

"СОГЛАСОВАНО"

Председатель профкома

И.А. Нифонтова

" 21 апреля 2015 г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ ДЮСШ №1

В.Г. Черов

" 21 апреля 2015 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА МЕТОДИСТА ИНСТРУКТОРА-МЕТОДИСТА

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К самостоятельной работе методистом по учебной части допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе методистом по учебной части соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе на методиста по учебной части возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и с компьютером;

- ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля при работе с компьютером;

- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов.

1.4. Методист по учебной части обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.5. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации школы. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации школы.

1.6. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Включить полностью освещение помещения и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность рабочего места должна быть: при люминесцентных лампах не менее 300лк (20 Вт/ кв. м), при лампах накаливания не менее 150 лк (48 Вт/кв. м).

2.2. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый инструмент и оборудование.

2.3. При использовании в работе электрических приборов и аппаратов (электрическая пишущая машинка, компьютер и др.) убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Строго выполнять последовательность работы с документами, установленную должностными обязанностями.

3.2. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами и ненужными документами.

3.3. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

3.4. При работе с использованием электрической пишущей машинки соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

- не подключать к электросети и не отключать от нее пишущую машинку мокрыми и влажными руками;

- не оставлять включенную в электросеть пишущую машинку с работающим электродвигателем без присмотра.

3.5. При работе с использованием компьютера руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе с компьютером».

3.6. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение.

3.7. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин., во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и физкультурные минутки.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В случае появления неисправности в работе электрической пишущей машинки или компьютера, постороннего шума, искрения и запаха гари, немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом администрации школы. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации школы и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью и сообщить об этом администрации школы.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Отключить от электросети электрические приборы, очистить экран компьютера салфеткой от пыли.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать в отведенные места для хранения документы, инструмент и оборудование.

5.3. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуге и выключить свет.

"СОГЛАСОВАНО"

Председатель профкома

И.А. Нифонтова

2018 г.

"



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБУ ДО ДЮСШ №1

В.Г. Черов

2018 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К занятиям тяжелой атлетикой, гиревым спортом допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к занятиям тяжелой атлетикой и гиревым спортом не допускаются.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажеров, спортивного оборудования, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при проведении занятий на неисправных, непрочных установленных и не закрепленных тренажерах и спортивного оборудования;

- травмы при нарушении правил использования тренажеров и спортивного оборудования, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

1.4. Занятия тяжелой атлетикой и гиревым спортом необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. Тренажерный зал должен быть оснащен медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Тренер-преподаватель и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.7. Каждый тренажер должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.

1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся пострадавшим или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает о несчастном случае администрации учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.9. Во время занятий в тренажерном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Тщательно проветрить тренажерный зал.

2.2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.3. Проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров и оборудования.

2.4. Провести целевой инструктаж обучающихся по безопасным приемам проведения занятий на тренажерах.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Начинать выполнение упражнений со спортивными снарядами, на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) тренера-преподавателя.

3.2. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) тренера-преподавателя, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.3. Не приступать к выполнению упражнений вне помоста или резиновых коврик.

3.4. Не приступать к выполнению упражнений со штангой, блины которой не закреплены замками плотно к грифу и без страховки обучающихся или тренера-преподавателя.

3.5. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочно установленных и ненадежно закрепленных тренажерах и оборудовании.

3.6. Во время отдыха между подходами находиться не ближе 2 м от помоста, на котором выполняет упражнение другой обучающийся.

3.7. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров и спортивного инвентаря, учитывая их конструктивные особенности.

3.8. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия, сообщить об этом тренеру-преподавателю. Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера и оборудования.

4.2. При получении обучающимся травмы оказать первую помощь пострадавшему, немедленно сообщить об этом руководителю учреждения, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из тренажерного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИИ

5.1. Привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность, убрать спортивный инвентарь в отведенное место.

5.2. Проветрить тренажерный зал и провести влажную уборку.

5.3. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. Проверить противопожарное состояние тренажерного зала и выключить свет.

“СОГЛАСОВАНО”

Председатель профкома

И.А. Нифонтова

2018 г.



“УТВЕРЖДАЮ”
Директор МБУ ЦО ДЮСШ №1
В.Г. Черов
2018 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО СЕВЕРНОМУ МНОГОБОРЬЮ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К занятиям по северному многоборью допускаются обучающиеся с 10 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования спортивного оборудования, правила поведения, расписание учебно-тренировочных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по северному многоборью возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы при нахождении в зоне броска во время занятий по метанию;
- выполнение упражнений без разминки.

1.4. Занятия по северному многоборью необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по северному многоборью должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств по оказанию первой помощи при травмах.

1.6. Тренер-преподаватель и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.7. Каждый тренажер должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.

1.8. О каждом несчастном случае с обучающимися пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает о несчастном случае администрации учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.9. Во время занятий в тренажерном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Тщательно проветрить тренажерный зал.

2.2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. При групповом старте на короткие дистанции бежать по своей дорожке. Дорожка должна продолжаться не менее чем на 15 м а финишную отметку.

3.2. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку.

3.3. не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.

3.4. Не производить метания без разрешения тренера-преподавателя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.

3.5. Не стоять справа от метаемого, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами для метания без разрешения тренера-преподавателя.

- 3.6. Не подавать снаряд для метания друг другу броском.
- 3.7. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования спортивного снаряда, учитывая их конструктивные особенности.
- 3.8. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.
- 4.2. При получении обучающимся травмы оказать первую помощь пострадавшему, немедленно сообщить об этом руководителю учреждения, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из тренажерного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИИ

- 5.1. Привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность, убрать спортивный инвентарь в отведенное место.
- 5.2. Проверить противопожарное состояние
- 5.3. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

“СОГЛАСОВАНО”

Председатель профкома

И.А. Нифонтова

2018 г.



“УТВЕРЖДАЮ”

Директор МБУ ДО ДЮСШ №1

В.Г. Черов

2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНЫМ И ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ (ФУТБОЛ, ВОЛЕЙБОЛ, БАСКЕТБОЛ, ТЕННИС И ДР.)

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры;
- травмы при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 5 марта 2011 г. № 169н.

1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. За нарушение трудовой дисциплины, несоблюдение требований нормативных документов по охране труда работников привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладины футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Тщательно проветрить спортивный зал.

2.5. Провести с обучающимися разминку.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать

только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении травмы немедленно оказать пострадавшему первую помощь, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть по телефону 101, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ.

“СОГЛАСОВАНО”
Председатель профкома
И.А. Нифонтова
2018 г.

“УТВЕРЖДАЮ”
Директор МБУ ДО ДЮСШ №1
В.Г. Черов
2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УБОРЩИКА ТЕРРИТОРИИ (ДВОРНИКА)

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. На основании типовой инструкции разрабатывается инструкция по охране труда для уборщика территории (дворника), работающего в организации, с учётом условий его работы.

1.2. На должность дворника принимаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие вводный и первичный инструктаж на рабочем месте.

1.3. На дворника, работающего в организации, могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся машины и механизмы, тара, обрушивающиеся штабели складированной тары;

- пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная подвижность воздуха;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей инвентаря и инструмента;
- физические перегрузки;
- возможность падения в незакрытые колодцы, камеры и другие сооружения;
- лежащие под напряжением оборванные провода;
- отлетающие кусочки льда и другие механические частицы;
- ранения рабочим инструментом с плохо насаженными черенками.

1.4. Дворник должен:

- пользоваться во время работы выданной по действующим нормам спец.одеждой и средствами индивидуальной защиты;
- выполнять работу, которая входит в его прямые обязанности;
- знать основные положения «Правил уличного движения»;
- знать место расположения первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться;
- знать место нахождения аптечки и уметь оказать доврачебную помощь. При получении травмы сообщить руководителю и, при необходимости, пользоваться аптечкой.

1.5. За нарушение настоящей Инструкции дворник несёт ответственность в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

2.1. Одеть необходимую спец. одежду, застегнуть её на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды, убрать волосы под головной убор.

Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах острые и бьющиеся предметы.

2.2. Осмотреть рабочую зону и убедиться в том, что все колодцы закрыты крышками, ямы и траншеи ограждены, а на территории нет торчащих из земли острых предметов (провода, арматуры, битого крупного стекла и т. п.).

2.3. Проверить наличие переносных ограждений, отсутствие обрывов воздушных линий электропередач, отсутствие в обтирочном материале и тряпках колющих и режущих предметов.

2.4. Проверить наличие рабочего инвентаря и его состояние (лом, скребок, лопата и т. д.). Работать неисправным инструментом запрещается.

2.5. В случае обнаружения недостатков, которые дворник не может устранить сам, он должен сообщить своему руководителю.

2.6. При обнаружении оборванного электропровода немедленно оградить опасное место и сообщить об этом руководителю подразделения или сотруднику электроучастка.

2.7. Перед началом уборки в зоне движения транспорта надеть сигнальный жилет.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

3.1. При наличии на убираемой территории крупных травмоопасных предметов (провода, арматуры, битого стекла и т. п.) в первую очередь убрать их.

3.2. В местах производства погрузочно-разгрузочных работ уборку производить только после их окончания.

3.3. Находясь на убираемой территории, необходимо быть внимательным к сигналам, подаваемым движущимся транспортом или грузоподъемными механизмами.

3.4. Если в зоне работы дворника выполняется другая работа (сбрасывание снега, сбивание сосулек с крыши) и это место не защищено, работа на это время прекращается.

3.5. Поставить на убираемых участках в зоне движения транспорта со стороны возможного наезда на установленном расстоянии от рабочего места переносные ограждения, выкашенные в яркие цвета.

3.6. Производить уборку территории организации стоя лицом к встречному транспорту.

3.7. При появлении на убираемой территории транспорта прекратить уборку на время его проезда.

3.8. Начинать уборку при хорошей освещенности места работ, а в темное время суток уборку производить при включенном наружном освещении.

3.9. Уборку пешеходных переходов, дорожек, тротуаров производить передвигаясь навстречу пешеходам.

3.10. При поливке убираемой территории не допускать перегибов и перекручивания резиновых шлангов, не производить поливку против ветра и следить, чтобы вода не попадала на осветительную арматуру и воздушные линии электропередач.

3.11. Поливочные краны открывать плавно, без больших усилий и рывков.

3.12. При образовании сосулек на крышах зданий оградить опасные участки и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

3.13. Во время гололеда производить посыпку проходов, тротуаров и проездов песком.

3.14. Стоять со стороны ветра при погрузке мусора на автомобиль или при складировании его в отведенное место.

3.15. При спуске снега в открытый колодец ливневой канализации установить предупреждающий знак «**ВНИМАНИЕ. ОПАСНОСТЬ (прочие опасности)**», а ночью или в пасмурные дни на месте знака установить красный фонарь.

3.16. Уборку боя стекла производить с помощью совка и щетки.

3.17. При уборке вблизи штабелей тары убедиться в их устойчивости.

3.18. Работы с дезинфицирующими и моющими веществами производить в резиновых перчатках.

3.19. Не пользоваться неисправными вентилями и кранами. При наполнении ёмкости сначала открыть кран с холодной, а затем с горячей водой.

3.20. Если во время работы возникнут условия, опасные для жизни здоровья дворника, он должен немедленно прекратить работу и сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю.

3.21. При необходимости переноски грузов вручную должны соблюдаться следующие предельные нормы на одного человека по ровной и горизонтальной поверхности на расстоянии 25м:

для женщин – 10 кг;

для мужчин – 50 кг.

3.22. Дворнику запрещается:

- работать при плохой видимости (густом тумане, пурге, при отсутствии освещения в темное время суток);

- превышать указанные нормы переноса тяжестей;

- перекидка снега вручную более 3 – х метров по горизонтали или через ограждения высотой более 2 – х метров;

- оставлять инструмент на проезжей части.

3.23. Соблюдать установленные правила пожарной безопасности. На территории не скапливать и не сжигать мусор, бытовые отходы и другие материалы.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При аварийных ситуациях внешнего характера (устойчивый запах газа, возможное поражение электрическим током, свисание с крыши льда, снега, сосулек над местом уборки и др.) работу немедленно прекратить и доложить непосредственному руководителю.

4.2. При прорыве трубопроводов (водоснабжения, канализации, отопления, газа и других) вызвать по телефону соответствующую специализированную аварийную бригаду.

4.3. Для обеспечения безопасности транспорта и пешеходов оградить места вытекания из трубопроводов и установить предупреждающие знаки.

4.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая (доврачебная) помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

4.5. При пожаре звонить по телефону «01». Сообщить точный адрес, что и где горит, а также свою фамилию. Сообщить администрации.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

5.1. Убрать мусор и отходы упаковочного материала в специально отведённое место.

5.2. После очистки бачков и вёдер для мусора произвести их санитарную обработку, соблюдая установленную концентрацию дезинфицирующих растворов.

5.3. Закрыть вентили на трубопроводах горячей и холодной воды в местах санитарной обработки тары для отходов.

5.4. Убедиться, что вентили на поливочных кранах закрыты.

5.5. Не оставлять инструмент и принадлежности на тротуарах, проезжей части улицы или площади.

5.6. По окончании работ дворник обязан убрать рабочий инструмент, средства ограждения в отведённое для этого место.

5.7. Спец. одежду и обувь убрать в раздевальный шкаф.

5.8. Вымыть руки, лицо тёплой водой или принять душ.

“СОГЛАСОВАНО”

Председатель профкома

И.А. Нифонтова

“ 7 ” 201__ г.



“ПРИНЯТО И ПОДПИСАНО”

Директор МБДО ДЮСШ №1

В.Г. Черов

201__ г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЗАНЯТИЯХ ПО АКРОБАТИКЕ, СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. В качестве тренера-преподавателя для занятий акробатикой, спортивной и художественной гимнастикой (далее - гимнастика) могут быть допущены лица, имеющие специальное педагогическое образование, подтвержденное документом установленного в РФ образца (дипломом).

Тренер-преподаватель несет полную ответственность за безопасность и сохранность здоровья во время предусмотренных расписанием занятий по гимнастике.

1.2. Тренер-преподаватель должен пройти предварительный медицинский осмотр, при последующей работе — периодические медицинские осмотры в сроки, установленные Минздравом России.

1.3. С тренером-преподавателем должны быть проведены инструктажи: вводный, первичный на рабочем месте, повторный, а в случае необходимости — внеплановый и целевой.

1.4. Особое внимание следует обратить на инструктаж тренера-преподавателя по пожарной безопасности и по оказанию первой доврачебной помощи в условиях образовательного учреждения при занятиях различными видами спорта.

1.5. К занятиям гимнастикой допускаются лица с 5 лет обоюбого пола прошедшие медицинское обследование и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.6. Работа по профилактике травматизма, заболеваний и несчастных случаев при занятиях физической культурой и спортом является одной из важнейших задач тренера-преподавателя.

1.7. Во избежании перегрузок на занятиях гимнастикой, ведущих к травматизму и отрицательным последствиям, преподаватель должен получить в начале учебного года от медицинского работника образовательного учреждения полную информацию в письменном виде о состоянии здоровья каждого занимающегося.

После болезни или перенесенных травм возобновлять занятия можно только по разрешению врача и проводить их в сокращенном объеме.

1.8. Тренер-преподаватель, обучающиеся, воспитанники должны строго соблюдать установленные в учреждении правила поведения, режим труда и отдыха, правила по обеспечению пожаро-взрывобезопасности, гигиены и санитарии.

1.9. Во время занятий гимнастикой возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- некоординированные движения занимающегося ввиду отсутствия необходимых навыков;
- неправильное приземление при выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов;
- несоблюдение интервалов при выполнении прыжков потоком;
- нахождение на близком расстоянии во время страховки при выполнении упражнений обучающимся;
- несоблюдение микроклиматических условий в спортивном зале во время занятий;
- пожарная опасность;
- повышенная физическая динамическая нагрузка общего и регионального характера.

1.10. Для занятий гимнастикой все обучающиеся, воспитанники и преподаватель должны иметь комплект соответствующей спортивной одежды и обуви.

1.11. О каждом несчастном случае во время занятий преподаватель должен незамедлительно поставить в известность руководителя образовательного учреждения.

1.12. В случае легкой травмы учитель должен оказать помощь пострадавшему. К лицам, получившим средние и тяжелые травмы во время занятий, необходимо срочно вызвать скорую помощь, до прибытия скорой помощи пострадавшему должна быть оказана первая доврачебная помощь в соответствии с инструкцией по первой доврачебной помощи, действующей в образовательном учреждении.

1.13. Обучающиеся, воспитанники, нарушающие правила безопасности, отстраняются от занятий и на них накладывается дисциплинарное взыскание. Со всеми обучающимися перед очередным занятием проводится внеплановый инструктаж.

1.14. Знание и выполнение требований настоящей Инструкции является должностной обязанностью тренера-преподавателя, а их несоблюдение влечет за собой в зависимости от последствий нарушения виды ответственности, установленные законодательством РФ (дисциплинарная, материальная, уголовная).

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Перед началом занятий гимнастический зал должен быть проветрен естественной сквозной системой вентиляции тренер-преподаватель должен проверить исправность и надежность крепления гимнастических снарядов и готовность зала к занятиям. Снаряды должны отвечать стандартам.

2.2. Гимнастический зал открывается не менее чем за 5 мин до начала занятий. Вход в зал разрешается только в присутствии преподавателя.

2.3. Освещение зала должно быть не менее 200 лк, температура не ниже 15-17°C, влажность — не более 30-40%.

2.4. Обучающиеся, воспитанники должны быть в соответствующей спортивной форме для занятий гимнастикой.

2.5. За порядок, дисциплину, своевременное построение группы к началу занятий отвечает тренер-преподаватель и дежурный группы.

2.6. Обучающиеся, опоздавшие к началу рапорта, к занятиям не допускаются.

2.7. Во время установки перекладины или брусьев разной высоты необходимо тщательно проверить места крепления грифа или жердей со стойками.

2.8. Тренер-преподаватель должен особенно тщательно проверять готовность колец перед каждым занятием в связи с их быстрым износом.

2.9. Перед началом занятий тренер-преподаватель должен постараться выявить любые, даже незначительные отклонения в состоянии здоровья обучающихся, с последующим их освобождением от занятий для предупреждения случаев травматизма и заболеваний.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Занятия в гимнастическом зале начинаются и проходят согласно расписанию или в назначенное время тренером-преподавателем по согласованию с руководителем или представителем администрации образовательного учреждения.

3.2. Тренер-преподаватель должен поддерживать дисциплину во время занятий и добиваться четкого выполнения своих требований и замечаний, постоянно осуществлять контроль за действиями обучающихся.

3.3. При занятиях гимнастикой должно быть исключено:

- пренебрежительное отношение к вводной части урока, разминке;
- неправильное обучение технике физических упражнений;
- отсутствие необходимой страховки (самостраховки), неправильное её применение;
- плохая подготовка инвентаря для проведения занятий (плохое крепление снарядов, невыявленные дефекты снарядов);
- нарушение дисциплины, невнимательность, поспешность.

3.4. В гимнастическом зале не разрешается заниматься на снарядах без тренера-преподавателя. Установка и переноска снарядов в зале производится только по указанию тренера-преподавателя.

3.5. Тренер-преподаватель при освоении элементов и комбинаций гимнастических упражнений должен объяснить обучающимся, воспитанникам правила страховки, самостраховки и меры предупреждения возможных травм.

Категорически запрещается ставить на страховку обучающегося, не имеющего достаточного опыта страховки, а также страхующего, находящегося в состоянии усталости или недомогания.

3.6. Страхующий обязан страхующий обязан своевременно поддержать обучающегося в случае неудачной попытки выполнения упражнения, не дать ему упасть.

3.7. При выполнении упражнений на снарядах тренер-преподаватель должен следить за тем, чтобы гимнастические маты были возле снарядов в местах возможных падений и соскоков. Маты должны быть уложены с точной стыковкой без щелей между ними.

3.8. Во избежание травм на занятиях не следует чрезмерно увлекаться прыжками и соскоками с большой высоты.

3.9. Для профилактики травматизма при выполнении гимнастических упражнений на бревне необходимо добиться уверенного выполнения упражнения на полу, затем на гимнастической скамейке; закрепить технику исполнения на низком бревне и только после этого перейти на высокое.

3.10. При выполнении опорных прыжков необходимо проверить общее состояние места для опорных прыжков: устойчивость коня, надежность креплений, упругость и устойчивость мостика (мостик гимнастический должен быть подбит резиной для исключения его скольжения), после каждого прыжка проверяется состояние матов и дистанция от мостика до снаряда.

3.11. Для профилактики травм кистей (ладоней) используют кожаные накладки и магнезию.

3.12. На занятиях запрещается иметь в одежде и принадлежностях колющие и режущие предметы (булавки, заколки и т.п.)

3.13. Обучающимся запрещается стоять близко к спортивному снаряду при выполнении гимнастических упражнений одним их обучающихся (за исключением страхующего).

3.14. При выполнении упражнений потоком (один за другим) необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.15. Тренер-преподаватель должен учитывать самочувствие обучающихся, реагировать на их жалобы о состоянии здоровья, своевременно освобождать их от выполнения упражнений для предотвращения травматизма.

При появлении во время занятий боли, потертости кожи, а также при неудовлетворительном самочувствии, обучающийся должен прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

3.16. Выход обучающихся из спортивного зала во время занятий возможен только с разрешения тренера-преподавателя.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При резком ухудшении состоянии здоровья или травмировании обучающегося тренер-преподаватель должен немедленно прекратить занятия и приступить к оказанию ему первой доврачебной помощи.

4.2. Одновременно нужно отправить посыльного из числа обучающихся для уведомления руководителя или представителя администрации образовательного учреждения, а также вызова медицинского работника и скорой помощи.

4.3. При оказании первой доврачебной помощи следует руководствоваться приемами и способами, изложенными в инструкции по первой доврачебной помощи, действующей в учреждении.

4.4. При обнаружении признаков пожара преподаватель должен обеспечить эвакуацию обучающихся из опасной зоны согласно схеме эвакуации при условии их полной безопасности.

Все обучающиеся проверяются в месте сбора по имеющимся у тренера-преподавателя поименным спискам.

4.5. При обнаружении пожара действия работников образовательного учреждения должны соответствовать требованиям инструкции по пожарной безопасности, действующей в учреждении.

4.6. Поведение и действие всех лиц в условиях чрезвычайной ситуации должны быть объективными, без провокации паники, быстрыми и эффективными. Руководство действиями в чрезвычайной ситуации осуществляет руководитель образовательного учреждения или назначенный им представитель администрации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ЗАНЯТИЙ

5.1. После занятий все спортивные снаряды должны быть аккуратно поставлены на места хранения, согласно схеме их размещения в зале. Гриф перекладины протереть сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой.

5.2. Проветрить спортивный зал.

5.3. В раздевалке при спортивном зале переодеться, снять спортивную форму (одежду и обувь).

5.4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом. По возможности рекомендуется принять душ.

"СОГЛАСОВАНО"

Председатель профкома

И.А. Нифонтова

2018 г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ФБУ ДО ДЮСШ №1

В.Г. Черов

2018 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО МАС-РЕСТЛИНГУ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К занятиям по мас-рестлингу допускаются обучающиеся с 10 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования спортивного оборудования, правила поведения, расписание учебно-тренировочных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по северному многоборью возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при проведении занятий на неисправных, непрочных установленных и не закрепленных тренажерах и спортивного оборудования;
- травмы при нарушении использования тренажеров и спортивного оборудования, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха;
- выполнение упражнений без разминки.

1.4. Занятия по мас-рестлингу необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по мас-рестлингу должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств по оказанию первой помощи при травмах.

1.6. Тренер-преподаватель и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.7. Каждый тренажер должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.

1.8. О каждом несчастном случае с обучающимися пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает о несчастном случае администрации учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.9. Во время занятий в тренажерном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

- 2.1. Тщательно проветрить тренажерный зал.
- 2.2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.3. Проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров и оборудования
- 2.4. Элементы провести в соответствии с ростом и антропологией обучающегося.
- 2.5. Выполнять упражнения ритмично, без резких рывков и резкого опускания груза.
- 2.6. Максимально допустимая нагрузка:
 - при работе со штангой – 105 кг;
 - при работе верхнего блока тренажера – 75 кг;
 - При работе нижнего блока тренажера – 75 кг;
 - При работе с приставкой для сгибания/разгибания ног в коленях – 60 кг.

2.7. Набор дисков на штангу производить после установки грифа на опорные стойки и его фиксаторами.

2.8. Обязательно укрепить диски штанги и гантелей замками.

2.9. При работе со штангой обязательно присутствие стартового.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Начинать выполнение упражнений со спортивными снарядами, на тренажёрах и заканчивать их только по команде (сигналу) тренера-преподавателя.

3.2. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) тренера-преподавателя, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.3. не приступать к выполнению упражнений вне помоста или резиновых ковриков.

3.4. Не приступать к выполнению упражнений со штангой, блины которой не закреплены замками плотно к грифу и без страховки обучающихся или тренера-преподавателя.

3.5. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадежно закрепленных тренажерах и оборудовании.

3.6. Во время отдыха между подходами находиться не ближе 2 м от помоста, на котором выполняет упражнение другой обучающийся.

3.7. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования спортивного снаряда, учитывая их конструктивные особенности.

3.8. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4.2. При получении обучающимся травмы оказать первую помощь пострадавшему, немедленно сообщить об этом руководителю учреждения, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из тренажерного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

5.1. Привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность, убрать спортивный инвентарь в отведенное место.

5.2. Проверить противопожарное состояние

5.3. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

“СОГЛАСОВАНО”

Председатель профкома

И.А. Нифонтова

“ 2 ” апреля 2018 г.



“УТВЕРЖДАЮ”

Директор МБУ ДО ДЮСШ №1

В.Г. Черов

2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К занятиям в тренажерном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к занятиям в тренажерном зале не допускаются.
- 1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при проведении занятий на неисправных, непрочных установленных и не закрепленных тренажерах;
 - травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.
- 1.4. Занятия в тренажерном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. Тренажерный зал должен быть оснащен медаптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Тренер-преподаватель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.
- 1.7. Каждый тренажер должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.
- 1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся, пострадавшим или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает о несчастном случае администрации учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.
- 1.9. Во время занятий в тренажерном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

- 2.1. Тщательно проветрить тренажерный зал.
- 2.2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.3. Проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров.
- 2.4. Провести целевой инструктаж обучающихся по безопасным приемам проведения занятий на тренажерах.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

- 3.1. Начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) тренера-преподавателя.
- 3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочных установленных и ненадежно закрепленных тренажерах.
- 3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.

3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) тренера-преподавателя, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом тренеру-преподавателю. Занятия продолжать только после устранения неисправности тренажера.

4.2. При получении обучающимся травмы, немедленно сообщить об этом руководителю учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из тренажерного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

5.1. Привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность.

5.2. Проветрить тренажерный зал и провести влажную уборку.

5.3. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. Проверить противопожарное состояние тренажерного зала и выключить свет.

"СОГЛАСОВАНО"

Председатель профкома
И.А. Нифонтова
2018 г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБУ ДО ДЮСШ №1
В.Г. Черов
2018 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1 К самостоятельной работе слесарем-сантехником допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, первичный инструктаж, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, имеющие группу по электробезопасности не ниже I и соответствующую квалификацию согласно тарифно-квалификационного справочника.

1.2 Слесарь-сантехник обязан:

- выполнять только ту работу, которая определена рабочей инструкцией;
- выполнять правила внутреннего трудового распорядка;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- соблюдать требования охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
- проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами;
- уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях;
- уметь применять средства первичного пожаротушения;

1.3 Во время работы на слесаря-сантехника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся машины и механизмы;
- подвижные части производственного оборудования;
- разрушающиеся конструкции, падающие предметы;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- недостаток естественного света;
- повышенная запыленность, загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенная температура поверхностей оборудования, материалов; повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная подвижность, влажность воздуха;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструмента и оборудования;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи.

1.4 Слесарь-сантехник должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормативами.

1.5 В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

1.6 За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

"СОГЛАСОВАНО"

Председатель профкома

И.А. Нифонтова

2018 г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ФБУ ДО ДЮСШ №1

В.Г. Черов

2018 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА СПЕЦИАЛИСТА ПО КАДРАМ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К самостоятельной работе специалистом по кадрам допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе специалистом по кадрам соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе специалистом по кадрам возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

— нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и с компьютером;

— ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля при работе с компьютером;

— поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов.

1.4. Специалист по кадрам обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.5. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.6. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Включить полностью освещение помещения и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность рабочего места должна быть: при люминесцентных лампах не менее 300 лк (20 Вт/м^2), при лампах накаливания не менее 150 лк (48 Вт/м^2).

2.2. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый инструмент и оборудование.

2.3. При использовании в работе электрических приборов и аппаратов (электрическая пишущая машинка, компьютер и др.) убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Строго выполнять последовательность работы с документами, установленную должностными обязанностями.

3.2. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами и ненужными документами.

3.3. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

3.4. При работе с использованием электрической пишущей машинки соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

— не подключать к электросети и не отключать от нее пишущую машинку мокрыми и влажными руками;

— не оставлять включенную в электросеть пишущую машинку с работающим электродвигателем без присмотра.

3.5. При работе с использованием компьютера руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на видеодисплейных терминалах (ВДТ) и персональных электронно-вычислительных машинах (ПЭВМ)».

3.6. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение.

3.7. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин., во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и физкультурные минутки.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В случае появления неисправности в работе электрической пишущей машинки или компьютера, постороннего шума, искрения и запаха гари, немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью и сообщить об этом администрации учреждения.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Отключить от электросети электрические приборы, очистить экран компьютера салфеткой от пыли.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать в отведенные места для хранения документы, инструмент и оборудование.

5.3. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить .

"СОГЛАСОВАНО"

Председатель профкома

И.А. Нифонтова

2018 г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБУ ДО ДЮСШ №1

В.Г. Черов

2018 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЕЗИНФЕКТОРА

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. Для проведения дезинфекции допускается лицо не моложе 18 лет, прошедшее медицинскую комиссию и не имеющее противопоказаний, обученное в установленном порядке, а также прошедшее:

- специальный инструктаж на рабочем месте;
- вводный инструктаж;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- обучение безопасным методам и приемам труда не менее чем по 10-часовой программе (для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности - 20-часовой программе);

- инструктаж по электробезопасности на рабочем месте и проверку усвоения его содержания.

1.2. Основными опасными и вредными производственными факторами при определенных обстоятельствах могут быть:

- транспортные средства;
- неисправные дороги, разгрузочные площадки, помосты, стеллажи, лестницы, погрузочные механизмы;
- грузы;
- взрывоопасные, радиоактивные, токсичные, горючие вещества.

1.3. Дезинфекционные работы должны осуществляться в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 09.06.2003 N 131 "О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил СП 3.5.1378-03" (Зарегистрировано в Минюсте РФ 19.06.2003 N 4757), а также соответствующими методическими рекомендациями по конкретно применяемым дезинфицирующим средствам.

1.4. Дезинфекторы должны быть обеспечены спецодеждой в соответствии с Правилами обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденными Постановлением Минтруда России от 18 декабря 1998 г. N 51, выдаваемые работникам средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы и обеспечивать безопасность труда. Не допускается приобретение и выдача работникам средств индивидуальной защиты без сертификата соответствия.

Характеристика выданных СИЗ (номенклатура, срок выдачи и нормы соответствия) устанавливается из личных карточек работников, занятых на определенном рабочем месте.

Нормативные номенклатура и сроки выдачи СИЗ определяются согласно Типовым отраслевым нормам бесплатной выдачи рабочим и служащим специальной одежды, специальной обуви и других СИЗ.

1.5. Средства индивидуальной защиты хранят в отдельных шкафчиках, в специально выделенном помещении с хорошей естественной или приточно-вытяжной вентиляцией. Категорически запрещается хранить их вместе с ядохимикатами, одеждой, а также в домашних условиях.

1.6. Дезинфектор помимо СИЗ должен быть обеспечен мылом, полотенцами и средствами для смягчения кожи.

1.7. Дезинфекционные средства хранят в неповрежденной таре в специальных помещениях - складах, оборудованных приточно-вытяжной вентиляцией. Склад должен иметь несколько помещений:

- для хранения дезинфекционных средств;
- для выдачи дезинфекционных средств;

- для пребывания кладовщика.

В последнем помещении в отдельных шкафах хранят домашнюю и спецодежду, СИЗ, аптечку первой помощи, средства личной гигиены (полотенце, мыло).

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТ ПО ДЕЗИНФЕКЦИИ

2.1. Получить со склада определенное количество инсектицидов. Доставку к месту дезинфекции инсектицидов производят в специальных сумках, чемоданах, используемых только для этих целей.

2.2. Категорически запрещено переносить пищевые продукты вместе с дезинсекционными средствами и хранить их в производственных или обрабатываемых помещениях.

2.3. Надеть положенную спецодежду, обувь. В зависимости от формы инсектицидов - специальную маску и защитные очки или противогаз.

2.4. Удалить из обрабатываемого помещения персонал, животных.

2.5. Предупредить работающий персонал о проводимых работах.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Приготовление различных видов препаративных форм (растворов, эмульсий, суспензий, приманок), расфасовку порошков, пропитку белья дезинсекционными средствами следует проводить, используя СИЗ, вне помещений или в специально отведенных помещениях с вытяжной вентиляцией или при открытых окнах или в вытяжном шкафу.

3.2. Рабочие места в помещениях должны быть оборудованы местными вытяжными устройствами.

3.3. Тару, посуду или любые емкости, используемые для приготовления, хранения или транспортирования инсектицидных средств, запрещается в дальнейшем использовать для других целей.

3.4. Работать дезинфектору с инсектицидами группы "ФОРС", карбаматами разрешается не более 4-х часов ежедневно, не чаще чем через день.

3.5. При проведении обработок дезсредствами каждые 45-50 мин необходимо делать перерыв на 10-15 минут, во время которого обязательно следует выйти на свежий воздух, сняв халат, респиратор или противогаз.

3.6. При проведении всех видов работ с дезинсекционными средствами следует обязательно соблюдать правила личной гигиены. Запрещено курить, пить и принимать пищу в обрабатываемом помещении.

3.7. Во время работы не допускать попадания дезсредств на кожу, слизистые оболочки.

3.8. Средства в виде приманок хранить и раскладывать в местах, недоступных для детей и домашних животных.

3.9. Все мероприятия по обезвреживанию загрязненной дезсредствами спецодежды, ее стирка, обезвреживание транспортных средств, тары и посуды, применявшейся в процессе работы, проводятся с использованием средств индивидуальной защиты вне помещений или в специальных помещениях с вытяжной вентиляцией.

3.10. Во избежание несчастных случаев нельзя оставлять без присмотра дезинсекционные средства на основе сильнодействующих ядов или передавать их кому бы то ни было.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При отравлении средствами дезинсекции до прихода врача пострадавшего следует немедленно вывести на свежий воздух, загрязненную одежду снять, препарат, попавший на кожу, следует осторожно удалить ватным тампоном (не втирая и не размазывая), после чего кожу обработать 5-10% раствором хлорамина Б или 2%- раствором кальцинированной питьевой соды, при их отсутствии - водой с мылом.

4.2. При попадании препарата в глаза немедленно обильно промыть их струей воды или 2% раствором пищевой соды в течение 5-10 мин. При раздражении слизистой оболочки глаз - закапать альбуцид, при болезненности - 2% раствор новокаина. При

сужении зрачков от действия ФОС и расстройстве зрения - закапать 0,05% раствор сернокислого атропина. При раздражении горла полоскать 2% раствором пищевой соды, при кашле применять горчичники, банки.

4.3. При случайном проглатывании препарата необходимо выпить несколько стаканов воды раствора марганцевокислого калия розового цвета и затем вызвать рвоту. После чего промыть желудок 2% раствором пищевой соды (1 чайная ложка на стакан воды). Через 10-15 минут после промывания желудка пострадавшему необходимо выпить взвесь жженой магнезии или активированного угля, затем слабительное.

4.4. При отравлении ФОС и карбаматами одновременно с мерами по удалению яда из организма проводят антидотную терапию.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Места производства работ должны быть подвергнуты тщательной очистке, мойке.

5.3. Снять спецодежду, средства индивидуальной защиты и убрать их.

Загрязненную спецодежду при необходимости сдать в стирку.

5.4. После окончания работы руки и лицо вымыть теплой водой с мылом, по возможности принять душ. Применять для мытья химические вещества запрещается.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДИРЕКТОРА

1. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

- организует работу по созданию и обеспечению условия проведения образовательного процесса в соответствии с действующим законодательством о труде и Уставом ДЮСШ;
- своевременно организует осмотры и ремонт спортзалов, а также во всех подсобных помещениях;
- назначает приказом ответственных лиц за соблюдение требований охраны труда в спортивных залах;
- утверждает совместно с профкомом должностные обязанности по обеспечению безопасности для работников ДЮСШ и инструкции по охране труда;
- принимает меры по внедрению предложений членов коллектива, направленных на дальнейшее улучшение и оздоровление условий проведения образовательного процесса;
- осуществляет поощрение за активную работу по созданию и обеспечению здоровых безопасных условий, а также привлечение к дисциплинарной ответственности лиц, виновных в нарушении правил и норм по охране труда;
- проводит профилактическую работу по предупреждению травматизма и снижению заболеваемости работников и воспитанников;
- оформляет прием новых работников только при наличии санитарной книжки, контролирует проведение диспансеризации работников и воспитанников;
- организует работу комиссии по приемке к новому учебному году, подписывает акты приемки учреждения;
- заключает совместно с профкомом выполнение ежегодных соглашений по охране труда;
- планирует периодическое обучение работников на курсах и семинарах по охране труда;
- обеспечивает учебно-трудовую нагрузку работающих и воспитанников с учетом их психофизических возможностей, организует оптимальные режимы труда и отдыха;
- запрещает проведение тренировочных занятий при наличии опасных условий для здоровья обучающихся и работающих;
- проводит оплату больничных листов и доплату лицам работающим в неблагоприятных условиях труда.

2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

2.1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, имеющие высшее профессиональное образование, стаж работы не менее 5 лет на педагогических или руководящих должностях и прошедшие медицинский осмотр.

2.2. Директор должен:

- знать свои должностные обязанности и инструкции по охране труда
- пройти вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте
- руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка
- режим труда и отдыха определяется графиком его работы
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил техники безопасности в учебном процессе

2.3. Травмоопасность рабочего места:

- при включении электроосвещения;
- при включении и пользовании аппаратурой ТСО (технических средств обучения);

- электромагнитное излучение при работе на ПК;
- 2.4. Не заниматься самостоятельным ремонтом электроприборов и средств ТСО;
- 2.5. Нести административную, материальную и уголовную ответственность за нарушение требований инструкций по охране труда.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 3.1. Проверить исправность электроосвещения в кабинете.
- 3.2. Проветрить помещение кабинета.
- 3.3. Проверить безопасность рабочего места.
- 3.4. Проверить исправность электрической розетки и других электроустановочных изделий.
- 3.5. Проверить исправность ПК.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 4.1. Соблюдать правила личной гигиены и безопасности труда.
- 4.2. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте не загромождать рабочее место бумагами, книгами и т.д.
- 4.3. Соблюдать правила пожарной безопасности.
- 4.4. Выполнять правила ТБ при работе компьютерной аппаратурой.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 5.1. В случае возникновения аварийных ситуаций принять меры к эвакуации учащихся.
- 5.2. Сообщить о происшедшем в вышестоящим органам, при пожаре известить службу 01.
- 5.3. Оказать первую помощь пострадавшим в случае травматизма.
- 5.4. В случае возгорания ПК отключить аппаратуру из электросети не приступать к работе.
- 5.5. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.
- 5.6. При внезапном заболевании воспитанника вызвать медработника, сообщить родителям.

6. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 6.1. Проветрить кабинет, закрыть форточку.
- 6.2. Привести в порядок рабочее место.
- 6.3. Проконтролировать влажную уборку кабинета.
- 6.4. Выключить электроприборы, ПК.
- 6.5. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.

"СОГЛАСОВАНО"

Председатель профкома
И.А. Нифонтова
" 2 " _____ 2018 г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБДО ДЮСШ №1
В.Г. Черов
" 2 " _____ 2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ЗАМЕСТИТЕЛЯ ДИРЕКТОРА ПО АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННОЙ РАБОТЕ

1. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

- организует работу по созданию и обеспечению условия проведения образовательного процесса в соответствии с действующим законодательством о труде и Уставом ДЮСШ.
- своевременно организует осмотры и ремонт спортзалов, а также во всех подсобных помещениях.
- принимает меры по внедрению предложений членов коллектива, направленных на дальнейшее улучшение и оздоровление условий проведения образовательного процесса.
- осуществляет поощрение за активную работу по созданию и обеспечению здоровых безопасных условий, а также привлечение к дисциплинарной ответственности лиц, виновных в нарушении правил и норм по охране труда.
- проводит профилактическую работу по предупреждению травматизма и снижению заболеваемости работников и воспитанников.
- планирует периодическое обучение работников на курсах и семинарах по охране труда.
- обеспечивает учебно-трудовую нагрузку работающих и воспитанников с учетом их психофизических возможностей, организует оптимальные режимы труда и отдыха.
- запрещает проведение тренировочных занятий при наличии опасных условий для здоровья обучающихся и работающих.

2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- 2.1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, имеющие высшее профессиональное образование, стаж работы не менее 3 лет на педагогических или руководящих должностях и прошедшие медицинский осмотр.
- 2.2. Заместитель директора по административно-хозяйственной части должен:
- знать свои должностные обязанности и инструкции по охране труда.
 - пройти вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте.
 - руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка.
 - режим труда и отдыха определяется графиком его работы.
 - обеспечивать режим соблюдения норм и правил техники безопасности в учебном процессе.
- 2.3. Травмоопасность рабочего места:
- при включении электроосвещения;
 - при включении и пользовании аппаратурой ТСО (технических средств обучения);
 - электромагнитное излучение при работе на ПК;
- 2.4. Не заниматься самостоятельным ремонтом электроприборов и средств ТСО;
- 2.5. Нести административную, материальную и уголовную ответственность за нарушение требований инструкций по охране труда.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 3.1. Проверить исправность электроосвещения в кабинете.
- 3.2. Проветрить помещение кабинета.
- 3.3. Проверить безопасность рабочего места.
- 3.4. Проверить исправность электрической розетки и других электроустановочных изделий.
- 3.5. Проверить исправность ПК.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 4.1. Соблюдать правила личной гигиены и безопасности труда.

- 4.2. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте не загромождать рабочее место бумагами, книгами и т.д.
- 4.3. Соблюдать правила пожарной безопасности.
- 4.4. Выполнять правила ТБ при работе компьютерной аппаратурой.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 5.1. В случае возникновения аварийных ситуаций принять меры к эвакуации учащихся.
- 5.2. Сообщить о происшедшем директору учреждения, при пожаре известить службу 01.
- 5.3. Оказать первую помощь пострадавшим в случае травматизма.
- 5.4. В случае возгорания ПК отключить аппаратуру из электросети не приступать к работе.
- 5.5. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.
- 5.6. При внезапном заболевании работника вызвать медработника.

6. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 6.1. Проветрить кабинет, закрыть форточку.
- 6.2. Привести в порядок рабочее место.
- 6.3. Проконтролировать влажную уборку кабинета.
- 6.4. Выключить электроприборы, ПК.
- 6.5. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.
- 6.6. О всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить директору учреждения.

“СОГЛАСОВАНО”

Председатель профкома

И.А. Нифонтова

2018 г.



“УТВЕРЖДАЮ”

Директор МБУ ДО ДЮСШ №1

В.Г. Черов

2018 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- 1.1. К работе в качестве медсестры допускаются лица, прошедшие медицинскую комиссию и инструктаж по охране труда на рабочем месте.
- 1.2. Медсестра должна быть обеспечена спецодеждой, согласно нормативам;
- 1.3 медсестра обязана соблюдать:
 - правила внутреннего распорядка;
 - правила пожарной безопасности;
 - санитарно-гигиенические нормы;
 - режим труда и отдыха.
- 1.4. Соблюдать правила личной гигиены.
- 1.5. При работе на медсестру возможно воздействие следующих опасных факторов:
 - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета;
 - отравление микрочастицами и парами ртути при разбивании градусника
 - заражение инфекционными заболеваниями в случае контакта с больными учащимися;
 - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете.
 - порезы рук.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Проверить своё рабочее место, убедиться, что оно достаточно освещено и не загромождено посторонними предметами.
- 2.2. Проветрить кабинет.
- 2.3. Обеспечить санитарную обработку медицинского оборудования, согласно требованиям СанПин 2.4.2.1178-02.
- 2.4. Организовать учет и изоляцию больных учеников, проводить осмотры контактирующих.
- 2.5. Использовать спецодежду, защитные средства для предупреждения возможности заражения.
- 2.6. вымыть руки с мылом перед началом работы.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. При работе с медицинским оборудованием строго выполнять инструкции по технике безопасности;
- 3.2. При проведении процедуры глаза защитить очками, а открытые места марлевыми повязками;
- 3.3. Во время проведения проф. прививок, обработке инструмента работать только в резиновых перчатках;
- 3.4. Соблюдать осторожность при работе с вакциной, соответствовать указаниям МИНЗДРАВА;
- 3.5. Порезы и раны на руках должны быть заклеены лейкопластырем;
- 3.6. Неукоснительное соблюдение правил противозидемического режима;
- 3.7. При попадании биоматериала на слизистую носа, необходимо закапать 5% раствор протаргола;
- 3.8. При попадании биоматериала на слизистую глаза необходимо промыть глаза обильно водой и закапать 0,05% раствором марганцовокислого калия, 30% раствора сульфата натрия.
- 3.9. Обеспечивать устойчивую дисциплину учащихся в кабинете.
- 3.10 Обеспечивать правильное хранение медикаментов: хранить медикаменты необходимо в специально отведенном недоступном для детей месте в закрытом на ключ шкафу.

3.11. Поддерживать чистоту стекол: стекла окон и светильников в кабинете должны очищаться от пыли и грязи не реже двух раз в год.

3.12. При несчастном случае немедленно оказать первую медицинскую помощь и сообщить о происшедшем администрации школы; при необходимости обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

3.13. Знать пути эвакуации учащихся из школы на случай возникновения угрозы пожара или другой чрезвычайной ситуации.

3.14. При работе с электроприборами:

- не работать с неисправными электроприборами;

- не производить ремонт неисправных приборов;

- не включать и не выключать электроприборы влажными руками;

-3.14. загрязненные тряпки, ветошь убирать в специально отведённое место или выносить на улицу в специальный контейнер.

4. ТРЕБОВАНИЕ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую медицинскую помощь и, в зависимости от состояния пострадавшего, немедленно сообщить о случившемся администрации школы, вызвать медицинскую помощь по телефону 03 и сообщить руководству.

4.2. При возникновении пожара немедленно эвакуировать учащихся из здания, сообщить о пожаре администрации школы, в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При прорыве системы отопления удалить учащихся из кабинета, вызвать слесаря – сантехника и перекрыть задвижки в тепловом узле здания.

4.4. При возникновении нестандартной ситуации действовать по инструкции, обеспечить сохранение спокойствия со стороны учащихся, по возможности, связаться с администрацией для получения дальнейших указаний.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИЮ РАБОТЫ

5.1. Отключить электрооборудование от сети, помещение хорошо проветрить;

5.2. Закрыть шкафы с медикаментами.

5.3. Снять рабочую одежду и убрать её в специально отведённое для неё место;

5.4. Вымыть руки горячей водой с мылом, при необходимости.

“СОГЛАСОВАНО”

Председатель профкома

И.А. Нифонтова

2018 г.



“УТВЕРЖДАЮ”

Директор МБУ ДО ДЮСШ №1

В.Г. Черов

2018 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К самостоятельной работе специалистом допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе специалистом соблюдать законодательство о труде и охране труда РФ; правила внутреннего трудового распорядка, правила и нормы охраны труда, техники безопасности, производственной санитарии и установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе специалистом возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и с компьютером;
- ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля при работе с компьютером;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов.

1.4. Специалист обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.5. При несчастном случае немедленно сообщить об этом руководителю учреждения. При неисправном оборудовании прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.6. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Включить полностью освещение помещения и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность рабочего места должна быть: при люминесцентных лампах не менее 300лк (20Вт/кв.м), при лампах накаливания не менее 150лк (48Вт/кв.м).

2.2. Проветривать помещение и подготовить к работе рабочее место и оборудование.

2.3. При использовании в работе электрических приборов и аппаратов (компьютер, сканер и др.) убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Строго выполнять последовательность работы с документами, установленную должностными обязанностями.

3.2. Соблюдать порядок и не загружать рабочее место посторонними предметами и ненужными документами.

3.3. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

3.4. При работе с использованием компьютера соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

- не подключать к электросети и не отключать от нее компьютер мокрыми и влажными руками;
- не оставлять включенным в электросеть компьютер без присмотра.

3.5. При работе с компьютером руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на видеодисплейных терминалах (ВДТ) и персональных электронно-вычислительных машинах (ПЭВМ)».

3.6. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение.

3.7. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин., во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и физкультурные минутки.

3.8. В процессе работы на копировально-множительных аппаратах соблюдать порядок в соответствии с инструкцией по эксплуатации; правила личной гигиены; содержать в чистоте рабочее место.

3.9. Во время служебных поездок на общественном транспорте, а также при следовании к месту выполнения работ и обратно, в том числе пешком, соблюдать Правила дорожного движения.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В случае появления неисправности в работе компьютера, постороннего шума, искрения и запаха гари, немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью и сообщить об этом администрации учреждения.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Отключить от электросети электрические приборы, очистить экран компьютера салфеткой от пыли.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать в отведенные места для хранения документы и оборудование.

5.3. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

"СОГЛАСОВАНО"
Председатель профкома
И.А. Нифонтова
" 2018 г.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор УИИ ЧО ДЮСШ №1
В.Г. Черов
" 2018 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ЭЛЕКТРИКА

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К самостоятельной работе электриком допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, в том числе на группу электробезопасности не ниже III, а также не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к работе электриком, должны проходить обязательный медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.3. Лица, допущенные к работе электриком, обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При обслуживании электроустановок возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям без средств индивидуальной защиты, а также при неисправности изоляции или заземления;

- травмы при падении с высоты во время работы с использованием стремянок или лестниц.

1.5. Лицам, обслуживающим электроустановки, должны выдаваться средства индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.

1.6. Персонал обязан соблюдать правила пожарной и электробезопасности. Знать места расположения первичных средств пожаротушения и отключающих устройств (рубильников). Электрощитовая комната должна быть оснащена углекислотным огнетушителем.

1.7. О каждом несчастном случае с работником пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1.8. В процессе работы электрик обязан соблюдать правила использования средств индивидуальной защиты, личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Подготовить к работе средства индивидуальной защиты, проверить их исправность и отсутствие внешних повреждений.

2.2. Убедиться в наличии и целостности заземляющих проводников корпусов обслуживаемых электроустановок.

2.3. Снять напряжение с участка электрической цепи, электроустановки, подлежащих обслуживанию или ремонту, и повесить на отключающее устройство предупредительный плакат «Не включать - работают люди!».

ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Обслуживание и ремонт электроустановок производить по приказу (распоряжению) руководителя учреждения в соответствии с перечнем видов работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации электроустановок.

3.2. Привлекать учащихся к обслуживанию и ремонту электроустановок запрещается.

3.3. Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением, без средств индивидуальной защиты.

3.4. Наличие напряжения в сети проверять только указателем напряжения.

3.5. Перегоревшие плавкие вставки заменять только на калиброванные на номинальную для данной сети нагрузку при снятом напряжении.

3.6. Очистка светильников от пыли должна проводиться: в кабинетах (классах) - не реже двух раз в год, в учебных мастерских и спортивных залах - не реже двух раз в месяц.

3.7. Работы по обслуживанию и ремонту электроустановок с использованием стремянок и лестниц проводить вдвоем. Стремянки и лестницы должны быть испытаны и их нижние концы оборудованы резиновыми или стальными наконечниками, при этом запрещается работать с двух верхних ступенек, ставить их на шаткое, неустойчивое основание, привязываться предохранительным поясом к ступенькам лестницы.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В случае нарушения или неисправности заземления корпуса электроустановки прекратить работу и устранить возникшую неисправность.

4.2. В случае замыкания и загорания электропроводки немедленно отключить питание электроустановки, а пламя тушить песком, углекислотным или порошковым огнетушителем.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, при необходимости, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Убедиться в безопасности подачи напряжения и включить отключающее устройство.

5.2. Привести в порядок рабочее место, закрыть на замки электрические щиты.

5.3. Убрать на место инструмент, средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

"СОГЛАСОВАНО"

Председатель профкома

И.А. Нифонтова

2018 г.



УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБУ ДО ДЮСШ №1

В.Г. Черов

2018 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА РАБОЧЕГО ПО КОМПЛЕКСНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ И РЕМОНТУ ЗДАНИЙ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К самостоятельной работе рабочим по комплексному обслуживанию и ремонту зданий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При выполнении работ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- травмы при работе неисправным инструментом;
- отравления при работе с красками и растворителями;
- возникновение пожара при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;
- поражение электрическим током при работе неисправным переносным электроинструментом.

1.4. При выполнении различных работ по комплексному ремонту и обслуживанию зданий использовать соответствующую специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.

1.5. При работе по комплексному обслуживанию и ремонту зданий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать установленный порядок выполнения работы, правила ношения спецодежды и правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Надеть спецодежду, соответствующую выполняемой работе

2.2. Подготовить к работе оборудование, приспособления и инструмент, проверить их исправность, заточку, убрать с рабочего места все лишнее.

2.3. Перед выполнением покрасочных и других пожароопасных работ убедиться в наличии первичных средств пожаротушения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Работу выполнять только исправным, хорошо налаженным и заточенным инструментом.

3.2. Рабочий инструмент использовать только по назначению.

3.3. Технологические операции (пиление, обтесывание, долбление, сверление, соединение деталей, строгание и др.) выполнять на верстаке в установленных местах, используя упоры, зажимы.

3.4. Во избежание травмирования рук при запыливании материала ножовкой применять направляющую для опоры полотна инструмента.

3.5. При использовании в работе электроинструмента (электродрель, электрорубанок и др.) руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе с применением переносных электроинструментов».

3.6. При работе на высоте (более 1,5 м) использовать прочные, прошедшие испытания лестницы и стремянки с резиновыми наконечниками на концах, устанавливать их надежно и устойчиво, не подкладывать под упоры посторонние предметы.

3.7. При выполнении покрасочных работ работу выполнять в отсутствие детей в хорошо проветриваемом помещении.

3.8. Поддерживать на рабочем месте чистоту и порядок, не захламлять рабочее место посторонними предметами и отходами.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации учреждения, в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При выходе из строя рабочего инструмента или его поломке, прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.

4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Привести в порядок рабочее место, оборудование, инструмент и сдать их на хранение. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

“СОГЛАСОВАНО”
Председатель профкома
И.А. Нифонтова
2018 г.



“УТВЕРЖДАЮ”
Директор МБУ ДО ДЮСШ №1
В.Г. Черов
2018 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕВОЗКЕ ВОСПИТАННИКОВ АВТОМОБИЛЬНЫМ ТРАНСПОРТОМ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

1.1. К перевозке воспитанников автомобильным транспортом допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда, имеющие удостоверение водителя 1 или 2 класса.

1.2. Опасные факторы:

- травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или выходе из автобуса;

- травмы при резком торможении автобуса.

1.3. Воспитанников при перевозке должны сопровождать двое взрослых.

1.4. Автобус, предназначенный для перевозки воспитанников, должен быть оборудован спереди и сзади предупреждающим знаком “Дети”, а также огнетушителем и медицинской аптечкой.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПЕРЕВОЗКИ.

2.1. Перевозка воспитанников разрешается только по письменному приказу руководителя учреждения.

2.2. Провести инструктаж воспитанников по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.

2.3. Убедиться в технической исправности автобуса по путевому листу и путем внешнего осмотра.

2.4. Проверить наличие на автобусе спереди и сзади предупреждающего знака “Дети”, а также огнетушителя и медицинской аптечки.

2.5. Посадку учащихся, воспитанников в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест.

2.6. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕВОЗКИ.

3.1. Соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших.

3.2. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, не высовываться из окна и не выставлять в окно руки.

3.3. Скорость движения автобуса при перевозке воспитанников не должна превышать 60 км/час.

3.4. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса, принять вправо, съехать на обочину дороги, остановить автобус и устранить возникшую неисправность.

4.2. При получении учащимся, воспитанником травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения, а также родителям пострадавшего.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ПЕРЕВОЗКИ.

5.1. Съехать на обочину дороги или подъехать к тротуару и остановить автобус.

5.2. Выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

5.3. Проверить по списку наличие учащихся, воспитанников.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ВОДИТЕЛЯ (МИКРОАВТОБУСА)

I. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К самостоятельной работе в качестве водителя допускаются лица, прошедшие:

- вводный инструктаж;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- обучение безопасным методам и приемам труда не менее чем по 10 часовой программе (для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности - 20 часовой программе);
- инструктаж по электробезопасности на рабочем месте и проверку усвоения его содержания с присвоением квалификационной группы I.

Для выполнения обязанностей автобуса (микроавтобуса) допускаются лица, имеющие удостоверение на право управления данной категорией транспорта, не имеющие медицинских противопоказаний для данной профессии, достигшие 20 летнего возраста.

1.2. Водитель (микроавтобуса) должен проходить:

- повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте не реже, чем через каждые три месяца;
- внеплановый инструктаж: при изменении технологического процесса или правил по охране труда, замене или модернизации производственного оборудования, приспособлений и инструмента, изменении условий и организации труда, при нарушениях инструкций по охране труда, перерывах в работе более чем на 60 календарных дней (для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности- 30 календарных дней);
- диспансерный медицинский осмотр согласно приказу № 90 от 14.03.96 г.

1.3. Водитель (микроавтобуса) обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные на предприятии;
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
- соблюдать требования к эксплуатации оборудования;
- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты.

1.4. Водитель (микроавтобуса) должен:

- уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему при несчастном случае;
- знать местоположение средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;
- выполнять правила дорожного движения ПДД РФ-200-01;
- выполнять только порученную работу и не передавать ее другим без разрешения непосредственного руководителя;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;
- содержать рабочее место в чистоте и порядке.

1.5. Водитель (микроавтобуса) должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, курить, отдыхать только в специально отведенных для этого

помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

1.6. При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, инструментов и других недостатках или опасностях на рабочем месте немедленно сообщить мастеру или начальнику цеха. Приступить к работе можно только с их разрешения после устранения всех недостатков.

1.7. При обнаружении загорания или в случае пожара:

- остановить автотранспорт и вывести на безопасное расстояние пассажиров;

- сообщить в пожарную охрану и администрацию;

- приступить к тушению пожара имеющимися в цехе первичными средствами пожаротушения в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.

1.8. При несчастном случае оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь, немедленно сообщить о случившемся руководителю, принять меры к сохранению обстановки происшествия (состояние оборудования), если это не создает опасности для окружающих.

1.9. За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, водитель несет ответственность согласно действующему законодательству.

1.10. Основными опасными и вредными и производственными факторами при определенных обстоятельствах могут быть:

- движущиеся и вращающиеся детали и узлы автомашины (микроавтобуса);

- горячие поверхности двигателя, системы охлаждения, глушителя и т.п.;

- отработанные газы в результате сгорания горюче-смазочных материалов;

- столкновение с другим транспортным средством или наезд на людей;

- повышенный шум и вибрация в автобусе.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Убедиться в исправности одежды, застегнув ее на все пуговицы, волосы убрать под головной убор. Перед началом работы водитель обязан пройти предрейсовый медицинский осмотр.

2.2. Внешним осмотром убедиться в полной исправности автомашины (микроавтобуса) и проверить:

- техническое состояние автомашины, обращая особое внимание на исправность шин, тормозной системы, рулевого управления, сцепных устройств, приборов освещения и сигнализации, стеклоочистители, на правильную установку зеркала заднего вида, чистоту и видимость номерных знаков и надписей, а также отсутствие подтекания топлива, масла и воды, а у газобаллонных автобусов на герметичность газовой аппаратуры и магистралей;

- давление воздуха в шинах в соответствии с нормами;

- наличие инструмента и приспособлений, а также огнетушителя, мед.аптечки, упоров под колеса, знаков аварийной остановки;

- заправку автотранспорта (микроавтобуса) топливом, маслом, водой, тормозной жидкостью и уровень электролита в аккумуляторной батарее.

2.3. Пуск двигателя производить только при нейтральном положении рычага коробки передач. При пуске двигателя с помощью пусковой рукоятки, брать ее в обхват или применять какие-либо предметы, действующие на нее не допускается. Запрещается пуск двигателя буксированием с помощью других транспортных средств.

2.4. После запуска и прогрева двигателя необходимо проверить на ходу работу рулевого управления и тормозов, работу "СТОП" сигнала, поворотов, освещения, а также звуковой сигнал.

2.5. В случае обнаружения неисправностей на линию не выезжать до полного их устранения и сообщить об этом администрации транспортного отдела.

2.6. Заправку автотранспорта (микроавтобуса) топливом производить после остановки двигателя. Во время заправки машины топливом пассажирам находиться в салоне автомашины (микроавтобуса) запрещается. На территории автозаправочной станции не допускается: курить, производить какие-либо ремонтно-регулирующие работы, заливать топливо в посторонние емкости, открывать крышки бензобака металлическими предметами.

3.8. Не применять способы прыжков в высоту, не предусмотренные программой и методикой занятий.

3.9. При проведении занятий по барьерному бегу следить за доступностью высоты и расстояния между барьерами уровню физической и технической подготовленности обучающихся.

3.10. При общих стартах на кроссовых дистанциях между участниками должно быть определенное расстояние для исключения травмирования друг друга шиповками.

При проведении соревнований по кроссу трассу в многолюдных местах и местах старта и финиша необходимо оградить.

На финише кроссового бега необходимо обеспечить помощь участникам, заканчивающим дистанцию.

3.11. При групповом старте на короткие дистанции следует бежать только по своей дорожке. Длина дорожки должна продолжаться не менее чем на 15 м за финишную отметку.

3.12. При проведении занятий по обучению технике прыжков и барьерного бега во избежание столкновений устанавливается интервал между выполнением попыток.

3.13. В качестве финишной ленточки используют только легко рвущиеся ткани, шерстяные нитки. Использование капроновых, нейлоновых и других ниток необходимо исключить.

3.14. После интенсивного бега не допускается резкая остановка бегущего. Исключить «стопорящую» остановку.

3.15. Запрещается проводить занятия в зале, на стадионе, спортплощадки при наличии несовместимых видов спорта (например, футбол и бег и т.п.).

3.16. Тренер-преподаватель должен учитывать состояние обучающихся, реагировать на их жалобы о состоянии здоровья.

При появлении во время занятий боли, а также при неудовлетворительном самочувствии обучающийся должен прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИЯХ

4.1. При резком ухудшении состоянии здоровья или травмировании обучающегося тренер-преподаватель должен немедленно прекратить занятия и приступить к оказанию ему первой доврачебной помощи.

4.2. Одновременно нужно отправить посыльного из числа занимающихся для уведомления руководителя или представителя администрации образовательного (воспитательного) учреждения, а также вызова медицинского работника и скорой помощи.

4.3. При оказании первой доврачебной помощи следует руководствоваться приемами и способами, изложенными в инструкции по первой доврачебной помощи, действующей в учреждении.

4.4. При обнаружении признаков пожара преподаватель должен обеспечить эвакуацию обучающихся из опасной зоны согласно схеме эвакуации при условии их полной безопасности.

Все эвакуированные проверяются по имеющимся у учителя тренера-преподавателя поименным спискам.

4.5. При обнаружении пожара действия работников образовательного учреждения должны соответствовать требованиям инструкции по пожарной безопасности, действующей в учреждении.

4.6. Поведение и действие всех лиц в условиях чрезвычайной ситуации должны быть объективными, без провокации паники, быстрыми и эффективными. Руководство действиями в чрезвычайной ситуации должен осуществлять руководитель образовательного учреждения или назначенный им представитель администрации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ РАБОТЫ

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.3. В раздевалке переодеться. Сменить спортивную форму на бытовую одежду.

“СОГЛАСОВАНО”

Председатель профкома

И.А. Нифонтова

2018 г.



“УТВЕРЖДАЮ”

Директор МБУ ДО ДЮСШ №1

В.Г. Черов

2018 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр, целевой инструктаж по охране труда и годные по состоянию здоровья.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников, следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;
- обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20°C ;
- травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований.

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.9. Планирование соревнований должно обеспечивать выполнение поставленных задач и программы физической подготовки, соответствовать условиям служебной деятельности работников и реальным возможностям совершенствования физических способностей личного состава.

1.10. Лица, проводящие занятия по физической подготовке (проверки, соревнования), специалисты медицинской службы, физической подготовки и спорта обязаны принимать все необходимые меры по предупреждению травматизма в процессе физической подготовки.

1.11. Предупреждение травматизма обеспечивается:

- тщательной подгонкой обмундирования, спортивной одежды и обуви, проверкой исправности и безопасности спортивных сооружений, мест выполнения упражнений, инвентаря и оборудования;
- проведением правильной и полной разминки мышц;
- правильной организацией и методикой проведения всех форм физической подготовки;
- поддержанием в процессе занятий и соревнований высокой дисциплины;
- строгим соблюдением правил проведения спортивных соревнований;

- заблаговременной подготовкой и применением средств страховки и оказанием помощи при выполнении упражнений (приемов), связанных с риском и опасностью, особенно при выполнении заданий по боевым приемам, с применением огнестрельного оружия и плаванию;

- учетом состояния здоровья и физической подготовленности сотрудников, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья или перенесших заболевания;

- постоянным наблюдением за внешними признаками утомления личного состава;

- разъяснительной работой среди личного состава о мерах предупреждения травматизма;

- соблюдением мер исключаяющих возможность обморожений, теплового и солнечного удара, других обморочных состояний.

3. ТРЕБОВАНИЯ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Обязательно провести разминку.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

4. ТРЕБОВАНИЯ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

“СОГЛАСОВАНО”

Председатель профкома

И.А. Нифонтова

201 г.

“УТВЕРЖДАЮ”

Директор МБУ ДО ДЮСШ №1

В.Г. Черов

201 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ТРЕНЕРОВ-ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

- 1.1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоего пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.
- 1.2. Тренер-преподаватель должен:
 - знать свои должностные обязанности и инструкции по охране труда,
 - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте,
 - руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка,
 - режим его труда и отдыха определяется графиком работы,
 - иметь 2-ю квалификационную группу допуска по электробезопасности.
- 1.3. Травмоопасность в спортивном зале возникает:
 - при занятиях на неисправных спортивных снарядах,
 - при выполнении упражнений на загрязнённых или влажных снарядах,
 - при выполнении упражнений без страховки,
 - при выполнении упражнений без использования гимнастических матов,
- 1.4. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий.
- 1.5. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
- 1.6. О случаях травматизма сообщать администрации ДЮСШ, принимать участие в расследовании несчастных случаев.
- 1.7. Нести административную ответственность за нарушение требований инструкций по охране труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

- 2.1. Проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов и оборудования.
- 2.2. Прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование.
- 2.3. Не допускать нахождения в спортзале воспитанников, а также посторонних лиц, без учителя.
- 2.4. Проветрить помещение спортзала.
- 2.5. Следить за своевременной влажной уборкой (через каждые 2 часа занятий) и порядком.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.

- 3.1. Не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания.
- 3.2. Допускать на занятия воспитанников только в спортивной форме.
- 3.3. Провести инструктаж по охране труда с воспитанниками (вводный, поурочный, тематический).
- 3.4. Вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок.
- 3.5. Соблюдать личную гигиену.
- 3.6. Организовать страховку при выполнении учебных упражнений.
- 3.7. Следить за соблюдением порядка и дисциплины.
- 3.8. Не оставлять учащихся без присмотра во время занятий.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану эвакуации.
- 4.2. Сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации.
- 4.3. В случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим.

4.4. При внезапном заболевании воспитанника вызвать медработника.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.

- 5.1. После окончания занятий проверить списочный состав воспитанников.
- 5.2. Убрать спортивный инвентарь в отдельное помещение.
- 5.3. Привести в порядок своё рабочее место.
- 5.4. Выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ.
- 5.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

"СОГЛАСОВАНО"

Председатель профкома

И.А. Нифонтова

" 21 " апреля 2018 г.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБУ ДО ДЮСШ №1

В.Г. Черов

" 2 " апреля 2018 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО БОКСУ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К занятиям по боксу допускаются дети прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. На боксёрском ринге не должно быть посторонних предметов, поверхность ринга должна быть сухой, ринг не должен иметь повреждений.

1.4. На ринге не должны находиться посторонние лица, и спортсмены занимающиеся другими видами спорта.

1.5. При проведении занятий по боксу возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при падении на скользком полу;
- травмы в связи с неиспользованием средств защиты;
- травмы при выполнении упражнений без разминки.

1.6. При проведении занятий по боксу должна быть медицинская аптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает об этом руководству школы. При неисправности спортивного инвентаря, оборудования, прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

1.8. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Надеть спортивную форму соответствующую действующим требованиям.

2.2. Проверить готовность учебного места к занятиям

2.3. Провести разминку.

2.4. Надеть необходимые средства защиты.

2.5. Провести инструктаж по мерам безопасности.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. При выполнении заданий находиться только на указанном месте.

3.2. Во избежание столкновений с занимающимися соблюдать безопасную дистанцию.

3.3. Не выполнять упражнения на неровном, скользком покрытии, не приземляться при падении на руки.

3.4. Перед выполнением упражнений посмотреть, нет ли посторонних людей в секторе действий.

3.5. Не начинать каких либо действий без команды тренера-преподавателя.

3.6. Не покидать место занятий без разрешения тренера-преподавателя.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом руководству школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивную форму. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.