*

Л.Н. Олейников

Повышение квалификации

Курсы, семинары

Фундаментальные курсы при ИРО и ПК. 27.11-09.12.2017г., 120 часов.

Семинар судей по боксу г. Якутск ФБ РС(Я) 04-05.01.2018г. 72 часа

Семинар-практикум «Технико-тактическое мастерство боксеров юношей» г. Покровск
03-06.10.2018г. (24 часа)

СВИДЕТЕЛЬСТВО

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ



Свидетельство является документом автономного образовательного учреждения Республики Саха (Якутия) дополнительного профессионального образования «Институт развития образования и повышения квалификации имени С.Н. Донского-II»

Документ о квалификации

Настоящее свидетельство подтверждает то, что
Батура Андрей Николаевич,
тренер - преподаватель,
МБУ ДО Юсца и.д.
г. Якутск

прошел (а) повышение квалификации в АОУ РС(Я) ДПО «ИРО и ПК имени С.Н. Донского-II» по дополнительной профессиональной программе

Руководительские курсы
«Педагогическое взаимодействие
к современному уровню»
«27 ноября - 7 декабря» 2017 г.
в объеме 120 часов.

Лицензия Министерства образования Республики Саха (Якутия)

№ 0940 от 11. 06. 2015 г.

М.П.

Директор

Руководитель курса *Задина*

Регистрационный номер 14161 1427

Дата выдачи «9 декабря 2017 г.

г. Якутск

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ
РОМАНОВА Л.А.



СЕРТИФИКАТ

Настоящий сертификат подтверждает, что

Батура Андрей Николаевич

принял участие в семинаре судей 72 ч.

«ОБ ИЗМЕНЕНИЯХ В ПРАВИЛАХ СУДЕЙСТВА ПО БОКСУ»

Президент Федерации бокса
Республики Саха (Якутия)

П.В. Алов

Председатель судейской коллегии по боксу
Республики Саха (Якутия),
Судья международной категории АИВА

С.С. Румин

ВЕРНА
СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ
РОМАНОВА Л.А.

4-5 января 2018 г.

Федерация бокса Хангаласского района Республики Саха (Якутия)

СЕРТИФИКАТ

Выдан Батурса С. Н.

о том, что он прошел семинар-практикум с 3 по 6 октября 2018 года
в объеме 24 часов (12 часов теории, 12 часов практики)
на тему: «Технико-тактическое мастерство боксеров юношей»



Н.Д.Хромов
Заслуженный тренер СССР и РФ по боксу

А.Н.Филиппов
МСМК СССР по боксу

г.Покровск

Министерство спорта Республики Саха (Якутия)
ГБУ РС (Я) "Управление детско-юношеского спорта и подготовки спортивного резерва"

СВИДЕТЕЛЬСТВО

Настоящее свидетельство выдано

Батура Андрею Николаевичу

в том, что он (а) прослушал (а) курс на семинаре

Тема: Учебно-нормативные требования в спортивных школах.

Семинар провел: Заслуженный тренер России, судья международной категории экстра-класса А.А. Куприянов.

Начальник



А.М. Михайлов

02 октября 2014 г., г. Покровск